



# I CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO

Narón. Domingo, 20 Xaneiro de 2019



## Carreira U10 Mulleres (0,7 km aprox.)

Folla impresa ás 15:39

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club	
				Tempo	km		
1	231	0	Cristina Gómez Rilo	04:04	5:49	2010 A D Naron	
2	230	0	Cristina Martínez Senra	04:06	5:51	2010 Ad Nautico Naron	
3	305 AG 202584		Lara Fernández Lopez	04:06	5:51	2011 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	
4	307	0	Alicia Jove Novo	04:32	6:29	2011	0
5	304	0	Adriana Sedes Montero	04:44	6:46	2011 COLEGIO SAN ROSENDO	



# I CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO

Narón. Domingo, 20 Xaneiro de 2019



## Carreira U10 Masculino (0,7 km aprox.)

Folla impresa ás 15:37

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano	Club	
				Tempo	km			
	#N/A	#N/A		DNF	#N/A	#N/A		
1	238	0	Brais Martínez Monteagudo	03:52	5:31	2010	CLUBE ATLETISMO FENE	
2	310	0	Samuel Tallón Blanco	03:59	5:41	2011	CLUBE ATLETISMO FENE	
3	241	0	Diego Ambite Santana	04:17	6:07	2010	CLUB ATLETISMO SADA	
4	239	0	Tomás Ferraces Gómez	04:24	6:17	2010		0
5	311	0	Anton Diaz Gomez	04:28	6:23	2011		0
6	317	0	Marcos Vázquez Díaz	04:30	6:26	2010	AD NAUTICO NARÓN	
7	28	0	Thiago Lorenzo López	05:15	7:30	2010		0



# I CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO

Narón. Domingo, 20 Xaneiro de 2019



## Carreira U12 Mulleres (1,4 km aprox.)

Folla impresa ás 15:43

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club	
				Tempo	km		
1	248	AG2017147	Alba Pena Soto	08:16	5:54	2008 ATLETISMO NARON	
2	252	0	Noa Souto Duran	08:30	6:04	2008	0
3	235	0	Noa Diaz Gomez	08:37	6:09	2009	0
4	236	AG2026035	Tania López Pazos	08:51	6:19	2009 ATLETISMO NARON	
5	254	DGB100408	Daniela García Barros	09:00	6:26	2008 ATLETISMO NARON	
6	251	0	Antia Arnosó Gamallo	09:10	6:33	2008 ATLETISMO NARON	
7	255	AOV070108	Antía Otero Vilar	09:46	6:59	2008 ATLETISMO NARON	
8	250	AG 2017102	Antia Gómez Díaz	11:01	7:52	2008 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	
9	246	0	Aurora Rodríguez García	11:36	8:17	2008 AD Náutico de Narón	
10	247	0	Sila Carracedo García	11:37	8:18	2008 AD Náutico de Narón	



# I CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO

Narón. Domingo, 20 Xaneiro de 2019



## Carreira U12 Homes (1,7 km aprox.)

Folla impresa ás 15:41

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		
				Tempo	km	Ano Club
1	316	AG2022206	Gael Varela Moreno	09:16	5:27	2008 ATLETISMO NARON
2	243	0	Xabier Ferraces Gómez	09:50	5:47	2009 0
3	259	0	Alejandro González Blanco	10:01	5:54	2008 AD Náutico Narón
4	263	32915047	Diego Couto Chaves	10:07	5:57	2008 AD NAUTICO NARON
5	265	0	Daniel Ambite Santana	11:23	6:42	2008 CLUB ATLETISMO SADA
6	262	0	Iván Rodríguez Martínez	12:00	7:04	2008 CLUBE ATLETISMO FENE



# I CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO

Narón. Domingo, 20 Xaneiro de 2019



## Carreira U14 Mulleres (1,7 km aprox.)

Folla impresa ás 15:46

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club		
				Tempo	km			
1	278	0	Ines Gómez Rilo	08:15	4:51	2006	A D Naron	
2	257	0	Ines Serantes Barreiro	08:35	5:03	2007	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	
3	276	AG2023265	Lucía Fragueta Vilela	09:26	5:33	2006	ATLETISMO NARON	
4	256	0	Noa Rodríguez Gato	09:54	5:49	2007	CLUBE ATLETISMO FENE	
5	277	0	Irene Rodríguez Fernández	10:00	5:53	2006	A.D. Náutico Narón	
6	280	0	Inés Martínez Sierra	10:35	6:14	2006		0
7	258	0	Irene Martínez Sierra	11:06	6:32	2007		0
8	275	0	Lucía Ramírez Mateo	11:12	6:35	2006	AD NAUTICO NARON	



