



17ª Carreira Pedestre do Nadal

Concello San Cibrao das Viñas

Campionato Provincial 10 km en Ruta

San Cibrao das Viñas. Domingo, 16 de decembro de 2018



Concello
San Cibrao
das Viñas

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
1	5	GA765765	Alejandro Fernandez Rivera	31:28	31:28	15:56	3:09	1985 Ourense Atletismo	1	SenM	1	1 SenM	1 M
2	3	GA11310	Ruben Diz Diaz	32:32	32:32	16:06	3:15	1979 Ourense Atletismo	1	MAM	2	1 MAM	2 M
3	395		Ivan Docampo González	32:36	32:36	16:13	3:16	1982 RUNGALICIA.COM				2 MAM	3 M
4	455	GA769185	Amador Pena Torreira	33:28	33:27	16:52	3:21	1977 CLUB ATLETISMO O PINO				3 MAM	4 M
5	83	AG2025034	Jose Canda Louzao	33:32	33:32	16:51	3:21	1983 At Arenteiro	2	MAM	3	4 MAM	5 M
6	43	GA769438	Luis Iglesias Raña	33:47	33:47	16:52	3:23	1981 At Arenteiro	3	MAM	4	5 MAM	6 M
7	49	AG2020469	Julian Romero Alvarez	33:50	33:50	16:51	3:23	1984 Ourense Atletismo	2	SenM	5	2 SenM	7 M
8	81	GA766140	Jose Manuel Fernandez Marquez	34:27	34:27	17:12	3:27	1968 ADAS Proinor	1	MBM		1 MBM	8 M
9	50	GA769439	Julio Novoa Gutierrez	35:09	35:09	17:32	3:31	1980 At Arenteiro	4	MAM	6	6 MAM	9 M
10	55	AG2025023	Sergio Requeijo Requeijo	35:11	35:11	17:32	3:31	1985 At Arenteiro	3	SenM	7	3 SenM	10 M
11	467	AG2027014	Daniel Vila Combarros	35:15	35:15	17:32	3:32	1978 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI				7 MAM	11 M
12	42	AG769633	Alejandro Montero López	35:17	35:17	17:12	3:32	1991 Ourense Atletismo	4	SenM	8	4 SenM	12 M
13	40	AG2017217	Adrian Lima Quintas	35:49	35:48	17:39	3:35	1990 At Arenteiro	5	SenM	9	5 SenM	13 M
14	62	AG2018125	Ruben Airas Cota	36:18	36:18	18:04	3:38	1979 Burgas Orense	5	MAM	10	8 MAM	14 M
15	426		Angel Conde Valladares	36:24	36:23	17:49	3:38	1980 Lamargha-AUTOTODO				9 MAM	15 M
16	607	AG764809	Miguel Anxo Rodriguez Varela	36:29	36:29	18:06	3:39	1983 CLUB DEPORTIVO AURUM	6	MAM	11		16 M
17	69	AG2020514	Diego Martinez Ribao	36:30	36:30	18:03	3:39	1982 Burgas Orense	7	MAM	12	10 MAM	17 M
18	45	AG2015036	Fernando Pérez Reboredo	36:35	36:35	18:06	3:40	1980 At Arenteiro	8	MAM	13	11 MAM	18 M
19	605	GA764989	Saturnino Gonzalez Novoa	36:39	36:39	17:57	3:40	1961 Ourense Atletismo	1	MCM	14		19 M
20	288		Federico Losada Conde	36:44	36:42	18:08	3:40	1975 CORREDORES DO MIÑO				12 MAM	20 M
21	82	AG2016440	Ruben Estevez Pereira	36:46	36:45	18:07	3:41	1984 At Arenteiro	6	SenM		6 SenM	21 M
22	66	AG2020510	Santiago Garcia Gonzalez	36:52	36:52	18:07	3:41	1974 Burgas Orense	9	MAM	15	13 MAM	22 M
23	245		Roberto Vázquez Pavón	37:07	37:07	18:16	3:43	1983 TANINOS RUNNERS PONTEAREAS				14 MAM	23 M
24	58	AG10167	Jose Mira Fernandez	37:10	37:10	18:31	3:43	1971 Burgas Orense	2	MBM	16	2 MBM	24 M
25	90		Francisco Javier González Pascual	37:20	37:20	18:32	3:44	1975 VIA XVIII MACEDA				15 MAM	25 M
26	641	GA2023288	Alejandro Gerardo Cadaya Rodriguez	37:30	37:30	18:21	3:45	2000 Ourense Atletismo	1	S20M	17		26 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S		
						5 km	km							
27	646	AG2027202	Jose Manuel Garcia Perez	37:31	37:31	18:13	3:45	1973 ADAS Proinor	3	MBM		27 M		
28	449		Pablo Prada Hernandez	37:31	37:31	18:13	3:45	1982			16	MAM	28 M	
29	4	GA16506	Sandra Mosquera Losada	37:36	37:36	18:26	3:46	1990 ADAS Proinor	1	SenF	1	1 SenF	1 F	
30	304		José Antonio Losada Miranda	37:41	37:41	18:22	3:46	1979 Burgas bike				17	MAM	29 M
31	53	AG769144	Ramon Rodriguez Gonzalez	37:41	37:41	18:30	3:46	1968 At Arenteiro	4	MBM		3	MBM	30 M
32	280		Dario Vazquez Boullosa	37:52	37:52	18:33	3:47	1973				4	MBM	31 M
33	254		Luís Sandín Nòvoa	37:54	37:49	18:19	3:47	1994				7	SenM	32 M
34	26	AG769189	Adrián Fernández García	37:55	37:55	19:35	3:48	1983 MARATON NATTEX BARBADAS	10	MAM	18	18	MAM	33 M
35	423		Óscar Luís Fernández Fernández	37:58	37:58	19:04	3:48	1978 C.A.R. MARISQUEIRO				19	MAM	34 M
36	79	AG2023071	Victor Garcia Gomez	38:01	38:01	19:07	3:48	1986 VII LEGIO QUERQUENNIS	7	SenM		8	SenM	35 M
37	39	GA2023286	Daniel Valentín Inunciaga	38:02	38:01	18:44	3:48	1966 Ourense Atletismo	5	MBM		5	MBM	36 M
38	78	AG768755	Francisco Javier Ortega Infiesta	38:02	38:02	18:47	3:48	1971 Burgas Orense	6	MBM	19	6	MBM	37 M
39	272		Adrian Perez Fabello	38:02	38:02	18:42	3:48	1961 OURENSE ATLETISMO				1	MCM	38 M
40	2	GA19638	María Yolanda Gutiérrez Robles	38:03	38:03	18:40	3:48	1982 ADAS Proinor	1	MAF	2	1	MAF	2 F
41	38	AG769143	José Ramón Rodríguez González	38:21	38:19	18:47	3:50	1973 At Arenteiro	7	MBM		7	MBM	39 M
42	19	AG2027494	Feliciano Garcia Sanmamed	38:31	38:31	18:56	3:51	1982 Ourense Atletismo	11	MAM		20	MAM	40 M
43	204		Manuel Rodríguez Garrido	38:35	38:35	18:56	3:52	1966				8	MBM	41 M
44	21	AG2023105	Victor Manuel Perez Villamarin	38:36	38:36	19:02	3:52	1962 At Arenteiro	2	MCM		2	MCM	42 M
45	439		Ivan Fernandez Civeira	38:43	38:41	18:43	3:52	1989 Runners Forever				9	SenM	43 M
46	20	AG2023076	Jorge Veleiro Diaz	38:53	38:53	19:25	3:53	1963 VII LEGIO QUERQUENNIS	3	MCM		3	MCM	44 M
47	77	AG766620	Francisco Rodriguez Atanes	38:54	38:54	19:14	3:53	1970 Burgas Orense	8	MBM	20	9	MBM	45 M
48	35	AG766360	Miguel Ángel Fernández Casal	39:00	38:56	19:29	3:54	1966 Atletas Veteranos Ourense	9	MBM		10	MBM	46 M
49	383		Chema Feijoo Tizon	39:03	38:58	19:33	3:54	1980				21	MAM	47 M
50	622	AG2021953	Alvaro Suarez Suarez	39:09	39:08	19:25	3:55	1998 CORREDORES DO MIÑO	1	S23M	21			48 M
51	612	AG2022076	Marcos Blanco Fariñas	39:09	39:09	19:24	3:55	1986 CORREDORES DO MIÑO	8	SenM	22			49 M
52	292		Cristian Dalama Alvarez	39:14	39:14	19:28	3:55	1988 A.D. LIMIACTIVA				10	SenM	50 M
53	32	AG2026570	Antonio Touza Gonzalez	39:16	39:16	19:28	3:56	1978 Ourense Atletismo	12	MAM		22	MAM	51 M
54	6	GA765718	Iria Fernandez Fontenla	39:16	39:16	19:40	3:56	1981 ADAS Proinor	2	MAF	3	2	MAF	3 F
55	462		Martín Rodríguez Fernández	39:23	39:13	19:26	3:56	1987 DEPORTES EL 21				11	SenM	52 M
56	200		Juan Rodríguez Pinal	39:26	39:15	19:38	3:57	1974 runcarballiño				23	MAM	53 M
57	364		Manuel Quinteiros Cid	39:29	39:29	19:12	3:57	1975				24	MAM	54 M
58	422		Delfin Carvajal Mosquera	39:30	39:30	19:25	3:57	1965 Escola Ourensana de Piragüismo				11	MBM	55 M
59	664	AG768274	Samuel Torres Barreiros	39:33	39:33	19:37	3:57	1981 CLUB DEPORTIVO AURUM	13	MAM	23			56 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
60	661	AG7110	Juan Romero Fernandez	39:33	39:33	19:40	3:57	1982 CLUB DEPORTIVO AURUM	14	MAM	24	57 M	
61	362		Jose Antonio Pereira Rodriguez	39:34	39:27	19:29	3:57	1974				25 MAM	58 M
62	639	GA769412	Roberto Araujo Cambeses	39:39	39:24	19:51	3:58	1969 Atletas Veteranos Ourense	10	MBM			59 M
63	265		Fernando Filgueira Ponce	39:41	39:38	19:37	3:58	1976				26 MAM	60 M
64	615	AG10629	Alfredo Ferreiro Deaño	39:46	39:44	19:40	3:59	1978 CLUB DEPORTIVO AURUM	15	MAM	25		61 M
65	376		Sonia Teijeiro Ferro	39:48	39:48	19:44	3:59	1971 BURGAS ATLETISMO OURENSE	1	MBF		1 MBF	4 F
66	474		Jose Antonio Gómez Fidalgo	39:48	39:48	19:44	3:59	1969 OXX 001Ourense Runmaniak				12 MBM	62 M
67	295		Modesto Cid Perez	39:48	39:46	19:44	3:59	1975 Espartanos Ourenseanos				27 MAM	63 M
68	76	AG7131	Jose Javier Gomez Iglesias	39:50	39:50	19:44	3:59	1968 Burgas Orense	11	MBM		13 MBM	64 M
69	237		Sergio Cavido Dieguez	39:52	39:50	19:39	3:59	1957				4 MCM	65 M
70	68	AG2020513	Manuel Salgado Gomez	39:53	39:53	19:59	3:59	1974 Burgas Orense	16	MAM		28 MAM	66 M
71	57	GA2023341	José Rubén Calvo Fernández	39:54	39:54	19:50	3:59	1973 Burgas Orense	12	MBM		14 MBM	67 M
72	419		Jose Antonio Veloso Miranda	39:55	39:55	19:52	4:00	1968 Biocouto				15 MBM	68 M
73	52	AG2020502	Victorina Losada Pérez	39:55	39:54	19:52	4:00	1984 Burgas Orense	2	SenF	4	2 SenF	5 F
74	296		Javier Fernandez Gomez	39:55	39:53	19:29	4:00	1984 CASTRO-TRAIL				12 SenM	69 M
75	17	AG2024425	Miguel López Casado	39:55	39:54	19:52	4:00	1978 Burgas Orense	17	MAM		29 MAM	70 M
76	75	AG2027030	Juan José Ansia García	39:55	39:54	19:52	4:00	1974 Burgas Orense	18	MAM		30 MAM	71 M
77	248		Miguel Angel Ocampo Rey	39:59	39:56	19:38	4:00	1970 A GÁNDARA				16 MBM	72 M
78	266		Edu Pinedo Armesto	40:03	40:00	19:37	4:00	1977				31 MAM	73 M
79	244		Rubén Ojea Ferreira	40:04	39:58	19:45	4:00	1994				13 SenM	74 M
80	190		Ernesto Larrea Murueta-goyena	40:05	39:59	20:17	4:01	1968				17 MBM	75 M
81	620	AG2014554	Jose Manuel Cruz Santos	40:07	40:02	19:52	4:01	1976 Esprintes Ourense	19	MAM	26		76 M
82	137		Juan Carlos Monteagudo Ferreira	40:08	40:08	19:52	4:01	1980				32 MAM	77 M
83	371		Gerardo Antonio García Pineda	40:09	40:09	19:51	4:01	1982				33 MAM	78 M
84	616	AG10064	Ramses Manuel Torres Barreiros	40:10	40:06	20:06	4:01	1976 CLUB DEPORTIVO AURUM	20	MAM	27		79 M
85	71	AG2020528	Antonio Vazquez Iglesias	40:16	40:16	19:59	4:02	1967 Burgas Orense	13	MBM		18 MBM	80 M
86	643	AG2026336	Joaquin Dibuja Barreiros	40:16	40:10	19:53	4:02	1974 Esprintes Ourense	21	MAM	28		81 M
87	291		Miguel Carballo González	40:21	40:14	19:58	4:02	1968				19 MBM	82 M
88	207		Javier Fernández Gómez	40:25	40:12	20:24	4:03	1977				34 MAM	83 M
89	236		Luis Hermida Castro	40:25	40:25	19:41	4:03	1974 A.D. LIMIACTIVA				35 MAM	84 M
90	656	AG2026619	Victor Pérez Guerra	40:31	40:29	20:10	4:03	1984 CORREDORES DO MIÑO	9	SenM	29		85 M
91	179		Delfin Quintana Devesa	40:35	40:26	20:14	4:04	1966 ATLETAS VETERANOS OURENSE				20 MBM	86 M
92	100		Jorge Vila Fernández	40:37	40:32	19:47	4:04	1977 Atlética sacauntos				36 MAM	87 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
93	138		Pablo Alonso Barreiro	40:41	40:37	19:51	4:04	1988			14 SenM	88 M
94	286		Jose Manuel Nanín López	40:45	40:37	20:27	4:05	1967 OURUN			21 MBM	89 M
95	259		Begoña Dominguez Montes	40:45	40:45	20:02	4:05	1984 ATLETISMO ARENTEIRO			3 SenF	6 F
96	22 AG763614		Alán Andrés Fidalgo	40:45	40:39	19:57	4:05	1975 Esprintes Ourense	22 MAM	30	37 MAM	90 M
97	392		Cristian Valencia Rodríguez	40:51	40:51	19:29	4:05	1995 C.A.R. MARISQUEIRO			15 SenM	91 M
98	300		Jose Benito Da Cunha Rodríguez	40:53	40:53	20:20	4:05	1979			38 MAM	92 M
99	465		David Novoa Piñeiro	40:54	40:43	20:42	4:05	1976			39 MAM	93 M
100	663 AG2021355		Angel Soto Rodriguez	40:56	40:53	19:55	4:06	1977 CD La Purisima	23 MAM	31		94 M
101	11 AG2026337		Jose Luis Gonzalez Fernandez	40:57	40:54	20:15	4:06	1979 Esprintes Ourense	24 MAM	32	40 MAM	95 M
102	262		Jorge Rodriguez Vargas	40:58	40:53	20:16	4:06	1976			41 MAM	96 M
103	409		Serafín Estévez Sobrino	41:02	41:02	20:39	4:06	1971			22 MBM	97 M
104	56 GA20367		Domingo Alvarez Rodriguez	41:04	41:04	20:14	4:06	1956 Burgas Orense	4 MCM		5 MCM	98 M
105	327		Modesto Araujo Dominguez	41:06	41:02	20:14	4:07	1965 club triatlon ourense			23 MBM	99 M
106	667 AG2024740		Pablo Valdes Alvarez	41:09	41:05	20:16	4:07	1973 CORREDORES DO MIÑO	14 MBM	33		100 M
107	366		Francisco Jose Iglesias Vila	41:10	41:03	20:16	4:07	1976 TABOADELA RUNNING			42 MAM	101 M
108	394		Rubén Vázquez Aldemunde	41:10	41:10	20:43	4:07	1994			16 SenM	102 M
109	187		Rafael Antas Cannas	41:10	41:04	20:25	4:07	1970 TRIATHLON PABELLON			24 MBM	103 M
110	396 AG2025434		José Manuel Miranda Vieito	41:10	41:10	20:07	4:07	1977 ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO			43 MAM	104 M
111	51 AG2020501		Ana Belen Losada Perez	41:12	41:12	20:19	4:07	1982 Burgas Orense	3 MAF	5	3 MAF	7 F
112	316		Juan Carlos Fernandez Caride	41:13	41:00	20:58	4:07	1969 ATLETISMO ARENTEIRO			25 MBM	105 M
113	29 AG769190		Jose Luis Torres González	41:14	41:14	20:02	4:07	1963 MARATON NATTEX BARBADAS	5 MCM	34	6 MCM	106 M
114	175		Joaquin Meno Barja	41:16	41:10	20:30	4:08	1970			26 MBM	107 M
115	325		Daniel Moure Lorenzo	41:21	41:18	20:29	4:08	1981			44 MAM	108 M
116	623 AG2025135		Lino Vazquez Gonzalez	41:23	41:16	21:15	4:08	1976 CORREDORES DO MIÑO	25 MAM	35		109 M
117	619 AG2026484		Emilio Jose Garrido Sobrino	41:27	41:27	20:29	4:09	1980 CD La Purisima	26 MAM	36		110 M
118	485		Moises Limia Fidalgo	41:27	41:24	20:27	4:09	1973			27 MBM	111 M
119	669 AG2018660		Javier Vidal Vázquez	41:29	41:26	20:37	4:09	1974 CD La Purisima	27 MAM	37		112 M
120	397		Jesus Cebreiros Salgado	41:31	41:28	20:25	4:09	1954			7 MCM	113 M
121	7 AG2020489		Eliseo Fabello Cid	41:35	41:35	19:58	4:10	1977 Ourense Atletismo	28 MAM		45 MAM	114 M
122	418		Pablo Rivero Vila	41:35	41:30	20:52	4:10	1982			4 MAF	8 F
123	451		Brais Fernández Martínez	41:37	41:24	21:09	4:10	1988			17 SenM	115 M
124	54 AG2021987		Germán Quiroga Álvarez	41:38	41:36	20:27	4:10	1971 Ourense Atletismo	15 MBM		28 MBM	116 M
125	425		Adrián Blanco González	41:39	41:30	20:44	4:10	1983 CORREDORES DO MIÑO			18 SenM	117 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
