

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
1	405		Akka Essaadaoui	09:11	9:11	3:04	1978 ADAS O BARCO	1 M
2	615		Jesus Fernandez Soengas	09:14	9:14	3:05	1979	2 M
3	247 AG2014469		Saul Zuñiga Rodriguez	09:26	9:26	3:09	1983 TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	3 M
4	361		Pablo Garcia Querol	09:31	9:31	3:10	1987	4 M
5	446		Ismael Lago Monroy	09:32	9:32	3:11	1985	5 M
6	480		Iago López Fernández	09:35	9:35	3:12	2001	6 M
7	161		Diego Pereiro Alonso	09:39	9:39	3:13	1982 ATLETISMO PORRIÑO	7 M
8	495		Ismael Fontan Ojea	09:47	9:47	3:16	1987	8 M
9	565		César Pérez Novás	09:54	9:52	3:18	1975	9 M
10	258		Cristian Valencia Rodríguez	09:58	9:58	3:19	1995 C.A.R. MARISQUEIRO	10 M
11	241		Emilio Diz Castiñeira	09:59	9:59	3:20	1978	11 M
12	337		David Porto Pérez	10:05	10:05	3:22	1985	12 M
13	671		Ramiro Álvarez Rodríguez	10:07	10:05	3:22	1978 SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	13 M
14	718		Francisco Estevan Baez Barcia	10:08	10:06	3:23	1982	14 M
15	25		Pedro Afonso	10:11	10:09	3:24	1980 METASIMPOSIBLES.COM	15 M
16	228		Rasheed Mulay	10:19	10:17	3:26	1990	16 M
17	426		César Punzón Rodríguez	10:21	10:19	3:27	1976	17 M
18	636		Moises Lorenzo Alonso	10:22	10:19	3:27	1986 ATLETISMO PORRIÑO	18 M
19	2		Yago Daniel Río Pereira	10:25	10:25	3:28	2004	19 M
20	8		Pablo Regueira Martínez	10:26	10:26	3:29	1986 ATLETISMO PORRIÑO	20 M
21	534		David Maquieira Teijeira	10:27	10:21	3:29	2003	21 M
22	265		Fernando Filgueira Ponce	10:32	10:29	3:31	1976	22 M
23	571		Miguel Pereiro Barciela	10:34	10:34	3:31	1985	23 M
24	225		Miguel Angel Oliveira Bugarin	10:48	10:48	3:36	1974 club atletismo baiona	24 M
25	614		Fernando Fernandez Soengas	10:48	10:48	3:36	1981	25 M
26	256		Samuel Alonso Pérez	10:49	10:46	3:36	1989 X-ONE PORRIÑO	26 M
27	251		Carlos Bautista Bugarin	10:50	10:50	3:37	2005 ATLETISMO PORRIÑO	27 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
28	49		Raul De La Cruz Sanchez	10:50	10:50	3:37	1981 BUDIÑORAID	28 M
29	348		Diego Blanco Barros	10:52	10:48	3:37	1989	29 M
30	152		Casiano Lemos Fernandez	10:56	10:54	3:39	1975	30 M
31	279		Roberto Gomez Romera	10:58	10:54	3:39	1981 Triatlon Villanueva de la Cañada	31 M
32	670		Kevin Álvarez Villa	10:59	10:55	3:40	2000 SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	32 M
33	352		Francisco Conde Cid	10:59	10:56	3:40	1966	33 M
34	37		Alejandro Fernández Lorenzo	11:01	10:59	3:40	1987 ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	34 M
35	639		Óscar Rodríguez Otero	11:03	10:56	3:41	1981	35 M
36	578		Jesús Carballido Méndez	11:04	10:58	3:41	1990	36 M
37	16		Pablo Jacobo Soto Alvarez	11:05	11:03	3:42	1974 ATLETISMO PORRIÑO	37 M
38	220		Daniel Fernández Cerzón	11:06	11:04	3:42	1991	38 M
39	3		Alberto Dominguez Lemos	11:08	11:03	3:43	1976 C.A.R. MARISQUEIRO	39 M
40	672		Ariana González Verde	11:08	11:04	3:43	1983 SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	1 F
41	673		Carlos Fernandez Álvarez	11:10	11:05	3:43	1973 SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	40 M
42	501		José Antonio Lorenzo Rodríguez	11:11	11:03	3:44	1973	41 M
43	682		Alberto Vila Fernández	11:15	11:08	3:45	1987	42 M
44	364		José Alberto Figueroa Lago	11:15	11:06	3:45	1979	43 M
45	573		Eloy Fernandez Campo	11:16	11:16	3:45	2004	44 M
46	317 AG2028437		Lucas Pérez Chaparro	11:18	11:18	3:46	2007 REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	45 M
47	36		Laura Alonso Gonzalez	11:19	11:19	3:46	2004 ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	2 F
48	267		Jose Antonio Martinez Perez	11:19	11:13	3:46	1979	46 M
49	664		Rubén Pérez Leirós	11:20	11:12	3:47	1986	47 M
50	493		Gabriel Pamías Román	11:24	11:24	3:48	2006	48 M
51	648		Paulino Afonso	11:25	11:22	3:48	1985	49 M
52	108		Pablo Sendín Raña	11:30	11:24	3:50	1978	50 M
53	111		Sandra Sobreira	11:34	11:34	3:51	1993	3 F
54	24		Jairo Estevez	11:34	11:30	3:51	1984	51 M
55	403		Xavier Rodríguez García	11:39	11:35	3:53	2006	52 M
56	193 AG2027869		Ana Belen Gómez Sousa	11:40	11:36	3:53	1974	4 F
57	122		Fredy Ledo Romero	11:42	11:39	3:54	1988	53 M
58	362		Elena Conde Pazos	11:43	11:40	3:54	1999 Tri-Penta Terras de Lugo	5 F
59	350		Miguel Rodríguez Rodríguez	11:51	11:44	3:57	1983	54 M
60	266		Jose Antonio Ucha Rodríguez	11:58	11:53	3:59	1976	55 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
61	242		Marcos Antonio Maceira Alonso	11:59	11:54	4:00	1971	56 M
62	633		Rafa Crespo	12:00	11:56	4:00	1983	57 M
63	649		Roberto Bastero Campos	12:00	11:57	4:00	1974	58 M
64	127 AG764960		David Burgos Argibay	12:03	12:00	4:01	2000 ATLETISMO PORRIÑO	59 M
65	572		Sergio Capretta Porto	12:04	12:04	4:01	2005	60 M
66	351		Jesús Eduardo Pérez Rodriguez	12:06	11:57	4:02	1978 BudiñoRaid	61 M
67	371		Jose Manuel Rodriguez Lorenzo	12:06	12:03	4:02	1971	62 M
68	7		Pedro Regueiro Fernández	12:07	11:54	4:02	1989	63 M
69	372		Alex Rodriguez Lorenzo	12:08	12:06	4:03	2006	64 M
70	268		Santiago Rogelio Martínez Perez	12:08	12:01	4:03	1988	65 M
71	125		Miguel Fernández Cruz	12:09	12:09	4:03	1986 ATLETISMO PORRIÑO	66 M
72	259		Cándido Lorenzo Fernández	12:09	12:01	4:03	1996	67 M
73	246		Jesus González Martinez	12:11	12:07	4:04	1967	68 M
74	530		Francisco Pérez Maquieira	12:22	11:57	4:07	1995	69 M
75	208		Pablo Carpintero Pazos	12:24	12:13	4:08	1995	70 M
76	301		Salvador Dávila Bugarin	12:24	12:19	4:08	1971	71 M
77	171		Manuel Millara Blanco	12:28	12:26	4:09	1944	72 M
78	640		Rebeca Rolo Rodríguez	12:29	12:23	4:10	1986 Cazafantasmas	6 F
79	334		Lucía Novoa González	12:29	12:25	4:10	1989 ATLETISMO PORRIÑO	7 F
80	239 AG2021867		Xabier Bautista Estévez	12:32	12:32	4:11	2009 ATLETISMO PORRIÑO	73 M
81	210		Álvaro Martínez Sio	12:33	12:20	4:11	1998	74 M
82	533		Alberto Martinez Sio	12:34	12:08	4:11	1996	75 M
83	46		Noa Burgos Argibay	12:36	12:30	4:12	2005 ATLETISMO PORRIÑO	8 F
84	250		Tomas Bautista Bugarin	12:39	12:39	4:13	2010 ATLETISMO PORRIÑO	76 M
85	471		Jaime Domínguez Osa	12:40	12:32	4:13	1991	77 M
86	145		Daniel Tanis Camacho Moyano	12:48	12:38	4:16	2008	78 M
87	511		Diego Caro Alonso	12:52	12:38	4:17	2004	79 M
88	536		Ricardo Alonso Cortizo	12:54	12:41	4:18	1993	80 M
89	70 AG2018255		Nerea Rodríguez González	12:54	12:48	4:18	1985 ATLETISMO PORRIÑO	9 F
90	170		Raul Emilio Martínez Domínguez	12:55	12:31	4:18	1973	81 M
91	26		Manuel Ruiz Del Olmo Veiga	12:57	12:49	4:19	1981	82 M
92	94		Xoan Souto Gonzalez	12:58	12:52	4:19	1977	83 M
93	263		Maica Rodríguez Estévez	12:59	12:55	4:20	1972 Metas Imposibles	10 F

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
94	490		David Álvarez Pampillón	13:00	12:55	4:20	2005	84 M
95	499		Tomás Rodríguez Fernández	13:00	12:50	4:20	1978 ATLETISMO PORRIÑO	85 M
96	531		Rubén Méndez Alonso	13:00	12:35	4:20	1996	86 M
97	390		Pablo J. Müller Cebral	13:02	12:55	4:21	1998	87 M
98	369		Iván Müller Cebral	13:02	12:55	4:21	2007	88 M
99	139		Xabier Paz Iglesias	13:04	12:42	4:21	1999	89 M
100	269		Pablo Pacheco Rodriguez	13:06	13:02	4:22	1981	90 M
101	489		Antonio Álvarez Pampillón	13:07	13:01	4:22	2002	91 M
102	700		Natalia Fernández Paramos	13:19	13:15	4:26	1933	11 F
103	395		Maria Nieves Faro Martinez	13:19	13:14	4:26	1993	12 F
104	394		David Oliveira Rodriguez	13:20	13:14	4:27	1987 ATLETISMO PORRIÑO	92 M
105	197		Angel Luis Alonso Vila	13:22	13:10	4:27	1962	93 M
106	375		Javier Rey Pampin	13:28	13:16	4:29	1974	94 M
107	341		Andrea Lorenzo Urgal	13:30	13:26	4:30	2007	13 F
108	93		Jahenet Amil Pérez	13:30	13:24	4:30	1986 Club Atletismo Salvaterra	14 F
109	339		Leticia Trabazos Rodríguez	13:30	13:22	4:30	1988 Club atletismo Salvaterra	15 F
110	374		Jesús Fernández Da Costa	13:32	13:21	4:31	1969	95 M
111	117		Ramón Roca Rodriguez	13:35	13:24	4:32	1960	96 M
112	342		Manuel Bugarin Roris	13:42	13:35	4:34	1967	97 M
113	508		Pablo Sio Fernández	13:43	13:18	4:34	1996	98 M
114	81		Samia Zahidi	13:44	13:33	4:35	1992	16 F
115	112		Irene Sobreira	13:44	13:38	4:35	1966	17 F
116	188		Montserrat Silva Fernández	13:46	13:28	4:35	1972 Archienemigos Team	18 F
117	138		Nicolás Suárez Paz	13:46	13:22	4:35	1984	99 M
118	35		Pedro Sampayo Saa	13:46	13:23	4:35	1979	100 M
119	581		Luis Areal Blanco	13:47	13:28	4:36	1979	101 M
120	137		Daniel Paz Durán	13:48	13:27	4:36	1981	102 M
121	482		Jose Luis Ramírez Navas	13:49	13:40	4:36	1981	103 M
122	343		Alberto Alonso Lorenzo	13:49	13:38	4:36	1982 Club Atletismo Salvaterra	104 M
123	338		Iván Pérez Brandón	13:51	13:48	4:37	1993	105 M
124	593		Gonzalo Santiso Amiasorho	13:52	13:36	4:37	2009	106 M
125	592		Pablo Santiso Smoljko	13:52	13:37	4:37	1978	107 M
126	294		Rubén Alfaya Blanco	13:53	13:50	4:38	1993 A Banda	108 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
127	629		Daniel Rodríguez Avendaño	13:53	13:37	4:38	2010	109 M
128	579		Edgar Rodríguez Silva	13:54	13:37	4:38	1977	110 M
129	248		Jorge Veloso Lourido	13:54	13:50	4:38	1990	111 M
130	651		André Vázquez Riveiro	13:54	13:26	4:38	1987	112 M
131	249		César Gil Bernárdez	13:55	13:55	4:38	1992	113 M
132	6 GA769456		Isaac Vicente Landin	13:56	13:52	4:39	1987 CA HURACÁN FENT CAMI MISLATA	114 M
133	529		Victor Manuel Miguez Novoa	13:58	13:51	4:39	1961	115 M
134	134		Christian Osterkilde	14:00	13:38	4:40	1975	116 M
135	454		Lorenzo Mariño Nogueira	14:00	13:53	4:40	1978 ATLETISMO PORRIÑO	117 M
136	505		Maria Mariño Pardo	14:00	13:53	4:40	2006 ATLETISMO PORRIÑO	19 F
137	235		Jose A. Torres Jaime	14:02	13:46	4:41	1969	118 M
138	190		Sofía Yubero	14:06	14:01	4:42	1980	20 F
139	289		Andrea Pérez Alonso	14:09	13:36	4:43	1993	21 F
140	367		Jesus Alonso Miguez	14:09	14:09	4:43	1964	119 M
141	333		Daniel Alonso Araujo	14:10	13:55	4:43	1960	120 M
142	116		Jose Manuel Fernández Pérez	14:13	13:51	4:44	1966 ATLETISMO PORRIÑO	121 M
143	109		Víctor D. Martínez Represas	14:13	14:03	4:44	1979	122 M
144	13		Paula Campo Camiña	14:21	14:11	4:47	1992	22 F
145	42		Eufrasia Hermida Couso	14:22	14:12	4:47	1969	23 F
146	509		Angel Pichel Loureiro	14:25	14:25	4:48	1979	123 M
147	187		Daniel Guimaré González	14:25	14:06	4:48	1968 Archienemigos Team	124 M
148	330		Patricia Bastos Caballero	14:27	14:18	4:49	1983	24 F
149	238 AG769867		Uxía Bautista Estévez	14:30	14:28	4:50	2007 ATLETISMO PORRIÑO	25 F
150	598		Pepe Diz Otero	14:30	13:57	4:50	2011	125 M
151	213		Diego Blanco Martínez	14:31	14:27	4:50	1995	126 M
152	595		Javier Martínez Giraldez	14:33	14:28	4:51	1971	127 M
153	143		Gabriel Camacho Cascajo	14:36	14:26	4:52	1974	128 M
154	507		Jacobo Alonso Alvarez	14:37	14:12	4:52	1977	129 M
155	52		Raquel Casal Quintas	14:38	14:32	4:53	1981	26 F
156	677		Jose Ramon Pereira Rodriguez	14:42	14:42	4:54	1981	130 M
157	85		Jessi Iglesias Castro	14:47	14:36	4:56	1995	27 F
158	100		Sira Cebreiros Iglesias	14:52	14:42	4:57	1986 A.D. LIMIACTIVA	28 F
159	654		Sandra López López	14:54	14:44	4:58	1992	29 F

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
160	175		Paula Paramos Veloso	14:55	14:33	4:58	1979	30 F
161	278		Carolina García Costa	14:56	14:44	4:59	1988	31 F
162	336		Jessica Álvarez Moure	14:57	14:31	4:59	1990	32 F
163	255		Gerard Vall Rodríguez	15:01	14:48	5:00	1989	131 M
164	28		Lorenzo Samuel González Banayi	15:01	15:01	5:00	2010	132 M
165	503		Xián Lorenzo Bautista	15:01	14:52	5:00	2008	133 M
166	391		Cesar Rodríguez Folgar	15:02	14:56	5:01	1967 New currelas team running	134 M
167	679		Hugo Sebastián Saavedra	15:06	14:41	5:02	1987	135 M
168	474		Paco Lago Freiría	15:06	14:57	5:02	1977	136 M
169	477		José Manuel Villalón Abandonado	15:07	14:58	5:02	1971	137 M
170	710		Iria Rodríguez Álvarez	15:09	15:00	5:03	2009	33 F
171	577		Sheila Campos Gonzalez	15:09	15:00	5:03	1981	34 F
172	485		Arancha Fernandez Campo	15:09	15:00	5:03	2007	35 F
173	165 AG2024688		Olalla Martínez Álvarez	15:12	14:57	5:04	2003 ATLETISMO PORRIÑO	36 F
174	429		Eduardo Del Valle De La Jara	15:15	15:07	5:05	1972	138 M
175	169		Julia Castro Colorado	15:16	15:10	5:05	1973 Bikila	37 F
176	430 AG2026253		Alicia Del Valle Crespo	15:16	15:08	5:05	2007 CLUB ATLETISMO TUI TERMALIA	38 F
177	22		Vanesa Carrera Lago	15:18	15:13	5:06	1979 Runner vigo	39 F
178	674		Rosendo Fernandez Álvarez	15:18	15:12	5:06	2002	139 M
179	254		Antía Pereira Rodríguez	15:20	15:07	5:07	1992	40 F
180	444		David Rodriguez Hierro	15:21	15:14	5:07	1983 KURAI	140 M
181	142		Antón Paz Iglesias	15:21	14:58	5:07	2006	141 M
182	445		Ana Rodríguez Groba	15:21	15:13	5:07	1989	41 F
183	398		Felipe Mariño Nogueira	15:22	15:13	5:07	1977	142 M
184	286		Enrique Vaqueiro Costal	15:24	15:18	5:08	1982	143 M
185	287		Tamara Pacheco González	15:28	15:22	5:09	1992	42 F
186	549		Oscar Pérez Rodríguez	15:28	14:58	5:09	1979	144 M
187	23		Giselle Ocampo	15:33	15:28	5:11	1982	43 F
188	550		Raúl Maceira Lopez	15:35	15:06	5:12	1996	145 M
189	386		Vanessa López Piñeiro	15:35	15:24	5:12	1986	44 F
190	126		Leticia Pereira Guiadanes	15:36	15:25	5:12	1987	45 F
191	513		Lucia Romero Ons	15:38	15:31	5:13	1983 Atletismo Lousame	46 F
192	512		Enrique Morán González	15:39	15:33	5:13	1979 Atletismo Lousame	146 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
193	240		Jose Estevez Rodriguez	15:40	15:19	5:13	1977 PONTESECA TRAIL TEAM	147 M
194	198		David Miranda Fariña	15:40	15:19	5:13	1982	148 M
195	17		Darío Estévez Méndez	15:40	15:21	5:13	1984 INÉS XOEL ANA	149 M
196	706		Anxo Pazo Sequeiros	15:50	15:33	5:17	1990	150 M
197	599		David Fernández Saavedra	15:51	15:27	5:17	1973	151 M
198	340		Luciano Lorenzo González	15:51	15:46	5:17	1970	152 M
199	30		Xacob Agra Carrera	15:52	15:28	5:17	1977	153 M
200	10		Pelayo Alonso Rodríguez	15:52	15:41	5:17	1989	154 M
201	163		Noah Osterkilde Suárez	15:54	15:31	5:18	2007	155 M
202	119		Paula Martinez Solleiro	15:59	15:51	5:20	1985	47 F
203	377		Cristóbal Patiño Rodríguez	16:07	14:25	5:22	1979	156 M
204	653		Telmo Pereiro Coto	16:07	15:42	5:22	1987	157 M
205	418		Francisco Novoa Pérez	16:13	15:56	5:24	1991	158 M
206	603		Lorena Mata Gil	16:15	16:15	5:25	1987	48 F
207	271		Mónica Vizcaya Vázquez	16:16	16:12	5:25	1972	49 F
208	518		Iván Pérez Vázquez	16:16	15:47	5:25	1986	159 M
209	602		Borja Gabriel Conde Figueroa	16:19	16:10	5:26	1987	160 M
210	555		José Florencio Soto Amil	16:20	16:12	5:27	1958	161 M
211	693		Nerea Santos Boullosa	16:24	16:07	5:28	1990	50 F
212	694		David Rodríguez Maceira	16:24	16:06	5:28	1989 ATLETISMO PORRIÑO	162 M
213	608		Domingo González Carrera	16:24	16:22	5:28	1950	163 M
214	9		Tania González	16:27	16:01	5:29	1989	51 F
215	360		Marta Alonso Monroy	16:28	16:01	5:29	1977	52 F
216	224		Lucía Gonzalez Dominguez	16:30	16:10	5:30	2008 Os Torakka	53 F
217	328		Pilar Soutelo Viñas	16:30	16:25	5:30	1978 Metas imposibles	54 F
218	711		Manuel Rodríguez Rodríguez	16:40	16:36	5:33	1972	164 M
219	380		Jair Cabaleiro Fernández	16:42	16:39	5:34	1993	55 F
220	223		Ana Isabel Dominguez Alvarez	16:42	16:23	5:34	1974 Os Torakka	56 F
221	502		Anxo Lorenzo Bautista	16:42	16:34	5:34	2003	165 M
222	144		Fátima Moyano De Beça	16:46	16:46	5:35	1973	57 F
223	605		Oscar Rodríguez Giraldez	16:47	16:20	5:36	1983	166 M
224	363		Sergio Sío Figueroa	16:47	16:19	5:36	1982	167 M
225	200		Juan Antonio Dacosta Rodríguez	16:50	16:22	5:37	1974	168 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
226	277		Noelia Parada Rodríguez	16:51	16:36	5:37	1988	58 F
227	276		Patricia Alonso Ramírez	16:52	16:39	5:37	1988	59 F
228	410		Vaitiare Soto González	16:52	16:36	5:37	1990	60 F
229	15		Jose Antonio Bugarin Freiria	16:52	16:37	5:37	1988	169 M
230	652		Raúl Pereiro Rodríguez	16:54	16:27	5:38	1987	170 M
231	510		Lucia Alonso Domínguez	16:56	16:42	5:39	1975	61 F
232	467		Emilio José Rodríguez González	16:56	16:28	5:39	1988	171 M
233	458		Rogelio Pereiro Represas	16:56	16:28	5:39	1975	172 M
234	680		Yolanda Gonzalez Areal	17:00	16:41	5:40	1970	62 F
235	681		Roberto Alvarez Alonso	17:00	16:40	5:40	1969 CASTRELOS 20:30	173 M
236	641		Noelia Rodriguez Martinez	17:01	16:39	5:40	1972	63 F
237	642		Alfonso Novas Bugarin	17:01	16:41	5:40	1973	174 M
238	548		Julio Sánchez López	17:02	16:44	5:41	1977	175 M
239	1		Jesus Bernal Gomez	17:02	17:00	5:41	1947	176 M
240	292		Alba Guerrero Puentes	17:04	16:54	5:41	1994	64 F
241	123		Iván Táboas Rodríguez	17:09	16:51	5:43	1994	177 M
242	497		Goretti Lorenzo Lorenzo	17:11	17:02	5:44	1993	65 F
243	498		Natalia Fernández Costas	17:12	17:01	5:44	1997	66 F
244	132		Begoña Santana Fernández	17:14	17:07	5:45	1971	67 F
245	496		David Fernández Costas	17:16	17:06	5:45	1989	178 M
246	75		Paula Iglesias Giráldez	17:16	16:59	5:45	1994	68 F
247	537		Cristina Alonso Cortizo	17:16	17:02	5:45	2000	69 F
248	73		Cristina Pereira Seijas	17:16	17:00	5:45	1994	70 F
249	136		Carlos Carpintero Alonos	17:18	16:43	5:46	2005	179 M
250	397		Miguel Abreu Fernández	17:20	17:04	5:47	1964 TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	180 M
251	295		Fernando Rama González	17:20	17:02	5:47	1971 TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	181 M
