

CLASIFICACIÓN XERAL ABSOLUTA

Posto	Dorsal	Tempo	a	nome	Sexo	Categoría	Club	Localidade	Licencia
1	39	17:02	0	SANTOS DOMINGUEZ David	M	SENIOR	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	ORDES	
2	37	17:58	+56	BASCONCELO ARAUJO Gonzalo	M	SENIOR	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	VIGO	
3	62	18:01	+59	GUDE VILA Juan Antonio	M	VETERANO 2	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO	
4	36	18:07	+1:05	MARTÍNEZ AGEITOS Manuel	M	SENIOR	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	VIGO	
5	56	18:08	+1:06	ROZADOS NUÑEZ Brais	M	SENIOR	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING LUGO	LUGO	
6	140	18:13	+1:11	RODRIGUEZ PENA Leonardo	M	SENIOR	CLUBE DE ATLETISMO RIBEIRA SACRA-VERXEL NUTRICION	LUGO	
7	106	18:40	+1:38	CRESPO NAYA Diego	M	VETERANO 1	MARINEDA ATLETICO	CAMBRE	GA764817
8	146	18:51	+1:49	CORRAL LOPEZ José Manuel	M	VETERANO 2	CAPOL	FRIOL	..
9	123	18:56	+1:54	TEIJIDO LÓPEZ Antonio	M	SENIOR	CLUBE DE ATLETISMO RIBEIRA SACRA-VERXEL NUTRICION	GUITIRIZ	GA765824
10	142	18:59	+1:57	SEOANE PUGA Javier	M	VETERANO 2	C.D. OS MUDITOS	CARBALLO	
11	38	19:03	+2:01	NAVARRETE SANTANA Ester	F	SENIOR	CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA	VIGO	GA-17415
12	12	19:25	+2:23	MORENO RAMIL Adrián	M	SENIOR	MARINEDA ATLETICO	A CORUÑA	AG-2017355
13	98	19:32	+2:30	CRUZ SOTO David	M	SENIOR	CLUB ATLETISMO SADA	GUITIRIZ	AG2014321
14	77	19:41	+2:39	VÁZQUEZ VÁZQUEZ Rubén	M	SENIOR	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	OUTEIRO DE REI	
15	149	19:44	+2:42	TRIGO CASTEDO Diego	M	SENIOR	ATLETISMO FRIOL	LUGO	
16	138	19:46	+2:44	VEIGA ARROJOJ Javier	M	SENIOR	LUGO RUNNING CLUB	LUGO	
17	3	20:11	+3:09	PRADO MONTERO Jose Luis	M	VETERANO 3	MARINEDA ATLETICO	CULLEREDO	AG764436
18	95	20:13	+3:11	CRUZ SOTO Ivan	M	SENIOR	CLUB ATLETISMO SADA	GUITIRIZ	AG2014318
19	151	20:18	+3:16	NOGUEIRA PÉREZ Miguel Anxo	M	VETERANO 1	NOITEBRA	SANTIAGO	AG 9793
20	108	20:22	+3:20	FERNÁNDEZ CASTIÑEIRA Miguel	M	SENIOR		LUGO	
21	66	20:41	+3:39	DARRIBA CORRAL Kevin	M	CATEGORÍA D	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	
22	131	20:50	+3:48	MARTÍNEZ SANTOS Felipe	M	VETERANO 1		A CORUÑA	
23	4	20:51	+3:49	ESPASANDIN CORES Sergio	M	SENIOR	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	A CORUÑA	AG 2017842
24	122	20:57	+3:55	VEIGA RAPOSO Iván	M	VETERANO 1	CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO	GA-12413
25	26	21:13	+4:11	GUTIÉRREZ ROBLES Maria Yolanda	F	SENIOR	MAELOC WAY	BOIRO	
26	40	21:14	+4:12	FERNANDEZ VILLAVERDE Carlos	M	VETERANO 3	CLUBE DE ATLETISMO RIBEIRA SACRA-VERXEL NUTRICION	ORDES	
27	159	21:16	+4:14	CARRAL SUÁREZ Marcos	M	SENIOR		BEGONTE	
28	100	21:17	+4:15	YÁÑEZ LAMAS Diego	M	SENIOR		COSPEITO	
29	83	21:31	+4:29	BELMONTE MARTELL Gonzalo	M	SENIOR		SADA	
30	128	21:37	+4:35	CAEIRO GONZÁLEZ Eugenio	M	VETERANO 4		LUGO	
31	30	21:48	+4:46	GRUÑEIRO ZAPATA Alejandro	M	SENIOR		RÁBADE	
32	101	21:50	+4:48	GARCÍA PIÑEIROA Ruben	M	VETERANO 2	CLUB ATLETISMO LOURENZA	LOURENZÁ	
33	35	21:50	+4:48	GONZALEZ MARGARIDE Ana Belen	F	VETERANO 2	HOSPITAL POLUSA	PONTENOVA, A	
34	46	21:52	+4:50	RIVAS PRADO Jesús	M	VETERANO 1	ATLETISMO FRIOL	LUGO	AG768728
35	148	21:53	+4:51	SÁNCHEZ LÓPEZ Javier	M	VETERANO 2	CLUB ALEJANDRO GOMEZ	LUGO	
36	78	22:03	+5:01	FERNÁNDEZ VEIGA Luís	M	VETERANO 5	CLUBE DE ATLETISMO RIBEIRA SACRA-VERXEL NUTRICION	LUGO	
37	147	22:04	+5:02	VEIGA PIÑEIRO Emilio	M	VETERANO 5	CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO	
38	88	22:06	+5:04	HURTADO SANJURJO María	F	SENIOR	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	LUGO	AG 201786
39	105	22:12	+5:10	CAMPO BAAMONDE Pablo	M	SENIOR	MONUMENTAL MTC HERMANOS LOURES	LUGO	
40	214	22:13	+5:11	ANLLO Ruben	M	SENIOR		BEGONTE	
41	134	22:17	+5:15	BARRIO DIAZ Jose Luis	M	VETERANO 3	CLUB ALTITISMO VILLABA	VILALBA	
42	121	22:27	+5:25	SÁNCHEZ ROJO Diego	M	SENIOR	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	A CORUÑA	
43	130	22:29	+5:27	CABARCOS MIRAGAYA Manuel	M	VETERANO 2	CLUBE ATLETISMO VILALBA	VILALBA	
44	48	22:29	+5:27	CASÁS CASÁS José Manuel	M	VETERANO 1		A CORUÑA	
45	112	22:34	+5:32	C.PÉREZ Guille	M	VETERANO 1		PALMAS DE CANARIA, L	
46	94	22:36	+5:34	VÁZQUEZ Raquel	F	SENIOR	CLUB ATLETISMO SADA	BETANZOS	AG 2018510
47	110	22:40	+5:38	GARCÍA REFOYO Vanessa	F	VETERANO 1		AVILÉS	
48	53	22:40	+5:38	EIRIZ MATA Rubén	M	VETERANO 1		A CORUÑA	

