

IX CARRERA POPULAR LOS ROSALES

22 de mayo de 2022

INSCRIPCIONES:

Fecha límite será el domingo 15 de mayo a las 23:59 horas.

Inscripciones online: www.corunacorre.com

HORARIO DE SALIDAS Y DISTANCIAS:

CATEGORÍA	HOR	DISTANCIA
	A	
ABSOLUTA	10:30	6.465 m. aprox.
SUB 18	11:35	2.490 m. aprox.
SUB 16	11:35	2.490 m. aprox.
SUB 14 FEMENINO	11:50	1.245 m. aprox.
SUB 14 MASCULINO	12:05	1.245 m. aprox.
SUB 12 FEMENINO*	12:20	620 m. aprox.
SUB 12 MASCULINO*	12:30	620 m. aprox.
SUB 10 FEMENINO*	12:40	620 m. aprox.
SUB 10 MASCULINO*	12:50	620 m. aprox.
PEQUES*	13:00	155 m. aprox.

**Horarios orientativos en función de la participación.*

LUGAR DE RECOGIDA DE DORSALES.

- **Sábado 21 de mayo:** Polideportivo Municipal de Los Rosales: 11:00 a 20:30h.
- **Domingo 22 de diciembre:** Polideportivo Municipal Los Rosales hasta 1 hora antes del comienzo de cada una de las carreras.

LUGAR DE SALIDA Y META:

Calle Manuel Azaña

CIERRE DE CONTROL DE LA PRUEBA ABSOLUTA:

A las 11:30 horas.

SERVICIO DE DUCHAS

Polideportivo Municipal de Los Rosales en horario de 11:00 a 13:30 h

SERVICIO DE GUARDARROPA

Polideportivo Municipal de Los Rosales en horario de 9:30 a 13:30

USO Y DEVOLUCIÓN DEL CHIP:

- a) El chip ha de ir correctamente atado en los cordones de las zapatillas o con una tobillera a la altura del tobillo, o pegado al dorsal según el tipo de chip que utilice el corredor. Chip amarillo en propiedad (no se devuelve)
- b) Chip para todo el circuito (no se devuelve hasta la finalización del Circuito)
- c) Chip desechable pegado al dorsal, de uso exclusivo para cada una de las carreras (no se devuelve)

AVITUALLAMIENTO DE META:

Se proporcionará agua y avituallamiento sólido a todos los participantes en cada una de las categorías en el punto de avituallamiento, que estará ubicado en un lugar visible después de la meta.

ENTREGA DE PREMIOS:

Horario y lugar: a las 13:30 horas en el Palco situado en zona de salida/meta

(Plaza Elíptica Los Rosales)

- Los atletas premiados deberán situarse en la zona próxima a la entrega de premios en el momento en que por megafonía se anuncie el inicio de la misma, así como estar pendientes del momento en que se llame a cada una de las categorías.
- Agradecemos a los responsables de los clubes que tengan constancia de que el atleta no está presente, lo comuniquen en la zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente podrán subir al pódium los atletas premiados.
- Con carácter general, los atletas que no se presenten a la recogida de su premio en el momento de la entrega, perderán el derecho a recogerlo.
- Para aquellos que puedan alegar una causa justificada por su ausencia en el momento de la entrega, deberán ponerse en contacto con el Servicio Municipal de Deportes durante un plazo máximo de 15 días, donde se custodiarán los trofeos no recogidos.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Servicio Municipal de Deportes (Palacio de los Deportes de Riazor - 1ª planta), de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas
- Por e-mail a la siguiente dirección: carreraspopulares@coruna.es
- Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. -25025 – 25030)

Web: www.coruna.gal/carreraspopulares

ORGANIZA:



COLABORAN:



IX CARREIRA POPULAR OS ROSALES

22 de maio de 2022

INSCRICIÓNS:

Data límite será o domingo 15 de maio ás 23:59 horas.

Inscricións online: www.corunacorre.com

HORARIO DE SAÍDAS E DISTANCIAS:

CATEGORÍA	HORA*	DISTANCIA
ABSOLUTA	10:30	6.465 m. aprox.
SUB 18	11:35	2.490 m. aprox.
SUB 16	11:35	2.490 m. aprox.
SUB 14 FEMININO	11:50	1.245 m. aprox.
SUB 14 MASCULINO	12:05	1.245 m. aprox.
SUB 12 FEMININO	12:20	620 m. aprox.
SUB 12 MASCULINO	12:30	620 m. aprox.
SUB 10 FEMININO	12:40	620 m. aprox.
SUB 10 MASCULINO	12:50	620 m. aprox.
PEQUES	13:00	155 m. aprox.

*Horarios orientativos en función da participación.

LUGAR DE RECOLLIDA DE DORSAIS.

- **Sábado 21 de maio:** Polideportivo Municipal dos Rosales: 11:00 a 20:30 h.
- **Domingo 22 de maio:** Polideportivo Municipal Os Rosales, ata 1 hora antes do comienzo de cada unha das carreiras.

LUGAR DE SAÍDA E META:

Rúa Manuel Azaña

PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA:

Ás 11:30 horas.

SERVIZO DE DUCHAS

Polideportivo Municipal dos Rosales en horario de 11:00 a 13:30 h

SERVIZO DE GARDARROUPA

Polideportivo Municipal dos Rosales en horario de 9:30 a 13:30

USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP:

- a) O chip ha de ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas ou cunha tobillera á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice o corredor. Chip amarelo en propiedade (non se devolve)
- b) Chip para todo ou circuío (non se devolve ata a finalización do Circuíto)
- c) Chip desechable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (Non se devolve)

AVITUALLAMENTO DE META:

Proporcionarase auga e avituallamento sólido a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

ENTREGA DE PREMIOS:

Horario e lugar: ás 13:30 horas no Palco situado en zona de saída /meta

(Praza Elíptica Os Rosales)

- Os atletas premiados deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía se anuncie o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Agradecemos aos responsables dos clubs que teñan constancia de que o atleta non está presente, comuníqueo na zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao pódium os atletas premiados.
- Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recolleitos.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas
- Por e-mail á seguinte dirección: carreraspopulares@coruna.es
- Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25030)

Web: www.coruna.gal/carreraspopulares



ORGANIZA:



COLABORAN:

