



XVI CARREIRA DE FIN DE AÑO

Regulamento da Proba:

“ XVI Carreira de fin de ano 2021 Ares-Mugardos-Ares”

- DATA: 26 DE DECEMBRO DE 2021. Proba incluída no calendario da FGA
- HORARIO: Saída ás 11 da mañá do pavillón polideportivo municipal de Ares.
- LUGAR: Acreditacións e meta no Pavillón polideportivo de Ares.
- DISTANCIA A PERCORRER: 10 km.(non homologados)
- IDADE: Ter cumpridos 16 anos na data da proba.
- CLASIFICACIÓN: A clasificación e a cronometraxe será electrónica e apoiada polo Comité galego de xuíces. Farase unha clasificación xeral única.
- INSCRICIÓN : Ate as 23:59 do 21 de decembro na pasarela <http://www.carreirasgalegas.com> realizando un pago de 4 € . Número máximo de prazas 500. Retirada de dorsais o xoves 23 de 8:00 a 13:30 e 16:00 a 22:00 o venres 24 de decembro de 8:00 a 13:00 no Complexo acuático do Castro e e o propio día da proba no pavillón polideportivo de Ares de 9:00 a 10:30. A retirada do dorsal será a confirmación da asistencia á proba. A entrega de dorsais aos atletas federados farase a un representante do seu club de forma conxunta.

PERCORRIDO:Ares-Mugardos-Ares.

Ás 10'50 horas concentración previa a presaída da proba na rúa Celso Emilio Ferreiro en Ares, dende a saída faise un percorrido polo casco urbano, Avenida de Mugardos, Rúa San Simón, Rúa María, Paseo marítimo, Avenida Saavedra Meneses, Avenida Federico García Exposito, Avenida de Mugardos, AC-130, Rúa dos Corzás, Avenida de Galicia, rúa San Telmo, Rúa Alta, Rúa do Cristo, Rúados Corzás e logo dirección Ares (AC-130), entrase na vila de Ares pola Avenida de Mugardos e menta na Rúa Celso Emilio Ferreiro.

Tempo máximo de control da chegada 75' logo da saída. Avituallamento sólido e líquido para todas as persoas participantes ao chegar á meta. Por cuestións alleas á organización como obras públicas ou privadas poderá haber pequenas variacións no circuíto descrito. Durante toda a carreira o tráfico estará restrinxido e todos os cruces controlados por policía e protección civil debendo os participantes atender as súas indicacións.

O tempo estimado da proba é de entre 31 min e 70 min.

Ao remate da carreira farase unha clasificación xeral por tempos nunha categoría única. Todas as persoas participantes que rematen a proba participaran no sorteo de 10 cestas do Nadal.

As dúbidas e interpretación das normas serán resoltas segundo a normativa en vigor da FGA para probas de estas características.

A cobertura do seguro de accidentes deportivos non cubre patoloxías nin lesións anteriores ou alleas á proba sendo responsabilidade de cada participante a cobertura das mesmas así como o de estar nas condicións físicas axeitadas para realizar a proba.

Protocolo COVID-19

A organización establece para esta edición un protocolo COVID específico nun documento elaborado expresamente titulado PROTOCOLO ANTI COVID19

- Organizan: Concellos de Mugaros e Ares e a Federación Galega de Atletismo