49	114	22:41	+5:39	MANEIRO MANEIRO Marcelino	M	VETERANO 3		FRIOL	
50	135	22:45	+5:43	CASTRO FRAGA Felipe	M	SENIOR	ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOBRE	FERROL	
51	93	22:46	+5:44	FREIRE REGUEIRO Jose Luis	M	VETERANO 2	RABADE CORRE CON VOS	RÁBADE	
52	92	22:51	+5:49	FONTAO GARCÍA Jose Luis	M	VETERANO 1		LUGO	
53	2	22:59	+5:57	BOUZAS ESPASANDIN Manuel	M	VETERANO 1	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	A CORUÑA	AG2017860
54	59	23:00	+5:58	REDONDO SOL Manel	M	SENIOR	UNIO COLOMENCA D' ATLETISME	LUGO	
55	87	23:02	+6:00	REAL RODRIGUEZ Constantino	M	VETERANO 4	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	A CORUÑA	AG2019565
56	76	23:05	+6:03	YÁÑEZ LAMAS Juan Carlos	M	VETERANO 3	CLUBE DE ATLETISMO RIBEIRA SACRA-VERXEL NUTRICION	COSPEITO	
57	164	23:08	+6:06	ULLA ROCHA José	M	VETERANO 3		BEGONTE	
58	99	23:09	+6:07	LORENZO LOPEZ Jesus	M	SENIOR		GUITIRIZ	
59	58	23:11	+6:09	ABUIN RODRIGUEZ Ana	F	VETERANO 1	CLUBE DE ATLETISMO RIBEIRA SACRA-VERXEL NUTRICION	LUGO	T AG 2015589
60	118	23:20	+6:18	CASTELO CUESTA Mauro	M	SENIOR		GUITIRIZ	
61	144	23:30	+6:28	RAMOS IGLESIAS Santiago	M	VETERANO 1	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	SANTIAGO	AG2017944
62	161	23:46	+6:44	DÍAZ REGUEIRO Adrián	M	SENIOR	MONTE PENARUBIA	BEGONTE	
63	162	23:47	+6:45	CEREIJO SILVOSA Luis	M	SENIOR		BEGONTE	
64	133	24:03	+7:01	CARREIRA NÚÑEZ Jose Manuel	M	VETERANO 3		OUTEIRO DE REI	
65	109	24:07	+7:05	CANDIA DURÁN Francisco Xosé	M	VETERANO 3	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO	
66	152	24:13	+7:11	GARCIA GÓMEZ Rodrigo	M	CATEGORÍA D	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	A CORUÑA	
67	74	24:15	+7:13	BARRO LAMELA Diego	M	SENIOR		ABADÍN	
68	5	24:16	+7:14	GIRÁLDEZ TEIXEIRA Noé	M	SENIOR	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	PONTEAREAS	
69	50	24:19	+7:17	BLANCO CASTINEIRA Alberto	M	VETERANO 2	CLUB MONTEPENARRUBIA	LUGO	
70	63	24:21	+7:19	FERNANDEZ ARIAS Pablo	M	VETERANO 1		LUGO	
71	212	24:26	+7:24	IRIMIA Pablo	M	CATEGORIA D			
