

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	CAT
ABS_10K							
1	56	RAMOS SAMBADE, VICTOR	TRIKI TEAM	Mas (1)	32:30	3:14 min/Km	S18_M (-1)
2	1	DOSIL LAGO, MANUEL	C.C. MUROS TRIATLON	Mas (2)	33:48	3:22 min/Km	SE_M (-1)
3	32	DÍAZ OÍZA, PABLO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	Mas (3)	33:54	3:23 min/Km	SE_M (-1)
4	17	GARCIA GACIÑO, ALBETTO	NINGUNO	Mas (4)	35:11	3:31 min/Km	SE_M (1)
5	16	PIÑEIRO LESTÓN, RAFAEL	CORUÑA COMARCA	Mas (5)	35:32	3:33 min/Km	SE_M (2)
6	58	GONZÁLEZ LESTÓN, HUGO	TRIKI TEAM	Mas (6)	35:52	3:35 min/Km	S18_M (1)
7	2	GONZÁLEZ REY, BONI	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	Mas (7)	36:03	3:36 min/Km	M40_M (1)
8	36	GONZÁLEZ REY, JOSECHO	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	Mas (8)	36:03	3:36 min/Km	M40_M (2)
9	35	LADO FIGUEIRAS, ABEL	MARINEDA ATLÉTICO	Mas (9)	37:44	3:46 min/Km	M40_M (3)
10	34	OTERO LESTÓN, BRAIS	CLUB TRIATLÓN SANTIAGO	Mas (10)	37:45	3:46 min/Km	SE_M (3)
11	67	MARTÍNEZ NIETO, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	Mas (11)	38:10	3:48 min/Km	M50_M (1)
12	21	RODRIGUEZ FERNANDEZ, MANUEL	NINGUNO	Mas (12)	38:24	3:50 min/Km	SE_M (4)
13	26	OTERO LESTÓN, JESÚS	NINGUNO	Mas (13)	38:28	3:50 min/Km	SE_M (5)
14	55	COSTA CASTRO, MANUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	Mas (14)	38:28	3:50 min/Km	M40_M (4)
15	18	BLANCO LESTON, JOSE MANUEL	NINGUNO	Mas (15)	38:44	3:52 min/Km	SE_M (6)
16	57	OTERO LADO, FERNANDO	TRIKI TEAM	Mas (16)	39:08	3:54 min/Km	S18_M (2)
17	23	FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA	ATLETISMO SAR	Fem (1)	39:09	3:54 min/Km	SE_F (-1)
18	31	BOTANA PRINI, NICOLÁS MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	Mas (17)	39:57	3:59 min/Km	SE_M (7)
19	74	BARREIRO CORDEIRO, JAVIER	NOSPORTLIMIT	Mas (18)	40:16	4:01 min/Km	M50_M (2)
20	11	PIÑEIRO MAYO, ALVARO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (19)	40:38	4:03 min/Km	SE_M (8)
21	19	PÉREZ MUROS, SEBASTIÁN	NINGUNO	Mas (20)	40:46	4:04 min/Km	SE_M (9)
22	48	CASÁS CASÁS, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	Mas (21)	41:05	4:06 min/Km	M40_M (5)
23	13	LAGO FIGUEROA, SANTIAGO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (22)	42:25	4:14 min/Km	SE_M (10)
24	71	PRIEGUE LEIS, ANTONIO	NINGUNO	Mas (23)	42:39	4:15 min/Km	M50_M (3)
25	12	NIMO, IVI	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (24)	43:06	4:18 min/Km	SE_M (11)
26	49	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, ALEXANDRE	NINGUNO	Mas (25)	43:21	4:20 min/Km	M40_M (6)
27	61	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (26)	43:44	4:22 min/Km	M50_M (4)
28	44	RIVAS POMBO, MARCELINO	CORREXALLAS	Mas (27)	44:07	4:24 min/Km	M40_M (7)
29	72	FABIAN GONZALEZ, DIONISIO	NINGUNO	Mas (28)	44:08	4:24 min/Km	M50_M (5)
30	25	CAAMAÑO LIRA, ALEJANDRO	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGREIRA	Mas (29)	44:19	4:25 min/Km	SE_M (12)
31	22	ROMERO CHOUZA, OSCAR	C.C. MUROS TRIATLON	Mas (30)	44:34	4:27 min/Km	SE_M (13)

