

## ANEXO: VII CARREIRA POPULAR VENTORRILLO

**INSCRICIÓN:** Data límite será o domingo 16 de outubro ás 23:59 horas.

**Inscripción online:** [www.corunacorre.com](http://www.corunacorre.com)

### HORARIO DE SAÍDAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA		HORA	DISTANCIA
ABSOLUTA		10:00	5.585 m. aprox.
SUB 18	nadas/os no ano 2005 e 2006. Cumpridos durante o ano 16 e 17 años	11:15	2.050 m. aprox.
SUB 16	nadas/os no ano 2007 e 2008. Cumpridos durante o ano 14 e 15 años	11:15	2.050 m. aprox.
SUB 14	nadas/os no ano 2009 e 2010. Cumpridos durante o ano 12 e 13 años	11:30	1.325 m. aprox.
SUB 12 FEMININO*	nadas/os no ano 2011 e 2012. Cumpridos durante o ano 10 e 11 años	11:45	725 m. aprox.
SUB 12 MASCULINO*	nadas/os no ano 2011 e 2012. Cumpridos durante o ano 10 e 11 años	11:55	725 m. aprox.
SUB 10 FEMININO*	nadas/os no ano 2013 e 2014. Cumpridos durante o ano 8 e 9 años	12:05	725 m. aprox.
SUB 10 MASCULINO*	nadas/os no ano 2013 e 2014. Cumpridos durante o ano 8 e 9 años	12:15	725 m. aprox.
PEQUES*	nadas/os no ano 2015 e posteriores. Menores de 8 anos	12:25	100 m. aprox.

*\*Horarios orientativos en función da participación.*

### RECOLLIDA DE DORSAIS:

- Sábado 22 de 11:00 a 20:30 h.
- Domingo 23, desde ás 9:00 ata 1 hora antes do comenzo de cada unha das carreiras.

- **Lugar de entrega:** Asociación de Veciños do Ventorrillo - R/ Alcalde Salorio Suárez 26 Baixo.

## **SERVIZO DE GARDARROUPA**

Asociación de Veciños do Ventorrillo - R/ Alcalde Salorio Suárez 26 Baixo de 09:30 a 13:00 h.

## **LUGAR DE SAÍDA E META:**

- R/ Alcalde Jaime Hervada no cruzamento con R/ Alcalde Salorio Suárez

## **PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA:**

- Ás 11:10 horas.

## **SERVIZO DE DUCHAS:**

- Dende as 11:30 ata as 13:00 h. Polideportivo Municipal do Ventorrillo (R/ Alcalde Peñamaría de Llano)

## **USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP:**

- a) chip ha de ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas ou cunha tobillera á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice o corredor. Chip amarelo en propiedade (non se devolve)
- b) Chip para todo ou circuito (non se devolve ata a finalización do Circuito)
- c) Chip desechable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (Non se devolve)

## **AVITUALLAMIENTO DE META:**

- Proporcionarase auga e avituallamento sólido, a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

## **HORARIO ENTREGA DE PREMIOS:**

Horario: 13:00 horas

Lugar: Na zona de saída/meta

- Os atletas premiados deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía se anuncie o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Agradecemos aos responsables dos clubs que teñan constancia de que o atleta non está presente, o comunique na zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao podium os atletas premiados.
- Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos.

#### Medios de contacto:

- Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas.
- Por e-mail á seguinte dirección: [carreraspopulares@coruna.es](mailto:carreraspopulares@coruna.es)
- Información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25030)
- Web: [www.coruna.gal/carreraspopulares](http://www.coruna.gal/carreraspopulares)

#### ORGANIZAN:



#### COLABORAN:

