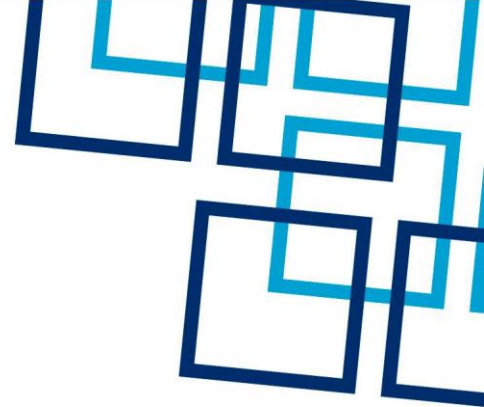
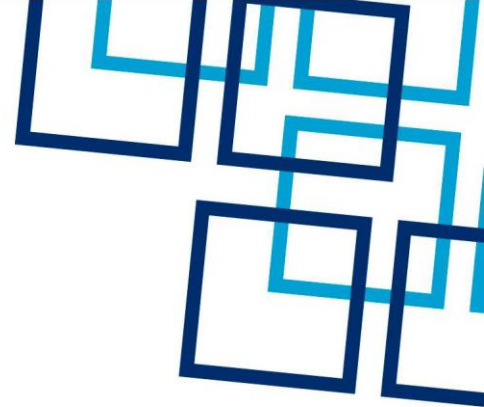


# +10 MARÍN

 Manuel Rosales  
Gran Premio Ence



- **Data:** Sábado, 28 de xullo de 2018
- **REGULAMENTO XERAL**
  - Concello de Marín e Dsport Event AD organizarán o vindeiro sábado 28 de xullo de 2018 os “+10 MARÍN MANUEL ROSALES, GRAN PREMIO ENCE”. Que será á súa vez Campionato de Galicia Sub 20, Sub 23, Máster e Absoluto de 10K en ruta.
- **HORARIO E LUGAR DE SAÍDA**
  - A proba absoluta disputarase ás 22.00 horas, e terá a saída no Paseo da Alameda – Concello de Marín (Av. Ourense) e chegada na Alameda de Marín.
  - percorrido terá unha distancia de 10 Km totalmente planos, sen desniveis considerables acumulados e homologado pola Real Federación Española de Atletismo (R.F.E.A.).
    - 21.00 Carreira biberones (100 metros) (0-1-2 cumpridos no ano)
    - A continuación, Carreira Pitufos - 200m aprox. (5-4-3 cumpridos no ano)
    - A continuación, Carreira Prebenxamin - 300m aprox. (7-6 cumpridos no ano)
    - A continuación, Benxamín/Sub 10 - 500m aprox. (2009 - 2010)
    - A continuación, Carreira Alevín/Sub 12 - 500m aprox. (2008 - 2007)
    - A continuación, Carreira Infantil/Sub 14 - 1000m aprox. (2006 - 2005) Circuito homologado
    - A continuación, Carreira Cadete/sub 16 - 1000m aprox. (2004 - 2003) Circuito homologado
    - 22:00, Carreira Xuvenil/Sub18 – 5.000 m aprox (2001-2002) unha volta ó cículo +100
    - 22:00 Só carreira adultos, desde Junior/Sub 20 en adiante (2000 e anteriores)
- **CATEGORÍAS NA CARREIRA ADULTOS MASCULINAS E FEMININAS**
  - Sub 20 - 23: Nados desde 1996 ata o 2000
  - Sénior: 1995 ata Máster
  - Máster A: De 35 a 44 anos cumpridos o día da proba
  - Máster B: De 45 a 54 anos cumpridos o día da proba
  - Máster C: De 55 a 64 anos cumpridos o día da proba
  - Máster D: De 65 anos cumpridos o día da proba e anteriores
- **CIRCUÍTO**
  - Saída na Alameda (Av. Ourense sentido Pontevedra->Marín-> Bueu) ata E. Naval: entrada ata espigón-saída da E. Naval – Gasolinera – Mercado – Policía Nacional e Correos – Gasolineira – “Farola” e Av. Ourense ata Concello – Cantodarea – (Volta por Av. Marqués de Valterra) – Av. Ourense (sentido Pontevedra –> Marín) – paso por “saída” na Alameda: 1 volta. Repetir unha 2ª volta e entrada a meta. A Meta está sita na Alameda, pola parte superior: estrada PO-313.
- **RECOLLIDA DE DORSAIS:**
  - o sábado día 28, ata 45 minutos antes da saída na secretaría de competición (Concello de Marín)
- **CONTROL TECNICO DA CARREIRA**
  - A carreira estará baixo o control técnico do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.



- **SISTEMA DE CRONOMETRAXE**

- A cronometraxe realizarase mediante o sistema de chip-dorsal. Haberá puntos de control ao longo do percorrido. As persoas participantes que non cumpran co paso por todos os puntos de control establecidos poderán ser descalificadas se así o decide o xuíz árbitro da proba, coa consecuente eliminación dos resultados finais oficiais.

- **INSCRICIÓNS E PRAZOS**

- A proba absoluta ten un custe de 6 € a través de [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es) ata o 05 de xullo ás 23:59h (tarifa reducida).
- Dende o 6 de xullo a o 21 de xullo 7 €, e do 22 de xullo ata o xoves 26 de Xullo 2018 ás 13:59h o custe será de 8 € (peche definitivo).
- Todos os inscritos antes do 6 xullo Terán como obsequio: bolsa técnica, camiseta e malla corta. A partir do 7 de xullo todos os participantes terán como obsequio bolsa técnica e camiseta técnica.
- Para o campionato de Galicia realizaranse no ligazón <https://isis.rfea.es/sirfea2/> e terán que ser os clubs os que inscriban no campionato aos seus atletas, o prazo remata o martes 24 de xullo ás 20:00h. A inscrición no Campionato será gratuíta, pero o atleta que non se inscriba no “+10 MARÍN MANUEL ROSALES, GRAN PREMIO ENCE” perderá a opción a recibir o agasallo técnico nin optar a calquera tipo de premio da carreira popular. Máis información na Circular 73-2018 do Campionato
- Menores: A inscrición Gratuíta . A matrícula da proba de menores pode realizarse entre o 23 de xullo eo 27 de xullo en [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es) ou en persoa no salón do Concello de Marín de 10 a 14 horas ou o día da carreira en persoa na entrega de números (sala do concello) desde as 11 a 20.30 horas
- Aos inscritos pertencentes a clubs de atletismo de Marín será de balde por xentileza do Concello Marín, tendo que facer a inscrición antes do 15 de xullo, a partir do 16 de xullo estarán sometido a inscrición normal como calquer outro deportista.

- **A proba estará controlada e sinalizada en todo momento. Os corredores deberán respectar as seguintes indicacións:**

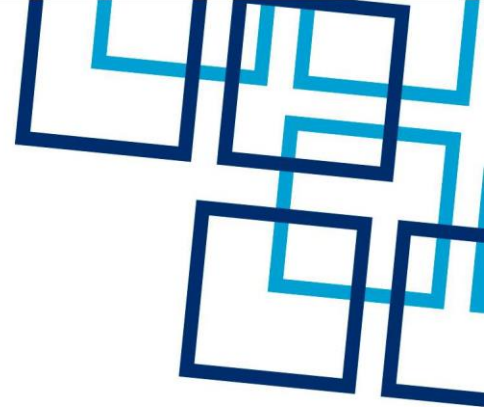
- Todo corredor/a que non entre en liña de meta co dorsal ben visible na zona do PEITO para a súa identificación ou que cometa algunha irregularidade ou non respecte as indicacións dadas pola organización, será automaticamente descalificado/a.
- Os percorridos estarán indicados, controlados e sinalizados cada kilómetro. O control de chegada pechará 1h15' despois da saída xeral da carreira.
- A organización contará coa colaboración dos organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ó longo do percorrido.

- **SERVIZOS**

- Vestiarios e duchas: Vestiarios do Pavillón do Sequelo
- Os resultados serán expostos ó remate da proba, e na web [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es)

- **ENTREGA DE PREMIOS**

- A entrega de premios será ó finalizar a proba (23:45 h. aprox.) na ALAMEDA.
- Recibirán trofeo conmemorativo os tres primeiros clasificados masculinos e femininos de cada categoría da carreira de “Adultos” e “cadete - infantil”. Nas carreiras “alevín – benxamín” e “prebenxamin- putufos e chupete” recibirán un agasallo ao cruzar a liña de meta.
- Premio especial: 1º e 1ª Marinense, nado no Concello de Marín



- **UTILIZACIÓN DE MEDIOS FÍSICOS NATURAIS**

- As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicos naturais, sen axudas externas.
- Non está permitido o acompañamento en carreira por parte de ningún vehículo alleo á organización, nin bicicleta, patíns ou persoas non inscritas na carreira que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos ás persoas participantes. Así mesmo non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, animais, nin correr acompañados destes en ningún momento

- **.RECLAMACIÓNS**

- Todas as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois de publicados os resultados oficiais.

- **DESCUALIFICACIÓNS**

- Os membros da organización resérvanse a facultade de retirar da proba o/a atleta que manifeste un mal estado físico, que non lle facilite á organización a documentación que se lle requira ou os/as corredores/as que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, xurado, servizos médicos ou membros da organización debidamente identificados.
- Os xuíces da proba terán a facultade de descualificar o/a infractor que non leve visible o seu dorsal, que o manipule e/ou ceda a outro, altere os datos facilitados á organización con respecto aos que figuren no seu DNI ou ficha federativa, non complete o percorrido completo, ou incumpra calquera outra norma contemplada nas Normas da **FGA**, **RFEA** ou **IAAF**.
- As persoas corredoras descualificadas non terán opción aos premios e trofeos.

- **RESPONSABILIDADE**

- A persoa participante declara, baixo a súa responsabilidade, realizarse o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, e exime a organización da devandita responsabilidade.
- A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

- **LOPD**

- Todas as persoas corredoras ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Mediante a inscrición, o/a participante consente expresamente que os seus datos sexan utilizados polo DSportevent AD e a Federación Galega de Atletismo para comunicacións sobre as súas actividades e publicación de reportaxes sobre a proba.

- **COMPROMISO**

- A inscrición na carreira implica a plena aceptación do presente regulamento.

- **CAMBIOS NO REGULAMENTO**

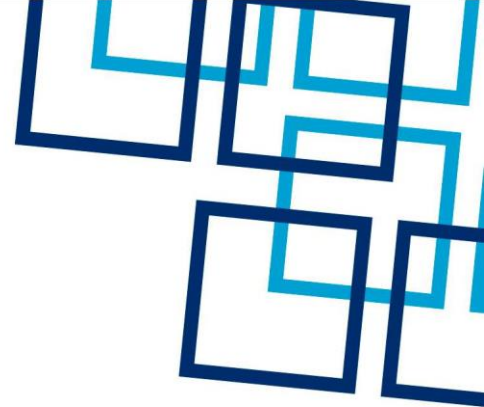
- A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase, e deberá comunicalo na web e na información ás persoas participantes.

- **CONSIDERACIÓN FINAL**

- Todo o non reflectido no presente regulamento rexerese, por esta orde, polas normas da FGA, RFEA e da IAAF.
- **PARA MAIS INFORMACIÓN.** Máis información a través do Teléfono 986 090 898 ou no correo-e [addsporteventad@gmail.com](mailto:addsporteventad@gmail.com)

- **Organiza:**

+10 MARÍN  
- Disport Even, AD  
- Concello de Marín  
- Federación Galega de Atletismo  
marín  
1 AGOSTO 2014  
Manuel Rosales  
Gran Premio ENCE



- **Patrocina oficial:**
  - ENCE Enerxía
- **Patrocinador. Institucional:**
  - Concello de Marín
- **Organizador Técnico/carrera menores:**
  - San Miguel de Marín.
- **NOTA:**
  - Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.