CLASIFICACIÓN ABS_10K

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	CAT
32	8	SENDÓN LAGO, BRAIS	ESTUDIO EN LAS NUBES	Mas (31)	44:55	4:29 min/Km	SE_M (14)
33	30	OTERO DOSIL, RUBÉN	NINGUNO	Mas (32)	45:01	4:30 min/Km	SE_M (15)
34	3	LÓPEZ REBOLLIDO, JULIA	KURAI	Fem (2)	45:26	4:32 min/Km	SE_F (-1)
35	73	CANOSA BLANCO, ALFONSO	NINGUNO	Mas (33)	45:35	4:33 min/Km	M50_M (6)
36	38	FIGUEIRAS TOREA, ÓSCAR	CLUB ATLETISMO OUTES	Mas (34)	45:47	4:34 min/Km	M40_M (8)
37	20	VIDAL SANDE, FERNANDO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (35)	45:51	4:35 min/Km	SE_M (16)
38	114	Martínez, Ignacio	NINGUNO	Mas (36)	46:05	4:36 min/Km	SE_M (17)
39	75	DÍAZ MORÁN, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	Mas (37)	46:19	4:37 min/Km	M50_M (7)
40	5	RIOMAYOR RODRIGUEZ, CRISTIAN	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (38)	46:23	4:38 min/Km	SE_M (18)
41	53	FORMOSO NOCEDA, TINA	TRIBU TRAIL	Fem (3)	47:00	4:41 min/Km	M40_F (-1)
42	6	FERNÁNDEZ NIMO, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (39)	47:59	4:47 min/Km	SE_M (19)
43	10	SESTAYO GARCIA, GONZALO	EN LAS NUBES	Mas (40)	48:24	4:50 min/Km	SE_M (20)
44	52	PIÑEIRO GARCIA, HÉCTOR	CLUB ATLETISMO LOUSAME	Mas (41)	48:48	4:52 min/Km	M40_M (9)
45	69	MARTINEZ OVIEDO, ANGEL	NINGUNO	Mas (42)	48:55	4:53 min/Km	M50_M (8)
46	37	MARTÍNEZ LAGO, JOSÉ IGNACIO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (43)	49:09	4:54 min/Km	M40_M (10)
47	40	GARCÍA DOSIL, JOSE DOMINGO	C.C. MUROS	Mas (44)	49:29	4:56 min/Km	M40_M (11)
48	46	MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (4)	49:40	4:57 min/Km	M40_F (1)
49	65	RAMOS ARCOS, JULIÁN	TRIKI TEAM	Mas (45)	50:02	5:00 min/Km	M50_M (9)
50	4	PENA SANDE, LETICIA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (5)	50:10	5:00 min/Km	SE_F (1)
51	62	PAIS FERNANDEZ, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (46)	51:22	5:08 min/Km	M50_M (10)
52	66	FERNANDEZ MARTINEZ, JOAQUÍN	NINGUNO	Mas (47)	51:22	5:08 min/Km	M50_M (11)
53	45	BREA SANTIAGO, FRAN	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (48)	51:32	5:09 min/Km	M40_M (12)
54	14	GALIANO LEIS, BEATRIZ	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (6)	51:55	5:11 min/Km	SE_F (2)
55	68	CAAMAÑO LAGO, NANCI VIVIANA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (7)	52:00	5:11 min/Km	M50_F (1)
56	64	MAYO CAAMAÑO, JOSÉ MANUEL	VENDAVAL ESTEIRO	Mas (49)	52:04	5:12 min/Km	M50_M (12)
57	42	LÓPEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	Mas (50)	52:41	5:16 min/Km	M40_M (13)
58	50	UHÍA MARTÍNEZ, BERNARDINO	NINGUNO	Mas (51)	53:04	5:18 min/Km	M40_M (14)
59	60	CASTIÑEIRAS GALLEGO, REBECA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (8)	53:15	5:19 min/Km	M50_F (2)
60	54	LAGO LOURO, XOSÉ MANUEL	NINGUNO	Mas (52)	53:25	5:20 min/Km	M40_M (15)
61	33	RIVADENEIRA RODRÍGUEZ, MIGUEL	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (53)	53:35	5:21 min/Km	SE_M (21)
62	7	RODRÍGUEZ CAAMAÑO, MÓNICA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (9)	53:35	5:21 min/Km	SE_F (3)
63	59	LUCES TAJES, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (54)	54:01	5:24 min/Km	M50_M (13)
64	41	ROMERO ROMERO, MARI	C.C. MUROS	Fem (10)	54:06	5:24 min/Km	M40_F (2)

CLASIFICACIÓN ABS_10K

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	CAT
65	63	DOSIL RAMOS, LUIS	NINGUNO	Mas (55)	54:55	5:29 min/Km	M50_M (14)
DNS	9	BARREIRO, FATIMA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (-1)		0:00 min/Km	SE_F (-1)
DNS	15	COUSO MARTÍNEZ, ELOI	TAMBRE	Mas (-1)		0:00 min/Km	SE_M (-1)
DNS	24	LADO CASTIÑEIRA, ESTEBAN	NINGUNO	Mas (-1)		0:00 min/Km	SE_M (-1)
DNS	27	CASAL MOURELOS, MARTÍN	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	Mas (-1)		0:00 min/Km	SE_M (-1)
DNS	28	SUÁREZ URRUZOLA, LEO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	Mas (-1)		0:00 min/Km	SE_M (-1)
DNS	29	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ALBERTO	NINGUNO	Mas (-1)		0:00 min/Km	SE_M (-1)
DNS	39	EIRAS RIVADENEIRA, CARLOS	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (-1)		0:00 min/Km	M40_M (-1)
DNS	43	MARTÍNEZ MARTÍNEZ, MIGUEL	NINGUNO	Mas (-1)		0:00 min/Km	M40_M (-1)
DNS	47	BAZARRA AGULLA, ANTONIO	CLUB ATLETISMO OUTES	Mas (-1)		0:00 min/Km	M40_M (-1)
DNS	51	JUANATEY GARCIA, CARLOS	CLUB ATLETISMO NOIA	Mas (-1)		0:00 min/Km	M40_M (-1)
DNS	70	FERNANDEZ GARCIA, JOSE MANUEL	CDM VERTICE	Mas (-1)		0:00 min/Km	M50_M (-1)

Actualizado a las 12:32:58 del 11-09-2022

Clasificación Final

Pt	Dor	Nombre	Se	pto	Equipo	T.	Ritmo	mail	CAT	pto	pto	Lice
ABS_5K												
1	81	FEITO MIRÁS, LUIS MIGUEL	Mas	1	NINGUNO	20:53	3:43 min/Km	LUISFEITOGM@GMAIL.COM	SE_M	-1	0	No
2	99	NOGUEIRA PEREZ, MIGUEL ANXO	Mas	2	NOITEBRA	21:12	3:47 min/Km	MIGUELANXO@GMAIL.COM	M40_M	-1	0	AG97
3	100	SEÑARÍS PARDO, JOSÉ ANTONIO	Mas	3	RUNNERS	21:18	3:48 min/Km	ALICATADOSJA@GMAIL.COM	M40_M	-1	0	No
4	95	OTERO RAMA, JUAN JOSE	Mas	4	TRIKI TEAM	21:53	3:54 min/Km	JUANJOSEOTERO@HOTMAIL.COM	M40_M	1	0	No
5	104	CAAMAÑO SENDON, TOMAS	Mas	5	CLUB SERRES	23:04	4:07 min/Km	QUINCP@HOTMAIL.COM	M40_M	2	0	No
6	106	FORMOSO RE CAREY, ALEJANDRA	Fe	1	TRIKI TEAM	24:14	4:19 min/Km	ISLALOURO@GMAIL.COM	S18_F	-1	0	AG20
7	89	NÚÑEZ AMADO, ALEJANDRA	Fe	2	CLUB	24:45	4:25 min/Km	ALEJANDRANEZAMADO@GMAIL.COM	SE_F	-1	0	46093
8	94	SAMBADE LESTÓN, LORETO	Fe	3	TRIKI TEAM	25:48	4:36 min/Km	LORETOSAMBADE@HOTMAIL.COM	M40_F	-1	0	No
9	112	FERNANDEZ LUCES, CASTOR	Mas	6	NINGUNO	27:07	4:50 min/Km	CASMUROS72@GMAIL.COM	M50_M	1	0	No
10	103	BARREIROS GONZÁLEZ, ALICIA	Fe	4	CLUB SERRES	27:21	4:52 min/Km	ABG1509@GMAIL.COM	M40_F	1	0	No
11	97	LESTON LAGO, JUAN JOSE	Mas	7	NINGUNO	27:25	4:53 min/Km	CAMPELOLESTON21@GMAIL.COM	M40_M	3	0	No
12	84	PARIS LAGO, LAURA	Fe	5	CLUB SERRES	28:49	5:08 min/Km	LAURINHA.PARIS@GMAIL.COM	SE_F	1	0	No
13	85	DOSIL LAGO, ROGELIO	Mas	8	NINGUNO	28:49	5:08 min/Km	GELO.DOSIL@GMAIL.COM	SE_M	1	0	No
14	92	SESTAYO GONZÁLEZ, BANO	Mas	9	NINGUNO	29:42	5:18 min/Km	USESTAYO@HOTMAIL.COM	M40_M	4	0	No
15	90	REBOLLIDO FERNÁNDEZ, FÉLIX	Mas	10	CLUB SERRES	29:53	5:20 min/Km	FELIXREBOLLIDO@HOTMAIL.COM	M40_M	5	0	AG15
16	105	PARIS ESMORIS, CONCHA	Fe	6	CLUB SERRES	30:05	5:22 min/Km	QUINCP@HOTMAIL.COM	M40_F	2	0	No
17	113	PRINI, CAROLINE	Fe	7	NINGUNO	30:07	5:22 min/Km	CPRINI.INTERPRETEJURADA@GMAIL.COM	M50_F	1	0	No
18	88	FERNANDEZ FREIRE, LIBIA	Fe	8	CLUB SERRES	30:17	5:24 min/Km	LIBIA.FREIRE@GMAIL.COM	SE_F	2	0	AG15
19	102	LAGO PARIS, KIKO	Mas	11	NINGUNO	30:18	5:24 min/Km	LIBIA.FREIRE@GMAIL.COM	M40_M	6	0	No
20	98	LESTÓN VARA, MANUELA	Fe	9	TRIKI TEAM	31:13	5:34 min/Km	MANOLALESTON@HOTMAIL.COM	M40_F	3	0	No
21	82	ALONSO FIGUEIRAS, MELODIA	Fe	10	CLUB SERRES	31:34	5:38 min/Km	DAVID-MUROS@HOTMAIL.COM	SE_F	3	0	No
22	96	LOURO LOURO, NOELIA	Fe	11	NINGUNO	31:34	5:38 min/Km	NOELIALOUROLOURO@YAHOO.ES	M40_F	4	0	No
23	76	CERNADAS LAGO, PAULA	Fe	12	CLUB SERRES	31:50	5:40 min/Km	FELIXREBOLLIDO@HOTMAIL.COM	SE_F	4	0	AG15
24	83	LADO SENDON, KIKA	Fe	13	CLUB SERRES	32:56	5:52 min/Km	KIKA-LADO@HOTMAIL.COM	SE_F	5	0	AG15
25	79	LOURO BLANCO, SILVIA	Fe	14	CLUB SERRES	33:42	6:00 min/Km	SILVIALOURO@LIVE.COM	SE_F	6	0	No
26	109	UZAL CANEIRO, MAPI	Fe	15	NINGUNO	34:10	6:05 min/Km	MAPIUZAL@HOTMAIL.COM	M50_F	2	0	No
27	110	SALIDO SAMBADE, ANGEL	Mas	12	NINGUNO	34:10	6:05 min/Km	SALIDO101@HOTMAIL.COM	M50_M	2	0	No
28	87	SANTOS GRELA, LORENA	Fe	16	MGM	34:17	6:07 min/Km	LOREOU@HOTMAIL.COM	SE_F	7	0	No
29	101	HERMO TOMÉ, MARIA DEL CARMEN	Fe	17	MGM	34:20	6:07 min/Km	LOREOU@HOTMAIL.COM	M40_F	5	0	No
DN	77	CAAMAÑO, LAURA	Fe	-1	KURAI		0:00 min/Km	LAURACAAMANOMARTINEZ@GMAIL.COM	SE_F	-1	0	No
DN	78	SESTAYO CAAMAÑO, ALBA	Fe	-1	CLUB SERRES		0:00 min/Km	ASESTAYO@GMAIL.COM	SE_F	-1	0	No
DN	80	PARIS FERNANDEZ, SILVIA	Fe	-1	CLUB SERRES		0:00 min/Km	ALVAROPINEIROMAYO@GMAIL.COM	SE_F	-1	0	No

Clasificación Final

Pt	Dor	Nombre	Se	pto	Equipo	T.	Ritmo	mail	CAT	pto	pto	Lice
DN 86		FORMOSO BARREIROS, IRENE	Fe	-1	CLUB SERRES		0:00 min/Km	IRENE.FORMOSO@HOTMAIL.ES	SE_F	-1	0	No
DN 91		CAMPOS VÁZQUEZ, CARLOS	Mas	-1	NINGUNO		0:00 min/Km	MEDIAMARATON21@GMAIL.COM	M40_M	-1	0	No
DN 93		FERNANDEZ ARIAS, ALBA	Fe	-1	CLUB SERRES		0:00 min/Km	ALBAFERNANDEZARIAS@GMAIL.COM	M40_F	-1	0	AG15
DN 107		NEGREIRA ABELENDIA, JOSÉ MANUEL	Mas	-1	AD FOGAR		0:00 min/Km	MNEGREIRAA@YAHOO.ES	S18_M	-1	0	AG20
DN 108		TAJES FERNANDEZ, FRANCISCA	Fe	-1	CLUB SERRES		0:00 min/Km	PACUCHATAJES@YAHOO.ES	M50_F	-1	0	No
DN 111		PARÍS TAJES, JUAN SANTIAGO	Mas	-1	PRAIA DE		0:00 min/Km	SANTIPARIS@HOTMAIL.COM	M50_M	-1	0	No

CLASIFICACIÓN S14-S16

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT
S14-S16								
1	123	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, LEO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (1)	05:47	2:30 min/Km	05:46	S16_M (1)
2	124	FORMOSO RECAREY, EVA	TRIKI TEAM	Fem (1)	05:54	2:33 min/Km	05:53	S16_F (1)
3	138	LAGO CARBAJALES, CANDELA	CLUB ATLETISMO NOIA	Fem (2)	06:01	2:36 min/Km	06:00	S14_F (1)
4	132	RAMOS SAMBADE, GONZALO	TRIKI TEAM	Mas (2)	06:04	2:38 min/Km	06:03	S14_M (1)
5	141	CAAMAÑO PARIS, LUCAS	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (3)	06:29	2:48 min/Km	06:28	S14_M (2)
6	139	GARCIA RAMA, MATIAS	NINGUNO	Mas (4)	06:37	2:52 min/Km	06:36	S14_M (3)
7	137	CASTRO HERNANDEZ, MIGUEL ANGEL	NINGUNO	Mas (5)	06:37	2:52 min/Km	06:36	S14_M (4)
8	133	AGUIAR NOCEDA, NAIARA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (3)	06:45	2:55 min/Km	06:44	S14_F (2)
9	136	GONZÁLEZ LESTÓN, MARÍA	TRIKI TEAM	Fem (4)	06:50	2:57 min/Km	06:49	S14_F (3)
10	125	REGO GALLARDO, ALEXANDRE	CLUBE REMO MUROS	Mas (6)	06:57	3:01 min/Km	06:56	S16_M (2)
11	135	LESTON LESTON, DANIEL	NINGUNO	Mas (7)	06:58	3:01 min/Km	06:57	S14_M (5)
12	126	LIJÓ LOURO, MARCOS	NINGUNO	Mas (8)	07:09	3:06 min/Km	07:07	S16_M (3)
DNS	121	DE SOUZA GALLARDO, AINÉ	NINGUNO	Fem (-1)		0:00 min/Km		S16_F (-1)
DNS	122	FERNÁNDEZ RIVADENEIRA, AINARA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (-1)		0:00 min/Km		S16_F (-1)
DNS	127	NEIRA BAÚLO, ANTÍA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (-1)		0:00 min/Km		S16_F (-1)
DNS	128	LÓPEZ DÍAZ, BERKET	AD FOGAR	Mas (-1)		0:00 min/Km		S16_M (-1)
DNS	129	LUACES CAAMAÑO, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (-1)		0:00 min/Km		S16_M (-1)
DNS	130	PAZ SANTAMARÍA, CARMEN	CLUB ATLETISMO NOIA	Fem (-1)		0:00 min/Km		S14_F (-1)
DNS	131	GARCIA ROMERO, ADRIÁN	C.C. MUROS	Mas (-1)		0:00 min/Km		S14_M (-1)
DNS	134	NEIRA BAÚLO, MARTIN	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (-1)		0:00 min/Km		S14_M (-1)
DNS	140	GARCÍA REBOLLIDO, CRISTIAN	NINGUNO	Mas (-1)		0:00 min/Km		S14_M (-1)

