

VIGO + 11
CARREIRA POPULAR
“Trofeo El Corte Inglés”

REGULAMENTO

1. A Delegación en Vigo da Federación Galega de Atletismo, co patrocinio de El Corte Inglés, e a colaboración do Concello de Vigo, organizan a **10ª Carreira Popular VIGO +11 “Trofeo El Corte Inglés”**, baixo o control técnico do Comité Galego de Xuíces.
2. **Data: 16 de outubro de 2016**
3. **Saída e Meta:** Rúa Concepción Arenal esquina Rúa Luis Taboada
4. **Avituallamento** para tódolos participantes na rúa Tomás A. Alonso, fronte a Barreras, e na rúa Venezuela antes de El Corte Inglés.
5. **Inscricións:** Poderán participar cantas persoas o desexen, estean ou non federadas, cubrindo o Boletín de Inscrición en **El Corte Inglés de Vigo**, Departamento de Deportes - Planta 5ª, de 11:00 a 21:00 h., ou a través da web **championchipnorte.com**
6. **Cota: 7 €**, excepto as categorías: Prebenxamín, Benxamín, Alevín, Infantil, Cadete e Xuvenil.

En caso de facer a inscrición no sitio web **championchipnorte.com**, poderase confirmar a correcta inscrición pola web de forma inmediata, se aparece nos listados publicados.

7. **Prazo de inscrición:** Vía web ata o día **12 de outubro** as 24:00. Ou en El Corte Inglés ata o **12 de outubro** as 21:00 h. Non admitíndose ningunha inscrición fóra de prazo, nin o mesmo día da carreira.
8. **Entrega de dorsais e chips:** Efectuarase en El Corte Inglés de Vigo o día **15 de outubro**, desde as 11:00 ás 21:00 horas, na Planta 5ª e o día da Carreira na liña de meta a partir das 9:00.
9. **Premios:** Recibirán trofeo, os tres primeiros clasificados, tanto masculino como feminino, de cada categoría. Excepto prebenxamíns da que non se fará clasificación e recibirán un detalle en meta todos.

Premios en metálico (carreira 10,9 km):

300 €	1º absoluto masculino	1ª absoluta feminina
150 €	2º absoluto masculino	2ª absoluta feminina
100 €	3º absoluto masculino	3ª absoluta feminina

10. A proba está incluída no circuíto Run Run Vigo do Concello de Vigo.
11. Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.
12. A participación de atletas estranxeiros regulase polo artigo 3.4. do *Regulamento para as competicións de Campo a Través, Marcha, Carreiras en estrada e reunións de pista cuberta e aire libre para competicións autonómicas* da RFEA.
Dito artigo pódese consultar no seguinte enlace:
http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2016/03_reglamento_comp.pdf

13. Os participantes, recibirán unha camiseta.

14. Haberá servizo de duchas no Real Club Náutico de Vigo a disposición de tódolos atletas ó finalizar as probas.

15. Horarios e Categorías:

Categoría		Distancia	Hora de saída
Prebenxamín	2009-2010-2011	200 m (recta meta)	10:00
Benxamín	2007-2008	1 km (1 volta c.)	10:15
Alevín	2005-2006	1 km (1 volta c.)	10:15
Infantil	2003-2004	2 km (2 voltas c.)	10:30
Cadete	2001-2002	3 km (3 voltas c.)	10:45
Xuvenil	1999-2000	3 km (3 voltas c.)	10:45
Júnior	1997-1998	10,9 km	11:15
Promesa	1994-1995-1996	10,9 km	11:15
Sénior	1993 ata veterano/a	10,9 km	11:15
Veteranos/as A	40 ata 44 anos cumpridos	10,9 km	11:15
Veteranos/as B	45 ata 49 anos cumpridos	10,9 km	11:15
Veteranos/as C	50 ata 59 anos cumpridos	10,9 km	11:15
Veteranos/as D	60 ou máis anos cumpridos	10,9 km	11:15

16. As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

17. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo coas normativas vixentes da FGA, RFEA e IAAF, nesta orde, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

Percorridos

Circuito carreira absoluta (10,9 km)

Saída: Concepción Arenal, Alameda, García Olloqui, Montero Ríos, Carral, Marqués de Valladares, Colón, Areal, Isaac Peral, García Barbón, Colón, Alameda, García Olloqui, Montero Ríos, Cánovas del Castillo, Beiramar, As Ánimas, Tomás A. Alonso, Coruña, Cantro Comercial Traviesas, parte derecha Camelias, Álvaro Cunqueiro, Camelias, Venezuela, Gran Vía, Urzáiz, Colón, Concepción Arenal, Meta.

Circuito menores (1 km)

Saída: Concepción Arenal, Alameda, García Olloqui, Montero Ríos, Castelar, Luis Taboada, Pablo Morillo, Montero Ríos, Concepción Arenal, Meta.