# I CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO

Narón. Domingo, 20 Xaneiro de 2019



## Carreira U14 Homes (2 km aprox.)

Folla impresa ás 15:45

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club
				Tempo	km	
1	285	AG-2023214	Ricardo Negrete Barrioluengo	07:58	3:59	2006 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
2	291	0	Daniel Portomeñe Formoso	08:18	4:09	2006 ESCOLA JAVIER GOMEZ NOYA
3	286	AG-2014189	Marcos Pérez Calvo	08:21	4:11	2006 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
4	284	AG2017047	Joel Novoa Gayoso	08:41	4:21	2006 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
5	270	0	Diego González Pernas	09:03	4:32	2007 Triatlón Ferrol
6	292	AG2024227	Hugo Serántes Bouza	09:04	4:32	2006 ATLETISMO NARON
7	271	0	Lucas Riola Delgado	09:04	4:32	2007 CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA
8	290	0	Darío Ambite Santana	09:10	4:35	2006 CLUB ATLETISMO SADA
9	283	32724185	David Rodríguez Couceiro	09:45	4:53	2006 AD NAUTICO NARON
10	288	0	Lucas Blanco Rodríguez	09:50	4:55	2006 AD NÁUTICO NARÓN
11	321	0	Hugo Teijeiro Sevilla	10:31	5:16	2007 NOETRAINERS FERROL
12	287	0	Daniel Espiñeira Naveira	12:38	6:19	2006 Náutico naron
	273	0	Sergio Garcia Lamas	DNF		2007 Nautico de Naron



# I CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO

Narón. Domingo, 20 Xaneiro de 2019



## Carreira U16 Mulleres (2 km aprox.)

Folla impresa ás 15:50

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		
				Tempo	km	Ano Club
1	336	Ga 768861	Aroa Permuy Bouza	09:36	4:48	2004 Ria de Ferrol
2	331	AG 202284	Ariadna Gomez Mendez	09:41	4:51	2005 Ria de Ferrol
3	320	0	Aroa Teijeiro Sevilla	10:58	5:29	2005 ATLETISMO NARON



# I CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO

Narón. Domingo, 20 Xaneiro de 2019



## Carreira U16 Homes (3,7 km aprox.)

Folla impresa ás 15:48

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club
				Tempo	km	
1	300	0	Alejandro Rodríguez Rilo	15:34	4:12	2004 Escola Javi Gómez Noya, triatlón Ferrol
2	334	Ag 2023196	Miguel Guerra Varela	15:42	4:15	2004 Ria de Ferrol
3	333	GA768846	Martin Rodriguez Tojeiro	16:32	4:28	2005 Ria de Ferrol
4	293	GA768848	Angel Vidal Cibreiro	17:25	4:42	2005 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
5	335	AG2023194	Samuel Castro Primoy	17:45	4:48	2004 Ria de Ferrol
6	297	0	Marcos Rodríguez García	18:14	4:56	2004 Náutico de Narón
7	296	0	Yago Daniel Río Pereira	19:02	5:09	2004
8	299	0	Brais Rajo Perez	20:43	5:36	2004 A.D. NAUTICO NARON

0



## Carreira Absoluta Mulleres (4 km aprox.)

Folla impresa ás 15:52

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club	
				Tempo	km		
1	22	0	Nerea Garcia Bustos	18:30	4:38	2002	AD NAUTICO NARON
2	58	AG2019794	Rebeca Soto Viñas	18:57	4:44	1976	ATLETISMO NARON
3	27	0	Tamara Lopez Diaz	19:07	4:47	1985	beni gym sport
4	13	GA769441	Luz Cercido Díaz	19:29	4:52	1974	EGOVARROS DE VIVEIRO
5	14	AG 2023259	Maite Couto Mendoza	19:32	4:53	1981	NOITEBRA
6	9	0	Laura Cabarcos Barro	19:54	4:59	1986	AD NÁUTICO NARÓN
7	29	0	Sara López Losada	20:04	5:01	2001	AD NAUTICO NARON
8	17	0	Isa Díaz Perez	20:09	5:02	1974	ATLETISMO OLYMPO - MATOJOMA
9	46	AG2026050	Eva Pérez Fernández	20:41	5:10	1981	ATLETISMO NARON
10	56	0	Amira Simón Martínez	20:48	5:12	1989	NOSPORTLIMIT
11	45	0	Eva Maria Perez Castrillon	20:54	5:14	1973	A.D. NÁUTICO DE NARÓN
12	23	32737186	Michelle Gonzalez Freire	21:25	5:21	2001	AD NAUTICO NARON
13	47	0	Begoña Pernas Gómez	21:41	5:25	1974	Triatlón Ferrol
14	327	0	Clara Maria Gabeiras Piñeiro	22:39	5:40	1975	Triatlón Ferrol
15	52	0	Vanesa Sanchez Filgueira	22:39	5:40	1972	Escuela de atletismo Paula Mayobre
16	55	0	Loli Señor González	22:48	5:42	1965	Beny Gym
17	20	0	Llané Estévez González	23:09	5:47	1982	PaP
18	7	0	Paula Brage Ramos	23:19	5:50	1975	Club Triatlón Ferrol
19	6	0	Nuria Brage Ramos	23:19	5:50	1969	Club Triatlón Ferrol
20	36	0	Tania Martínez Ramilo	23:33	5:53	1976	
21	51	0	Silvia Sánchez Bascoy	23:36	5:54	1960	
22	19	0	Carolina Escalona Escalona	24:21	6:05	1978	
23	26	0	Maria Del Mar Lamas Mendez	24:27	6:07	1973	Yogui-runners
24	39	0	Natalia Montero Bouza	25:31	6:23	1988	
25	329	0	Lorena Garcia Pazos	29:41	7:25	1974	AD NAUTICO NARON
26	328	0	Ana Díaz Blanco	30:03	7:31	1978	AD NAUTICO NARÓN
27	15	0	Belén Criado Rey	30:19	7:35	1979	

## Carreira Absoluta Homes (7 km aprox.)

Folla impresa ás 15:54

### CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club		
				Tempo	km			
1	189	0	Iván Puentes Barcia	26:03	3:43	1999	CLUBE ATLETISMO FENE	
2	125	0	Jonathan Fernández Ríos	26:29	3:47	1988	Pasa ou Entorna	
3	114	0	Esteban Díaz Pérez	26:30	3:47	1981	Triume As Pontes	
4	81	AG-2022636	Carlos Bouza Canosa	26:30	3:47	1978	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	
5	202	0	Diego Ruiz Breijo	27:15	3:54	1985	CLUB ATLETISMO SADA	
6	203	Ag 24018	Marcos Ruiz Braje	27:24	3:55	1998	CLUBE ATLETISMO FENE	
7	112	0	Brais Cupeiro Perez	27:37	3:57	1988		0
8	188	0	Rafa Poupariña Castro	27:54	3:59	1985	Pasa ou entorna	
9	192	0	Juan Rejas Gabeiras	28:02	4:00	2000	CLUBE ATLETISMO FENE	
10	166	0	Daniel Martínez Rivera	28:04	4:01	1979	Ad Nautico Naron	
11	170	0	Xosé Manuel Meizoso Vilasuso	28:06	4:01	1971		0
12	147	0	Juan Carlos González Orozco	28:21	4:03	1972	Triatlón Ferrol	
13	232	0	Martina Gil Diz	28:49	4:07	2010		0
14	92	0	Marcos Caneiro Caneiro	28:49	4:07	1975	Triatlón Ferrol	
15	131	0	Pablo Freire García	29:00	4:09	2002	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	
16	211	0	Nicolas Sedes Doce	29:12	4:10	1972		0
17	228	0	Eloy Villanueva Rico	29:14	4:11	2000	AD NAUTICO NARON	
18	111	0	Juan Carlos Cortizas Bañobre	29:21	4:12	1990	CLUBE ATLETISMO FENE	
19	177	0	Marcos Pardo Fonticoba	29:46	4:15	1990		0
20	205	32726189	Manel Salgado Filgueira	30:05	4:18	1985	Pasa ou Entorna	
21	83	GA769411	Jose Luis Bouza Freire	30:07	4:18	1959	ATLETISMO NARON	
22	181	0	Pablo Pedrosa Paz	30:19	4:20	1997	Club Triatlón Ferrol	
23	91	0	Alberto Caneiro Caneiro	30:26	4:21	1978	Triatlón Ferrol	
24	139	0	David García Pérez	30:38	4:23	1977	CN cedeira muebles garcia	
25	68	AG2026047	Ricardo Amenedo González	30:45	4:24	1976	ATLETISMO NARON	
26	178	0	José París López	30:51	4:24	1981		0
27	107	0	Alejandro Celis Fresco	31:01	4:26	1978		0
28	322	0	Noe Teijeiro Fernandez	31:06	4:27	1977	NOETRAINERS FERROL	
29	88	AG-2023276	Cristian Calvo Gonzalez	31:08	4:27	1990	CLUBE ATLETISMO FENE	
30	165	0	David Martínez Leiras	31:09	4:27	1982	A.D. Náutico de Narón	
31	136	0	Alfonso García Bello	31:19	4:28	1966		0
32	67	0	Marcos Alonso Filgueira	31:32	4:30	1990	Tres Lunas Dental Art Valdeorras	
33	222	0	Javier Tuimil Calvo	31:58	4:34	1976	ATLETISMO NARON	
34	146	AG2024183	Francisco Javier González Ledo	32:04	4:35	1971	RUNNING OLEIROS	
35	190	0	Angel Ramos López	32:18	4:37	1979	ALTAFIT ODEON	
36	90	0	Jose Manuel Candales Diaz	32:20	4:37	1968		0
37	330	0	Alejandro Maneiros Rodríguez	32:22	4:37	2002		0
38	175	0	Ricardo Nieto Feal	32:27	4:38	1974	be one la malata	
39	102	0	José Manuel Casás Casás	32:43	4:40	1978		0
40	79	0	Carlos Blanco Montero	32:45	4:41	1998		0
41	163	0	Francisco Manresa Ramos	32:47	4:41	1983		0
42	110	0	Alberto Corral Bahamonde	32:53	4:42	1987	AD Nautico Narón	
43	109	0	Santes Coba Martinez	32:55	4:42	1982	Noetrainers ferrol	
44	183	0	David José Penedo Diaz	32:59	4:43	1974		0
45	324	0	Carlos García Núñez	33:09	4:44	1971		0
46	158	0	Alvaro López Amor	33:12	4:45	1983	Nosporlimit	
47	86	0	Miguel Cabarcos Rouco	33:28	4:47	1984	AD NÁUTICO NARÓN	
48	84	0	Javier Buena Jorge	33:50	4:50	1993		0
49	162	0	Miguel Ángel Lozano Iglesias	33:58	4:51	1981		0
50	224	GA769405	Marcos Varela Seco	33:59	4:51	1981		0
51	129	0	Álvaro Fraga Dopico	34:16	4:54	1972		0