Actualizado a las 10:45:58 del 11-09-2022

CLASIFICACIÓN SUB_12

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT
SUB_12								
1	145	MOSQUEIRA LAGO, LEO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (1)	03:21	3:20 min/Km	03:19	S12_M (1)
2	157	LESTON LAGO, CARLOS	NINGUNO	Mas (2)	03:26	3:25 min/Km	03:24	S12_M (2)
3	143	FERNÁNDEZ RIVADENEIRA, AITHOR	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (3)	03:27	3:26 min/Km	03:25	S12_M (3)
4	148	LUCES BREA, JUAN	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (4)	03:28	3:27 min/Km	03:26	S12_M (4)
5	149	BREA CAMPOS, XABIER	NINGUNO	Mas (5)	03:37	3:36 min/Km	03:35	S12_M (5)
6	156	LESTÓN SABORIDO, NUNO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (6)	03:38	3:37 min/Km	03:36	S12_M (6)
7	151	BALAYO SAMBADE, SIMON	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (7)	03:38	3:37 min/Km	03:36	S12_M (7)
8	158	LAGO CERNADAS, SABELA	NINGUNO	Fem (1)	03:47	3:46 min/Km	03:45	S12_F (1)
9	150	CANTARIÑO LESTÓN, LAURA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (2)	04:00	3:59 min/Km	03:58	S12_F (2)
10	144	SANTIAGO LUACES, MARTIN	NINGUNO	Mas (8)	04:08	4:07 min/Km	04:06	S12_M (8)
11	155	FERNÁNDEZ FREIRE, UXIA	CLUB SERRES RUNNERS	Fem (3)	04:20	4:19 min/Km	04:18	S12_F (3)
12	153	LAGO GILSANZ, MARIA	NINGUNO	Fem (4)	04:22	4:21 min/Km	04:20	S12_F (4)
13	152	VARA LAGO, ANDREA	NINGUNO	Fem (5)	04:22	4:21 min/Km	04:20	S12_F (5)
14	147	GARCIA ROMERO, NOÉ	C.C. MUROS	Mas (9)	04:34	4:33 min/Km	04:32	S12_M (9)
DNS	142	HERVAS LUCES, MARC	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
DNS	146	POSSE SESTAYO, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
DNS	159	FORMOSO FORMOSO, MANUEL	NINGUNO	Mas (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
N.P.	154	JUANATEY SANTIAGO, ANDREA	CLUB ATLETISMO NOIA	Fem (-1)		0:00 min/Km		S12_F (-1)

Actualizado a las 12:36:31 del 11-09-2022