126	347		Alberto Diaz Portas	41:39	41:30	20:29	4:10	1969			29 MBM	118 M
127	48 AG2024181		Iván Álvarez Pérez	41:40	41:34	20:32	4:10	1985 AD Limiactiva	10 SenM	38	19 SenM	119 M
128	385		Alberto Fernández López	41:41	41:38	20:22	4:10	1979			46 MAM	120 M
129	242		Delio Ferreiro Gomes	41:41	41:39	20:23	4:10	1980 ATLETISMO ARENTEIRO			47 MAM	121 M
130	260		Adrian Ferreira Garcia	41:43	41:25	20:54	4:10	1984			20 SenM	122 M
131	411		Enrique Lamoso Méndez	41:48	41:42	20:09	4:11	1978			48 MAM	123 M
132	614 AG10155		Roberto Feijoo Cantarilla	41:50	41:50	20:32	4:11	1975 AD Limiactiva	29 MAM	39		124 M
133	621 AG2015979		Jose Manuel Toledo Estevez	41:55	41:52	20:37	4:12	1973 PATO BLANCO DE CELANOVA	16 MBM	40		125 M
134	484		Roberto Losada Fernandez	41:58	41:52	20:43	4:12	1973 BOX 001			30 MBM	126 M
135	101		Miguel Rivo Fernandez	42:00	41:57	19:57	4:12	1983			49 MAM	127 M
136	359		Jose Luís Nespereira Gomez	42:00	41:59	20:31	4:12	1966			31 MBM	128 M
137	333		Emilio Vazquez Lopez	42:02	42:02	20:43	4:12	1968			32 MBM	129 M
138	118		Romulo Soto Vazquez	42:07	41:50	20:43	4:13	1978 LAMARGHA BEARIZ TRIATLON			50 MAM	130 M
139	256		Carlos Pereira Diz	42:16	42:13	20:38	4:14	1969 box001 run maniak			33 MBM	131 M
140	65 AG2020503		Maria Ferreiro Perez	42:17	42:13	20:50	4:14	1985 Burgas Orense	3 SenF	6	4 SenF	9 F
141	129		Diego Fernandez Salgueiro	42:20	42:20	20:45	4:14	1981			51 MAM	132 M
142	15 AG2021287		Roberto Pérez Zarraquiños	42:22	42:22	21:19	4:14	1974 AD Limiactiva	30 MAM	41	52 MAM	133 M
143	636 AG2014557		Luis Fornos Gallego	42:24	42:24	20:45	4:14	1975 Esprintes Ourense	31 MAM	42		134 M
144	89		Carlos Fidalgo Rodríguez	42:25	42:25	21:16	4:15	1979 VIA XVIII MACEDA			53 MAM	135 M
145	216		Monica Novoa Barbosa	42:36	42:33	20:57	4:16	1973			2 MBF	10 F
146	255		Roberto Carlos Espinosa Vide	42:41	42:34	21:01	4:16	1975			54 MAM	136 M
147	27 AG769194		José Antonio Suárez Domínguez	42:45	42:44	20:50	4:17	1963 MARATON NATTEX BARBADAS	6 MCM	43	8 MCM	137 M
148	678 GA765695		Marta Ballesteros Fernandez	42:48	42:48	20:58	4:17	2001 ADAS Proinor	1 S20F	7		11 F
149	651 AG2022548		Cristian Lorenzo Añel	42:49	42:45	21:09	4:17	1976 AD Limiactiva	32 MAM	44		138 M
150	281		Alberto Rodriguez Iglesias	42:54	42:47	20:50	4:17	1973			34 MBM	139 M
151	338		David Seara Nuñez	42:55	42:49	20:57	4:18	1975 TABOADELA RUNNING			55 MAM	140 M
152	668 AG2020003		José Vazquez Fernandez	42:55	42:55	20:49	4:18	1968 PATO BLANCO DE CELANOVA	17 MBM	45		141 M
153	301		Higinio De Manuel Rodriguez Perez	42:58	42:58	21:36	4:18	1962			9 MCM	142 M
154	170		Jose Manuel Gomez Borrajo	42:59	42:54	21:00	4:18	1966 Cc allariz			35 MBM	143 M
155	412		Pablo Vázquez Fernández	43:03	42:58	21:07	4:18	1992 CORREDORES DO MIÑO			21 SenM	144 M
156	655 AG2017784		Jose Antonio Pereira Alvarez	43:08	43:00	21:15	4:19	1966 Ourense Atletismo	18 MBM			145 M
157	73 AG2020672		Jose Losada Marra	43:09	43:09	21:36	4:19	1955 Burgas Orense	7 MCM		10 MCM	146 M
158	647 AG2025543		Francisco García Prieto	43:15	43:11	21:02	4:20	1990 CD La Purisima	11 SenM	46		147 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
159	468		Manuel Lamas Limia	43:18	43:06	21:43	4:20	1976			56 MAM	148 M	
160	194		Oscar García Mosquera	43:21	43:16	21:17	4:20	1969			36 MBM	149 M	
161	429		Diego Ferro Rodríguez	43:23	43:08	21:48	4:20	1986			22 SenM	150 M	
162	91		Juan Carlos López Fernández	43:29	43:29	21:29	4:21	1980 TROPA DO CARALLO			57 MAM	151 M	
163	391		Jose Carlos Riol Cañedo	43:32	43:28	21:32	4:21	1963			11 MCM	152 M	
164	99		Luis Alberto Justo Valiñas	43:33	43:16	22:05	4:21	1977			58 MAM	153 M	
165	96		Pablo Feijoo Vilanova	43:39	43:38	20:40	4:22	1995			23 SenM	154 M	
166	403		David Lorenzo Quiroz	43:41	43:29	22:26	4:22	1987 CC Os Mosqueteiros			24 SenM	155 M	
167	654 AG2020475		Jose Luis Novoa Cid	43:43	43:43	21:28	4:22	1973 Ourense Atletismo	19	MBM		156 M	
168	477		Juan Enrique Rodriguez Dominguez	43:45	43:45	21:32	4:23	1977			59 MAM	157 M	
169	103		Jorge Cid Perez	43:45	43:37	21:42	4:23	1977			60 MAM	158 M	
170	197		Adrián Riquelme Rodríguez	43:45	43:40	21:38	4:23	1991			25 SenM	159 M	
171	355		Gonzalo Filloy López	43:51	43:51	21:27	4:23	1988			26 SenM	160 M	
172	309		Eligio Rodríguez Vázquez	43:51	43:51	21:54	4:23	1979			61 MAM	161 M	
173	377		Santiago Conde Bermudez	43:55	43:55	21:56	4:24	1962 BURGAS ATLETISMO OURENSE			12 MCM	162 M	
174	670 AG2015987		Carlos Vispo Basalo	43:56	43:50	21:09	4:24	1969 PATO BLANCO DE CELANOVA	20	MBM	47	163 M	
175	404 AG2017505		José Manuel Romero Olveira	43:58	43:51	21:44	4:24	1962 VETERANOS DE SAMIL			13 MCM	164 M	
176	624 AG2024242		Mario Daniel Varela Crespo	44:01	43:52	21:32	4:24	1980 At Arenteiro	33	MAM		165 M	
177	285		Yvan Fernandez Alvarez	44:05	43:52	21:53	4:25	1984			27 SenM	166 M	
178	424		Benito Bouzada Blanco	44:05	43:52	21:45	4:25	1972 ATLETAS VETERANOS OURENSE			37 MBM	167 M	
179	30 AG2017700		Carlos Vázquez Delgado	44:08	43:52	22:14	4:25	1976 MARATON NATTEX BARBADAS	34	MAM	48	62 MAM	168 M
180	85 AG764299		Manuel Rafael Perez Gonzalez	44:10	43:57	22:19	4:25	1972 Esprintes Ourense	21	MBM	49	38 MBM	169 M
181	287		Carlos De Novoa Gómez	44:13	44:00	22:15	4:25	1973			39 MBM	170 M	
182	234		Santiago Carvajal Mosquera	44:15	44:15	21:10	4:26	1967 ESCUELA ORENSANA DE PIRAGUISMO			40 MBM	171 M	
183	659 AG2015981		Jose Luis Rodriguez Ortega	44:15	44:10	21:54	4:26	1964 PATO BLANCO DE CELANOVA	22	MBM	50	172 M	
184	446		Francisco Javier Aguiar Fraguas	44:16	44:08	21:37	4:26	1971 A.D. LIMIACTIVA			41 MBM	173 M	
185	67 AG2020511		David Carnero Ledo	44:16	44:10	21:53	4:26	1975 Burgas Orense	35	MAM		63 MAM	174 M
186	633 AG2015983		Roberto Miranda Rivero	44:17	44:10	21:38	4:26	1976 PATO BLANCO DE CELANOVA	36	MAM	51	175 M	
187	626 AG2025050		Eduardo Jose Estevez Ulloa	44:17	44:17	21:54	4:26	1967 CORREDORES DO MIÑO	23	MBM	52	176 M	
188	34 AG2026339		Jose Maria Levoso Touceda	44:18	44:18	21:56	4:26	1968 Esprintes Ourense	24	MBM		42 MBM	177 M
189	402		Manuel Rivero	44:22	44:17	21:50	4:26	1974			64 MAM	178 M	
190	155		Alberto Feal	44:23	44:23	22:20	4:26	1965			43 MBM	179 M	
191	161		Luis Lopez Iglesias	44:28	44:28	21:55	4:27	1968			44 MBM	180 M	

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
192	116		David Tizón Couto	44:30	44:30	21:59	4:27	1980			65 MAM	181 M	
193	227		Fernando González González	44:33	44:24	21:57	4:27	1964			45 MBM	182 M	
194	452		Alfonso Canosa Blanco	44:36	44:36	21:39	4:28	1967 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA			46 MBM	183 M	
195	174		Javier Perez Alonso	44:37	44:27	22:13	4:28	1975			66 MAM	184 M	
196	305		Marcos Mondelo Baltar	44:43	44:43	22:27	4:28	1977 RUN CARBALLIÑO			67 MAM	185 M	
197	463		Jorge Gómez Rodríguez	44:45	44:34	22:13	4:29	1976			68 MAM	186 M	
198	299 AG2023764		Kiko Oliveira Cobelas	44:46	44:34	22:58	4:29	1969 TROPA DO CARALLO			47 MBM	187 M	
199	10 GA769025		César Leboso Ferreiro	44:46	44:38	22:25	4:29	1966 Esprintes Ourense	25	MBM	48 MBM	188 M	
200	198		Benito Gallardo Francisco	44:50	44:34	22:28	4:29	1957			14 MCM	189 M	
201	113		Carlos Iglesias Álvarez	44:53	44:42	22:17	4:29	1977			69 MAM	190 M	
202	479		Juan Manuel Lopez Dopazo	44:55	44:55	22:03	4:30	1970 BURGAS			49 MBM	191 M	
203	164		Victor Manuel Mouriño	44:56	44:37	22:41	4:30	1977 TRIATLON PORRIÑO			70 MAM	192 M	
204	279		Antonio Perez Gende	45:03	44:57	22:06	4:30	1972 BOX 001 OURENSE			50 MBM	193 M	
205	456		Pablo Rodriguez Gandara	45:09	44:50	22:23	4:31	1984			28 SenM	194 M	
206	232		Ismael Rodriguez Gonzalez	45:09	45:02	21:38	4:31	1978			71 MAM	195 M	
207	450		David Rodriguez Gandara	45:10	44:50	22:23	4:31	1978			72 MAM	196 M	
208	625 AG2020191		Alex Vazquez Carral	45:13	45:05	22:15	4:31	1990 At Arenteiro	12	SenM		197 M	
209	478		Roberto Lopez Dopazo	45:16	45:11	22:04	4:32	1977 BURGAS			73 MAM	198 M	
210	487		Esteban Fernandez Alvarez	45:19	45:12	22:11	4:32	1975			74 MAM	199 M	
211	222		Luis Filipe De Abreu Rodrigues	45:20	44:57	22:54	4:32	1990			29 SenM	200 M	
212	471		Daniel Estévez Rodríguez	45:21	45:08	22:35	4:32	1965 BEER RUNNERS VIGO			51 MBM	201 M	
213	31 AG2017790		Jorge Regal Lamelo	45:26	45:21	22:05	4:33	1961 MARATON NATTEX BARBADAS	8	MCM	53	15 MCM	202 M
214	217		Serafin Gonzalez Gonzalez	45:35	45:28	22:27	4:34	1966			52 MBM	203 M	
215	482		Angel Meira Dieguez	45:36	45:31	22:10	4:34	1960 BOX 001			16 MCM	204 M	
216	142		Enrique Rodriguez Alejos	45:42	45:37	22:20	4:34	1977			75 MAM	205 M	
217	223		José Alberto Atanes Iglesias	45:47	45:32	22:32	4:35	1973 CLUB ATLETISMO CARBALLIÑO			53 MBM	206 M	
218	378		José Manuel Iglesias Rodríguez	45:49	45:45	22:33	4:35	1960 BURGAS ATLETISMO OURENSE			17 MCM	207 M	
219	352		Oscar Valbuena Casal	45:49	45:40	23:10	4:35	1990			30 SenM	208 M	
220	12 AG2020040		Manuel García Rodríguez	45:55	45:55	22:56	4:36	1977 At Arenteiro	37	MAM		76 MAM	209 M
221	28 AG769187		Juan Manuel Suarez Feijoo	45:56	45:56	22:13	4:36	1968 MARATON NATTEX BARBADAS	26	MBM	54	54 MBM	210 M
222	193		Manuel Garcia Camba	46:01	45:52	22:49	4:36	1958			18 MCM	211 M	
223	398		Diego Vazquez Feijoo	46:01	45:55	22:41	4:36	2000			1 S23M	212 M	
224	171		Roberto Fernández Santos	46:02	46:02	22:49	4:36	1984			31 SenM	213 M	

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
225	18	AG2020508	Cristina Lopez Casado	46:03	46:00	22:56	4:36	1979 Burgas Orense	4	MAF	8	5 MAF	12 F
226	345		Francisco Javier Díaz León	46:04	45:49	23:55	4:36	1976 A.D. LIMIACTIVA				77 MAM	214 M
227	191		Daniel Fernández Lozano	46:04	46:02	22:56	4:36	1983 Castro trail				78 MAM	215 M
228	365		Oscar Vidal Cerviño	46:06	46:06	22:44	4:37	1975				79 MAM	216 M
229	97		Carlos Rodriguez Novoa	46:08	45:58	22:43	4:37	1957 ESPRINTES OURENSE				19 MCM	217 M
230	353		Michael Stockheim Gómez	46:08	45:49	23:36	4:37	1975 MILER RUNNING CLUB				80 MAM	218 M
231	60	AG2015180	Antonio Folgoso Rocha	46:22	46:11	23:26	4:38	1957 Burgas Orense	9	MCM		20 MCM	219 M
232	339		David Lage Perez	46:23	46:12	22:35	4:38	1983				81 MAM	220 M
233	239		Jose Manuel Alonso Martínez	46:26	46:15	23:07	4:39	1959 Ourun-cafes. Las. Antillas. Campos				21 MCM	221 M
234	169		Pereira Paulo	46:29	46:18	23:18	4:39	1979				82 MAM	222 M
235	230		Ramiro Fernandez Sanchez	46:31	46:19	23:55	4:39	1971				55 MBM	223 M
236	461		Ruben Rodriguez Losada	46:33	46:15	23:40	4:39	1983				83 MAM	224 M
237	368		Diego Paz Rodriguez	46:35	46:23	23:31	4:40	1990				32 SenM	225 M
238	224		Evaristo Borrajo Iglesias	46:37	46:24	23:16	4:40	1963				22 MCM	226 M
239	374		Jose Angel Mazaira Pateiro	46:42	46:37	23:04	4:40	1976				84 MAM	227 M
240	70	AG2020515	Rebeca Alvarez Alvarez	46:43	46:43	23:20	4:40	1974 Burgas Orense	5	MAF	9	6 MAF	13 F
241	637	AG11001	Felipe Iglesias Mira	46:44	46:33	23:58	4:40	1974 Esprintes Ourense	38	MAM			228 M
242	80	AG2020861	Daniel González Quinteiros	46:46	46:39	23:00	4:41	1957 AD Limiactiva	10	MCM	55	23 MCM	229 M
243	147		Diego Ocampo Sanchez	46:55	46:42	23:34	4:42	1975				85 MAM	230 M
244	381		Carla De Dios García	46:56	46:46	23:20	4:42	1992 TRIATHLON PABELLON				5 SenF	14 F
245	416		Juan Enrique González Miguéns	46:59	46:46	23:59	4:42	1965				56 MBM	231 M
246	388		Manuel González González	47:02	46:49	23:28	4:42	1961 Run carballiño				24 MCM	232 M
247	192		Jorge Pardo Gonzalez	47:04	47:04	24:01	4:42	1975				86 MAM	233 M
248	135		Francisco Javier Muñoz Pereira	47:06	46:56	23:09	4:43	1972				57 MBM	234 M
249	481		Cesar Perez Barrado	47:09	47:02	23:21	4:43	1982 CORREDORES DO MIÑO				87 MAM	235 M
250	640	AG2023651	Camilo Baranda Valeiras	47:09	47:09	23:59	4:43	1969 Esprintes Ourense	27	MBM			236 M
251	297		Ana María López Cruz	47:09	46:56	23:34	4:43	1974 TRIOURENSE				7 MAF	15 F
252	427		Serafin Estevez Barreiro	47:10	46:53	24:03	4:43	1979				88 MAM	237 M
253	470		Antonio Fernández Rodríguez	47:11	47:03	23:14	4:43	1978 CORREDORES DO MIÑO				89 MAM	238 M
254	139		Daniel Cuesta González	47:13	46:57	23:47	4:43	1976				90 MAM	239 M
255	154		Jesus Vila Blanco	47:14	46:57	23:20	4:43	1961 cd val da rabeda taboadela				25 MCM	240 M
256	177		Felipe Rodriguez Fernandez	47:14	47:02	23:55	4:43	1973 ESPRINTES OURENSE				58 MBM	241 M
257	290		Pedro Nemesio Alonso Barreiro	47:17	47:17	22:55	4:44	1975				91 MAM	242 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
258	443		José Manuel Garrido Pumar	47:18	47:03	23:41	4:44	1970 os afiadores orense			59 MBM	243 M
259	326		Jose Luis Mujeriego Gomez	47:18	47:18	23:41	4:44	1971			60 MBM	244 M
260	476		Beatriz Olveira Traba	47:21	47:21	23:38	4:44	1976 A.D Olimpia			8 MAF	16 F
261	314		Francisco Javier Santamaria Lorenzo	47:31	47:17	23:17	4:45	1978			92 MAM	245 M
262	310		Marcos Manso Chao	47:31	47:16	23:49	4:45	1976			93 MAM	246 M
263	117		Patricia Alvarez Rodriguez	47:33	47:16	23:25	4:45	1978 LAMARGHA BEARIZ TRIATLON			9 MAF	17 F
264	44	AG2026565	Jaquelina Gonzalez Vazquez	47:39	47:39	23:58	4:46	1968 AD Limiactiva	2 MBF		3 MBF	18 F
265	211		Isidro Novoa Castro	47:41	47:29	23:31	4:46	1981			94 MAM	247 M
266	473		Javier Alonso Conde	47:44	47:31	23:01	4:46	1976 Beer Runners Vigo			95 MAM	248 M
267	243		Mireya Ferreiro Calvo	47:45	47:40	23:32	4:47	1999 ATLETISMO ARENTEIRO			1 S23F	19 F
268	25	AG769191	Álvaro Conde Suárez	47:46	47:30	23:49	4:47	1965 MARATON NATTEX BARBADAS	28 MBM		61 MBM	249 M
269	406		Pablo Rodríguez Villar	47:48	47:38	23:17	4:47	1977			96 MAM	250 M
270	247		Miguel Cañedo Salgado	47:49	47:45	22:55	4:47	1980 CASTRO-TRAIL			97 MAM	251 M
271	408		Juan Rodríguez Arias	47:50	47:42	23:45	4:47	1956			26 MCM	252 M
272	343		Tomas Martinez Alvarez	47:51	47:36	23:56	4:47	1982 A.D. LIMIACTIVA			98 MAM	253 M
273	437		Sergio Perez Alvarez	47:52	47:38	24:56	4:47	1973			62 MBM	254 M
274	107		Marta Mojon Benavides	47:59	47:48	23:44	4:48	1985			6 SenF	20 F
275	277		Carlos Muradas Nuñez	48:02	47:48	25:15	4:48	1971 ESPRINTES			63 MBM	255 M
276	642	AG2025708	Camilo Castro Fernandez	48:04	47:54	23:28	4:48	1963 At Arenteiro	11 MCM			256 M
277	328		Manuel Dominguez Pereira	48:05	48:05	23:56	4:49	1958			27 MCM	257 M
278	131		Ana Belén Nogueira Álvarez	48:05	48:05	23:47	4:49	1973 A.D. LIMIACTIVA			4 MBF	21 F
279	180		Isaac Rodríguez Casal	48:10	47:53	23:54	4:49	1975 Corredores Festeiros Central Eléctrica Sestelo			99 MAM	258 M
280	648	AG763657	Manuel Gil Rodríguez	48:18	48:07	24:28	4:50	1964 Esprintes Ourense	29 MBM			259 M
281	354		Jose M Bugeiro Requejo	48:23	48:13	23:25	4:50	1972			64 MBM	260 M
282	215		Miguel Zayas Moreira	48:26	48:15	23:43	4:51	1985			33 SenM	261 M
283	315		Jose Seijo Martinez	48:33	48:29	23:46	4:51	1952 Asaltamontes			28 MCM	262 M
284	13	AG2023430	Manuela Rodriguez Rodriguez	48:33	48:29	23:38	4:51	1965 Atletas Veteranos Ourense	3 MBF		5 MBF	22 F
285	442		Quique Sabucedo Martínez	48:36	48:22	24:25	4:52	1998			2 S23M	263 M
286	250		Cristóbal Mateos García	48:37	48:37	24:33	4:52	1972			65 MBM	264 M
287	257	AG2022877	Edwin Varela Morales	48:37	48:37	22:43	4:52	1997 CLUB OURENSE ATLETISMO			3 S23M	265 M
288	213		David Vázquez Domínguez	48:38	48:29	24:01	4:52	1979			100 MAM	266 M
289	675	AG2024838	Pilar Iglesias Gonzalez	48:38	48:29	24:01	4:52	1972 CORREDORES DO MIÑO	4 MBF			23 F
290	308		Juan Ramón Rodríguez Peaguda	48:40	48:40	23:56	4:52	1969			66 MBM	267 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
291	312		Pablo Acevedo Vieitez	48:44	48:33	24:14	4:52	1985			34 SenM	268 M
292	329		Emma Borrajo Menor	48:50	48:38	24:27	4:53	1989			7 SenF	24 F
293	330		Adrian Abalde Mendez	48:50	48:50	24:27	4:53	1992			35 SenM	269 M
294	120		Jose Manuel Vazquez Lopez	49:02	48:48	24:15	4:54	1974			101 MAM	270 M
295	9 GA840		Luz María Domínguez Román	49:04	49:01	24:13	4:54	1962 Burgas Orense	1 MCF	10	1 MCF	25 F
296	203 GA769398		Antonio Barroso Gonzalez	49:11	49:04	23:53	4:55	1966 C.A.R. MARISQUEIRO			67 MBM	271 M
297	98		Ivan Paz Gonzalez	49:12	48:53	24:51	4:55	1987			36 SenM	272 M
298	306		Nuria Vaz Urbano	49:12	49:05	24:15	4:55	1980 ATLETAS VETERANOS OURENSE			10 MAF	26 F
299	631 AG2024925		Adolfo Diz Dominguez	49:13	49:13	23:58	4:55	1975 PATO BLANCO DE CELANOVA	39 MAM	56		273 M
300	178		Matías González Méndez	49:29	49:16	23:24	4:57	1982 Chupacabras team			102 MAM	274 M
301	212		Pablo Armada Iglesias	49:33	49:23	24:11	4:57	1964			68 MBM	275 M
302	346		Maria Valado Alonso	49:33	49:25	24:12	4:57	1988 CORREDORES DO MIÑO			8 SenF	27 F
303	24 AG2023103		Ángel Des González	49:45	49:29	24:55	4:59	1972 At Arenteiro	30 MBM		69 MBM	276 M
304	108		J. Alberto Girondo Villar	49:46	49:29	24:55	4:59	1972			70 MBM	277 M
305	453		Alicia García Cruz	49:53	49:53	24:03	4:59	1975 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA			11 MAF	28 F
306	351		Julio Pablo Vazquez Alonso	50:03	49:47	26:45	5:00	1979			103 MAM	278 M
307	457		Josemanuel Babarro Rodriguez	50:06	49:58	24:51	5:01	1963			29 MCM	279 M
308	166		Aurelio Outeiriño Fernández	50:10	49:56	24:48	5:01	1961			30 MCM	280 M
309	389		Iñigo Vila Verdi	50:11	49:55	24:59	5:01	1975			104 MAM	281 M
310	387		Gonzalo Iglesias Rodriguez	50:11	49:56	25:00	5:01	1976			105 MAM	282 M
311	401		Luz Estevez Estevez	50:20	50:12	24:48	5:02	1978			12 MAF	29 F
312	72 AG2020671		Diana Morales Rodriguez	50:21	50:11	24:56	5:02	1981 Burgas Orense	6 MAF		13 MAF	30 F
313	340		José Antonio López Beldrón	50:23	50:03	25:48	5:02	1966 ATLETAS VETERANOS OURENSE			71 MBM	283 M
314	274		Jose Andres Vazquez Dieguez	50:27	50:27	25:24	5:03	1967			72 MBM	284 M
315	441		José Vázquez González	50:28	50:12	25:21	5:03	1967			73 MBM	285 M
316	350		Jose Francisco Dalama Blanco	50:31	50:12	25:20	5:03	1964 A. D. LIMIACTIVA			74 MBM	286 M
317	109		Manuel Antonio Latorre Díaz	50:32	50:20	25:33	5:03	1953			31 MCM	287 M
318	336		Iago Saco Estévez	50:45	50:29	25:05	5:05	1988			37 SenM	288 M
319	337		Ana Gomez Rodriguez	50:46	50:29	25:05	5:05	1990			9 SenF	31 F
320	344		Daniel Gonzalez Devesa	50:46	50:29	25:05	5:05	1996			38 SenM	289 M
321	434		Santiago Lago Larraga	50:57	50:37	26:02	5:06	1958			32 MCM	290 M
322	679 AG2021941		Lorena Collada Gomez	50:58	50:49	24:49	5:06	1983 Atletas Veteranos Ourense	7 MAF			32 F
323	466		Francisco Diaz Estevez	51:00	50:50	24:50	5:06	1952			33 MCM	291 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo			Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km	Ano Club				
324	433		Jose Anton Rey	51:05	50:46	26:02	5:07	1955			34 MCM	292 M
325	46	AG763645	Manuel Picouto Durán	51:06	50:56	25:11	5:07	1961 Esprintes Ourense	12	MCM	35 MCM	293 M
326	271		Emilio Paradela Miranda	51:10	50:51	25:24	5:07	1959			36 MCM	294 M
327	88	AG2022279	Fatima Fernandez Carro	51:21	51:21	25:17	5:08	1981 VIA XVIII MACEDA			14 MAF	33 F
328	454		Fabian Vidal Villar	51:26	51:07	24:49	5:09	1993			39 SenM	295 M
329	410		Alejandro Cordero Torres	51:29	51:14	26:52	5:09	1977			106 MAM	296 M
330	283		Juan Carlos Macia Dieguez	51:33	51:24	24:48	5:09	1977			107 MAM	297 M
331	122		Alfonso Perez Carrazoni	51:37	51:17	26:07	5:10	1968			75 MBM	298 M
332	276		Paloma Trapote Torre	51:37	51:27	26:03	5:10	1969			6 MBF	34 F
333	128		Merche Alvarez	51:38	51:32	25:27	5:10	1974			15 MAF	35 F
334	270		Javier Alonso Miranda	51:40	51:22	26:02	5:10	1958			37 MCM	299 M
335	125		Antonio Jose Suárez Rodriguez	51:44	51:27	25:47	5:10	1978			108 MAM	300 M
336	399		Jorge Vazquez Feijoo	51:47	51:34	25:52	5:11	1995			40 SenM	301 M
337	302		Paula Lodeiro Pose	51:49	51:35	25:48	5:11	1980 CLUB DEPORTIVO AURUM			16 MAF	36 F
338	303		Jorge Encinas Arnau	51:49	51:35	26:01	5:11	1969 CLUB DEPORTIVO AURUM			76 MBM	302 M
339	421		Mary Alvarez Sierra	52:00	51:56	26:02	5:12	1965 TROPA DO CARALLO			7 MBF	37 F
340	202		Gustavo Eduardo Benatti	52:10	51:53	26:04	5:13	1982			109 MAM	303 M
341	165		Jorge Enriquez Gonzalez	52:18	52:05	25:30	5:14	1976			110 MAM	304 M
342	209		Jorge Agustín Vázquez Blanco	52:21	52:00	25:34	5:14	1984			41 SenM	305 M
343	151		Jorge Puga Gonzalez	52:26	52:26	26:07	5:15	1962 cd val da rabeda taboadela			38 MCM	306 M
344	150		Nino Saavedra Gayoso	52:26	52:10	26:04	5:15	1962 cd val da rabeda taboadela			39 MCM	307 M
345	349		Antonio Ferreirós Lama	52:33	52:16	26:09	5:15	1973			77 MBM	308 M
346	629	GA766096	Juan Manuel Gonzalez Quiroga	52:53	52:33	27:08	5:17	1953 Esprintes Ourense	13	MCM		309 M
347	188		Antonio Arcos Rodriguez	53:03	52:47	26:54	5:18	1981			111 MAM	310 M
348	94		Juan Luis Romasanta Puga	53:08	52:56	26:18	5:19	1972			78 MBM	311 M
349	436		Basilio Verdeal Gonzalez	53:13	52:52	26:09	5:19	1963			40 MCM	312 M
350	273		Jose Perez Gonzalez	53:14	52:57	26:47	5:19	1966			79 MBM	313 M
351	201		Edmundo Cid Gonzalez	53:17	53:07	26:27	5:20	1968			80 MBM	314 M
352	298		José Adolfo Rodríguez Suárez	53:20	53:05	26:49	5:20	1970			81 MBM	315 M
353	334		Luis Miguel Estevez Estevez	53:37	53:32	25:50	5:22	1984			42 SenM	316 M
354	112		Jose Rodriguez Quintas	53:41	53:31	26:47	5:22	1966			82 MBM	317 M
355	111		Myriam Rodriguez Alonso	53:41	53:31	26:47	5:22	1986 AFJ			10 SenF	38 F
356	238		Gonzalo Alberto Vazquez Ferreiro	53:41	53:30	26:48	5:22	1953 ATLETAS VETERANOS OURENSE			41 MCM	318 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
357	428		Dora Ribeiro	53:49	53:37	26:34	5:23	1973 LaMargha-Autotodo			8 MBF	39 F
358	102		Antonio López Fernández	53:49	53:37	26:36	5:23	1969 ATLETISMO ARENTEIRO			83 MBM	319 M
359	414		Laura Velasco Fondevila	53:49	53:37	26:35	5:23	1985 A.D. LIMIACTIVA			11 SenF	40 F
360	293		Marta Ferreiro Opazo	53:49	53:41	26:35	5:23	1991 A.D. LIMIACTIVA			12 SenF	41 F
361	221		Marcos Tesouro Montecelo	53:49	53:35	26:26	5:23	1977			112 MAM	320 M
362	124		Olalla Iglesias Vila	53:50	53:33	26:04	5:23	1983 Taboadela running			17 MAF	42 F
363	263		César Antonio Novoa Sierra	53:55	53:46	25:33	5:24	1961 CORREDORES DO MIÑO			42 MCM	321 M
364	357		Elias Moran Gomez	54:01	53:53	26:03	5:24	1950			43 MCM	322 M
365	226		Ángel Prada González	54:07	53:50	26:46	5:25	1987			43 SenM	323 M
366	185		Iria Varela Novoa	54:31	54:13	26:58	5:27	1988			13 SenF	43 F
367	183	AG2023869	Marcos Martínez Guntín	54:31	54:31	26:58	5:27	1980 MARATON NATTEX BARBADAS			113 MAM	324 M
368	650	AG769307	Jose Antonio Gomez Sanchez	54:43	54:28	27:04	5:28	1967 Atletas Veteranos Ourense	31	MBM		325 M
369	233		Antonio Nuñez Garcia	54:56	54:49	25:37	5:30	1963			44 MCM	326 M
370	153		J Benito Martinez Vila	55:04	54:49	27:15	5:30	1941 cd val da rabeda taboadela			45 MCM	327 M
371	430		Nuria Álvarez Rodríguez	55:06	54:58	26:54	5:31	1986 Prefabricados Feijoo-galitiming			14 SenF	44 F
372	445		Anxela Soto Rodriguez	55:07	54:57	26:38	5:31	1988			15 SenF	45 F
373	677	AG2020466	Maria Jose Touron Novelle	55:12	55:02	27:00	5:31	1981 Ourense Atletismo	8	MAF		46 F
374	342		Manuel Alvarez Fernandez	55:18	54:59	27:12	5:32	1973			84 MBM	328 M
375	405		Fran Martinez	55:20	55:20	27:17	5:32	1973			85 MBM	329 M
376	63	AG2018542	Natalia Salgado Da Silva	55:26	55:25	26:49	5:33	1971 Burgas Orense	5	MBF	9 MBF	47 F
377	59	AG11049	Jose Luis Cabo Ben	55:26	55:26	26:49	5:33	1971 Burgas Orense	32	MBM	86 MBM	330 M
378	483		Alfonso Hernandez Del Rio	55:29	55:15	27:19	5:33	1967 CORREDORES DO MIÑO			87 MBM	331 M
379	235		Juan Ignacio Cid Díaz	55:33	55:17	26:54	5:33	1977 Lamargha Autotodo			114 MAM	332 M
380	158		José Ramón Sierra Fernández	55:33	55:18	27:26	5:33	1969			88 MBM	333 M
381	132		Nélida Varela García	55:34	55:16	27:26	5:33	1977			18 MAF	48 F
382	348		Leticia Seguin Outeiriño	55:44	55:35	27:17	5:34	1985 A.D. LIMIACTIVA			16 SenF	49 F
383	384		Bruno Feijoo Cantarilla	55:44	55:35	27:17	5:34	1984 A.D. LIMIACTIVA			44 SenM	334 M
384	214		María Camila Magalhaes Da Silva	56:01	56:01	27:27	5:36	1967			10 MBF	50 F
385	432		Alfonso Fernández Bouzada	56:37	56:17	28:42	5:40	1940			46 MCM	335 M
386	469		Pablo Vega Garcia	56:47	56:29	27:18	5:41	1974			115 MAM	336 M
387	275		Roberto Muradas Nuñez	56:53	56:39	27:07	5:41	1967			89 MBM	337 M
388	261		Anete Taunina	57:31	57:15	28:16	5:45	1989			17 SenF	51 F
389	400		Dario Vazquez Alonso	57:38	57:19	28:51	5:46	1963			47 MCM	338 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
390	320		María Lourdes Guerrero Meleiro	57:51	57:37	27:51	5:47	1981			19 MAF	52 F
391	86	AG2018779	María Inmaculada López Rodríguez	57:52	57:48	28:23	5:47	1970 TROPA DO CARALLO			11 MBF	53 F
392	87		Rosa Amelia Díaz Araújo	57:52	57:49	28:23	5:47	1964 TROPA DO CARALLO			12 MBF	54 F
393	278		Marcos Rodriguez Viso	58:11	58:01	28:17	5:49	1972			90 MBM	339 M
394	420		Belen Gonzalez Lopez	58:11	58:01	28:17	5:49	1975 CLUB BOX 001 OURENSE RUNMANIAK			20 MAF	55 F
395	390		Ana Rosa Abeijon Fernandez	58:19	58:15	28:51	5:50	1967			13 MBF	56 F
396	205		Maria Varela Garcia	58:32	58:22	29:57	5:51	1959			2 MCF	57 F
397	189		Jose Antonio Sotelo Gomez	58:34	58:18	31:10	5:51	1981			116 MAM	340 M
398	658	GA769027	Angel Pumar Boveda	58:37	58:19	27:38	5:52	1964 Esprintes Ourense	33	MBM		341 M
399	447		Jose Fernández Rodríguez	58:42	58:24	29:05	5:52	1957 Korpore			48 MCM	342 M
400	104		Oscar Camba Conde	59:19	59:06	28:54	5:56	1979			117 MAM	343 M
401	106		Rubén Febrero Quinteiros	59:20	59:08	28:55	5:56	1979			118 MAM	344 M
402	269		Reyes Gonzalez Rodríguez	59:25	59:25	29:05	5:57	1957			3 MCF	58 F
403	64	AG2020498	Ana Maria Ocampo Sanmamed	59:25	59:25	29:05	5:57	1981 Burgas Orense	9	MAF	21 MAF	59 F
404	206		Cristina Rodriguez Costa	59:30	59:21	29:30	5:57	1977			22 MAF	60 F
405	375		Jhony Amado Vilariño	60:41	60:30	28:44	6:04	1991 ATLETAS VETERANOS OURENSE			45 SenM	345 M
406	372		Pablo Carpintero Pazos	61:52	61:35	28:38	6:11	1995			46 SenM	346 M
407	121		Jose Alejandro Gandara Bouza	62:04	61:55	30:44	6:12	1969 CASTRELOS 20:30			91 MBM	347 M
408	369		Cristian Quinteiros Lopez	62:22	62:22	29:18	6:14	2000			4 S23M	348 M
409	140		Jennifer Barroso Delgado	62:24	62:14	31:58	6:14	1992			18 SenF	61 F
410	341		Nieves Moreno Fernández	63:10	62:50	29:50	6:19	1974			23 MAF	62 F
411	317		Nerea Gonzalez Rodriguez	66:38	66:29	32:19	6:40	1997			2 S23F	63 F
412	8	AG10966	Francisco Bao Estevez	68:16	67:56	33:28	6:50	1949 ADAS Proinor	14	MCM	49 MCM	349 M
413	417		Sonia Morales Rodriguez	68:17	68:01	33:06	6:50	1977			24 MAF	64 F
414	435		Zandra Yanire Guarin Reyes	72:00	71:40	35:08	7:12	1964			14 MBF	65 F
	168		Benito Nores Gomez	DNF	DNF			1973			MBM	M
	267		Manuel Lopez Miguez	DNF	DNF			1968			MBM	M
	181		Alberto Barreiros Vazquez	DNF	DNF	24:55		1973 Solaina Team Runing			MBM	M
	220		Pablo Alonso López	DNF	DNF	20:59		1981			MAM	M
	249		María Otero Gómez	DNF	DNF	29:43		1985 A GÁNDARA			SenF	F
	472		Fernando Carvajal Mosquera	DNF	DNF	20:17		1959 Escola Ourensana de Piragüismo			MCM	M
	635	GA764991	Manuel Fernandez Ledo	DNF	DNF			1935 Ourense Atletismo			MCM	M
	680	AG2015935	Marisa Gamallo Bouzo	DNF	DNF	26:53		1965 Atletas Veteranos Ourense			MBF	F

