

XI CARREIRA POPULAR CONCELLO DE O CORGO- **MEMORIAL QUIQUE CASANOVA**



REGULAMENTO

Artigo 1: Organización:

O Concello de O Corgo organiza a **XI Carreira Popular Concello de O Corgo-Memorial Quique Casanova**, patrocinada por Grupo Leite Río. A proba organizarase o vindeiro **Sábado 19 de Outubro**, con saída e meta nas instalacións da Praia fluvial do río Chamoso do Concello de O Corgo.

Artigo 2: Participación:

A proba estará aberta a todos/as os/as atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

Artigo 3: Percorrido, categorías, distancias e horarios: **NOVO PERCORRIDO**

(axuntase plano do percorrido)

O **circuíto de 10.5km** aproximados será sobre terra na súa maioría e estará pechado a todos os vehículos agás os autorizados pola organización. O percorrido estará controlado por vehículos da organización. A saída da proba e a meta será na Playa fluvial do río Chamoso,

CATEGORIA	ANO NACEMENTO	HORARIO	DISTANCIA
PITUFOS	(2013 e posteriores)	17.30 h	150m
PROMOCION	(2010-2012)	17.35 h	400m
SUB 12	(2008-2009)	17.45 h	1800m
SUB 14	(2006-2007)	17.45 h	1800m
SUB 16-18	(2002-2005)	17.45 h	1800m
SUB 20-23	(1997-2001)	18.00 h	10500m
SENIOR	(1985-1996)	18.00 h	10500m
MÁSTER A	(1977-1984)	18.00 h	10500m
MÁSTER B	(1969-1976)	18.00 h	10500m
MÁSTER C	(1968 e anteriores)	18.00 h	10500m

Artigo 4: Peche de control:

O **control de chegada** na proba absoluta **pecharase 75' despois da saída** da mesma.

Artigo 5: Inscripción:

A **inscripción** farase exclusivamente a través da páxina da Federación Galega de atletismo

www.carreirasgalegas.com

Os dereitos de inscrición na carreira de menores serán GRATUÍTOS. Na carreira de adultos terá un custe de 3€ ata o 13 de outubro; do 14 ao 17 de outubro o custe será de 5€. Excepcionalmente permitirase a inscrición no mesmo día da carreira, cun custe de 10€ participante.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadramento, teléfono móbil, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o club.

Artigo 6: Condicións de Participación:

- As inscricións faranse a través da paxina web da Federación Galega de Atletismo. www.carreirasgalegas.com
- **A inscrición pecharase o xoves 17 de outubro ás 23:59 horas.**
- **As inscricións o día da proba terán un custe de 10€.**
- A inscrición na proba é persoal e intransferible.
- A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.
- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, a decisión quedará en man da organización.
- A proba estará controlada pola Federación Galega de Atletismo, e estarán capacitados para descualificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.

Serán motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non respectar as indicacións dadas pola organización.
- Non realizar todo o circuíto da carreira.
- Non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo.
- Falsificar datos persoais.
- Todo o non disposto neste regulamento rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
- A participación de atletas estranxeiros e de outras federacións autonómicas rexerese de acordo co disposto no artigo 3.4. do "Reglamento para las competiciones de la temporada de campo a través, marcha, carreras en carretera, y reuniones de pista cubierta y aire libre" da tempada 2018-2019. Máis información de esta norma no ligazón: http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2019/06_ReglamentoCompeticiones.pdf

Artigo 7: Retirada de Dorsais:

Os dorsais retiraranse o día da proba na zona habilitada pola organización na zona de saída, ata 45' antes da saída de cada proba.

Artigo 8: Premios:

- Trofeo aos tres primeiros clasificados masculinos e femininos da carreira absoluta.
- **PREMIOS EN METÁLICO:**
 - Primeiro: 100 €
 - Segundo: 75 €
 - Terceiro: 50 €
- Trofeo aos tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculinos como femininos.
- **Na categoría de PITUFOS darase medalla a todos os participantes. Non haberá trofeos para esta categoría nin se farán clasificacións.**
- Na categoría de PROMOCIÓN darase medalla a todos os participantes, así como trofeo aos tres primeiros clasificados tanto masculinos como femininos.
- **Entregarase un trofeo conmemorativo ao primeiro home e a primeira muller de cada categoría empadroado no Concello do Corgo.**
- A entrega de premios será na zona de meta, aproximadamente, ás 19.15h.

Artigo 9: Servizos para os participantes:

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira.

1. Aparcadoiro gratuito.
2. Baños na zona de saída-chegada.
3. **Camiseta para todos/as o/ass participantes.**
4. Recollida de dorsais, imperdíveis e chips.
5. Vestiarios e duchas nas instalacións da praia fluvial.
6. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.
7. Avituallamento líquido no km 5 para a carreira de adultos.
8. Zona de lecer para os nenos.
9. Ambulancia con médico (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).

Artigo 10: Seguro:

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba.

Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.

Organiza: Concello de O Corgo



Patrocina: Grupo Leche Río



Colaboran: Xunta de Galicia, Deputación de Lugo, Federación Galega de Atletismo (Delegación de Lugo), Torre de Núñez, Correduría de seguros Nubeiro, Restaurante Recuncho do Chamoso, Abanca.

