



# 3ª Carrera Nocturna Corre por Ferrol

## 2º Memorial Lolete

Ferrol, sábado, 13 de septiembre de 2014



### Carrera Absoluta (6 km)

#### CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Ritmo			Año Club	Cat	S
				Tiempo	Neto	km Localidad			
1	170	GA19344	Sergio Piñón Paz	19:09	19:09	3:12 Narón	1994 ATLETISMO NARON	1 S23M	1 M
2	370	GA16812	Juan Pablo Fernández Rodrigues	19:18	19:17	3:13 Ames	1980 SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	1 SenM	2 M
3	12	GA19848	Ero Doce González	19:20	19:19	3:13 Cabanas	1996 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	2 S23M	3 M
4	79	GA20506	Manuel Oliver Perez Lopez	19:20	19:18	3:13 Culleredo	1971 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	1 VAM	4 M
5	61		Abdelkader Bouguerroudj	19:29	19:29	3:15 A Coruña	1976	2 SenM	5 M
6	340	GA17144	Santiago García Rodriguez	19:35	19:34	3:16 Narón	1990 ATLETISMO NARON	3 SenM	6 M
7	67		Alejandro Llamazares Sixto	19:48	19:48	3:18 Narón	1985 CORREDORES POPULARES ARMADA FERR	4 SenM	7 M
8	551		Pablo Díaz Mera	19:49	19:49	3:18	1973	2 VAM	8 M
9	143	GA764997	Angel Maceiras	20:05	20:04	3:21 Culleredo	1973 CLUB ATLETISMO SAR	3 VAM	9 M
10	232	44089240	Alberto Alvarez Bendaña	20:08	20:07	3:21 Padrón	1980 CLUB ATLETISMO SAR	5 SenM	10 M
11	339	GA19357	Adrián Bouza Díaz	20:20	20:20	3:23 Narón	1995 ATLETISMO NARON	3 S23M	11 M
12	395	AG768596	David Cano Conesa	20:27	20:24	3:25 Cartagena	1976 CORREDORES POPULARES ARMADA FERR	6 SenM	12 M
13	176		Luis Marcelo Vasquez Cortes	20:30	20:30	3:25 Ferrol	1971	4 VAM	13 M
14	364	G17185	Nicolás Sedes Doce	20:53	20:52	3:29 Ferrol	1972 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	5 VAM	14 M
15	222	GA716922	Sergio González Salutregui	20:59	20:58	3:30 Neda	1997 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	4 S23M	15 M
16	308	AG763589	Jose Manuel Teijeiro Iglesias	21:08	21:06	3:31 Narón	1975 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	7 SenM	16 M
17	491		José Manuel Gómez Castro	21:22	21:20	3:34 Fene	1987	8 SenM	17 M
18	116		Javier Alvarez Varela	21:24	21:23	3:34 Oleiros	1979	9 SenM	18 M
19	352		Carlos González Vázquez	21:28	21:26	3:35 Ferrol	1980	10 SenM	19 M
20	148		Alvaro Gamundi Casteleiro	21:34	21:33	3:36 Ferrol	1993	5 S23M	20 M
21	119		Jorge Rodriguez Vilariño	21:37	21:35	3:36 Arteixo	1969 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	6 VAM	21 M
22	220	GA716922	Jose Gonzalez Bañobre	21:38	21:36	3:36 Neda	1966 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	7 VAM	22 M
23	522	G19860	Andres Piñon Loureiro	21:47	21:45	3:38 Cedeira	1970 EGOVARROS DE VIVEIRO	8 VAM	23 M
24	289		Luis Mauricio Loaliza Jaramillo	21:51	21:49	3:39 Ferrol	1980 CORREDORES POPULARES ARMADA FERR	11 SenM	24 M
25	156		Angel Velo Rodriguez	21:59	21:57	3:40 Ferrol	1997	6 S23M	25 M
26	531		Paula Mayobre González	22:00	21:59	3:40	1989	1 SenF	1 F
27	233		Carlos Xavier Martinez Louro	22:01	21:56	3:40 Ferrol	1982	12 SenM	26 M
28	330	AG768991	José Ramón Ordás López	22:03	22:01	3:41 Teo	1997 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	7 S23M	27 M
29	120		Carlos Bouza Canosa	22:04	22:01	3:41 Narón	1978	13 SenM	28 M
30	133		Javier González Pereira	22:06	22:04	3:41 Ferrol	1974 CORREDORES POPULARES ARMADA FERR	14 SenM	29 M

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S	
					Neto	km Localidad				
31	556		José García de los Reyes Luque	22:14	22:09	3:42	1983	15 SenM	30 M	
32	554		Kevin Javier Gil Chavez	22:14	22:10	3:42	1989	16 SenM	31 M	
33	468	GA717325	Byron Orejuela Reino	22:16	22:15	3:43	A Coruña	1971 ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	9 VAM	32 M
34	508	GA19874	Noel Soto Fernández	22:18	22:07	3:43		1997 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	8 S23M	33 M
35	144		Rafael Osuna Reyes	22:20	22:09	3:43		1988	17 SenM	34 M
36	135		Alberto Gomez Garcia	22:23	22:18	3:44	Ferrol	1974	10 VAM	35 M
37	309	GA17180	Jose Luis Bouza Freire	22:26	22:24	3:44	Ferrol	1959 ATLETISMO NARON	1 VBM	36 M
38	400		Alejandro Fernandez Carballeira	22:27	22:19	3:45	Ferrol	1981	18 SenM	37 M
39	437		Juan Blanco Maroño	22:29	22:26	3:45	Fene	1978	19 SenM	38 M
40	396		Victor Pardo Castro	22:30	22:25	3:45	Ferrol	1979	20 SenM	39 M
41	409		Javier Veiga González	22:31	22:30	3:45	Ferrol	1997 NOETRAINERS FERROL	9 S23M	40 M
42	377		Alberto Chamorro Díaz	22:39	22:35	3:47	Ferrol	1972 Lobosde Naraío	11 VAM	41 M
43	408		Noé Teijeiro Fernández	22:51	22:47	3:49	Ferrol	1977 NOETRAINERS FERROL	21 SenM	42 M
44	446		David López Fernández	22:51	22:46	3:49	Narón	1985	22 SenM	43 M
45	286		Edu Pinedo Armesto	23:00	22:56	3:50	Oleiros	1977	23 SenM	44 M
46	259	32715674	Carlos Cándano Bello	23:01	22:56	3:50	Narón	1994 Triatlón Ferrol	10 S23M	45 M
47	283		Santiago Rodríguez Díaz	23:02	22:49	3:50	Neda	1993 EZEN SR	11 S23M	46 M
48	106	AG104107	Jose Maria Fernandez Blanco	23:04	23:00	3:51	A Coruña	1980 ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	24 SenM	47 M
49	72		Daniel Jove Martinez	23:05	23:01	3:51	Ferrol	1979 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	25 SenM	48 M
50	151		Alberto Castro Sanchez	23:09	23:02	3:52	Culleredo	1979	26 SenM	49 M
51	362		Miguel Rico Teijeiro	23:13	22:57	3:52	Cerdido	1985	27 SenM	50 M
52	62		Alberto Pousada Duarte	23:14	23:03	3:52	A Coruña	1975	28 SenM	51 M
53	360		Marcelino Dopico Rodriguez	23:14	23:08	3:52	Narón	1972	12 VAM	52 M
54	343		Jose Manuel Garcia Paz	23:17	23:15	3:53	Betanzos	1975	29 SenM	53 M
55	84		Manuel Rubén Parceró Cernadas	23:17	23:13	3:53	A Coruña	1974	30 SenM	54 M
56	479		César Ramil Ferreiro	23:23	23:18	3:54	Pontes De García Rodríguez	1979 CLUB OLYMPO AS PONTES	31 SenM	55 M
57	158		Pablo Montenegro	23:29	23:18	3:55	Ferrol	1983 MARINEDA ATLETICO	32 SenM	56 M
58	541		Diego Álvarez Soto	23:29	23:23	3:55		1979	33 SenM	57 M
59	415		Paco Gonzalez Barros	23:30	23:28	3:55	Narón	1979 INDEPENDIENTE	34 SenM	58 M
60	483		José Efrén Piñeiro García	23:30	23:27	3:55	Narón	1987	35 SenM	59 M
61	246		David Garcia Garcia	23:30	23:23	3:55	Rota	1989	36 SenM	60 M
62	417		Francisco Javier Jimenez Ciudad	23:38	23:22	3:56	Ferrol	1970 CORREDORES POPULARES ARMADA FERR	13 VAM	61 M
63	455		Pablo Espiñeira	23:38	23:28	3:56	Monfero	1993	12 S23M	62 M
64	94		Román Ruiz Alarcón	23:38	23:33	3:56	A Coruña	1970 INDEPENDIENTE	14 VAM	63 M
65	282		Tomás Rodríguez Díaz	23:39	23:26	3:57	Neda	1989	37 SenM	64 M