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
	141		Anxo Martínez Martínez	DNF	DNF	24:33		1996			SenM	M
	144	AG2023072	Jose Antonio Villar Perez	DNF	DNF	21:03		1978 VII LEGIO QUERQUENNIS			MAM	M
	47	AG2023503	José Luis Requejo Rodriguez	DNF	DNF	22:04		1970 At Arenteiro	MBM		MBM	M
	74	AG2024426	Lucia Vazquez Piñeiro	DNF	DNF	39:21		1998 Burgas Orense	S23F		S23F	F
	23	GA766094	Óscar Alberto del Campo Rodríguez	DNF	DNF	20:13		1971 Esprintes Ourense	MBM		MBM	M
	606	GA2023354	Jaime Noguero Rodríguez	DNS	DNS			1982 At Arenteiro	MAM			M
	294		Daniel Vilariño Villanueva	DNS	DNS			1979			MAM	M
	199		Cristina Novellas Julià	DNS	DNS			1986 CDE GONZALEZ BERODIA			SenF	F
	195		María Rego Guzmán	DNS	DNS			1992			SenF	F
	196		Emilio Pérez Pérez	DNS	DNS			1972 PATO BLANCO DE CELANOVA			MBM	M
	448		Celso Araujo Pazos	DNS	DNS			1973			MBM	M
	440		Luis Pais Tallon	DNS	DNS			1992			SenM	M
	444		Jose Manuel Conde Grande	DNS	DNS			1968 RIO MIÑO RUNNING			MBM	M
	105		Efrén Varón Escudero	DNS	DNS			1999			S23M	M
	33	AG15506	Jose Luis Requejo Perez	DNS	DNS			1948 Atletas Veteranos Ourense	MCM		MCM	M
	37	AG2023655	Xose Manuel Perez Rodriguez	DNS	DNS			1959 Esprintes Ourense	MCM		MCM	M
	36	AG766345	María Cristina Nanín López	DNS	DNS			1965 Atletas Veteranos Ourense	MBF		MBF	F
	645	GA2023300	Tomas Fraiz Velazquez	DNS	DNS			1986 Ourense Atletismo	SenM			M
	644	AG2019156	Jose Manuel Fernandez Mendez	DNS	DNS			1975 CORREDORES DO MIÑO	MAM			M
	438		Miguel Angel Rojas Silva	DNS	DNS			1961 Ourun			MCM	M
	431		Jose Manuel Blanco Rodríguez	DNS	DNS			1981			MAM	M
	335		Germán Tizón Freiría	DNS	DNS			1977			MAM	M
	331		Marcos Colmenero Glez	DNS	DNS			1973			MBM	M
	332		Santiago Lopez Pereira	DNS	DNS			1981			MAM	M
	93		Tiago Manuel Bento Rodrigues	DNS	DNS			1989			SenM	M
	92		Hugo Rey Espinosa	DNS	DNS			1982			MAM	M
	95		Xose Manuel Gil Ramos	DNS	DNS			1969			MBM	M
	231		María Oliveira Meleiro	DNS	DNS			1981			MAF	F
	1	GA765921	Alejo Ares Prada	DNS	DNS			1989 ADAS Proinor	SenM			M
	146		Ana Belen Fernandez González	DNS	DNS			1980 CASTRO-TRAIL			MAF	F
	145		Nerea Gil Lozano	DNS	DNS			1991			SenF	F
	143		Ivan Fernández Suárez	DNS	DNS			1980			MAM	M
	613	AG2023101	Jose Montoto Dominguez	DNS	DNS			1979 At Arenteiro	MAM			M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
	610	GA769255	Armando Fontan Ojea	DNS	DNS			1974 ADAS Proinor	MAM			M
	611	AG2020049	Jorge Arceiz Baquero	DNS	DNS			1989 At Arenteiro	SenM			M
	617	AG2024222	Roberto Blanco Fariñas	DNS	DNS			1998 CORREDORES DO MIÑO	S23M			M
	148		Antonio Mera De La Fuente	DNS	DNS			1969 PEROXA RUNNING			MBM	M
	149		Santiago Fernandez Huerga	DNS	DNS			1976			MAM	M
	681	AG2026680	Maria Esther Perez Borrajo	DNS	DNS			1979 PATO BLANCO DE CELANOVA	MAF			F
	683	GA2023362	Sonia Teijeiro Ferro	DNS	DNS			1971 Burgas Orense	MBF			F
	682	AG2019571	Uxia Rodriguez Negreira	DNS	DNS			1993 CD La Purisima	SenF			F
	133		Eladio García Martiñá	DNS	DNS			1962			MCM	M
	130		Óscar Garrido Rodríguez	DNS	DNS			1973 ESPRINTES OURENSE			MBM	M
	136		Victor Manuel Mosquera Montero	DNS	DNS			1981			MAM	M
	134	AG2018780	José Javier Díaz Araujo	DNS	DNS			1967 TROPA DO CARALLO			MBM	M
	407		Xosé Antonio Miranda Carrera	DNS	DNS			1978			MAM	M
	628	AG2023819	Teodoro Martínez Alonso	DNS	DNS			1966 AD Limiactiva	MBM			M
	379		María Castaño Alonso	DNS	DNS			1961 BURGAS ATLETISMO OURENSE			MCF	F
	370		Alberto Do Nascimento Pinto	DNS	DNS			1962			MCM	M
	373		Ahmed El Mansouri	DNS	DNS			1975			MAM	M
	618	AG2020512	Emilio Vazquez Casares	DNS	DNS			1975 Burgas Orense	MAM			M
	393		Xavier Lopez Rodriguez	DNS	DNS			1980			MAM	M
	84	AG2025532	Ivan Lopez Ambrosio	DNS	DNS			1992 At Arenteiro	SenM		SenM	M
	246		Yolanda Pérez Lloves	DNS	DNS			1980 CASTRO-TRAIL			MAF	F
	241		Alberto Martínez Alvarez	DNS	DNS			1978			MAM	M
	240		Francisco Formoso Calvo	DNS	DNS			1975 Box001 runmaniak			MAM	M
	601	GA764895	Carlos Villamor Castiñeira	DNS	DNS			1985 ADAS Proinor	SenM			M
	458		Luisa Gonzalez Somoza	DNS	DNS			1984			SenF	F
	459		Jesus Rodriguez Blanco	DNS	DNS			1956 cd val da rabeda taboadela			MCM	M
	627	AG6369	Manuel Souto Cortizo	DNS	DNS			1960 Burgas Orense	MCM			M
	176	AG2023763	David Gonzalez Rodriguez	DNS	DNS			1967 TROPA DO CARALLO			MBM	M
	173		Serafin Rodriguez Mosquera	DNS	DNS			1975			MAM	M
	172		Manuel Hermida Barreiro	DNS	DNS			1975 CORREDORES DO MIÑO			MAM	M
	657	AG2017994	Antonio Pousa Losada	DNS	DNS			1972 CD La Purisima	MBM			M
	253		Jaime Salgado Perez	DNS	DNS			1976			MAM	M
	182	AG769188	Guillermo García Regueira	DNS	DNS			1973 MARATON NATTEX BARBADAS			MBM	M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
	186		David Requejo Gomez	DNS	DNS			1976 ATLETAS VETERANOS OURENSE			MAM	M
	184		Gabriel Prada González	DNS	DNS			1983 MARATON NATTEX BARBADAS			MAM	M
	653	AG2026870	Fran Noguerol Rodriguez	DNS	DNS			1987 At Arenteiro	SenM			M
	14	AG2017215	Albino Fernandez Garcia	DNS	DNS			1986 At Arenteiro	SenM		SenM	M
	16	AG2025469	José Antonio González López	DNS	DNS			1970 PATO BLANCO DE CELANOVA	MBM		MBM	M
	322		Julian Rodriguez Ferro	DNS	DNS			1969			MBM	M
	323		Manuel Folgoso Rocha	DNS	DNS			1968			MBM	M
	321		Diego Airas Fernandez	DNS	DNS			2000 BURGAS ATLETISMO OURENSE			S23M	M
	324		Jose Ramón Martinez Blanco	DNS	DNS			1961 A.D. LIMIACTIVA			MCM	M
	208		Carlos Batista Ferreira	DNS	DNS			1975			MAM	M
	666	GA769407	David Valcárcel Valcárcel	DNS	DNS			1972 CD La Purisima	MBM			M
	660	AG2020470	Emilio Manuel Rodriguez Ricla	DNS	DNS			1977 Ourense Atletismo	MAM			M
	123		Daniel Lorenzo Alvarez	DNS	DNS			1980			MAM	M
	126		Miguel Follana Perez	DNS	DNS			1983			MAM	M
	127		Emma Rodríguez Rodríguez	DNS	DNS			1992 ESPRINTES OURENSE			SenF	F
	415		Javier Diaz Cid	DNS	DNS			1989 A.D. LIMIACTIVA			SenM	M
	413		Alfonso Alonso Míguez	DNS	DNS			1981 A.D. LIMIACTIVA			MAM	M
	319		Roberto Lopez Prado	DNS	DNS			1982			MAM	M
	318		Antonio Álvarez Iglesias	DNS	DNS			1973			MBM	M
	313		Niko Estevez Rodriguez	DNS	DNS			1976 A.D. LIMIACTIVA			MAM	M
	311		Manuel Ignacio Jorge Rodríguez	DNS	DNS			1951			MCM	M
	367		Miguel Angel Alvarez Fernandez	DNS	DNS			1980			MAM	M
	363		Manuel Rodriguez Diz Caballero	DNS	DNS			1975			MAM	M
	360		Pedro Seoane Lopez	DNS	DNS			1967			MBM	M
	361		Nacho Garcia Vallejo	DNS	DNS			1968 TRIOURENSE			MBM	M
	380		Daniel Folgoso Castaño	DNS	DNS			1980 BURGAS ATLETISMO OURENSE			MAM	M
	382		Daniel Martínez Gómez	DNS	DNS			1989 Triatlón Ourense			SenM	M
	386		Teresa Iglesias Rodríguez	DNS	DNS			1983			MAF	F
	604	GA769046	Manuel Enrique Estevez Garcia	DNS	DNS			1972 ADAS Proinor	MBM			M
	61	AG2015950	Jose Manuel Vazquez Martinez	DNS	DNS			1971 Burgas Orense	MBM		MBM	M
	258		Jesus Sanda Lopez	DNS	DNS			1974			MAM	M
	252		Reyes Boveda Gonzalez	DNS	DNS			1979			MAF	F
	251		Ricardo Sánchez Moreira	DNS	DNS			1977			MAM	M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
	603	GA766141	Ricardo Vázquez Vaamonde	DNS	DNS			1974 ADAS Proinor	MAM			M
	602	GA765436	Akka Essaadaoui	DNS	DNS			1978 ADAS Proinor	MAM			M
	630	GA2023342	Manuel Freire Velo	DNS	DNS			1955 Burgas Orense	MCM			M
	632	AG2025285	Felisindo Corbillon Trigo	DNS	DNS			1969 PATO BLANCO DE CELANOVA	MBM			M
	464		Fernando González Rodríguez	DNS	DNS			1973			MBM	M
	460		David Amador Fernandez	DNS	DNS			1991 RUNNING CLUB VAL DE LAZA			SenM	M
	167		Marcos Martin Mosteyrin	DNS	DNS			1976 RYT Trail			MAM	M
	160	AG766015	Santiago Saco Rivera	DNS	DNS			1969 OURENRUNNING			MBM	M
	162		Rocio Dorrego Lois	DNS	DNS			1983			MAF	F
	163		Francisco Javier Pereiro Castro	DNS	DNS			1984			SenM	M
	356		Angel Vázquez Pereiras	DNS	DNS			1980			MAM	M
	358	AG2023433	Jose Antonio Paz Suarez	DNS	DNS			1964 ATLETAS VETERANOS OURENSE			MBM	M
	210		Roberto González Rodríguez	DNS	DNS			1982			MAM	M
	218	AG2025708	Camilo Castro Fernandez	DNS	DNS			1963 ATLETISMO ARENTEIRO			MCM	M
	219		Manuel Lopez Pereira	DNS	DNS			1949			MCM	M
	289		Jose Luis Pereira Feijoo	DNS	DNS			1974			MAM	M
	282		Jose Alberto Aires Pona	DNS	DNS			1975			MAM	M
	284		Eladio Fernandez Fernandez	DNS	DNS			1978			MAM	M
	674	AG2024909	Gloria Galiña Pardo	DNS	DNS			1980 AD Limiactiva	MAF			F
	676	AG2024722	Monica Carnero Perez	DNS	DNS			1976 Atletas Veteranos Ourense	MAF			F
	671	GA768712	Paula Santos Roa	DNS	DNS			1987 ADAS Proinor	SenF			F
	672	AG2020505	Maria Angeles Rodriguez Taboada	DNS	DNS			1975 Burgas Orense	MAF			F
	673	AG2020523	Elena Perez Gonzalez	DNS	DNS			1981 Burgas Orense	MAF			F
	264		José López Fernández	DNS	DNS			1968 Run carballiño			MBM	M
	268		Manuel Ocampo Figueiras	DNS	DNS			1953			MCM	M
	115		Fernando Casal Couto	DNS	DNS			1982			MAM	M
	114		Ruben Evia Gil	DNS	DNS			1983			MAM	M
	110		Javier Alvarez Vazquez	DNS	DNS			1984			SenM	M
	119	AG2018789	Angel Gallego Pato	DNS	DNS			1973 TROPA DO CARALLO			MAM	M
	307		Adrián Rodríguez Vázquez	DNS	DNS			1981			MAM	M
	229		Jose Manuel González Álvarez	DNS	DNS			1984			SenM	M
	228		Eva García Cuesta	DNS	DNS			1987			SenF	F
	225		Jose Luis Prado Fernández	DNS	DNS			1969			MBM	M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
	152		Jose Fernandez Barracel	DNS	DNS			1946 cd val da rabeda taboadela			MCM	M
	157		Juan Manuel Alonso Fernandez	DNS	DNS			1976			MAM	M
	156		Belén Iglesias Requejo	DNS	DNS			1980			MAF	F
	159		Juan Otero Rodriguez	DNS	DNS			1968			MBM	M
	609	GA10310	Alberto Carlos Asensio Campazas	DNS	DNS			1979 ADAS Proinor		MAM		M
	608	GA766143	Marco Paulo Rodrigues Pinto	DNS	DNS			1981 ADAS Proinor		MAM		M
	634	GA2023282	Jose Luis Rey Fernandez	DNS	DNS			1951 Ourense Atletismo		MCM		M
	41	AG2023104	Jordi Silva Luna	DNS	DNS			1981 At Arenteiro		MAM	MAM	M
	638	AG2026621	Ivan Andelo Díaz	DNS	DNS			1987 CORREDORES DO MIÑO		SenM		M
	486		Jose Rodriguez Rodriguez	DNS	DNS			1974			MAM	M
	480		Patricia Gracia Iglesias	DNS	DNS			1980			MAF	F
	475		Pablo Vara Fidalgo	DNS	DNS			1983			MAM	M