72	1	24:28	+7:26	OROZCO CORREDOIRA Juan	M	VETERANO 1	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	A CORUÑA	768333
73	150	24:36	+7:34	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ Suso	M	VETERANO 3		XERMADE	
74	119	24:38	+7:36	BLANCO PORTO Daniel	M	SENIOR		GUITIRIZ	
75	18	24:40	+7:38	MENDEZ CASTRO Bruno	M	SENIOR	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	A CORUÑA	AG 201458
76	9	24:44	+7:42	ORDÓÑEZ PÉREZ Raúl	M	VETERANO 1	PULPOLIVA RUNNERS	LUGO	
77	154	24:59	+7:57	BARRERA GONZÁLEZ Adrián	M	SENIOR		BEGONTE	
78	70	25:02	+8:00	REY RUIZ Jose Ramon	M	VETERANO 4		LUGO	
79	160	25:11	+8:09	LÓPEZ PUENTE Jose Antonio	M	VETERANO 1		BEGONTE	
80	141	25:12	+8:10	CARREIRA PARRADO Manuel	M	VETERANO 1	SANTA MARIA DEL MAR	A CORUÑA	
81	157	25:16	+8:14	ANIDO CEREIJO ángela	F	SENIOR		BEGONTE	
82	165	25:16	+8:14	VILLEGAS FERNÁNDEZ Alejandro	M	CATEGORÍA D		BEGONTE	
83	120	25:17	+8:15	LÓPEZ VILA Alexandre	M	SENIOR	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	A CORUÑA	
84	54	25:18	+8:16	REPRESAS RODRIGUEZ Alexandre	M	CATEGORÍA E		A CORUÑA	
85	166	25:22	+8:20	FREIRE SUAREZ Antonio	M	CATEGORÍA D		BEGONTE	
86	125	25:25	+8:23	VALÍN Alvaro	M	VETERANO 1	MARZO SAUDE	GUNTÍN	
87	19	25:25	+8:23	MARCIEL CALAZA Miguel	M	VETERANO 1		LUGO	
88	124	25:27	+8:25	PEREZ LOPEZ Gonzalo	M	VETERANO 6		LUGO	
89	163	25:28	+8:26	LOMBAO ARIAS Brais	M	CATEGORÍA E		BEGONTE	
90	116	25:29	+8:27	PICO UCEIRA Pablo	M	VETERANO 1		AS PONTES	
91	107	25:33	+8:31	FERNÁNDEZ POZO Constantino	M	VETERANO 5		LUGO	
92	139	25:40	+8:38	BALSERO AMIDO Jose Angel	M	VETERANO 2	CLUBE ATLETISMO VILALBA	VILALBA	
93	137	25:40	+8:38	KBARCOS KBARCOS Xurxo	M	VETERANO 2	CLUBE ATLETISMO VILALBA	VILALBA	
94	80	25:47	+8:45	AMIGO DIGON Abel	M	VETERANO 4	CORREDORES DE BECERREA	BECKERREA	
95	115	25:55	+8:53	CASTRO LÓPEZ Jesús	M	VETERANO 4	ACADEMIA JM RIVAS	LUGO	
96	127	26:06	+9:04	GONZÁLEZ VÁZQUEZ Cristina	F	SENIOR		OUTEIRO DE REI	
97	82	26:06	+9:04	VÁZQUEZ VÁZQUEZ Javier	M	SENIOR	MONTEPENARUBIA	OUTEIRO DE REI	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