252	316		Mónica Hombreiro Pérez	17:20	17:04	5:47	1971 TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	71 F
253	67		Juan Carpintero Vila	17:21	16:45	5:47	1977	182 M
254	27		Alexandru Damian González Banayi	17:25	17:25	5:48	2008	183 M
255	154		Carmen Lemos Fernandez	17:26	16:56	5:49	2010	72 F
256	149		Alex Pérez Fernández	17:26	17:16	5:49	2009 Carrera y sobremesas	184 M
257	354		Uxía Conde García	17:28	17:08	5:49	2002	73 F
258	227		Iker Oliveira Lago	17:28	17:18	5:49	2006 atletismo baiona	185 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
259	159		Naiara Espejo Vazquez	17:29	17:10	5:50	2007	74 F
260	156		Aurora Perez Ferreira	17:29	17:09	5:50	1982	75 F
261	150		Caye Pérez Fernández	17:29	16:59	5:50	2011 Carrera y sobremesas	76 F
262	353		Eva María García Rei	17:30	17:09	5:50	1968	77 F
263	147		Óscar Pérez López	17:30	17:00	5:50	1974 Carreras y sobremesas	186 M
264	675		José Gayoso Campos	17:35	17:02	5:52	1997	187 M
265	613		Pablo Nogueiras Rodríguez	17:37	16:43	5:52	1990	188 M
266	612		Fernando Prado Lorenzo	17:39	16:42	5:53	1983	189 M
267	556		José Eloy Fontán Gómez	17:40	17:02	5:53	1989	190 M
268	523		Sergio Soler Suarez	17:41	17:27	5:54	1995	191 M
269	525		José Maria Pérez Guarinos	17:42	17:26	5:54	1990	192 M
270	151		Antonio Marquez Dotor	17:43	17:24	5:54	1968	193 M
271	180		Marcos Feijoo Suárez	17:44	17:25	5:55	1975 CHUZAS OLIMPICOS	194 M
272	473		Samuel Romero Fernández	17:47	17:22	5:56	1982	195 M
273	491		Jesús Álvarez Fernández	17:47	17:47	5:56	1974	196 M
274	488		Verónica Pampillón Seijo	17:47	17:40	5:56	1970	78 F
275	521		Jorge Estévez Gilsanz	17:49	17:00	5:56	1994	197 M
276	450		Marcos Iglesias Groba	17:50	17:29	5:57	1975	198 M
277	449		Penelope Gonzalez Cameselle	17:51	17:25	5:57	1979	79 F
278	402		Jose Luis Perez Rodriguez	17:51	17:30	5:57	1977	199 M
279	506		Laureano Mariño Pardo	17:54	17:45	5:58	2008 ATLETISMO PORRIÑO	200 M
280	306		Iker Diz Lopez	17:57	17:34	5:59	2006	201 M
281	307		Mauro Diz Lopez	17:57	17:35	5:59	2009	202 M
282	305		Edelmiro Lopez Perez	17:57	17:35	5:59	1978	203 M
283	532		David Pérez González	18:00	17:27	6:00	1983 A canuda seguros bilbao	204 M
284	322		Lucas Alvarez Simon	18:01	17:19	6:00	2004	205 M
285	62		Mónica González Barros	18:08	17:54	6:03	1993	80 F
286	293		Samuel Moreno Lago	18:10	17:57	6:03	1990	206 M
287	280		Raquel Moreno Lago	18:10	17:57	6:03	1988	81 F
288	583		Noa Ramilo Cortaberri	18:13	17:39	6:04	2004	82 F
289	428		Aida Oya Lorenzo	18:14	17:30	6:05	1996	83 F
290	585		Rocío Giraldez Lemos	18:14	17:49	6:05	1971	207 M
291	589		Samuel Herrero Giráldez	18:14	17:44	6:05	2003	208 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
292	65		Eva Alonso Pérez	18:17	18:00	6:06	1993	84 F
293	701		José Carlos González Fernández	18:17	17:31	6:06	1965	209 M
294	191		María Paz Álvarez Costas	18:18	17:54	6:06	1988	85 F
295	436		Jose Manuel Del Rio Costas	18:19	17:58	6:06	1964	210 M
296	435		Begoña Seijas Gonzalez	18:19	17:58	6:06	1967	86 F
297	423		Fernando Garcia Alonso	18:20	17:57	6:07	1965	211 M
298	320		Nerea Pestonit Gondar	18:20	18:20	6:07	2011	87 F
299	604		Carmen Rodríguez Cabrera	18:20	17:51	6:07	1982	88 F
300	192		Iván Groba Alonso	18:22	17:58	6:07	1986	212 M
301	194		Félix Fernández Pérez	18:22	17:57	6:07	1992	213 M
302	5		Marcos Pichel Loureiro	18:23	18:02	6:08	1980	214 M
303	4		Estefania Lago Rodriguez	18:23	18:02	6:08	1987	89 F
304	226		Eva Lago Gonzalez	18:24	18:14	6:08	1978	90 F
305	500		Lucia Perrito Estevez	18:25	17:57	6:08	1985	91 F
306	113		Jose Ruben Alvarez Silva	18:30	18:13	6:10	1976	215 M
307	114		Cecilia Rodríguez Estévez	18:30	18:12	6:10	1985	92 F
308	257		Boris González Bolado	18:34	18:25	6:11	1995	216 M
309	708		Iván Oliveira Bugarín	18:34	18:22	6:11	1972	217 M
310	709		Azahara Oliveira Vázquez	18:35	18:24	6:12	1972	93 F
311	515		Antonia Romero González	18:37	18:18	6:12	1976	94 F
312	516		Helia Alonso Romero	18:39	18:20	6:13	2008	95 F
313	539		Marcos Alonso Rego	18:40	18:20	6:13	1977	218 M
314	327		Iria Gema Vazquez Riveiro	18:44	18:44	6:15	1989	96 F
315	347		Lara González Iglesias	18:45	18:26	6:15	1980	97 F
316	400		Carla Pereira Saavedra	18:47	18:30	6:16	1990	98 F
317	401		Mohamed S Khatari Mouloud	18:47	18:31	6:16	1988	219 M
318	18		Belén Fernández Domínguez	18:52	18:35	6:17	1970	99 F
319	678		Aida Cabaleiro Dominguez	18:54	18:34	6:18	1989	100 F
320	660		Rocío Sánchez Gómez	18:54	18:34	6:18	1989	101 F
321	47		Margot Santana Fernandez	18:56	18:49	6:19	1966	102 F
322	699		María Álvarez Ávila	18:56	18:47	6:19	1979	103 F
323	72		Arantza Lamas Paz	18:57	18:39	6:19	1994	104 F
324	442		Airam Oya Nogueras	19:03	18:07	6:21	2012 ATLETISMO PORRIÑO	220 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
325	464		Javier Belmonte Ferreiro	19:03	18:48	6:21	1974	221 M
326	412		Loli Corral Gonzalez	19:03	18:49	6:21	1969	105 F
327	440		Rosana Silvia Nogueiras Mediavilla	19:03	18:07	6:21	1977 ATLETISMO PORRIÑO	106 F
328	520		Carolina Estévez Gilsanz	19:05	18:51	6:22	1992	107 F
329	650		Jose Antonio Alvarez Bernardez	19:06	18:10	6:22	1981	222 M
330	635		Tamara Dominguez Taboas	19:06	18:32	6:22	1987	108 F
331	441		Álvaro Oya Bacelo	19:06	18:12	6:22	1974 ATLETISMO PORRIÑO	223 M
332	690		Merchy Pérez Rodríguez	19:06	18:32	6:22	1982	109 F
333	172		Antonio Paramos Veloso	19:06	18:11	6:22	1982	224 M
334	162		Juan José Ribeiro López	19:07	18:25	6:22	1992	225 M
335	146		Mara Camacho Moyano	19:08	18:38	6:23	2010	110 F
336	381		Alessandra Amil Oliveira	19:10	18:55	6:23	1975	111 F
337	166		Alba González González	19:10	18:28	6:23	1999	112 F
338	167		Aron Ucha Sousa	19:10	18:26	6:23	1999	226 M
339	148		Noemi Fernández Tejeiro	19:13	18:56	6:24	1979 Carrera y sobremesas	113 F
