

Regulamento Completo:

- A proba denomínase XXVIII Milla Urbana Concello de Ares. É unha proba oficial da FGA, con distancia non homologada.
- Esta proba pertence ao Circuito provincial de Carreiras Populares da Deputación da Coruña.
- Terá lugar o sábado 3 de agosto, dende as 11 horas no Paseo marítimo da vila de Ares. O recorrido é totalmente cha e dispónse ao longo do paseo marítimo da vila nun circuito de ida e volta de iguais dimensións sobre o que iranse cubrindo as distancias de cada unha das categorías que son as que seguen.
- Haberá categorías tanto masculinas como femininas.

- Ata prebenxamíns, incluídos entregarase unha medalla a cada participante e non existirá clasificación oficial nesas probas correndo todos os participantes co dorsal número 01.

- Dende benxamíns ata veteranás 4, haberá pódium das probas, con entrega de medallas aos/ás 1, 2, e 3 clasificados/as en cada categoría tanto en masculinos como en femininos.

- Haberá trofeo ao gañador absoluto e á gañadora absoluta da proba, así como ao corredor/a máis xove e ao/á máis vetera.

- As inscricións faranse a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo, rematando o prazo ás 23.59 horas do mércores 31 de xullo. Os dorsais poderán retirarse o venres 2 de agosto de 9 a 14 horas na Alianza Aresana, ou o mesmo sábado no mesmo lugar ata media hora antes da proba. Non poderán tramitarse inscricións o mesmo día.

- As persoas non inscritas oficialmente e que tomen parte da carreira a modo particular, sin ser autorizadas polo organizador, non están amparadas polos seguros da proba. A FGA non farase responsable dos danos que estas persoas poidan causar ou causarse.

- As reclamacións referentes aos resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal ou chip de outras persoas.

- Os atletas con licenza pola FGA, deberán competir ca camiseta oficial do seu Club.

- Os atletas con licenza federativa, terán que aterse ao Regulamento de Disciplina Deportiva vixente.

- **SERVIZOS:** persoal sanitario, ambulancia, zona hidratación. A proba conta cun seguro de Responsabilidade Civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes.

- No restante seguirase a normativa de aplicación no VII Circuito de Carreiras Populares da Deputación da Coruña, tanto no tocante ao réxime disciplinario como a o de premios.
- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamento por instancias superiores.

CATEGORÍAS	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIAS (METROS)	HORARIO ESTIMADO
Prebiberóns	2016	50 (liña recta ata a meta)	11.05
Biberóns	2014-15	100 (liña recta ata a meta)	11.07
Prebenxamíns	2012-13	250 (xiro 125m)	11.10
Benxamíns/ sub10	2010-11	500 (xiro 250m)	11.20
Alevíns/ sub12	2008-09	800 (xiro 400m)	11.30
Infantís/sub14	2006-07	1000 (xiro 500m)	11.40
Cadetes/sub16	2004-05	1600 (xiro 800m)	11.50
Xuvenís/sub18	2002-03	1600 (xiro 800m)	11.50
Xunions/sub20	2000-01	1600 (xiro 800m)	12.00
Promesa/sub23	1997-99	1600 (xiro 800m)	12.00
Seniors	1985-1996	1600 (xiro 800m)	12.00
Máster 1	1979-1984	1600 (xiro 800m)	12.00
Máster 2	1970-1978	1600 (xiro 800m)	12.10
Máster 3	1969-1960	1600 (xiro 800m)	12.10
Máster 4	1959 e anteriores	1600 (xiro 800m)	12.10

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 – 15008 A Coruña.