

IX CARREIRA SOLIDARIA DA PISCINA MUNICIPAL DE MUROS - REGULAMENTO -

1. DATOS XERAIS

A Concellería de Deportes a través da Piscina Municipal de Muros organiza o domingo 11 de setembro a IX Carreira Solidaria da Piscina Municipal de Muros. As probas estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

2. CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	NACEMENTO
Chupete	2020 e posteriores
Pitufo	2017, 2018 e 2019
Sub 8	2015 e 2016
Sub 10	2013 e 2014
Sub 12	2011 e 2012
Sub 14	2009 e 2010
Sub 16	2007 e 2008
Sub 18	2005 e 2006
Sénior	2004 e ata Máster
Máster 40	1973- 1982
Máster 50	1972 (incluído)
Andaina	Todas as idades

3. HORARIOS, SAÍDAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA	HORA	DISTANCIA
Andaina	10.00 h	5600 m aprox.
Sub 14 – sub 16	10.30 h	2300 m
Saída 1: Sénior, Máster e Sub 18	11.00 h	10000 m aprox.
Saída 2: Sénior, Máster e Sub 18	11.10 h (aprox.)	5600 m aprox.
Sub 8	12.00 h	200 m
Sub 10	12.15 h	600 m
Sub 12	12.30 h	1000 m
Chupete - Pitufo	12.45 h	50 m

4. INSCRICIÓNS

O prazo límite de inscricións será o mércores 7 de setembro ás 23.59 h, non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin o día da proba.

As inscricións faranse a través da web www.emesports.es, excepto a andaina que se fará presencialmente nas oficinas da Piscina Municipal de Muros.

Na plataforma de inscrición as persoas participantes (cadete, sénior e máster) poderán seleccionar a distancia na que desexan participar, 10000 m aprox. ou 5600 m.

A saída na distancia longa (10000 m aprox.) será ás 11.00 h e unha vez que pase a última persoa clasificada pola zona da praia do Castelo darase saída á proba da distancia curta (5600 m), que será aproximadamente sobre as 11.10 h.

Usaranse distintos dorsais para diferenciar as persoas participantes da distancia longa das da distancia curta.

O custo da inscrición nas categorías andaina, sénior e máster será de 7,00 € ata o 28 de agosto e de 10,00 € do 29 de agosto ao 7 de setembro.

O custo da inscrición nas categorías menores e os/as menores na andaina será de 1,00 € que será doado a Cáritas de Muros.

5. LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS

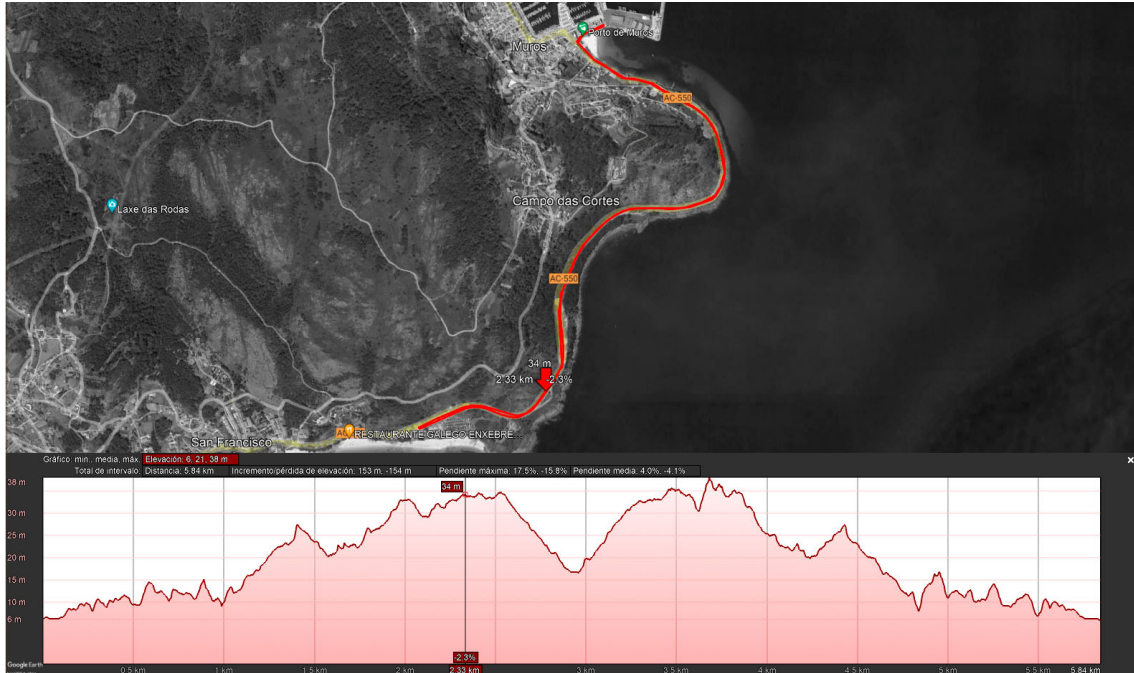
Día	Lugar	Horario
10/09/2022 (sábado)	Piscina municipal de Muros	De 9.00 a 13.00 h
11/09/2022 (domingo)	Casa do Concello	De 8.30 a 10.00 h

6. LUGAR DE SAÍDA E META

Dende a zona portuaria, nas proximidades da praia do Castelo.

7. CIRCUÍTO

CIRCUÍTO ANDAINA E SAÍDA 5,5K



CIRCUÍTO SAÍDA 10K



8. PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA

Ás 12.00 h

9. PROTOCOLO FISIO-COVID 19

Seguiranse as normas sanitarias vixentes no momento de celebración da carreira.

10. SERVIZO DE DUCHAS

Piscina Municipal de Muros.

11. AVITUALLAMENTO DE META

Proporcionarase auga e avituallamento sólido a todas as persoas participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

12. COLOCACIÓN PÚBLICA DAS CLASIFICACIÓNS

Anunciarase por megafonía a situación e o momento no que as clasificacións de cada carreira estean colocadas ao público. As reclamacións aos resultados oficiais deberán realizarse non máis tarde de 30' despois da publicación destes.

13. ENTREGA DOS PREMIOS

Horario: 13.00 h

Lugar: Zona portuaria

Premios categorías menores:

- Medallas a todas as persoas participantes das categorías chupete, pitufo, sub 8 e sub 10.
- Haberá premios para os/as 3 primeiros/as clasificados/as de cada categoría e sexo a partir da categoría sub 10 (incluída).

Premios xeral:

Na proba con distancia de 10000 m aprox. por categorías e sexos (xuvenil, sénior e máster M40 e M50, NON ACUMULATIVOS) para:

- 1º clasificado masculino e feminino
- 2º clasificado masculino e feminino
- 3º clasificado masculino e feminino

Na proba con distancia de 5600 m por sexos para:

- 1º clasificado masculino e feminino
- 2º clasificado masculino e feminino
- 3º clasificado masculino e feminino

Premios especiais:

- Club/asociación/centro de ensino/grupo con máis representantes que cheguen á meta (mínimo 5 participantes). Para poder recibir o premio nesta modalidade deberase facer constar o nome do club/asociación/centro de ensino/peña no momento da inscrición.
- Os/as atletas premiados/as deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía se anuncie o inicio desta, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Con carácter xeral, os/as atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito a recollelo.
- Os premios non serán acumulables.
- Para optar á participación por club, grupo, asociación... os/as atletas deberán realizar a súa inscrición individualmente e posteriormente deberán enviar por correo electrónico ao enderezo piscinamunicipaldemuros@gmail.com un listado detallando os membros computables ao efecto.
- Agradecemos ás persoas responsables dos clubs que teñan constancia de que o/a atleta non estea presente, o comunique na zona de premios, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao podio os/as atletas premiados/as salvo causa xustificada.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto coa Concellería de Cultura,

Deporte, Educación e Xuventude durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos.

14. MEDIOS DE CONTACTO

- Piscina Municipal de Muros (Soborribas, s/n 15259 Serres) no seu horario habitual.
- Por correo-e ao seguinte enderezo: piscinamunicipaldemuros@gmail.com.
- Teléfonos de información: **981 826 966**

Todo o non recollido neste regulamento rexerese pola normativa para probas en ruta da FGA e RFEA en vigor.

15. PALMARÉS NA PROBA ABSOLUTA

	1º clasificada/o	2º clasificada/o	3º clasificada/o
	2016		
FEMININO	Tina Formoso Noceda	Iria Aldao Prada	Yeni García Sobrino
MASCULINO	Manuel Dosil Lago	Agapito Baamonde Arufe	Tomás Caamaño Sendón
	2017		
FEMININO	Feli López Arnau	María Tarrío Martínez	Iria Aldao Prada
MASCULINO	Manuel Dosil Lago	Pablo Monteagudo Lago	Agapito Baamonde Arufe
	2018		
FEMININO	Tina Fernández	Concha Novais Troncoso	Iria Aldao Prada
MASCULINO	Manuel Dosil Lago	Pedro Traba Caamaño	Rubén Ínsua Díaz
	2019		
FEMININO	Mada García	Vanessa Rama	Cristina Carregal
MASCULINO	Luís Miguel Antelo	José Antonio Gómez	Manuel Pais