340	174		Noa Alonso Carrera	19:13	19:03	6:24	2008 Runer vigo	114 F
341	221		Sonia Ríos Vilas	19:16	18:55	6:25	1997 C. M. XISTRA	115 F
342	422		Marcos Lema Martínez	19:20	18:45	6:27	2009	227 M
343	582		Uxue Fernández Lopetegi	19:23	18:30	6:28	2010	116 F
344	105		Anxo Lorenzo Pichel	19:26	18:32	6:29	2011	228 M
345	421		Iria Martínez Rodríguez	19:29	18:56	6:30	1980	117 F
346	558		Claudio Pichel Lopez	19:32	18:38	6:31	1977	229 M
347	559		Nagore Pichel Fernández	19:32	18:39	6:31	2011	118 F
348	358		Elena Pereiro Iglesias	19:33	19:11	6:31	2011	119 F
349	308		Ana Couto Pereiro	19:34	19:06	6:31	1995	120 F
350	321		Adrian Pestonit Gondar	19:35	19:35	6:32	2006	230 M
351	712		Vanessa Ucha Fernández	19:38	18:33	6:33	1981	121 F
352	260		Alberto Sánchez Cachaperin	19:41	19:31	6:34	1995	231 M
353	468		Carlos Rodríguez Alonso	19:41	19:09	6:34	1976	232 M
354	663		Daniel Pérez Leirós	19:41	19:06	6:34	1985	233 M
355	437		Joaquín Ocampo Falconi	19:43	19:06	6:34	2011 ATLETISMO PORRIÑO	234 M
356	684		Juan Andrés Pita Da Veiga Mariño	19:43	19:10	6:34	1983	235 M
357	43		Alejandro Ocampo Cardalda	19:44	19:08	6:35	1965 ATLETISMO PORRIÑO	236 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
358	274		Oscar Gonzalez	19:48	19:27	6:36	1973	237 M
359	270		Jorge Conde	19:48	19:22	6:36	1998 TRIATHLON MAR DE VIGO	238 M
360	140		Modesto Perez Rodríguez	19:53	19:43	6:38	1962	239 M
361	141		María Obdulia Fernández Domínguez	19:56	19:49	6:39	1963	122 F
362	195		Jessica Estévez Martínez	20:01	19:37	6:40	1987	123 F
363	365		Daniel Souto Abalde	20:05	19:51	6:42	1976	240 M
364	299		Marga Martinez Adega	20:06	19:14	6:42	1966	124 F
365	683		Óscar Costas Carrera	20:07	19:41	6:42	1988	241 M
366	366		Mateo Souto Álvarez	20:07	19:56	6:42	2010	242 M
367	324		Valeria Giráldez Rodríguez	20:09	19:49	6:43	1995	125 F
368	332		Fátima Alonso Fernandez	20:10	19:24	6:43	1976	126 F
369	382		Gerardo Rey Eiriz	20:11	19:43	6:44	1977	243 M
370	528		Eva Martinez Adega	20:11	19:21	6:44	1968	127 F
371	383		Alejandro Rey Mourenza	20:11	19:43	6:44	2012	244 M
372	298		Monica Gonzalez Rocha	20:12	19:22	6:44	1975	128 F
373	300		Xoana Veiga Martinez	20:12	19:22	6:44	1998	129 F
374	329		Rodrigo Garcia Torea	20:13	19:21	6:44	1982	245 M
375	245		Amalio Gonzalez Martinez	20:13	19:22	6:44	1969 Caminhantes do Condado	246 M
376	527		Juan Jose Veiga Teijeira	20:14	20:14	6:45	1968	247 M
377	275		Andres Martinez	20:14	19:52	6:45	1994	248 M
378	326		Paula Rodríguez Carrera	20:16	19:56	6:45	1991	130 F
379	66		Sara Sierra	20:26	20:14	6:49	1993	131 F
380	103		Tatiana Estevez Pereira	20:28	20:15	6:49	1994	132 F
381	153		Carmen Fernandez Cabaleiro	20:37	20:24	6:52	1974	133 F
382	91		Pedro Blasco Moreno	20:38	20:08	6:53	1954	249 M
383	584		Silvia Acevedo Lopez	20:42	20:11	6:54	1982	134 F
384	580		Eloy Cortaberri Lorenzo	20:43	20:08	6:54	1978	250 M
385	439		Ricardo Seijo Morgadas	20:54	20:05	6:58	1982	251 M
386	355		Jesus Baston Pereiro	20:55	20:38	6:58	1970	252 M
387	438		Noa Seijo Barciela	20:55	20:10	6:58	2009	135 F
388	472		Marga Iglesias Doval	20:56	20:40	6:59	1971	136 F
389	356		Miguel Pereiro Pereiro	20:57	20:32	6:59	1973	253 M
390	359		Marta Pereiro Iglesias	21:01	21:01	7:00	2008	137 F

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
391	135		Pablo Lorenzo Paz	21:03	20:40	7:01	1985	254 M
392	296		Jorge González Del Río	21:19	20:59	7:06	2015	255 M
393	297		Jorge González Fernández	21:22	20:58	7:07	1984	256 M
394	285		Maria Ruiz Del Olmo Perez	21:26	21:05	7:09	1989	138 F
395	304		Antón Carrillo Crespo	21:37	21:08	7:12	2007 Corredores Festeiros	257 M
396	590		María Friti Herrero Giráldez	21:37	21:07	7:12	2001	139 F
397	303		Juan Carlos Carrillo Claro	21:38	21:09	7:13	1974 Corredores Festeiros	258 M
398	587		Lucía Areal Giraldez	21:38	21:08	7:13	2011	140 F
399	411		Ana Belén Crespo Bastos	21:42	21:13	7:14	1983	141 F
400	157		Nerea Caballero Perez	21:44	21:23	7:15	2007	142 F
401	124		Ana Isabel Alvarez Bernardino-gonzalez	21:44	21:15	7:15	1983	143 F
402	494		Paula Pampillón Seijo	21:46	21:39	7:15	1976	144 F
403	492		Zaira Pamías Román	21:47	21:39	7:16	2009	145 F
404	158		Javier Espejo Linde	21:48	21:27	7:16	1972	259 M
405	160		Aurora Rodríguez Estrada	21:48	21:35	7:16	1946	146 F
406	476		Carlos Álvarez Díaz	22:19	22:10	7:26	2001	260 M
407	475		Roberto Álvarez Pereira	22:20	22:11	7:27	1969	261 M
408	183		Yeron Gomez Costas	22:39	21:39	7:33	2014	262 M
409	173		David Fernandez Guedes	22:41	21:36	7:34	1986	263 M
410	95		Lorena Estévez Araújo	22:41	22:19	7:34	1978	147 F
411	97		Xulia Bar Estévez	22:42	22:20	7:34	2013	148 F
412	96		Luis Miguel Bar Pérez	22:46	22:23	7:35	1976	264 M
413	596		Isabel Diz Otero	22:54	22:19	7:38	1971	149 F
414	448		Inma Doval Vidal	22:55	22:23	7:38	1993	150 F
415	447		Sheila Pereira Dausón	22:55	22:23	7:38	1993	151 F
416	607		Gabriela Rodríguez Cabrera	22:57	22:20	7:39	1984	152 F
417	609		Marco Martínez Rodríguez	23:00	22:23	7:40	2015	265 M
418	597		Maruxa Diz Otero	23:02	22:27	7:41	2011	153 F
419	344		Mercedes Rodriguez Rodriguez	23:03	22:15	7:41	1966 ATLETISMO PORRIÑO	154 F
420	647		Silvia Gómez Agredas	23:03	22:23	7:41	1971	155 F
421	314		Narciso Ramón Pereiro Lorenzo	23:09	22:43	7:43	1948	266 M
422	420		Suany Carolina Ramos Leboreiro	23:10	22:30	7:43	1971	156 F
423	319		Lucia Pestonit Gondar	23:13	22:32	7:44	2011	157 F

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
424	318		Virginia Gondar Mendez	23:14	22:33	7:45	1982	158 F
425	624		Alex Rodríguez Rodríguez	23:16	22:31	7:45	2014	267 M
426	697		Laureano González Darrosa	23:20	22:30	7:47	1959 Distapor relaxing team	268 M
427	215		Sonia Soto Fernández	23:20	23:08	7:47	1992	159 F
428	543		Lois Táboas González	23:23	22:44	7:48	2015 Distapor Relaxing Team	269 M
429	196		Pedro Gándara Vieito	23:25	23:12	7:48	1992	270 M
430	74		Ana Paz	23:25	22:38	7:48	1968	160 F
431	312		María Elena Pereiro Lorenzo	23:36	23:09	7:52	1963	161 F
432	692		Hugo Roman Rodriguez	23:42	23:27	7:54	2012	271 M
433	691		Pedro Roman Rodriguez	23:43	23:28	7:54	2012	272 M
434	545		Francisco Ramon Rodriguez Silva	23:44	23:28	7:55	1975	273 M
435	704		Ricardo Muñoz Sánchez	23:49	22:55	7:56	1958	274 M
436	623		Xiana Rodríguez Rodríguez	23:54	23:16	7:58	2009	162 F
437	542		Noa Táboas González	24:00	23:22	8:00	2011 Distapor Relaxing Team	163 F
438	331		Joaquín Lot Job Diz Tato	24:06	23:14	8:02	1932	275 M
439	129		Daniel Benaches Grobas	24:09	23:20	8:03	1975	276 M
440	387		Manuel Castro	24:11	23:15	8:04	1979	277 M
441	388		María Martínez González	24:12	23:17	8:04	1990	164 F
442	130		Ivan Benaches Gilsanz	24:13	23:21	8:04	2010	278 M
443	389		Teo Castro Martínez	24:20	23:24	8:07	2019	279 M
444	357		Eva Maria Iglesias Rocha	24:27	24:04	8:09	1972	165 F
445	313		Celsa Pereiro Lago	24:28	24:06	8:09	1951	166 F
446	685		Nieves Álvarez Ramilo	24:29	23:58	8:10	1987	167 F
447	128		Noemi Gilsanz Lopez	24:30	23:34	8:10	1978	168 F
448	687		Alba Otero Álvarez	24:33	24:00	8:11	2014	169 F
449	417		Ana Carrera Alvarez	24:35	24:33	8:12	1973	170 F
450	29		Alexandrina Diana Banayi	24:36	24:22	8:12	1978	171 F
451	686		Eloy Otero Fernández	24:37	24:01	8:12	1979	280 M
452	131		Iria Benaches Gilsanz	24:37	23:48	8:12	2007	172 F
453	600		David Alonso Alvarez	24:39	24:04	8:13	1987	281 M
454	688		Pablo Otero Álvarez	24:39	24:04	8:13	2016	282 M
455	637		Aurea López Perez	24:58	24:02	8:19	1958	173 F
456	453		Angela Gil Lorenzo	25:33	24:48	8:31	2004	174 F

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
457	425		Antia Rosa Carrera Couselo	25:39	24:54	8:33	1991	175 F
458	557		Melania Fernández Durán	25:54	25:15	8:38	1990	176 F
459	553		Daniela Fernández Sanmartin	25:59	25:00	8:40	2010	177 F
460	554		Gabriela Fernández Sanmartin	25:59	25:01	8:40	2016	178 F
461	551		Zoila Sanmartin Cerviño	25:59	25:01	8:40	1983	179 F
462	552		José Francisco Fernández Vilar	25:59	25:00	8:40	1981	283 M
463	385		Almudena Mourenza Cabanas	26:05	25:12	8:42	1976	180 F
464	384		Nicolás Rey Mourenza	26:06	25:15	8:42	2014	284 M
465	610		Naia Romero Domínguez	26:06	25:29	8:42	2017	181 F
466	606		Arturo Domínguez Miguez	26:09	25:30	8:43	1972	285 M
467	586		Esperanza Lemos Morais	26:13	25:39	8:44	1951	182 F
468	177		Andrea Alonso Cabaleiro	26:14	25:09	8:45	1988	183 F
469	179		Neizan Fernandez Alonso	26:15	25:11	8:45	2017	286 M
470	452		Mauro González Bao	26:15	25:20	8:45	1958	287 M
471	14		Maria Mercedes Dominguez Ledo	26:16	25:32	8:45	1969	184 F
472	451		Amparo Bolado Rodríguez	26:16	25:20	8:45	1956	185 F
473	107		David Lorenzo Soto	26:26	25:29	8:49	1978	288 M
474	104		Isabel Pichel Fernández	26:26	26:26	8:49	1979	186 F
475	106		Brais Lorenzo Pichel	26:26	25:30	8:49	2014	289 M
476	88		Monica Maceira Dominguez	26:34	26:05	8:51	1976	187 F
477	89		Alexander Blasco Seijas	26:37	26:07	8:52	1981	290 M
478	90		Roi Blasco Maceira	26:38	26:07	8:53	2013	291 M
479	698		Rosa Abril Rodríguez	26:42	25:58	8:54	1960	188 F
480	702		Nieves López Pensado	26:50	26:05	8:57	1964	189 F
481	703		María Begoña Martínez Varela	26:53	26:10	8:58	1972	190 F
482	218		Manuel Da Silva Riveiro	26:55	25:58	8:58	1986	292 M
483	217		Enzo Da Silva Lobato	27:01	26:03	9:00	2015	293 M
484	399		Luis Miguel Salguero Rodríguez	27:01	26:02	9:00	1985	294 M
485	186		Roberto Pichel Loureiro	27:04	26:05	9:01	1978	295 M
486	182		Jobana Costas Alonso	27:05	26:02	9:02	1982	191 F
487	666		Leo Guisande Perez	27:06	26:25	9:02	2012	296 M
488	665		Isabel Perez Glez	27:06	26:25	9:02	1976	192 F
489	185		Angel Antonio Gomez Gonzalez	27:06	26:04	9:02	1983	297 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
490	39		Paula Nóvoa Fernández	27:06	26:20	9:02	1976	193 F
491	184		Leyna Gomez Costas	27:06	26:05	9:02	2017	194 F
492	176		Isis Pichel Paramos	27:07	26:07	9:02	2008	195 F
493	696		Mensa Rodríguez Martínez	27:08	26:21	9:03	1960 Distapor Relaxing Team	196 F
494	695		Maria Carmen Lopez Palacin	27:09	26:22	9:03	1960 Distapor Relaxing Team	197 F
495	456		Carolina Gonzalez Costas	27:13	26:28	9:04	1973	198 F
496	427		Carmen Ferreira Calvar	27:13	26:23	9:04	2000	199 F
497	433		Oier Estevez Lago	27:15	26:28	9:05	2011	298 M
498	546		Manuel Alejandro Lorenzo Alonso	27:17	26:23	9:06	1976	299 M
499	432		Lorena Lago Seijo	27:18	26:29	9:06	1985	200 F
500	431		Abel Estévez Carrera	27:18	26:26	9:06	1978	300 M
501	434		Erol Estévez Lago	27:18	26:24	9:06	2015	301 M
502	203		Mercedes Martínez Castro	27:53	27:03	9:18	1966	201 F
503	202		Telmo Estévez González	27:53	27:03	9:18	1962	302 M
504	479		Rebeca Díaz Aires	27:56	27:05	9:19	1978	202 F
505	478		Kelly Díaz Aires	27:59	27:06	9:20	1970	203 F
506	164		María Milagros Abal Hermida	28:02	27:01	9:21	1981	204 F
507	44		Zuriñe Zorrilla Marian	28:04	27:02	9:21	1980	205 F
508	273		Maria Begoña Simón Gil	28:07	27:26	9:22	1971	206 F
509	92		Estela Carpintero Barbeira	28:07	27:03	9:22	1984	207 F
510	40		David Alonso Bargiela	28:09	26:56	9:23	1980 A CANUDA - SEGUROS BILBAO	303 M
511	378		Alberto Alonso Insua	28:09	27:14	9:23	1979	304 M
512	216		Veronica Lobato Aguilar	28:13	27:13	9:24	1987	208 F
513	219		Paola Da Silva Lobato	28:13	27:14	9:24	2011	209 F
514	178		Lidia Millan Diaz	28:13	27:14	9:24	1985	210 F
515	101		André Garrido Giraldez	28:14	27:21	9:25	2014	305 M
516	77		Susana Giraldez Gonzalez	28:14	27:22	9:25	1979	211 F
517	83		Martin De La Cruz Paz	28:14	27:20	9:25	2014	306 M
518	253		María Isabel Rodríguez Vila	28:15	27:22	9:25	1976	212 F
519	82		Maria Paz Moreira	28:15	27:19	9:25	1979	213 F
520	370		Maria Ángeles Cebra Domínguez	28:27	27:50	9:29	1969	214 F
521	668		Diana Perez Glez	28:46	28:06	9:35	1978	215 F
522	667		Pepe Guisande Perez	28:46	28:07	9:35	2015	307 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
523	469		Carlos Álvarez Ávila	28:48	28:17	9:36	1974 ATLETISMO PORRIÑO	308 M
524	628		Martin Costas Misa	28:48	28:48	9:36	2010 Distapor Relaxing Team	309 M
525	622		Elena Rodríguez Gómez	28:48	28:09	9:36	1982	216 F
526	470		Mar Besada Álvarez	28:49	28:19	9:36	2014 ATLETISMO PORRIÑO	217 F
527	627		Leo Ares Misa	28:51	28:09	9:37	2018 Distapor Relaxing Team	310 M
528	644		Monica Barreiro Gomez	28:53	28:12	9:38	1978	218 F
529	626		Javier Ares Bilbao	28:53	28:11	9:38	1979 Distapor Relaxing Team	311 M
530	625		Anabel Misa Quintas	28:53	28:12	9:38	1979 Distapor relaxing team	219 F
531	616		Rubén Gutiérrez Lopez	28:54	28:12	9:38	1980	312 M
532	630		Maria Elena Alonso Díaz	28:54	28:13	9:38	1982	220 F
533	631		Manuel Henry Cifuentes Ospina	28:54	28:04	9:38	1976	313 M
534	617		Raquel Vázquez Barros	28:56	28:14	9:39	1991 Distapor relaxing team	221 F
535	31		Marta Carrera Gil	28:57	28:19	9:39	1982	222 F
536	541		Tania González López	29:00	28:17	9:40	1982 Distapor Relaxing Team	223 F
537	619		Paula Coto Cabaleiro	29:00	28:11	9:40	1982 Distapor Relaxing Team	224 F
538	638		Pilar Fernández García	29:00	28:03	9:40	1975	225 F
539	669		Manu Areal Giráldez	29:01	28:25	9:40	2016	314 M
540	540		David Táboas Rodríguez	29:01	28:19	9:40	1981 Distapor Relaxing Team	315 M
541	561		Erea Ucha Pichel	29:02	28:03	9:41	2018	226 F
542	621		Martín Santos Coto	29:02	28:17	9:41	2017 Distapor Relaxing Team	316 M
543	591		Davinia Giráldez Lemos	29:03	28:27	9:41	2016	227 F
544	560		Estefania Pichel López	29:04	28:07	9:41	1986	228 F
545	562		Diego Ucha Dagraza	29:09	28:04	9:43	1986	317 M
546	705		Eneko Pampillón Carrero	29:31	27:17	9:50	2018	318 M
547	56		María José Rivas Quelle	29:57	29:20	9:59	1984	229 F
548	393		Carlos Mario Gomez Pereiro	29:57	28:37	9:59	1976	319 M
549	58		Nerea Guedes Carrera	29:59	29:19	10:00	1985	230 F
550	57		David Lamas Pintos	30:00	29:22	10:00	1983	320 M
551	408		Sonia Alonso Alonso	30:00	28:38	10:00	1978	231 F
552	59		Daniel Alonso Romero	30:01	29:23	10:00	1984	321 M
553	514		Miguel Angel Garcia Fdz	30:02	28:40	10:01	1978 CAZAFANTASMAS TEAM	322 M
554	632		Victor Fernandez Estevez	30:09	29:01	10:03	1985 Cazafantasmas Team	323 M
555	373		José Carlos Otero González	30:11	29:55	10:04	1970 CAZAFANTASMAS TEAM	324 M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	S
					Neto	km		
556	526		Carolina Gilsanz Carrera	30:11	29:54	10:04	1960	232 F
557	443		Fatima Barciela Ozores	31:48	31:00	10:36	1979	233 F
558	345		Charo Ozores Araujo	31:57	31:08	10:39	1959 ATLETISMO PORRIÑO	234 F
559	206		Ashley Vila Estévez	31:57	31:06	10:39	2010	235 F
560	204		Verónica Estévez Martínez	32:05	31:13	10:42	1984	236 F
561	205		Aaron Vila Estévez	32:10	31:21	10:43	2007	325 M
562	53		M Isabel López Giráldez	32:21	31:28	10:47	1973	237 F
563	379		Sonia Barciela Ozores	32:26	31:36	10:49	1981	238 F
564	54		José Ángel López Peñaranda	32:26	31:33	10:49	1961	326 M
565	662		Beatriz Pérez Alonso	32:34	31:58	10:51	1989	239 F
566	657		Melodie Maceira Campos	32:36	31:57	10:52	1989	240 F
	346		José Antonio Aparicio Torralbo	DNS	DNS		1963 ATLETISMO PORRIÑO	M
	349		Eloy Falque Castro	DNS	DNS		1987	M
	714		José Manuel Miranda Vieito	DNS	DNS		1977	M
	713		Fernando Miranda Vieito	DNS	DNS		1970	M
	594		Florencia Santiso Smoljko	DNS	DNS		2005	F
	290		Ana Ruiz Del Olmo Pérez	DNS	DNS		1981	F
	291		Antonio Ruiz Del Olmo Fernández	DNS	DNS		1955	M
	199		Ivan Pereira Iglesias	DNS	DNS		1985	M
	272		Jose Manuel Groba Saborido	DNS	DNS		1989	M
	524		Ana Maria Soliveres Alvado	DNF	DNF		1994	F
	522		Javier Estévez Carrera	DNF	DNF		1963	M
	102		Jose Angel Carrera Alves	DNS	DNS		1951	M
	38		Xohán Álvarez Castro	DNS	DNS		1969	M
	33		Pablo Agustin Sandoval Maidana	DNS	DNS		1998	M
	32		Lorena Itati Maidana	DNS	DNS		1972	F
	34		Daniela Fernanda Sandoval	DNS	DNS		1995	F
	643		José Manuel Barreiro Gomez	DNS	DNS		1983	M
	645		Moises Calvar Rios	DNS	DNS		1975	M
	335		Teresa Rodríguez Dominguez	DNS	DNS		2015	F
	99		Diego Vázquez Puga	DNS	DNS		1994	M
	98		Jose Manuel Pereira Piñeiro	DNS	DNS		1996 Cazafantasmas Team	M
	234		Maria Teresa Iglesias Fernández	DNS	DNS		1977	F

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo km	Ano Club	S
	236		Federico Anguita	DNS	DNS		1987 Cazafantasmas team	M
	237		Alba Prado Otero	DNS	DNS		1987 Màisqueauga	F
	230		Mario Pio Vazquez	DNS	DNS		2005 Cazafantasmas team	M
	231		Begoña Perez Fontenla	DNS	DNS		1969 Cazafantasmas team	F
	232		Gabriel Ledo Freiria	DNS	DNS		1988 Cazafantasmas Team	M
	233		Carlos Martínez Cabaleiro	DNS	DNS		1972 Cazafantasmas	M
	611		Raquel Cabrera Morales	DNS	DNS		2015	F
	689		Monica Mata Gil	DNS	DNS		1993	F
	133		Daniel Paz Antón	DNS	DNS		1951 SERVIOICIO	M
	20		Vicente Rodríguez Iglesias	DNS	DNS		1976	M
	21		Francisco Abuín García	DNS	DNS		1969	M
	407		Lorena Seoane Da Silva	DNS	DNS		1984	F
	406		Rubén Paramos Rodríguez	DNS	DNS		1986	M
	404		Manuel Sá Garcia	DNS	DNS		1963	M
	409		Ruben Sio Fernandez	DNS	DNS		1973 ATLETISMO PORRIÑO	M
	376		Marcos Estevez Alvarez	DNS	DNS		1986	M
	707		Andrea Penelas Vieito	DNS	DNS		2010	F
	618		Sheila Costas Dominguez	DNS	DNS		1989	F
	392		Victoria Duran Alonso	DNF	DNF		1963	F
	396 AG2026529		Ismael Taboas Carrera	DNS	DNS		1990 ATLETISMO PORRIÑO	M
	80		Alba Sobrino Maceira	DNS	DNS		1991	F
	86		Alexis Lemos Martínez	DNS	DNS		2007	M
	87		Ainhoa Lemos Martínez	DNS	DNS		2011	F
	84		Diana Pazo Fernández	DNS	DNS		1973	F
	601		Paula Carballo Salgado	DNS	DNS		2003 TRIATHLON MAR DE VIGO	F
	588		Manuel Giráldez Novás	DNS	DNS		1949	M
	244		David Alonso Alonso	DNS	DNS		1984 Cazafantasmas Team	M
	243		Eva Durán Durán	DNS	DNS		1982 Cazafantasmas Team	F
	519		Alejandro Fernández Panzardi	DNS	DNS		1985	M
	517		Gustavo Gabriel Fernandez Panzardi	DNS	DNS		1981	M
	459		Marta Iglesias Villar	DNS	DNS		1978	F
	620		Jorge Santos Fernández	DNS	DNS		1981 Distapor Relaxing Team	M
	455		Diego Dominguez Aristegui	DNS	DNS		1986 ATLETISMO PORRIÑO	M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo km	Ano Club	S
	457		Daniel Gregores Muñoz	DNS	DNS		1979	M
	656		Rosuca Areal Quinteiro	DNF	DNF		1950	F
	181		Sabela Feijoo Iglesias	DNS	DNS		2007 CHUZAS OLIMPICOS	F
	189		Juan Rodriguez	DNS	DNS		1989	M
	658		Yasmina Rodriguez Piñeiro	DNF	DNF		1989	F
	11		Sergio Domínguez Carrera	DNS	DNS		1988	M
	12		Edel Duff	DNS	DNS		1986	F
	19		M Carmen Rodríguez Abalde	DNS	DNS		1975	F
	659		Mónica Jorge Portela	DNF	DNF		1989	F
	323		Sara Salgueiro	DNS	DNS		1996	F
	325		Marcos Rodriguez	DNS	DNS		1976	M
	201		Xavier Leiro	DNS	DNS		1978	M
	207		Belén García Lareu	DNS	DNS		1987	F
	209 144243		Diamantino Coelho	DNS	DNS		1948	M
	76		Eva Docampo Vila	DNF	DNF		1994	F
	71		Diana Diéguez Calviño	DNS	DNS		1985 CLUB DEPORTIVO ATLETISMO CHANTADA	F
	655		Abuela Lucía Blanco Casales	DNS	DNS		1954	F
	79		Silvia Novo Oliveira	DNS	DNS		1984	F
	78		Samuel Alonso Novo	DNS	DNS		2014	M
	661		Marta Santos Vico	DNF	DNF		1989	F
	547		Venancio Paramos Perez	DNS	DNS		1958 ATLETISMO PORRIÑO	M
	544		Patricia Cuerdo Pérez	DNS	DNS		1978	F
	68		Marta Vazquez Malleiro	DNS	DNS		1984	F
	120		José Antonio Fernández Sanmartin	DNS	DNS		1980 VII LEGO QUERQUENNIS	M
	121		Alejandro Berdullés Fernández	DNS	DNS		2005	M
	414		Jorge Martinez Perez	DNS	DNS		1976	M
	415		Candela Martinez Piñeiro	DNS	DNS		2014	F
	416		Roberto Pérez Ferreiro	DNS	DNS		1988	M
	413		Iker Carrera Pérez	DNS	DNS		2005	M
	419		Nerea Pont Alba	DNS	DNS		1988	F
	311		Nahuel Carrera Pérez	DNS	DNS		1997	M
	310		Lucas Irago Carrera	DNS	DNS		2007	M
	315		Sofía Domínguez Vázquez	DNS	DNS		2018	F

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo km	Ano Club	S
	368		Eladio Ucha Vidal	DNS	DNS		1976 TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	M
	570		Noelia Villar Collazo	DNS	DNS		1986	F
	576		Jesus Iglesias Costas	DNS	DNS		1986	M
	575		Davinia Vaqueiro Martinez	DNS	DNS		1986	F
	574		Luis Manuel Campo Velasquez	DNS	DNS		2003	M
	60		José Eduardo Rodríguez Alonso	DNS	DNS		1985	M
	61		M Del Rocío Carrera Pereiro	DNS	DNS		1972	F
	64		Encarnación Pérez Giraldez	DNS	DNS		1964	F
	252		Jose Carlos Bautista Davila	DNS	DNS		1969 ATLETISMO PORRIÑO	M
	69		Adrián Dominguez Carrera	DNS	DNS		1985	M
	504 AG2027014		Daniel Vila Combarros	DNS	DNS		1978 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	M
	465		Manu Pacheco Alonso	DNS	DNS		1967	M
	466		Lucas Pacheco Lopez	DNS	DNS		2006	M
	461		Uxía Novás Iglesias	DNS	DNS		2006	F
	460		Antón Novás Iglesias	DNS	DNS		2008	M
	463		Mirian Dominguez Calvar	DNS	DNS		1986	F
	462		José Francisco Novás Rodriguez	DNS	DNS		1974	M
	168		Bernardo Durán Durán	DNS	DNS		1975 TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	M
	646		Daniel Branquinho Ramos	DNS	DNS		2005	M
	214 AG2019658		Manuel Jose Perez	DNS	DNS		1974 COMESAÑA SPORTING CLUB	M
	212		Nayara Braga Barrio	DNS	DNS		2001	F
	211		Enrique García Río	DNS	DNS		1957	M
	288		Roberto Alonso	DNS	DNS		1983 Vigo	M
	281		Raquel Folgoso Perez	DNS	DNS		1979	F
	283		Paula Folgoso Pérez	DNS	DNS		1977	F
	282		Emilio San Roman Fernandez	DNS	DNS		1967	M
	284		Carmen Folgoso Pérez	DNS	DNS		1987	F
	676		Guillermina Fernandez	DNS	DNS		1996	F
	262		José Carlos Sotelo Santos	DNS	DNS		1965	M
	261		Álvaro Dasilva Lorenzo	DNS	DNS		1977 Atletismo baiona	M
	264		Denis Pintos Barros	DNS	DNS		1991 CLUB ATLETISMO TUI TERMALIA	M
	55		M Pilar Besaba Fernández	DNS	DNS		1970	F
	51		Chicho González Vilas	DNS	DNS		1980	M

Carreira Absoluta (3 km aprox.)

Folla impresa ás 20:35

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo km	Ano Club	S
	50		M Carmen Rivero Porto	DNS	DNS		1962	F
	535		Sara Gonzalez Perez	DNS	DNS		1984	F
	63		Carmen Presa Márquez	DNS	DNS		1954	F
	538		Jose Valverde Granja	DNS	DNS		1979	M
	115		Mindy Pereiro Rodriguez	DNS	DNS		1969 ATLETISMO PORRIÑO	F
	110		Iago Sobreira	DNS	DNS		1997	M
	118		Katherine Gabriela Touriño Escorche	DNS	DNS		2001	F
	424		Daniel Fernández Patiño	DNS	DNS		1982	M
	309		Lara Irago Carrera	DNS	DNS		2005	F
	302		Marta Martínez Carril	DNS	DNS		1994	F
	568		Tamar Cabaleiro Fernandez	DNS	DNS		1993	F
	569		Álvaro Gil Conde	DNS	DNS		1984 ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M
	563		Girleydis Laffita Mena	DNS	DNS		1990	F
	564		Samuel Estévez Rodríguez	DNS	DNS		1991	M
	566		Natalia De Pedro Domínguez	DNS	DNS		1979	F
	567		Ruben Pérez Amoedo	DNS	DNS		1979	M
	229		Miguel Angel Pio Gonzalez	DNS	DNS		1974 Cazafantasmas team	M
	222		Adrián Vila Calzado	DNS	DNS		1992	M
	155		Fatima Lemos Fernandez	DNS	DNS		2008	F
	634		Diego Cabaleiro	DNS	DNS		1986	M
	48		Ricardo Rodríguez Perez	DNS	DNS		1968	M
	45		María Cristina Costas Barbosa	DNS	DNS		1961	F
	41		Isis Acea	DNS	DNS		2008 SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR	F
	487		Mikel Garrido Casal	DNF	DNF		1991	M
	486		Carla Rodríguez Rodríguez	DNS	DNS		1990	F
	484		Maria Eloisa Campo Saavedra	DNS	DNS		1989	F
	483		Ruben Vicente Gonzalez Gullon	DNS	DNS		1987	M
	481		Oscar Riera Alvarez	DNS	DNS		1979	M