52	156	0	Roberto Leal Díaz	34:18	4:54	1987 CLUBE ATLETISMO FENE	
53	74	0	Patricio Astudillo Donoso	34:21	4:54	1980	0
54	140	0	Rafael Garcia Pouso	34:21	4:54	1980 I mos con calma	
55	134	0	Juanjo Galdo Cao	34:35	4:56	1972 Running Altafit Odeon	
56	73	0	Nacho Arroyo Cunha	34:49	4:58	1984	0
57	98	0	Jesús Caruncho Álvarez	34:56	4:59	1984	0
58	196	0	Luis Rivera Sixto	35:01	5:00	1984	0
59	223	AG-2024930	Jesús Vaamonde Rúa	35:01	5:00	1962	0
60	197	0	Oscar Rodriguez Formoso	35:01	5:00	1975 Be One Malata	
61	214	0	Restituto Simón Lago	35:08	5:01	1981	0
62	143	AG2027488	Juan Alfonso Gomez Del Viejo	35:15	5:02	1988	0
63	99	0	Fernando Casal Couto	35:35	5:05	1982	0
64	200	0	David Rodriguez Sixto	36:06	5:09	1981	0
65	66	0	Jose Adolfo Agrafojo Villasuso	36:18	5:11	1966 Pasa ou Entorna	
66	113	AG2027641	Juan Carlos De La Viña Pita	36:35	5:14	1976 Xabaris Artabros	
67	180	0	Javier Pedreiras Pardo	36:46	5:15	1982 PATUKOS TIM RANIN	
68	138	0	Adrian García Muíños	36:59	5:17	1986	0
69	182	0	Jesus Pena Souto	37:26	5:21	1967	0
70	152	0	Jose Grela Rodríguez	38:05	5:26	1958	0
71	78	0	Eduardo Bilbao	38:06	5:27	1981	0
72	209	0	Ero Sante Gueimonde	38:07	5:27	1983 S.D. ALBIÓNS (A PONTENOVA)	
73	65	0	Román Abella Bouza	38:23	5:29	1978	0
74	164	0	José Manuel Marcote Lago	38:43	5:32	1975 PaP	
75	127	0	Jose Manuel Fernández Villamarín	39:08	5:35	1973	
76	76	AG 202279	Jesús Bello Quintía	40:56	5:51	1999 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	
77	161	GA - 19395	Oscar Lorenzo Perez	41:44	5:58	1980 ATLETISMO NARON	
78	325	0	Jaime Maceiras Bidegain	42:16	6:02	1967 ALTAFIT	
79	185	0	Juan Pablo Pidal López	42:37	6:05	1983	
80	77	0	Jesús Bernal Gómez	43:08	6:10	1947	
81	72	0	Fernando Ares Couceiro	44:56	6:25	1952	
	187	0	Sergio Porto Calvo	DNF		1976 Atletismo outes John turkey	
	137	0	José Manuel García Cacabelos	DNF		1962	