17ª Carreira Pedestre do Nadal

Concello San Cibrao das Viñas

Campionato Provincial 10 km en Ruta

San Cibrao das Viñas. Domingo, 16 de decembro de 2018



Concello
San Cibrao
das Viñas

Carreira Menores (2,5 km aprox.)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Tempo	km			
1	567		Roi Naranjo Estévez	06:54	2:46	2004 CLUB OURENSE ATLETISMO	1 S16M	1 M
2	579		David Gómez Fernández-Nogueira	06:55	2:46	2003 OURENSE ATLETISMO	1 S18M	2 M
3	572		Mateo Gil Rey	07:17	2:55	2005	2 S16M	3 M
4	665 AG2020315		Kevin Torres Vidal	07:26	2:58	2004 CLUB DEPORTIVO AURUM	3 S16M	4 M
5	564		Brais Manso Delgado	07:26	2:58	2005 CLUB OURENSE ATLETISMO	4 S16M	5 M
6	563		Hugo Febrero Estévez	07:59	3:12	2004	5 S16M	6 M
7	557		Alvaro Gomez Quintas	07:59	3:12	2006 TRIATHLON PABELLON	1 S14M	7 M
8	545		Sandra Pérez Seara	08:03	3:13	2007	1 S14F	1 F
9	520 AG2020196		Naroa Pereira Tesouro	08:05	3:14	2008 ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AGUIAR - BEN CHO S	1 S12F	2 F
10	531		Martín Febrero Estévez	08:07	3:15	2008	1 S12M	8 M
11	546		María Cabot Perez	08:13	3:17	2007	2 S14F	3 F
12	548		Sonia Canosa García	08:24	3:22	2006 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	3 S14F	4 F
13	573 AG2023290		Rita Vazquez Gonzalez	08:26	3:22	2003 CLUB OURENSE ATLETISMO	1 S18F	5 F
14	547		Sheila Cuellar Garcia	08:27	3:23	2007	4 S14F	6 F
15	528		Carmen Cabot Perez	08:29	3:24	2009 Club Ciclista Maceda	2 S12F	7 F
16	535		Aron Delgado Conde	08:35	3:26	2008	2 S12M	9 M
17	556		Óscar Novoa Delgado	08:38	3:27	2006	2 S14M	10 M
18	571		Marcos Alvarez Simon	08:39	3:28	2005	6 S16M	11 M
19	565		David Vázquez Novoa	08:46	3:30	2005	7 S16M	12 M
20	521 AG2020623		Lara Vazquez Gonzalez	08:46	3:30	2008 CLUB OURENSE ATLETISMO	3 S12F	8 F
21	684		Roi Prieto Pérez	08:52	3:33	2007 Ourense Atletismo	3 S14M	13 M
22	568		Martin Diaz Carrera	09:08	3:39	2005	8 S16M	14 M
23	553		Hugo Reis Pérez	09:18	3:43	2006	4 S14M	15 M
24	532 AG2022548		Mario Lorenzo Ferreiro	09:23	3:45	2009 A.D. LIMIACTIVA	3 S12M	16 M
25	552		Daniel Penas Lorenzo	09:30	3:48	2006	5 S14M	17 M
26	550		Santiago Cid Barjas	09:33	3:49	2007	6 S14M	18 M

Carreira Menores (2,5 km aprox.)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	Cat	S
					km				
27	570		Iker Souto Simon	09:39	3:52		2005	9 S16M	19 M
28	560		Ana Varón Escudero	09:40	3:52		2004	1 S16F	9 F
29	562		Alejandra Canosa García	09:42	3:53		2004 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	2 S16F	10 F
30	514 AG2026068		Anxo Iglesias Dominguez	09:48	3:55		2011 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	1 S10M	20 M
31	525		Nerea Iglesias Dominguez	09:48	3:55		2008	4 S12F	11 F
32	534		Mateo Dibuja Conde	09:51	3:56		2009	4 S12M	21 M
33	530 AG2020331		Marta Quiroga Pousa	09:54	3:58		2008 CLUB OURENSE ATLETISMO	5 S12F	12 F
34	516		Anxo Miguez Rodriguez	10:03	4:01		2011	2 S10M	22 M
35	549		Carla Rodriguez Olveira	10:09	4:04		2006 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	5 S14F	13 F
36	517		Simon Vazquez Araujo	10:11	4:04		2011	3 S10M	23 M
37	561		Ánxela Vázquez Vázquez	10:13	4:05		2004 RUNMANIAK BOX001	3 S16F	14 F
38	507		Rodrigo Cid Barjas	10:14	4:06		2011	4 S10M	24 M
39	504		Martin Camba Fernández	10:39	4:16		2010	5 S10M	25 M
40	512		Yoel Martinez Romero	11:36	4:38		2011	6 S10M	26 M
41	536		Gabriel Gándara Feijoo	11:50	4:44		2008	5 S12M	27 M
42	527		Aldara Martinez Romero	11:50	4:44		2008	6 S12F	15 F
43	539		Andrea Campos Miguel	11:54	4:46		2006 BEN-CHO-SHEY	6 S14F	16 F
44	509		Yago Campos Miguel	11:55	4:46		2011 BEN-CHO-SHEY	7 S10M	28 M
45	501		Aitana Vázquez Balseiro	11:57	4:47		2010	1 S10F	17 F
46	578		Miguel Blanco Garcia	12:05	4:50		2010 OURENSE ATLETISMO	8 S10M	29 M
47	502		Lucia Penas Lorenzo	12:52	5:09		2010	2 S10F	18 F
48	526		Noa Feijoo Garcia	12:54	5:10		2009 A.D. LIMIACTIVA	7 S12F	19 F
	544		Miriam Perez Costa	DNS			2007	S14F	F
	559		Rodrigo Díaz Enríquez	DNS			2006 A.D. LIMIACTIVA	S14M	M
	558		Javier Malingre Sánchez	DNS			2006 CLUB OURENSE ATLETISMO	S14M	M
	555		Lucas Limia Vazquez	DNS			2007	S14M	M
	554		Manuel Limia Vazquez	DNS			2007	S14M	M
	551 AG2024134		Hugo Fornos Fernandez	DNS			2006	S14M	M
	575		Izan Rodriguez Folgoso	DNS			2005	S16M	M
	541		Mara Formoso Cid	DNS			2007 Box001 runmaniak	S14F	F
	574 AG2027213		Samuel Iglesias Méndez	DNS			2003 ESPRINTES OURENSE	S18M	M
	538		Iago Trelles Fernandez	DNS			2008	S12M	M
	537 AG2024228		Iago Cruz Rivero	DNS			2009 CLUB OURENSE ATLETISMO	S12M	M

Carreira Menores (2,5 km aprox.)

Folla impresa ás 12:50

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Ritmo	Ano Club	Cat	S
					km			
	652	AG2025739	Lucas Montoto Vazquez	DNS		2010 At Arenteiro	S10M	M
	540	AG2026637	Aroa Vazquez Garza	DNS		2007 CLUB OURENSE ATLETISMO	S14F	F
	524		Noa Méndez Rguez	DNS		2008	S12F	F
	522		Iraia Martín Rodriguez	DNS		2009	S12F	F
	506		Beltrán Gómez Iglesias	DNS		2011	S10M	M
	505		Mario Monteagudo Blanco	DNS		2011	S10M	M
	503		Sara Vázquez Arce	DNS		2011	S10F	F
	569		Daniel Montero Diaz	DNS		2005	S16M	M
	508	AG2023505	Aitor Silva Lorenzo	DNS		2010 ATLETISMO ARENTEIRO	S10M	M
	542		Celia Vazquez Cid	DNS		2007	S14F	F
	523		Xela Cid Fernandez	DNS		2009 Espartanos Ourensanos	S12F	F
	566	AG2027212	Jorge Rego Fernandez	DNS		2004 ESPRINTES OURENSE	S16M	M
	577		Raul Fernandez Barandela	DNS		2009	S12M	M
	543		Anais Perez Costa	DNS		2007	S14F	F
	576		Adrian Vidal Manzano	DNS		2009	S12M	M
	529		Ainoa Hermida- Cachalvite Cebreiros	DNS		2009	S12F	F
	519		Iria Solera Movilla	DNS		2008 ATLETISMO OURENSE	S12F	F
	518		Vera Gómez Iglesias	DNS		2009	S12F	F
	533		Xandre Formoso Cid	DNS		2009 Espartanos Ourensanos	S12M	M
	511		Samuel Vazquez Cid	DNS		2011	S10M	M
	510	AG2024570	Airas Vazquez Garza	DNS		2010 CLUB OURENSE ATLETISMO	S10M	M
	513		Samuel Díaz Fernández	DNS		2011	S10M	M
	515		Javier González Sierra	DNS		2011	S10M	M