

**REGULAMENTO DA X CARREIRA POPULAR ARUMES DO CORGO:
MEMORIAL QUIQUE CASANOVA**



CATEGORÍAS, HORARIOS E DISTANCIAS

| CATEGORÍA | ANO DE NAC. | HORA | DIST. |
|-----------------|--------------|---------|--------|
| Pitufos (H/M) | 2012 e post. | 17:30 h | 150 m |
| Promoción (H/M) | 2009-2011 | 17:35 h | 500 m |
| Sub 12 (H/M) | 2007-2008 | 17:40 h | 1800 m |
| Sub 14 (H/M) | 2005-2006 | 17:40 h | 1800 m |
| Sub 16 (H/M) | 2003-2004 | 18:00 h | 3550 m |
| Sub 18 (H/M) | 2001-2002 | 18:00 h | 3550 m |
| Sub 20/23 (H/M) | 1996-2000 | 18:30 h | 5300 m |
| Senior (H/M) | 1984-1995 | 18:30 h | 5300 m |
| Máster 1 (H/M) | 1974-1983 | 18:30 h | 5300 m |
| Máster 2 (H/M) | 1964-1973 | 18:30 h | 5300 m |
| Máster 3 (H/M) | 1963 e ant. | 18:30 h | 5300 m |

PREMIOS

- Pitufos: proba non competitiva, non haberá clasificacións. Todos os participantes levarán unha medalla conmemorativa. Camisetas para todos.
- Promoción: trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro clasificados de cada sexo, e medalla conmemorativa para o resto de participantes. Camisetas para todos.
- Dende Sub 12 ata Sub 18: trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro de cada categoría e sexo. Camisetas para todos.
- Dende Sub 20/23 ata Veteranos (carreira absoluta): trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro de cada categoría e sexo. Camisetas para os 150 primeiros.
- Carreira absoluta (5300 m):
 - Primeiro: 100 €
 - Segundo: 75 €
 - Terceiro: 50 €Diferenciaranse homes e mulleres.
- Entregarase unha medalla ao primeiro home e á primeira muller de cada categoría empadroados no concello do Corgo.
- Entregarase un trofeo ao participante máis novo e ao de máis idade

A entrega de premios será en fronte do CEIP do Corgo e comezará, aproximadamente, ás 19:15h.

INSCRICIÓN E CONTROL DA CARREIRA

Os dereitos de inscrición para as categorías inferiores son gratuítos (de Pitufos a Sub 18). Na carreira absoluta (5300 m) cobrarase 3€ por participante.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadroamento, teléfono móbil, teléfono fixo, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como independente ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza.

Hai que realizar a inscrición a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo:

<http://www.carreirasgalegas.com>

O control de tempos levarase a cabo dun xeito electrónico e supervisado polo Comité Galego de Xuíces e a FGA.

O último día para facer a inscrición será o xoves, día 18 de outubro ás 14:00 h. Excepcionalmente permitirase a inscrición no mesmo día da carreira, cun custo de 10€ participante.

Ante calquera dúbida relacionada coa inscrición da proba, chamar a 626 73 93 90.

NORMAS PARA OS PARTICIPANTES

- A X Carreira Popular Arumes do Corgo: Memorial Quique Casanova é unha proba oficial da Federación Galega de Atletismo.
- O idioma empregado pola organización da proba deportiva, tanto a nivel oral como escrito, será o galego.
- Non se autorizará a participación de atletas estranxeiros, agás os portugueses que non foran internacionais co seu país.
- Non se admitirán inscricións fóra de prazo, sen os datos obrigatorios, nin o día da proba.
- A recollida do dorsal para disputar a carreira, poderá facerse o día da proba no posto da organización dende as 16:30 h ata ½ hora antes do inicio da carreira correspondente.
- Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:
 - ❖ Non respectar as indicacións dadas pola organización.
 - ❖ Non realizar todo o circuío da carreira.
 - ❖ Non levar dorsal ou manipular este.
 - ❖ Falsificar datos persoais.
- Os participantes que circulen fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin da proba consideraranse usuarios normais da vía, e non lles será aplicado esta normativa especial.
- Todos os participantes que obteñan premios nas diferentes categorías deberán, se for preciso, presentar o DNI ou calquera outro documento acreditativo da idade correspondente á categoría.
- A organización da proba non se fai responsábel dos danos morais e materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira, así coma das negligencias o imprudencias que poidan cometer durante o transcurso da mesma.
- As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ao Xurado de Apelación.
- A organización resérvase o dereito de modificar este regulamento se as circunstancias así o aconsellasen (informando oportunamente).
- Todos os participantes teñen a obriga de cumprir as normas particulares do regulamento da proba.
- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

SERVIZOS PARA OS PARTICIPANTES

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira (ver plano):

1. Aparcadoiro gratuíto (ata ocupación das prazas existentes).
2. Cuartos de baño na zona de saída-chegada.
3. Recollida de dorsais, imperdíbeis e chips.
4. Vestiarios e duchas no pavillón municipal.
5. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.



REGULAMENTO

Páxina nº 3

6. Zona de lecer para nenos (parque infantil).
7. Área recreativa (zona axardinada, merendeiro...).
8. Ambulancia con médico (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio coa compañía de seguros que corresponda).



Organiza: Asociación Cultural Arumes do Corgo (correo-e: arumescorgo@gmail.com; teléfono: 626 73 93 90; sitio web: <http://arumescorgo.blogspot.com>).

Colabora economicamente: Concello do Corgo.

Colabora tecnicamente: Federación Galega de Atletismo (Delegación de Lugo).

Outros colaboradores: Coca Cola, Club de Atlet. Arumes-Área 10, Centro de Estudos do Corgo, Protección Civil de Lugo, Subdelegación do Goberno...