ANEXO I

XXXIV CARREIRA POPULAR SAN XIAO

A **XXXIV CARREIRA POPULAR SAN XIAO**, organizada pola Concellería de Deportes do Concello de Ferrol co control técnico da Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo, terá lugar o domingo **8 de xaneiro de 2017** a partir das 11.00 h da mañá. A proba está suxeita ás seguintes normas:

1. A saída e a chegada situaranse nas proximidades do Pavillón Municipal de Esteiro.
2. A proba discorrerá por un circuíto de acordo co plano deseñado.
3. A organización contará coa axuda da Policía Local, Protección Civil, persoal do Servizo de Deportes e voluntarios, que regularan o tránsito o longo do percorrido.
4. Prohíbese o acompañamento dos participantes e o uso de coches de apoio. O incumprimento desta norma implicará a inmediata descualificación dos corredores que a infrinxisen. Os únicos vehículos autorizados que poderán seguir a proba serán os das forzas de seguridade e os de apoio a organización, que contarán con roupa apropiada e visible.
5. A proba estará controlada polo Comité Galego de Xuíces, que establecerá os correspondentes controis ao longo do circuíto
6. O percorrido estará sinalizado como mínimo cada quilómetro.
7. No percorrido estableceranse controis, así como un posto de avituallamento.
8. O control de chegada pecharase unha hora despois de que entre en meta o primeiro clasificado. Cando un participante exceda o tempo previsto de peche de control (unha hora dende que entre o primeiro clasificado), será avisado pola organización e deberá subir ao coche oficial que pecha a carreira e abandonar a proba coa fin de non entorpecer o tráfico automobilístico e o desenvolvemento da propia actividade. No caso de continuar, farao baixo a súa responsabilidade, debendo cumprir as normas e sinais, e considerarase un usuario máis da vía, e quedará eximida a organización de toda responsabilidade do que puidese acontecer (Regulamento xeral de circulación R.d. 1428/2003).
9. A Organización ten subscrito un seguro colectivo de accidentes e responsabilidade civil. De todos os xeitos, a ***Organización recoméndalles aos participantes que, con anterioridade á proba, efectúen un recoñecemento médico específico e que realicen un adestramento axeitado para as características desta competición***.

10. CATEGORÍAS:

10.1.- CATEGORIAS ABSOLUTAS:

Establécense as seguintes categorías masculinas e femininas:

- Xuvenil mulleres e homes nados nos anos 2000 e 2001
- Júnior mulleres e homes nados nos anos 1998 e 1999
- Promesa mulleres e homes nados nos anos 1995, 1996 e 1997
- Sénior de 1994 a 1983
- Veterano 1 de 1977 a 1982
- Veterano 2 de 1976 a 1968
- Veterano 3 de 1967 a 1958
- Veterano 4 de 1957 a 1902
- Cadeira de rodas*
- *Handbike**
- Discapacitados visuais*.

* Considéranse categorías non oficiais da F.G.A.

O percorrido será de 10.000 metros aproximadamente, e discorrerá polo Concello de Ferrol.

Inscricións. As inscricións das categorías absolutas poderán efectuarse a partir do día 19 de decembro ata as 22.00 h do día 3 de xaneiro a través da páxina web habilitada pola organización ou ata o fin de dorsais. Poranse a disposición das persoas interesadas un máximo de 1.000 dorsais.

Non se admitirá outra vía de inscrición que a sinalada anteriormente.

A retirada de *chips* e dorsais poderase efectuar ao longo do sábado 7 (de 9.30 a 13.30 e de 16:00 a 20:00) no Pavillón polideportivo da Malata así como o domingo 8 de xaneiro, dende as 8.00 ata as 9:30 horas no pavillón de Esteiro.

O acto de recollida de dorsal e chips entenderase como confirmación da participación.

A organización non se fai responsable das consecuencias derivadas dunha inscrición defectuosa ou errónea por parte dos corredores ou a persoa na que deleguen.

No caso dos atletas discapacitados, deberán facer constar a circunstancia no momento da inscrición así como entregar copia da licenza coa valoración da discapacidade recoñecida.

CADEIRAS DE RODAS E HANDBIKE

As cadeiras deberán ter un mínimo de 2 rodas grandes e 1 pequena.

Non se permitirá a participación en cadeiras de rodas de paseo, que non foran deseñadas para a actividade de atletismo.

Os atletas asegurararanse que ningunha parte dos seus membros inferiores toquen o chan durante a carreira.

Será responsabilidade do competidor que a cadeira de rodas estea conforme ás regras enriba indicadas e de non demorar a carreira mentres fai os axustes á cadeira.

Todos os atletas en cadeiras de rodas levarán obrigatoriamente casco durante toda a carreira.

O desprazamento mediante algún método, excepto o empuxe do corredor sobre as rodas ou aros de impulsión suporía a descualificación.

DISCAPACIDADE VISUAL

Todos os atletas deberán obrigatoriamente participar cun guía. Este guía identificarase cun peto de cor brillante facilitado pola organización. Se algún atleta con discapacidade visual no ten guía, a organización no lle permitirá participar na proba, por motivos de seguridade.

Cando o corredor con discapacidade visual cruce a liña de chegada o guía deberá estar por detrás del.

O método de guía poderá ser elixido polo atleta. Poderá escoller entre ser dirixido por un guía que lle suxeite o cóbado, ou por medio de atadura ou ben correr sen suxeición. Non se permitirá soster o atleta, suxeitarase da súa roupa ou atar as mans do atleta coas dos guía. A atadura deberá deixar un espazo de polo menos 5 cm entre as mans do atleta e as do guía. Ademáis o corredor poderá recibir instrucións verbais do guía.

Os guías non poderán usar bicicleta ou outros medios mecánicos de transporte.

O guía non poderá en ningún momento tirar do atleta ou empurralo para darlle impulso. A infracción suporá a descualificación.

Independentemente de que se empregue atadura ou non, entre o atleta e o guía non poderá haber en ningún momento unha distancia maior de 0,50 m

10. 2.- CATEGORÍAS ESCOLARES

Establécense as seguintes categorías masculinas e femininas:

- Benxamín Nados/as nos anos 2008 e 2009
- Alevín Nados/as nos anos 2006 e 2007
- Infantil Nados/as nos anos 2004 e 2005
- Cadete Nados/as nos anos 2002 e 2003

As distancias para percorrer por categoría serán as seguintes:

HORA	***CATEGORIA***	***DISTANCIA***
10:00	Cadetes masculino / feminino	3.000 mts aprox.
10:20	Infantil masculino/ feminino	2.000 mts aprox.
10:35	Alevín masculino/ feminino	1.000 mts aprox.
10:45	Benxamín masculino/ feminino	700 mts aprox.

* Pendente de confirmación a consultar na web da delegación ferrolá da Federación Galega de Atletismo www.fgatletismo.es/ferrol,

Na categoría escolar son de aplicación as Bases do XVII Circuíto Ferrolán de Carreiras Populares e de Campo a través (esta proba está incluída dentro do circuíto).

INSCRICIÓNS. Para participar nesta proba, deberanse inscribir os participantes a través da seguinte dirección no formulario da páxina Web www.carreirasgalegas.com, o máis tarde, o **mércores anterior á carreira.**

Lembramos que a carreira popular XXXIV CARREIRA POPULAR SAN XIAO é tamén unha proba do XVII Circuíto Ferrolán de Carreiras Populares e Campo a Través, evento que forma parte do Programa Xogade, polo que será *requisito indispensable de cara á participación e puntuación no citado circuito*[1], inscribir os nenos no programa www.deporteescolargalego.com.

Así mesmo lembramos que no caso dos colexios, tal e como describe o art. 4 do Regulamento do XVI Circuíto Ferrolán de Carreiras Populares e Campo a Través, ademais de efectuar a inscrición de cada un dos participantes,

[1] Só para nenos/as participantes co seus clubs ou colexios no XVI Circuíto Ferrolán de Carreiras Populares e de Campo a través

deberase remitir un listado por categoría e sexo de todas as persoas participantes de cada centro, que deberá estar asinado polo/a director/a de cada centro, ao Negociado de Deportes do Concello de Ferrol o máis tarde o **mércores anterior á xornada.**

11.- **Premios.** A organización premiará as tres primeiras persoas clasificadas de cada categoría das absolutas e escolares. A entrega de trofeos realizarase ás 13:00 h.

13.- O Concello de Deportes do Concello de Ferrol e a Federación Galega de Atletismo non se fan responsables dos danos morais ou materiais sufridos polas persoas participantes nesta proba ou que estas ocasionen a outras persoas.

14.- A organización poderá modificar este regulamento ou o circuíto polo que discorrerá a carreira sen aviso previo. Así mesmo, resérvase a facultade de decidir sobre calquera circunstancia ou aspecto que non se considere neste regulamento.

15.- Ao se inscribiren, todos os corredores aceptan a publicación do seu nome e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación ou en nternet. De igual maneira, mediante a inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións respecto da súa actividade.

En calquera caso, tal e como establece a Lei de protección de datos de carácter persoal, as persoas interesadas poden exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición a través dun escrito ou correo electrónico dirixido ao Servizo de Deportes do Concello de Ferrol, praza de Armas s/n, 15402 Ferrol, <deportes@ferrol.es>.

16.- Coa inscrición na proba enténdense aceptadas todas as normas e demais consideracións reflectidas neste regulamento.

17.- Disporase de servizo de duchas e gardarroupa no Pavillón Municipal de Esteiro.