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S
					Neto	km Localidad			
66	482		José Antonio Piñeiro Seijido	23:41	23:39	3:57 Narón	1964 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	15 VAM	65 M
67	200 AG768115		Yago Veiga López	23:42	23:31	3:57 A Coruña	1985 ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	38 SenM	66 M
68	346		Iván Mera García	23:53	23:35	3:59 Mugardos	1980	39 SenM	67 M
69	387		Daniel Martinez	23:55	23:41	3:59 Narón	1979	40 SenM	68 M
70	372		Luis Vilasuso Pita	23:56	23:53	3:59 Xermade	1977 CLUB OLYMPO AS PONTES	41 SenM	69 M
71	350		Esteban Rodriguez Vazquez	23:58	23:56	4:00 Fene	1978	42 SenM	70 M
72	389		Esteban Santiago Aneiros	24:00	23:49	4:00 Narón	1980	43 SenM	71 M
73	461		Manuel Suárez Sánchez	24:02	23:59	4:00 Narón	1998 Triatlón Ferrol	13 S23M	72 M
74	125		Raúl Cabarcos García	24:03	23:55	4:01 Fene	1978	44 SenM	73 M
75	231		Jorge Carballeira Amarelo	24:03	23:58	4:01 Pontes De García Rodríguez	1989 Club Atletismo Olympo	45 SenM	74 M
76	552		Pablo Pedrosa Paz	24:03	24:01	4:01 Ferrol	1997 Triatlón Ferrol	14 S23M	75 M
77	118 ag765704		José Antonio Tembras Ameneiro	24:04	24:01	4:01 Pontes De García Rodríguez	1967 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	16 VAM	76 M
78	401		Mario Romero Santalla	24:07	23:58	4:01 Ferrol	1985	46 SenM	77 M
79	338		Alberto Garrido Guimarey	24:07	24:03	4:01 Ferrol	1974 canido team	17 VAM	78 M
80	199		Emilio Jose Jove Castro	24:08	24:00	4:01 Ferrol	1969 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	18 VAM	79 M
81	514		Fernando Permuy Bustabad	24:08	23:55	4:01 Ferrol	1981	47 SenM	80 M
82	273		Juan Antonio Rivas Romero	24:08	24:04	4:01 A Coruña	1963	2 VBM	81 M
83	410		Constantino Real Rodriguez	24:09	24:07	4:02 A Coruña	1965	19 VAM	82 M
84	333		Jose Andres Freire Gato	24:10	24:05	4:02 Fene	1958 NOITEBRA	3 VBM	83 M
85	302 GA764233		Noemi Moral Navazo	24:11	24:08	4:02 Oleiros	1977 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICIO	2 SenF	2 F
86	218		José Manuel Dopico Soto	24:12	24:11	4:02 Neda	1957	4 VBM	84 M
87	11 GA19848		Jose Antonio Doce Luaces	24:13	24:11	4:02 Cabanas	1967 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	20 VAM	85 M
88	24		Ignacio Garcia Rodriguez	24:16	24:06	4:03 Fene	1979	48 SenM	86 M
89	416		Juan Angel Rego Seijas	24:16	24:05	4:03 Narón	1981	49 SenM	87 M
90	207		Jose Manuel Hermida Naranjo	24:17	23:56	4:03 Ferrol	1988	50 SenM	88 M
91	354		José Manuel Landrove Ramos	24:19	24:15	4:03 Narón	1959	5 VBM	89 M
92	269 GA717279		Sara Guerrero Manso	24:20	24:18	4:03 Narón	1997 ATLETISMO NARON	1 S23F	3 F
93	88		Esteban López Pego	24:20	24:13	4:03 Ferrol	1995 Club Ciclista Ferrol	15 S23M	90 M
94	111		Gabriel Muíño Piñeiro	24:26	24:16	4:04 Narón	1981	51 SenM	91 M
95	110		Abel Muíño Piñeiro	24:27	24:18	4:05 Narón	1986	52 SenM	92 M
96	132		Cesar Cendan Neira	24:33	24:32	4:06 Ferrol	1976	53 SenM	93 M
97	524		Triki Pérez Fontanillas	24:38	24:31	4:06 Ferrol	1992 Renbukan	16 S23M	94 M
98	209		Victor Daniel Lema Pérez	24:38	24:36	4:06 Vimianzo	1976	54 SenM	95 M
99	525 GA17138		Álvaro Cartelle Martínez	24:39	24:32	4:07 Ferrol	1992	17 S23M	96 M
100	97		Mario López Paz	24:39	24:29	4:07 Ares	1980	55 SenM	97 M

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S
					Neto	km Localidad			
101	182	AG769970	Mario Rodríguez Otero	24:45	24:37	4:08 Ames	1978 ATLETISMO FONTES DO SAR	56 SenM	98 M
102	450		Rubén Serantes López	24:47	24:43	4:08 Ferrol	1981 CLUB TRIATLÓN FERROL	57 SenM	99 M
103	281		David Lopez Rivas	24:51	24:23	4:09 Ferrol	1978	58 SenM	100 M
104	123		Luis García Ríos	24:56	24:52	4:09 Pontes De García Rodríguez	1977 CLUB OLYMPO AS PONTES	59 SenM	101 M
105	472		Amancio Pérez Corral	24:56	24:51	4:09 Pontes De García Rodríguez	1974 CLUB OLYMPO AS PONTES	21 VAM	102 M
106	394		Jaime Goti	25:02	24:51	4:10 Cambre	1970	22 VAM	103 M
107	263		Rubén Freire Casas	25:03	24:56	4:11 Narón	1981	60 SenM	104 M
108	131		Carlos Parres Padin	25:03	24:52	4:11 Ferrol	1982	61 SenM	105 M
109	466		Luz Cercido Díaz	25:04	25:00	4:11 Cabanas	1974	1 VAF	4 F
110	275		Jesús Garea Ares	25:06	24:46	4:11 Ferrol	1973	23 VAM	106 M
111	93		David Loaiza Cabello	25:09	24:44	4:12 San Fernando	1988	62 SenM	107 M
112	107		Manuel Vázquez Lobeiras	25:12	25:07	4:12 Fene	1985	63 SenM	108 M
113	380		Francisco Bellas Bouza	25:14	25:03	4:12 Narón	1975	64 SenM	109 M
114	175		Ramón Villar Ruibal	25:15	25:01	4:13 A Coruña	1966 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICIO	24 VAM	110 M
115	507		Andrés Saavedra Molinero	25:17	25:08	4:13 Sada	1975 CLUB ATLETISMO SADA	65 SenM	111 M
116	500	AG764743	Alberto Morlan Otero	25:18	25:10	4:13 Sada	1978 CLUB ATLETISMO SADA	66 SenM	112 M
117	239		Nicolas Fernandez Pita	25:18	25:08	4:13 Narón	1981	67 SenM	113 M
118	426		Iván Alvarez Fernandez	25:19	25:10	4:13 Láncara	1988	68 SenM	114 M
119	136		Alberto Iguña Lopez	25:19	25:09	4:13 Cádiz	1984	69 SenM	115 M
120	262		Pablo Sanjosé Gato	25:21	25:19	4:14 Fene	1978	70 SenM	116 M
121	344		Eusebia Maldonado	25:24	25:22	4:14 A Coruña	1980 INDEPENDIENTE	3 SenF	5 F
122	205		Julio Manuel Pernas Urrutia	25:25	25:07	4:14 Cartagena	1975 CORREDORES POPULARES ARMADA FERR	71 SenM	117 M
123	180		Jorge Criado Prieto	25:25	24:52	4:14 Ferrol	1973	25 VAM	118 M
124	178		Domingo Alvarez Iglesias	25:26	25:12	4:14 A Coruña	1951 Independiente	1 VCM	119 M
125	332		Alejandro Méndez Bouza	25:30	25:20	4:15 Ferrol	1973 CORREDORES POPULARES ARMADA FERR	26 VAM	120 M
126	219		Luis Rilo González Valles	25:32	25:25	4:15 Ferrol	1983	72 SenM	121 M
127	307		Fernando Cabanas Porto	25:33	25:22	4:16	1970	27 VAM	122 M
128	501	AG76628	Jorge Gonta Novo	25:33	25:31	4:16 Santiago De Compostela	1977 ATLETISMO FONTES DO SAR	73 SenM	123 M
129	35		Jose Manuel Troitiño Bouza	25:34	25:30	4:16 Narón	1970	28 VAM	124 M
130	134		Jose Casal Prieto	25:36	25:32	4:16 Narón	1954	2 VCM	125 M
131	247		Mario Ledo Fariñas	25:37	25:18	4:16 Ferrol	1974	29 VAM	126 M
132	374		Ruben Buceta Seijas	25:39	25:36	4:17 Culleredo	1997 ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	18 S23M	127 M
133	160		Héctor Martínez Fernández	25:44	25:18	4:17 Narón	1977	74 SenM	128 M
134	167		Juan Carlos Cortizas Bañobre	25:45	25:40	4:18 Fene	1990	75 SenM	129 M
135	85		Hannah Kathleen Kitts	25:46	25:40	4:18 North Cheriton	1985	4 SenF	6 F

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S
					Neto	km Localidad			
136	295		Ramiro Couce Vellón	25:47	25:43	4:18 Narón	1957	6 VBM	130 M
137	546		Benigno García Barreiro	25:48	25:36	4:18	1975	76 SenM	131 M
138	467		Adrian Carballo Pardo	25:50	25:35	4:18 Ferrol	1980	77 SenM	132 M
139	197		Jose Maria Carnero Garcia	25:51	25:48	4:19 Ferrol	1956 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	7 VBM	133 M
140	300		Diego Soto Viñas	25:51	25:43	4:19 Cambre	1977	78 SenM	134 M
141	99		Samuel Ramírez Rodríguez	25:53	25:48	4:19 Fene	1977	79 SenM	135 M
142	348		Óscar Gil Vázquez	25:55	25:50	4:19 Narón	1982	80 SenM	136 M
143	21 GA717059		Ana Fernández García	25:56	25:52	4:19 Ferrol	1988 ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	5 SenF	7 F
144	126		Francisco Garcia Rial	26:00	25:51	4:20 Narón	1980	81 SenM	137 M
145	361		Iago Fernandez Traba	26:02	25:44	4:20 Ferrol	1978	82 SenM	138 M
146	174		Pedro Prieto Martinez	26:06	26:03	4:21 Ferrol	1997	19 S23M	139 M
147	438		Restituto Simón Lago	26:06	25:52	4:21 Ferrol	1981	83 SenM	140 M
148	471		Manuel Lorenzo Díaz	26:07	25:47	4:21 Narón	1966	30 VAM	141 M
149	172 ag765854		Ines Papin Estevez	26:08	25:59	4:21 Cambre	1969 CLUB ATLETISMO SADA	2 VAF	8 F
150	242		Manuel Varela Vila	26:08	25:51	4:21 Pontedeume	1967 CORREDORES POPULARES ARMADA FERR	31 VAM	142 M
151	96		Cristian Jiménez Ares	26:09	25:57	4:22 Madrid	1991	84 SenM	143 M
152	347		José Ignacio Villanueva Gómez	26:11	25:54	4:22 Narón	1974 6 pes pa un banco	32 VAM	144 M
153	357		Alejandro Lombao Dominguez	26:11	25:49	4:22	1978	85 SenM	145 M
154	555		Jesús Hevia Gómez	26:11	26:02	4:22	1975 NoSportLimit	86 SenM	146 M
155	255		Karina Callon Treus	26:12	26:05	4:22 Cambre	1980 CLUB ATLETISMO SADA	6 SenF	9 F
156	299		Fernando Vilaboy Ledo	26:15	26:09	4:23 Pontes De García Rodríguez	1981 CLUB OLYMPO AS PONTES	87 SenM	147 M
157	373		Virginia Polo Campello	26:15	26:10	4:23 Pontes De García Rodríguez	1980 CLUB OLYMPO AS PONTES	7 SenF	10 F
158	210		Susana Bellas Bermúdez	26:15	26:10	4:23 Pontes De García Rodríguez	1970 CLUB OLYMPO AS PONTES	3 VAF	11 F
159	444		Juan Alejandro Manzano Rodríguez	26:19	26:09	4:23 Chiclana De La Frontera	1985	88 SenM	148 M
160	168		Dario Santalla López	26:19	26:05	4:23 Cerdido	1983	89 SenM	149 M
161	429		Roberto Fojo Dopico	26:20	26:13	4:23 Ferrol	1977	90 SenM	150 M
162	171		Pedro Lois Suarez Garcia	26:23	26:18	4:24 Ponteareas	1980	91 SenM	151 M
163	376		Jorge Vilariño Mozo	26:24	26:12	4:24 Ferrol	1955	8 VBM	152 M
164	46		Angel San Millan Mesa	26:24	26:15	4:24 San Fernando	1989	92 SenM	153 M
165	442		Pedro Medin Suarez	26:25	26:12	4:24 Ferrol	1976	93 SenM	154 M
166	95		Juan Manuel Cortejosa Lara	26:25	26:00	4:24 San Fernando	1990	94 SenM	155 M
167	157		Pablo Val Guerreiro	26:25	26:19	4:24 Ferrol	1968	33 VAM	156 M
168	152		Alberto Cano Pelaez	26:27	26:27	4:25 Ferrol	1970	34 VAM	157 M
169	292		Pablo Buceta Blanco	26:27	26:21	4:25 Culleredo	1970	35 VAM	158 M
170	498		Gonzalo J. Fernandez Rodriguez	26:29	26:23	4:25 Ferrol	1972	36 VAM	159 M

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S
					Neto	km Localidad			
171	130		Alvaro Parres Padin	26:29	26:18	4:25 Ferrol	1984	95 SenM	160 M
172	83		Roberto Doldán Corral	26:29	25:57	4:25 A Coruña	1978 NOSPORTLIMIT TREK-GALICIA	96 SenM	161 M
173	75		Josu Mikel Gutierrez Ramos	26:30	26:05	4:25 Narón	1979	97 SenM	162 M
174	358		David Landrove Castro	26:30	26:18	4:25 Narón	1997	20 S23M	163 M
175	322		Alfonso Tajuelo Gil	26:32	26:09	4:25 Ferrol	1968	37 VAM	164 M
176	433		Manuel Vazquez Ramos	26:33	26:26	4:26 Aranga	1970	38 VAM	165 M
177	411		Manuel Mosquera Estevez	26:34	26:21	4:26 Ferrol	1971	39 VAM	166 M
178	316		Patricia Rojas Meijomil	26:34	26:21	4:26 Ferrol	1973	4 VAF	12 F
179	198		Ruben Herrero Evia	26:37	26:06	4:26 Ferrol	1986	98 SenM	167 M
180	53		Manuel Luis Fernandez Pena	26:39	26:25	4:27 Narón	1967 6 pes pa un banco	40 VAM	168 M
181	177		Pablo González Prieto	26:40	26:21	4:27 Ferrol	1979	99 SenM	169 M
182	493		Javier Vilasánchez Sanjuan	26:41	26:33	4:27 Ferrol	1988	100 SenM	170 M
183	236		Luis Gonzalez Pereira Gonzalez Perei	26:43	26:37	4:27 Ferrol	1971	41 VAM	171 M
184	36		Juan Alfredo Herrero Evia	26:45	26:39	4:28 Ferrol	1972 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	42 VAM	172 M
185	9		Sergio Aullon Fernandez	26:47	26:38	4:28 Ferrol	1975	101 SenM	173 M
186	526		Berto Baz Rodriguez	26:48	26:32	4:28 Narón	1971	43 VAM	174 M
187	92		Pablo Gallardo Núñez	26:48	26:14	4:28 Muros	1988	102 SenM	175 M
188	155		Juan José Galdo Cao	26:48	26:35	4:28 Ferrol	1972	44 VAM	176 M
189	476		Miguel Arias Castro	26:49	26:27	4:28	1979	103 SenM	177 M
190	25		Benjamin Gorgullo Rivera	26:53	26:47	4:29 Ares	1978 INDEPENDIENTE	104 SenM	178 M
191	38 GA716928		Antonio Cabana Orosa	26:54	26:51	4:29 Ferrol	1940 EGOVARROS DE VIVEIRO	3 VCM	179 M
192	530		Carlos Martínez Núñez	26:59	26:56	4:30	1995	21 S23M	180 M
193	196		Alberto Cinza Seoane	27:00	26:50	4:30 Ferrol	1982	105 SenM	181 M
194	194		Francisco Bruno Martinez Vila	27:01	26:57	4:30 Ferrol	1983	106 SenM	182 M
195	487		Santiago Coba Martinez	27:02	26:50	4:30 Narón	1982	107 SenM	183 M
196	293		Borja Garcia Rodriguez	27:07	26:50	4:31 Castrillón	1987	108 SenM	184 M
197	449		Víctor Hugo Castro Perez	27:08	26:40	4:31 Neda	1981	109 SenM	185 M
198	224 AG769952		Raquel Armesto Pinedo	27:10	27:01	4:32 Oleiros	1975 CLUB ATLETISMO SADA	8 SenF	13 F
199	208		Iker Mendez Santamaria	27:10	26:48	4:32 Ferrol	1984	110 SenM	186 M
200	407		José Luis Fernández Berini	27:11	26:52	4:32 Ferrol	1969	45 VAM	187 M
201	473		César Noche Doce	27:12	26:45	4:32 Fene	1972	46 VAM	188 M
202	331		Manuel Tomas Lorenzo Juanes	27:14	27:06	4:32 Ferrol	1976	111 SenM	189 M
203	258		Alejandro Rey Seoane	27:15	26:56	4:33 Ferrol	1974 CD Recimil	47 VAM	190 M
204	49		Manu Romalde Crespo	27:16	26:50	4:33 Ferrol	1970	48 VAM	191 M
205	81		Carlos Manuel Rodriguez Campos	27:22	27:00	4:34 Ferrol	1958	9 VBM	192 M

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S
					Neto	km Localidad			
206	368	ag11336	Montse Fernandez Ramos	27:25	27:16	4:34 Sada	1968 CLUB ATLETISMO SADA	5 VAF	14 F
207	58		Jose Maria Perez Varela	27:27	27:05	4:35 Mugar dos	1964	49 VAM	193 M
208	145		Jose Vilar Arcos	27:29	27:07	4:35 A Coruña	1961	10 VBM	194 M
209	425		Melodi Fernandez Garcia	27:30	27:19	4:35 Guitiriz	1988	9 SenF	15 F
210	298	AG766052	Antonio Pablo Carballini Denes	27:32	27:11	4:35 Oleiros	1981 ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	112 SenM	195 M
211	45		Juan Ignacio Salcedo Fontela	27:36	27:27	4:36 A Coruña	1985	113 SenM	196 M
212	495		Luis Cabanas Bocija	27:37	27:12	4:36 Miño	1983	114 SenM	197 M
213	489		Andres Caneiro Reguera	27:43	27:37	4:37 Narón	1977 Noe Trainers Ferrol	115 SenM	198 M
214	490		Antonio Fernández Zaragoza	27:45	27:28	4:38 Ferrol	1985	116 SenM	199 M
215	303		Evaristo Gonzalez Jorge	27:47	27:44	4:38 Oleiros	1969	50 VAM	200 M
216	301		Diego Lopez Gonzalez	27:48	27:15	4:38 Betanzos	1976	117 SenM	201 M
217	47		Diego Martinez Bacelo	27:48	27:32	4:38 Narón	1987	118 SenM	202 M
218	291		Juan Dopico Espiñeira	27:51	27:35	4:39 Ferrol	1986	119 SenM	203 M
219	190		Antonio Grandal Fernández	27:54	27:28	4:39 Ferrol	1972	51 VAM	204 M
220	436		Camilo Canosa Castro	27:55	27:31	4:39 Ferrol	1979	120 SenM	205 M
221	105		Hugo Iglesias Vigil	27:59	27:26	4:40 A Coruña	1986	121 SenM	206 M
222	44		Marcos Manuel Garcia Martinez	28:01	27:36	4:40 Ferrol	1977	122 SenM	207 M
223	457		Roberto Lorenzo Yáñez	28:01	27:40	4:40 Narón	1971	52 VAM	208 M
224	221		Iván López	28:03	27:41	4:41 Ferrol	1984	123 SenM	209 M
225	485		Oscar Lorenzo Perez	28:04	27:46	4:41 Ferrol	1980 ATLETISMO NARON	124 SenM	210 M
226	10		Francisco Barreiro Gabeiras	28:10	27:43	4:42 Ferrol	1970	53 VAM	211 M
227	37		Jose Maria Manzano Garcia	28:10	27:45	4:42 Peñaranda De Bracamonte	1977	125 SenM	212 M
228	5		Sergio Cañizares Rivas	28:11	27:48	4:42 Culleredo	1972	54 VAM	213 M
229	129		Juan Pablo Pidal López	28:11	27:56	4:42 Ferrol	1983	126 SenM	214 M
230	187		Herminio Santos Cameán	28:14	27:50	4:42 Sada	1972 CLUB ATLETISMO SADA	55 VAM	215 M
231	42		Juan Pereira Bárcenas	28:15	28:09	4:43 Ares	1980	127 SenM	216 M
232	441		Oliver Lema Peniza	28:20	27:58	4:43 Culleredo	1982	128 SenM	217 M
233	388		Jose Miguel Vela Vigo	28:20	28:16	4:43 Narón	1982	129 SenM	218 M
234	98		Alex Ocampos Veiga	28:22	27:45	4:44 Ferrol	1989	130 SenM	219 M
235	516		Javier Teijeiro Gonzalez	28:23	28:00	4:44 Ferrol	1973	56 VAM	220 M
236	15		Marcos Moreira Pacheco	28:23	28:17	4:44 Ferrol	1982	131 SenM	221 M
237	225		Eduardo Pinedo Iglesias	28:25	28:15	4:44 Oleiros	1951 CLUB ATLETISMO SADA	4 VCM	222 M
238	195		Jose Pena Ros	28:25	28:07	4:44 Ferrol	1973	57 VAM	223 M
239	459		Marcos Morgade Merino	28:26	28:10	4:44 Ferrol	1979	132 SenM	224 M
240	470		David Nuñez Fernández	28:27	27:56	4:45 Ferrol	1970	58 VAM	225 M

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S
					Neto	km Localidad			
241	412		Rubén Mosquera Fachal	28:27	28:16	4:45 Fene	1984	133 SenM	226 M
242	328		Enrique Rodriguez Brioso	28:30	28:08	4:45 Ferrol	1983	134 SenM	227 M
243	499		José Antonio Alvite Fernández	28:31	28:21	4:45 Narón	1979	135 SenM	228 M
244	366		Roi López Sánchez	28:32	28:24	4:45 Narón	1993	22 S23M	229 M
245	314		Francisco Javier Ruiz López	28:33	28:12	4:46 Ferrol	1965	59 VAM	230 M
246	379		Jose Juan Solares Espiñeira	28:34	28:11	4:46 Ferrol	1968	60 VAM	231 M
247	214		Vanessa Gonzalez Vilariño	28:35	28:23	4:46 A Coruña	1980	10 SenF	16 F
248	48		Santiago Losada Pérez	28:36	28:33	4:46 Ferrol	1952	5 VCM	232 M
249	399		Pedro Peteiro Rosende	28:36	28:29	4:46 A Coruña	1970 ZAPATILLA VELOZ	61 VAM	233 M
250	513		Miguel Angel Pena Cerdido	28:39	28:07	4:47 Ferrol	1973	62 VAM	234 M
251	518		Santiago Muiños Mauriz	28:40	28:17	4:47 Ferrol	1970 CORREDORES POPULARES ARMADA FERR	63 VAM	235 M
252	456		Celerino Pedreira Coroas	28:42	28:35	4:47	1950	6 VCM	236 M
253	477		Miguel Angel Martin Lago	28:42	28:19	4:47 Narón	1990	136 SenM	237 M
254	502		Maria Martinez Nieto	28:43	28:41	4:47	1978 ATLETISMO FONTES DO SAR	11 SenF	17 F
255	179		Jose Luis Lopez Carro	28:45	28:18	4:48 Betanzos	1977	137 SenM	238 M
256	28		Sergio Rodriguez Justo	28:47	28:15	4:48 Narón	1982	138 SenM	239 M
257	216		Aldo Regueira Martínez	28:50	28:17	4:48 Ferrol	1980	139 SenM	240 M
258	248		Javier Cruz Ramos	28:50	28:30	4:48 Ferrol	1961	11 VBM	241 M
259	378		Juan Carlos Landeira Brage	28:52	28:23	4:49 Fene	1965	64 VAM	242 M
260	18		Ramiro Caneiro Granullaque	28:53	28:18	4:49 Ferrol	1980	140 SenM	243 M
261	288		Felix Martinez Yañez	28:54	28:31	4:49 Ferrol	1971	65 VAM	244 M
262	74		Cristina Casal Lamas	28:56	28:30	4:49 Narón	1982	12 SenF	18 F
263	60		Jose Miguel Perez Valiente	28:56	28:36	4:49 Mugaridos	1976	141 SenM	245 M
264	73		Izaskun Hernaez Lopez	28:56	28:30	4:49 Narón	1974	6 VAF	19 F
265	3		Marcos Alcántara Tenreiro	28:56	28:45	4:49 Ferrol	1976	142 SenM	246 M
266	112		Rosa Sierra Palmeiro	28:56	28:54	4:49 Miño	1963	1 VBF	20 F
267	1		Manuel Vazquez Seoane	28:59	28:34	4:50 Ferrol	1967 Renbukan	66 VAM	247 M
268	424		Jose Manuel Fraga Carballeira	29:01	28:29	4:50 Fene	1970	67 VAM	248 M
269	306		Xoan García Espiñeira	29:03	28:36	4:51 Ferrol	1982	143 SenM	249 M
270	113		Elena Sierra Palmeiro	29:03	29:01	4:51 Oleiros	1963	2 VBF	21 F
271	20		Elma M <sup>a</sup> Santiago Mera	29:03	28:50	4:51 Ferrol	1977	13 SenF	22 F
272	19		Enrique Suárez Díaz	29:04	28:51	4:51 Ferrol	1975	144 SenM	250 M
273	420		Jorge Martínez Cruz	29:07	28:56	4:51 Ferrol	1983	145 SenM	251 M
274	243		Alejandro López López	29:08	28:33	4:51 Narón	1981	146 SenM	252 M
275	297		Marcial Aneiros Rico	29:08	28:42	4:51 Ferrol	1973	68 VAM	253 M



# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S
					Neto	km Localidad			
276	313		Angel Teijeiro Couce	29:08	28:45	4:51 Ferrol	1964	12 VBM	254 M
277	146		Virginia Vila Martínez	29:10	29:10	4:52	1967	7 VAF	23 F
278	100		Jose A. Brea Peralba	29:12	28:37	4:52 Ferrol	1974	69 VAM	255 M
279	540		Abel Quintela Tocino	29:15	28:46	4:53 Narón	1974	147 SenM	256 M
280	204		Enrique Ambros Iglesia	29:16	28:41	4:53 Ferrol	1974	70 VAM	257 M
281	406		Oscar Pazos Sanchez	29:17	29:10	4:53 Valdoviño	1979	148 SenM	258 M
282	188		Constantino Allegue Giadans	29:17	29:12	4:53 Ferrol	1985	149 SenM	259 M
283	87		Pablo Parra Ramil	29:20	29:13	4:53 Ferrol	1995 Club Ciclista Ferrol	23 S23M	260 M
284	43 A763585		Jose Luis Meizoso Bastida	29:21	29:17	4:54 Narón	1957 EGOVARROS DE VIVEIRO	13 VBM	261 M
285	381		Roberto Pardo López	29:21	28:57	4:54 Muras	1970 CLUB OLYMPO AS PONTES	71 VAM	262 M
286	445		José Manuel López Fernández	29:24	29:09	4:54 Narón	1955	14 VBM	263 M
287	203		Emilio Jose Piñón Freire	29:24	28:48	4:54 Narón	1976	150 SenM	264 M
288	237		Jose Ramon Regueira Mesia	29:25	28:49	4:54 Narón	1971	72 VAM	265 M
289	80		Pablo Montero Malvar	29:28	29:03	4:55 Ferrol	1980 PASTORES DE AUCHAN	151 SenM	266 M
290	548		Pedro Gefaell Valcarce	29:29	29:28	4:55	1994	24 S23M	267 M
291	153		Jorge Yáñez Lamas	29:30	28:54	4:55 Fene	1989	152 SenM	268 M
292	329		Ricardo Rios Reyes	29:30	29:10	4:55 Ferrol	1983	153 SenM	269 M
293	423		David Penedo Pedreira	29:31	28:54	4:55 Pontedeume	1987	154 SenM	270 M
294	211		Raquel Rodriguez Fosati	29:32	29:24	4:55 Narón	1986	14 SenF	24 F
295	128		Paula Antón Vázquez	29:34	29:03	4:56 Ferrol	1968	8 VAF	25 F
296	419		Francisco Vidal Pérez	29:36	29:07	4:56 Ferrol	1972	73 VAM	271 M
297	492		Julio Serantes Castro	29:37	29:11	4:56 Ferrol	1976	155 SenM	272 M
298	321		Pablo Perez Castrillon	29:37	29:22	4:56 Narón	1976	156 SenM	273 M
299	39		Santiago Bores Bermejo	29:40	29:15	4:57 Ferrol	1969	74 VAM	274 M
300	418		Eva Maria Perez Castrillon	29:40	29:25	4:57 Narón	1973	9 VAF	26 F
301	201		Fernando Couselo Barrio	29:41	29:17	4:57 Santiago De Compostela	1967	75 VAM	275 M
302	127		Enrique Vazquez Lata	29:41	29:12	4:57 Fene	1973	76 VAM	276 M
303	245		Jose Luis Álvarez Lubián	29:42	29:07	4:57 Narón	1992	25 S23M	277 M
304	432		Noelia González Vázquez	29:43	29:15	4:57 Ferrol	1983	15 SenF	27 F
305	393		Jorge Silveira Rey	29:43	29:25	4:57 Ferrol	1973	77 VAM	278 M
306	413		Borja Bueno Cal	29:44	29:35	4:57 Ferrol	1984	157 SenM	279 M
307	52 AG765699		José Alfonso López Vázquez	29:44	29:28	4:57 Ferrol	1963 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	15 VBM	280 M
308	323		Jose Manuel Del Toro Minguez	29:46	29:29	4:58 Frades	1957 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	16 VBM	281 M
309	26		Diego Salgueiro Saavedra	29:48	29:17	4:58 Narón	1982	158 SenM	282 M
310	173		Eliseo García Cristobal	29:48	29:25	4:58 Cambre	1968 CLUB ATLETISMO SADA	78 VAM	283 M

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S
					Neto	km Localidad			
311	451		Juan Enrique Fernández Vilela	29:50	29:24	4:58 Ferrol	1990	159 SenM	284 M
312	186		Lina García Portas	29:51	29:41	4:59 Sada	1969 CLUB ATLETISMO SADA	10 VAF	28 F
313	22		Victor García Castro	29:53	29:41	4:59 San Sadurniño	1979	160 SenM	285 M
314	23		Marcos Castro Vigo	29:53	29:39	4:59 Narón	1977	161 SenM	286 M
315	138		Ruben Landrove Currás	29:57	29:40	5:00 Cerdido	1987	162 SenM	287 M
316	534		David Rodríguez Sixto	30:00	29:43	5:00	1981	163 SenM	288 M
317	353		Diego Leal Pesudo	30:03	29:33	5:01 Ferrol	1983	164 SenM	289 M
318	267		Deborah Trujillo Miranda	30:04	29:56	5:01 Agaete	1989	16 SenF	29 F
319	356		Pilar Marquiz Hernandez	30:06	29:56	5:01 A Coruña	1953 CLUB ATLETISMO SADA	1 VCF	30 F
320	206		Alberto José Hermida Carrasco	30:06	29:55	5:01	1984	165 SenM	290 M
321	213		John Robert Semple	30:10	29:56	5:02 Ferrol	1987	166 SenM	291 M
322	137		Javier Nebriil Fernandez	30:12	29:55	5:02 Cedeira	1979	167 SenM	292 M
323	448		Xesus Anxo Lopez Pintos	30:15	29:52	5:03 Cedeira	1955	17 VBM	293 M
324	430		Luis Fraga Penabad	30:21	30:01	5:04 Ferrol	1991	168 SenM	294 M
325	443		Silvia Coba Martinez	30:22	30:09	5:04 Narón	1986	17 SenF	31 F
326	327		Yan Li Chen Lin	30:26	29:47	5:04 Ferrol	1988	18 SenF	32 F
327	69		Ángel Ortiz De Lejarazu Sánchez	30:27	30:00	5:05 Ferrol	1982	169 SenM	295 M
328	355		David Sedes Doce	30:28	30:06	5:05 Valdoviño	1980	170 SenM	296 M
329	506		Unai Hernáez López	30:29	30:04	5:05 Ferrol	1972	79 VAM	297 M
330	76		Hugo Nidáguila Remis	30:36	30:11	5:06 Ferrol	1982	171 SenM	298 M
331	538		Ángel Torres Nebriil	30:37	30:18	5:06	1989	172 SenM	299 M
332	29		Martina Moreira Pacheco	30:39	30:23	5:07 Ferrol	1984	19 SenF	33 F
333	284		Jorge García González	30:41	30:18	5:07 Ferrol	1974	80 VAM	300 M
334	422 AG769129		Francisco García Teijeiro	30:41	30:04	5:07 Fene	1982 CLUB ATLETISMO SADA	173 SenM	301 M
335	238		Jose Luis Pelaez Gallego	30:42	30:19	5:07 Ferrol	1967	81 VAM	302 M
336	41		María Teresa Martínez Breijo	30:44	30:30	5:07 Ferrol	1966	11 VAF	34 F
337	121		Francisco Usero Barcena	30:44	30:31	5:07 Ferrol	1979 Enerxica	174 SenM	303 M
338	86		Alejandro Arenosa García	30:45	30:20	5:08 Ferrol	1980	175 SenM	304 M
339	223		Maria Luisa Armesto Miguel	30:48	30:39	5:08 Oleiros	1950 CLUB ATLETISMO SADA	2 VCF	35 F
340	369		Ivan Cernadas	30:49	30:33	5:08 Vigo	1977	176 SenM	305 M
341	185		José Manuel Pérez Veiga	30:53	30:21	5:09 Valdoviño	1981	177 SenM	306 M
342	359		Pablo Filgueira Rodríguez	30:54	30:39	5:09 Ferrol	1994	26 S23M	307 M
343	139		Gustavo Romero Allegue	30:55	30:25	5:09 Ferrol	1990	178 SenM	308 M
344	494		Eloy Amado Lopez	30:56	30:42	5:09 Ferrol	1966	82 VAM	309 M
345	460		Ricardo Andrade García	30:56	30:38	5:09 Ferrol	1980	179 SenM	310 M

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo		Ritmo		Año Club	Cat	S
				Neto	km	Localidad				
346	414		Javier Cabarcos Vidal	30:57	30:52	5:10	Arcos De La Frontera	1963 Ciudad de Arcos	18 VBM	311 M
347	504		Agustín Eguren Prieto	31:03	30:55	5:11	Ferrol	1993	27 S23M	312 M
348	453		Ignacio Mosquera Niebla	31:04	30:59	5:11	Narón	1963	19 VBM	313 M
349	31		Toni Deive Rey	31:04	31:00	5:11	Narón	1964	3 VBF	36 F
350	215		Juan Trobajo De Las Matas	31:05	30:51	5:11	Oleiros	1964	20 VBM	314 M
351	509		Ana Gomez Marin	31:07	30:54	5:11	Ferrol	1985	20 SenF	37 F
352	59		Daniel Permuy Rodriguez	31:07	30:46	5:11	Mugardos	1979	180 SenM	315 M
353	70		Andrés Díaz Fernández	31:08	30:43	5:11	Ferrol	1982	181 SenM	316 M
354	474		Ricardo Dopico Fuentes	31:09	30:40	5:12	Ferrol	1974	182 SenM	317 M
355	405		María Isabel Carro Garrote	31:09	30:56	5:12	Ferrol	1963	4 VBF	38 F
356	481		Araceli Veiga Bermejo	31:10	30:55	5:12	A Coruña	1956	5 VBF	39 F
357	351		Richard Arteaga Lindarte	31:10	30:57	5:12	Narón	1988	183 SenM	318 M
358	478		Bruno Santiago Aneiros	31:13	30:43	5:12	Narón	1986	184 SenM	319 M
359	202		Borja Fernandez Bermudez	31:22	30:47	5:14	Oleiros	1974	83 VAM	320 M
360	32		Héctor Santana Alonso	31:27	31:21	5:15	Narón	1971	84 VAM	321 M
361	30		Nina Villasuso Cores	31:30	31:25	5:15	Narón	1971 INDEPENDIENTE	12 VAF	40 F
362	539		Ángel Torres López	31:32	31:13	5:15		1960	21 VBM	322 M
363	90		Cristóbal Blanco Lopez	31:44	31:17	5:17	Ferrol	1979	185 SenM	323 M
364	521		Arturo Maneiros Vich	31:49	31:33	5:18	Ferrol	1982	186 SenM	324 M
365	385		David Cardeña Formoso	31:49	31:18	5:18	Pontes De García Rodríguez	1986 CLUB OLYMPO AS PONTES	187 SenM	325 M
366	228		Marta Cao Feal	31:54	31:25	5:19	Ferrol	1984	21 SenF	41 F
367	382		Francisco López Teijjero	31:54	31:25	5:19	Narón	1963	22 VBM	326 M
368	265		Segundo Eiras Sánchez	32:02	31:38	5:20	A Coruña	1970	85 VAM	327 M
369	34		Juan Carlos De La Viña Pita	32:04	31:25	5:21	Ferrol	1976	188 SenM	328 M
370	397		Jaime Maceiras Bidegain	32:12	31:46	5:22	Ferrol	1967	86 VAM	329 M
371	398		Cristina Calvo Gunturiz	32:13	31:53	5:22	San Sadurniño	1973	13 VAF	42 F
372	428		Eduardo Lourido Doval	32:13	31:53	5:22	San Sadurniño	1971	87 VAM	330 M
373	515		Nuria Díaz Pérez	32:17	31:48	5:23	Pontes De García Rodríguez	1973 CLUB OLYMPO AS PONTES	14 VAF	43 F
374	533		Juan Francisco Romero Díaz	32:22	32:12	5:24		1983	189 SenM	331 M
375	16		Pablo Espiñeira Ibáñez	32:24	32:16	5:24	Ferrol	1983	22 SenF	44 F
376	251		Tania Bellas Formoso	32:25	32:02	5:24	Pontes De García Rodríguez	1981 CLUB OLYMPO AS PONTES	23 SenF	45 F
377	149		Juan Iglesias Pena	32:28	32:08	5:25	Ferrol	1972	88 VAM	332 M
378	280 AG769969		Antonio Martínez Fernandez	32:37	32:28	5:26		1978 ATLETISMO FONTES DO SAR	190 SenM	333 M
379	230		Sara González Gayoso	32:41	32:22	5:27	Pontes De García Rodríguez	1986 CLUB OLYMPO AS PONTES	24 SenF	46 F
380	367		Jose Angel Lourido Pereiro	32:43	32:18	5:27	Narón	1973	89 VAM	334 M