98	43	26:12	+9:10	ARIAS PAZ Nestor	M	VETERANO 2	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	LUGO	
99	153	26:23	+9:21	SEOANE SANCHEZ Diego	M	CATEGORÍA D	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	A CORUÑA	
100	117	26:30	+9:28	LÓPEZ ARNAU Feli	F	VETERANO 1	PATUKOS TIM RANIN	A CORUÑA	
101	91	26:41	+9:39	OTERO RACAÑO Iria	F	SENIOR	CAMISETASLUGO	LUGO	
102	145	26:42	+9:40	PARDO LÓPEZ Roberto	M	VETERANO 3	CLUB OLYMPO AS PONTES	MURAS	
103	84	26:45	+9:43	MORLÁN GARCÍA Iván	M	VETERANO 1	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	A CORUÑA	
104	22	26:52	+9:50	PARGUIÑA FERNÁNDEZ Susana	F	VETERANO 4	EGOVARROS DE VIVEIRO	A CORUÑA	GA 765964
105	71	26:59	+9:57	ARRAÑA DÍAZ Uxio	M	CATEGORÍA E		A CORUÑA	
106	90	27:01	+9:59	DIAZ PEÑA Marcelino	M	VETERANO 6	CORREDORES AFRICANUS	MELILLA	
107	86	27:06	+10:04	ARIAS CEDRÓN Estefanía	F	SENIOR	MONTEPENARUBIA	LUGO	
108	20	27:37	+10:35	ROBLES CABANILLAS Manuel	M	VETERANO 6	MARATHON CARTAGENA	MONDOÑEDO	
109	156	27:45	+10:43	CORRAL PENALONGA José Luis	M	VETERANO 5		BEGONTE	
110	33	27:54	+10:52	TOLEDANO GONZALEZ Miguel Angel	M	VETERANO 1	PUNTA CABALO AROUSA RUNNERS	ILLA DE AROUSA, A	
111	10	28:01	+10:59	SANTOS POSE Fabián	M	SENIOR	XIMNASIO VIMIANZO	VIMIANZO	
112	6	28:19	+11:17	RIO BRAÑA Isabel	F	VETERANO 1	CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO	
113	132	28:31	+11:29	TOME BLANCO Alex	M	CATEGORÍA E		GUITIRIZ	
114	113	28:43	+11:41	FERNANDEZ VAZQUEZ Roberto	M	VETERANO 1	POWERFULL	LUGO	
115	79	28:47	+11:45	OBARRIO FERNANDEZ Sofía	F	SENIOR		BEGONTE	
116	55	28:49	+11:47	MUIÑA CRENDE Sandra	F	VETERANO 2	CAMISETASLUGO	LUGO	
117	158	29:09	+12:07	CEREIJO RIVAS Elvira	F	VETERANO 3		BEGONTE	
118	85	29:09	+12:07	ARIAS FERNÁNDEZ Jesús	M	VETERANO 2		BECERREA	
119	136	29:20	+12:18	REAL RODRIGUEZ Juan Manuel	M	VETERANO 4		LUGO	
120	27	29:23	+12:21	PARGUIÑA FERNANDEZ Pablo	M	VETERANO 5		A CORUÑA	
121	49	30:19	+13:17	FREIRE CASTRO Luis	M	VETERANO 2		CASTRO DE REI	
122	64	30:23	+13:21	BERGANTIÑOS LOPEZ Jose Maria	M	VETERANO 1	QUEIMÓN TEAM SPORT	GUITIRIZ	
123	34	30:26	+13:24	VÁZQUEZ MARTÍNEZ Aitor	M	SENIOR		LUGO	
124	213	30:26	+13:24	IGLESIAS MARTINEZ Uxia	F	CATEGORIA D		BEGONTE	
125	104	30:49	+13:47	CASTRO MACEIRA Manuel	M	VETERANO 2		OUTEIRO DE REI	
126	32	31:24	+14:22	RODRIGUEZ LOPEZ Julia	F	VETERANO 2	TOTALSPORT	LUGO	
127	31	31:24	+14:22	MOURELOS BASADRE Manuel	M	VETERANO 4	TOTALSPORT	LUGO	
128	52	32:08	+15:06	FERNÁNDEZ VILABOA Noelia	F	SENIOR	CLUB MONTEPENARUBIA	LUGO	
129	61	32:17	+15:15	NÚÑEZ TORRIJOS Pablo	M	SENIOR		PEDRAFITA	
130	57	32:20	+15:18	RODRÍGUEZ AFONSO Iris	F	SENIOR	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING LUGO	LUGO	
131	81	32:20	+15:18	NOVO LÓPEZ Sheila	F	SENIOR	MONTEPENARUBIA	RÁBADE	
132	155	32:24	+15:22	BERMÚDEZ SUÁREZ Alba	F	SENIOR		BEGONTE	
133	73	33:02	+16:00	MOSQUERA PAN Ramon	M	VETERANO 5		MIÑO	
134	15	34:02	+17:00	GANDOY SOENGAS Rocío	F	SENIOR		LUGO	
135	41	34:24	+17:22	AREA SANTOS Xoan	M	VETERANO 2	MARINETA ATLETICO	ARTEIXO	AG763624
136	45	35:03	+18:01	MOURENZA FERNÁNDEZ Esther	F	VETERANO 1	ATLETISMO FRIOL	LUGO	AG768726
137	60	37:01	+19:59	NÚÑEZ PEREZ Jose Maria	M	VETERANO 6		PEDRAFITA	
138	69	38:24	+21:22	RODRÍGUEZ LOURÉS Andrea	F	SENIOR	TOTAL SPORT	PÁRAMO, O	
139	72	38:25	+21:23	VICENTE GONZALEZ Maribel	F	VETERANO 5		MIÑO	
140	96	DNF		LORENZO LOPEZ Lucia	F	SENIOR	CLUB ATLETISMO SADA	GUITIRIZ	
141	103	DNF		LOPEZ ARRAÑA Jose	M	VETERANO 6		CAMBRE	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



I CARREIRA POPULAR
**CONCELLO
DE BEGONTE**
BEGONTE, 3 XULLO 2016



Carreiras Galegas

Categoría A

Posoto	Dorsal	Tempo	a	Nome	Sexo	Categoría	Localidade
1	196	1:20	0	PÉREZ EDROSA Adrián	M	CATEGORÍA A	COSPEITO
2	199	1:22	+2	ARIAS GONZALEZ Jesús	M	CATEGORÍA A	BECERREÁ
3	211	1:29	+9	ULLA ROZAS Brais	M	CATEGORÍA A	BEGONTE
4	205	1:29	+9	MANEIRO PÉREZ ánxela	F	CATEGORÍA A	FRIOL
5	207	1:30	+10	LOUREIRO ARROJO Lia	F	CATEGORÍA A	A CORUNA
6	200	1:32	+12	GONZÁLEZ LÓPEZ Markel	M	CATEGORÍA A	ARZUA
7	204	1:36	+16	ABAD LOPEZ Irene	F	CATEGORÍA A	CAMBRE
8	195	1:42	+22	EXÓSITO RIO Fabio	M	CATEGORÍA A	LUGO
9	206	1:48	+28	MANEIRO PÉREZ Paulo	M	CATEGORÍA A	FRIOL

I CARREIRA POPULAR
**CONCELLO
DE BEGONTE**
BEGONTE, 3 XULLO 2016



Carreiras Galegas

CATEGORIA B

Posto	Dotsal	Tempo	a	Nome	Sexo	Categoría	Localidad
1	191	2:49	0	LOUREIRO ARROJO Unai	M	CATEGORIA B	A CORUNA
2	192	2:53	+4	VÁZQUEZ GUERRERO Pablo	M	CATEGORIA B	BEGONTE
3	184	3:06	+17	EDROSA CRECENTE Natalia	F	CATEGORIA B	COSPEITO
4	178	3:07	+18	FREIRE FERNANDEZ Raul	M	CATEGORIA B	CASTRO DE REI
5	182	3:12	+23	PEREIRA EIRIZ Jorge	M	CATEGORIA B	A CORUNA
6	193	3:23	+34	CRUZ LOMBAO Alex	M	CATEGORIA B	BEGONTE
7	243	3:23	+34	LOMBAO ARIAS Hugo	M	CATEGORIA B	
8	190			CAEIRO MARIÑO Isabel	F	CATEGORIA B	LUGO
9	188			FERNANDEZ GAYOSO Aroa	F	CATEGORIA B	LUGO
10	181			VILAR MUINA Carla	F	CATEGORIA B	LUGO
11	180			CAMPO RAMOS Mario	M	CATEGORIA B	PONTENOVA, A

I CARREIRA POPULAR
**CONCELLO
DE BEGONTE**
BEGONTE, 3 XULLO 2016



Carreiras Galegas

Categoría C

Posto	dorsal	Tempo	a	Nome	Sexo	Categoría
1	175	10:44	0	FERNANDEZ GAYOSO Aitor	M	CATEGORÍA C
2	169	11:01	+17	FERNÁNDEZ ROZAS Javier	M	CATEGORÍA C
3	173	11:18	+34	VALLINES FERNANDEZ Ana	F	CATEGORÍA C
4	176	12:03	+1:19	GARCIA GOMEZ Martin	M	CATEGORÍA C
5	171	12:09	+1:25	FERREIRO LÓPEZ Irea	F	CATEGORÍA C
6	168	14:22	+3:38	PEREIRA EIRIZ Mario	M	CATEGORÍA C
7	167	14:23	+3:39	FREIRE FERNANDEZ Eva	F	CATEGORÍA C