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S
					Neto	km Localidad			
381	277		Francisco Feijoo Lopez	32:44	32:12	5:27 Ferrol	1983	191 SenM	335 M
382	2		Jesús Bernal Gómez	32:44	32:37	5:27 Ferrol	1947	7 VCM	336 M
383	278		Ángel Díaz Agullo	32:44	32:10	5:27 Ferrol	1983	192 SenM	337 M
384	542		Manuel Rigo Domínguez	32:47	32:19	5:28	1973	90 VAM	338 M
385	480		Emilio Jose Garrocho Duran	32:48	32:20	5:28 Narón	1972	91 VAM	339 M
386	310		Consuelo Amado Rodriguez	32:48	32:28	5:28 Ferrol	1969 CLUB ATLETISMO SADA	15 VAF	47 F
387	447		Teresa Fagúndez Díaz	32:50	32:37	5:28 Ferrol	1977	25 SenF	48 F
388	217		Francisco Sobrino Mosquera	32:52	32:21	5:29 Oleiros	1953 CLUB ATLETISMO SADA	8 VCM	340 M
389	141		Ruth Tenreiro Fernandez	32:54	32:24	5:29 Ferrol	1980	26 SenF	49 F
390	383		Pily Gomez Casas	32:55	32:35	5:29 Cabanas	1971	16 VAF	50 F
391	543		Marta Ezquerro Insua	33:05	32:41	5:31	1979	27 SenF	51 F
392	325		Ana Leal Albela	33:08	32:36	5:31 Ferrol	1971	17 VAF	52 F
393	326		Juan Martin Freire Noche	33:08	32:36	5:31 Ferrol	1968	92 VAM	341 M
394	384		Alejandro Bouza Montero	33:12	32:35	5:32 Ferrol	1974	93 VAM	342 M
395	17		Jose Casado Rey	33:18	33:11	5:33 Ferrol	1991	193 SenM	343 M
396	544		Marta Quintero Moreno	33:22	32:54	5:34	1973	18 VAF	53 F
397	403		Victoria Amo Piñeiro	33:24	32:51	5:34 Ferrol	1973	19 VAF	54 F
398	254		Francy Mayoly Díaz Castaño	33:24	32:54	5:34 Pontes De García Rodríguez	1975 CLUB ATLETISMO OLYMPO	28 SenF	55 F
399	402		Rafael Hermida Díaz	33:25	32:51	5:34 Ferrol	1972	94 VAM	344 M
400	454		Manuel López Muíños	33:25	33:08	5:34 Fene	1948	9 VCM	345 M
401	386		Isabel Godoy Aparicio	33:26	33:17	5:34 San Fernando	1983	29 SenF	56 F
402	287		Elena Pereira Bernardez	33:30	32:56	5:35 Oleiros	1976 CLUB ATLETISMO SADA	30 SenF	57 F
403	104		Alfonso Villar Lopez	33:31	32:51	5:35 Ferrol	1971	95 VAM	346 M
404	462		Antonio Vigo Rivera	33:32	33:02	5:35 Pontes De García Rodríguez	1988	194 SenM	347 M
405	549		Mercedes Fernández Rivera	33:33	33:15	5:36	1983	31 SenF	58 F
406	529		Antonio Bertolez Rodríguez	33:39	33:22	5:37	1995	28 S23M	348 M
407	528		Luis Barrio Casas	33:40	33:24	5:37	1973	96 VAM	349 M
408	117 ag765690		Jesús Blanco Montero	33:40	33:24	5:37 Pontes De García Rodríguez	1965 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	97 VAM	350 M
409	536		Bruno Piñeiro Torquemada	33:43	33:10	5:37	1990	195 SenM	351 M
410	537		Iván Rodríguez Carreira	33:44	33:14	5:37	1990	196 SenM	352 M
411	212		Luis Blanco López	33:48	33:22	5:38	1969	98 VAM	353 M
412	64		Oscar Dopico Díaz	33:49	33:14	5:38 Ferrol	1971	99 VAM	354 M
413	4		Barbara Garcia Doce	33:50	33:29	5:38 Ares	1981	32 SenF	59 F
414	78		Bernardo Torrente Fernández	33:51	33:30	5:39	1974	197 SenM	355 M
415	296		Jose Angel Vazquez Freire	33:51	33:35	5:39 Ferrol	1975	198 SenM	356 M

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo		Ritmo		Año Club	Cat	S
				Neto	km	Localidad				
416	475		Abel Sanjose Gato	33:53	33:26	5:39	Ferrol	1969	100 VAM	357 M
417	290		Isabel Rocha Monge	33:56	33:28	5:39	Ferrol	1981	33 SenF	60 F
418	140		Silvia Garcia Casal	33:56	33:28	5:39	Ferrol	1974	20 VAF	61 F
419	169		Isabel Campo Fernandez	34:05	33:58	5:41	Ferrol	1969	21 VAF	62 F
420	279		Silvia Souto Derungs	34:06	33:37	5:41	Ferrol	1984	34 SenF	63 F
421	315		Ricardo Ramon Tabeira Garcia	34:07	33:30	5:41	Cedeira	1956	23 VBM	358 M
422	272		Eva Torrente Hermans	34:16	33:49	5:43	Ferrol	1987	35 SenF	64 F
423	77		María Eugenia Leira Fernández	34:16	33:50	5:43	Ferrol	1981	36 SenF	65 F
424	335		Rafael López Lacámara	34:17	33:40	5:43	Ferrol	1952	10 VCM	359 M
425	463		Hipólito Díaz Gato	34:21	33:57	5:44		1981	199 SenM	360 M
426	337		Julian Rico Prieto	34:34	33:58	5:46	Ferrol	1996	29 S23M	361 M
427	336		Felix Rico Da Costa	34:34	33:59	5:46	Ferrol	1968	101 VAM	362 M
428	319		Angel Lozano Galvez	34:38	33:59	5:46	Frades	1972	102 VAM	363 M
429	244		Raquel Feal Casteleiro	34:38	34:02	5:46	Narón	1977	37 SenF	66 F
430	320		Gabriel Fernández Corral	34:38	33:59	5:46	Ferrol	1973	103 VAM	364 M
431	318		German Feijoo Alvarez	34:38	33:59	5:46	Ferrol	1970	104 VAM	365 M
432	114		Juan José Basteiro Fernández	34:43	34:22	5:47	A Coruña	1980	200 SenM	366 M
433	13		Jorge Casado Rey	34:44	34:37	5:47	Ferrol	1981	201 SenM	367 M
434	189		Paula González Pazos	34:44	34:18	5:47	Fene	1980	38 SenF	67 F
435	312		Alejandro Rodriguez Perez	34:45	34:32	5:48	Ferrol	1988	202 SenM	368 M
436	341		Roberto Sanjurjo Onogoitia	34:48	34:14	5:48	A Coruña	1975	203 SenM	369 M
437	276		Abelardo Otero Palmeiro	34:49	34:09	5:48	Bergondo	1964	24 VBM	370 M
438	183		Ramón Valcarcel Lopez	34:50		5:48	Cerceda	1967	105 VAM	371 M
439	163		Patricia Calvo Gunturiz	34:52	34:18	5:49	Ferrol	1980	39 SenF	68 F
440	162		Carlos Díaz Corral	34:52	34:17	5:49	Ferrol	1967	106 VAM	372 M
441	532		Catalina Fernández Iglesias	34:53	34:43	5:49		1986	40 SenF	69 F
442	249		Antonio Diaz-montero Carames	34:53	34:19	5:49	Ferrol	1975	204 SenM	373 M
443	184		Bruno Lopez Vellon	34:58	34:23	5:50	Ferrol	1988	205 SenM	374 M
444	427		David Seco Vizoso	35:00	34:43	5:50	Ferrol	1985	206 SenM	375 M
445	266		Susana Pedroza Pedroza	35:02	34:39	5:50	Sada	1969	22 VAF	70 F
446	50		María Fuciños Cebreiro	35:05	34:42	5:51	Ferrol	1975	41 SenF	71 F
447	365		Fatima Montero Prado	35:05	34:44	5:51	Ferrol	1973	23 VAF	72 F
448	122		María José Iglesias González	35:08	34:49	5:51	Pontes De García Rodríguez	1974 CLUB OLYMPO AS PONTES	24 VAF	73 F
449	270		Ana Belén Vázquez Valencia	35:08	34:56	5:51	Fene	1998 Escola de atletismo Paula Mayobre	2 S23F	74 F
450	550		Inmaculada López Ledo	35:11	34:53	5:52		1976	42 SenF	75 F

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S	
					Neto	km Localidad				
451	256		Itziar Gutierrez Ramos	35:14	35:05	5:52	Narón	1975	43 SenF	76 F
452	390		Javier Carballo Castro	35:16	35:03	5:53	Narón	1979	207 SenM	376 M
453	234		Rosmary Patricia Briceño Quintas	35:18	34:47	5:53	Sada	1983 CLUB ATLETISMO SADA	44 SenF	77 F
454	484		Luz Rodríguez García	35:19	35:04	5:53	A Coruña	1971	25 VAF	78 F
455	535		Francielly Alves Aires	35:20	35:03	5:53		1983	45 SenF	79 F
456	27		Angel Prieto Fontela	35:21	34:47	5:54	Narón	1983	208 SenM	377 M
457	488		Alexandre Anca Cuétara	35:27	35:21	5:55	Narón	1986 Noe Trainers Ferrol	209 SenM	378 M
458	519		Pedro Perez Nuñez	35:33	35:23	5:56	Ferrol	1971	107 VAM	379 M
459	517		Lucia Moscoso Del Prado	35:33	35:22	5:56	Ferrol	1976	46 SenF	80 F
460	305		Ana Belen Perez Pereira	35:36	35:16	5:56	Ferrol	1978	47 SenF	81 F
461	304		Sergio Gallego Piñon	35:37	35:17	5:56	Ferrol	1975	210 SenM	380 M
462	165		Silvina Tabeira	35:49	35:39	5:58	Ferrol	1981	48 SenF	82 F
463	14		Inés Vázquez Pita	35:49	35:39	5:58	Ferrol	1983	49 SenF	83 F
464	115		Iria Carballo Pardo	35:54	35:29	5:59	Ferrol	1976	50 SenF	84 F
465	439		Nuria Espantoso Hermida	36:01	35:24	6:00	Narón	1976	51 SenF	85 F
466	440		Paula Fernandez Ramos	36:01	35:24	6:00	Narón	1974 PAULINHA	26 VAF	86 F
467	375		Maria Jose Seijas Martinez	36:09	35:53	6:02	Culleredo	1971	27 VAF	87 F
468	109		David Lopez Galan	36:11	35:52	6:02	Ferrol	1986	211 SenM	381 M
469	108		Carlota Mendiguchia Dopico	36:11	35:52	6:02	Ferrol	1988	52 SenF	88 F
470	334		Fernando De Rosende Garcia	36:13	35:58	6:02	Ferrol	1966 CLUB CASTRO DE LOBADIZ	108 VAM	382 M
471	486		Ana Gómez	36:15	35:43	6:03	Viveiro	1978	53 SenF	89 F
472	181		Teresa López De La Vega	36:15	35:42	6:03	Ferrol	1973	28 VAF	90 F
473	103		Beatriz Carballo Dopazo	36:16	35:38	6:03	Ferrol	1973	29 VAF	91 F
474	102		Fernando Filgueira Hermida	36:19	35:43	6:03	Narón	1974	109 VAM	383 M
475	101		Maria Jose Filgueira Hermida	36:19	35:43	6:03	Valdoviño	1967	30 VAF	92 F
476	71		Andrea Ramos Fernández	36:30	36:00	6:05	Pontes De García Rodríguez	1986 CLUB OLYMPO AS PONTES	54 SenF	93 F
477	253		Monica Tojeiro Galego	36:30	36:09	6:05	Pontes De García Rodríguez	1978 CLUB OLYMPO AS PONTES	55 SenF	94 F
478	82		Mª Mercedes Rodríguez Silvar	36:32	36:31	6:05	Mugardos	1968	31 VAF	95 F
479	57		Noelia Bouza Cartelle	36:33	36:12	6:06	Ares	1982	56 SenF	96 F
480	452		Cecilia Pérez Fernández	36:43	36:13	6:07	Ferrol	1991	57 SenF	97 F
481	553		Ana Pérez Leira	36:43	36:12	6:07		1991	212 SenM	384 M
482	91		María Regueiro Aneiros	37:00	36:44	6:10	Narón	1988	58 SenF	98 F
483	345		Ingrid Villamarín Guevara	37:00	36:52	6:10	Fene	1981	59 SenF	99 F
484	55		Jerónimo Antonio Cabello Soto	37:07	36:38	6:11	Ferrol	1976	213 SenM	385 M
485	54		Lorena Suarez Feal	37:07	36:36	6:11	Cabanas	1985 SERVIOCIO PONTEDEUME	60 SenF	100 F

# Carrera Absoluta (6 km)

## CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto	Dorsal	Licencia	Nombre y Apellidos	Tiempo	Ritmo		Año Club	Cat	S
					Neto	km Localidad			
486	311		Jorge Rodríguez Montero	37:16	37:01	6:13 Neda	1987	214 SenM	386 M
487	264		Vicente Martínez Cerezo	37:17	36:47	6:13 Ferrol	1952	11 VCM	387 M
488	142		Braulio Lamas Sousa	37:17	36:50	6:13 Ferrol	1976	215 SenM	388 M
489	193		Bruno Barbosa Lorenzo	37:26	36:52	6:14 Ferrol	1983	216 SenM	389 M
490	497		Concepcion Carro Yañez	37:32	37:23	6:15 Betanzos	1957 CLUB ATLETISMO SADA	6 VBF	101 F
491	496		Jose Manuel Lopez Lodeiro	37:34	37:22	6:16 Betanzos	1951 CLUB ATLETISMO SADA	12 VCM	390 M
492	124		María José Fernández Díaz	37:41	37:22	6:17 Ferrol	1977	61 SenF	102 F
493	261		Lois Anxo Rodríguez Calvo	37:50	37:29	6:18 Neda	1972	110 VAM	391 M
494	147		Pilar Charlón Redondo	37:55	37:36	6:19 Neda	1967	32 VAF	103 F
495	65		Carolina Lizandra Garcia	38:00	37:29	6:20 Ferrol	1987	62 SenF	104 F
496	342		Diana Dopico Vázquez	38:08	37:34	6:21 A Coruña	1976	63 SenF	105 F
497	294		José María Eraña Caballero	38:24	37:57	6:24 Ferrol	1972 A Malata	111 VAM	392 M
498	317		Beatriz Rojas Meijomil	38:24	37:56	6:24 Ferrol	1976	64 SenF	106 F
499	363		Teresa Dopico Vazquez	38:24	38:09	6:24 Narón	1955	7 VBF	107 F
500	166		Eduardo Martínez Amor	38:25	37:48	6:24 Sada	1976	217 SenM	393 M
501	68		Carlos Seijas Permuy	38:54	38:19	6:29 A Coruña	1967 BEER RUNNERS	112 VAM	394 M
502	285		Mª Cristina Muiños Ramil	39:15	39:09	6:33 Ortigueira	1962	8 VBF	108 F
503	192		Daniel Rico Costoya	40:16	39:43	6:43	1984	218 SenM	395 M
504	191		Luis Enrique Teijeiro Castro	40:16	39:43	6:43 Ferrol	1981	219 SenM	396 M
	523 GA19366		Adán García Fábregas	AB		Ferrol	1995 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	30 S23M	397 M
	154 AG10913		Ismael Picallo Ramonde	AB		Ferrol	1974 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	113 VAM	398 M
	558		Miguel A. Varela López	AB			1965	114 VAM	399 M
	464		Jose Luis Pouso Saavedra	AB		San Sadurniño	1979	220 SenM	400 M
	465		Beatriz Pita Grandal	AB		Narón	1984	65 SenF	109 F
	557		Rebeca Collado García	AB			1983	66 SenF	110 F
	391		Aura Elena Palmeiro Rosario	AB		Narón	1986	67 SenF	111 F
	404		Ana Naveiras Quintía	AB		Ferrol	1956	9 VBF	112 F
	33		Angel Vázquez Izaguirre	AB		Ferrol	1976	221 SenM	401 M
	469		Lorenzo Graña Murado	AB		Pontes De García Rodríguez	1975 CLUB OLYMPO AS PONTES	222 SenM	402 M
	227		Jose Vazquez Dopico	DS A°4 Reg.Prueba		Ferrol	1976	223 SenM	403 M
	392		Cristina Irisarri Aguilar	DS A°4 Reg.Prueba		Ferrol	1983	68 SenF	113 F
	434		Jessica López Barros	DS 240.10		Narón	1985	69 SenF	114 F
	435		Víctor Manuel Golpe Castro	DS 240.10		Ferrol	1984	224 SenM	404 M
	161		Jose Manuel Garcia Lopez	DS 240.10		Ferrol	1959	25 VBM	405 M
	7		Carla Alejandra Osorio De Leon	DS 240.10		Narón	1981	70 SenF	115 F

# Carrera Absoluta (6 km)

CLASIFICACIÓN GENERAL

Puesto Dorsal Licencia Nombre y Apellidos

Tiempo Neto Ritmo  
km Localidad

Año Club

Cat S

