

CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2019

12 DE MAIO DE 2019

PROBA OFICIAL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

A **CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2019** está organizada pola Concellería de Deportes de Xinzo e celebrarase o domingo día 12 de maio de 2019.

REGULAMENTO:

1. A saída será:
 - a. Ás 10:40 h para a carreira Absoluta (10.000 m. homologados)
 - b. Ás 12:00 h para a carreira Infantil-Cadete (1.900 m)
 - c. Ás 12:20 h para a carreira Benxamín-Alevín (930 m)
 - d. Ás 12:35 h para a carreira Prebenxamín (350 m)
 - e. Ás 12:45 h para a carreira Pitufos (150 m)
2. A saída e meta estará situada diante do pavillón de deportes de Xinzo de Limia.
3. A clasificación será absoluta e por categorías.
4. A organización contará coa colaboración da Federación Galega de Atletismo, Protección Civil e dos organismos municipais competentes que regularán o tráfico ó longo do percorrido.
5. O percorrido estará sinalizado cada quilómetro.
6. O control de chegada pechará 50 minutos despois de que entre o primeiro clasificado.
7. A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuices e Cronometradores da Federación Galega de Atletismo.
8. A carreira conta con seguro de accidentes e responsabilidade civil.
9. Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.

11. Todo o non disposto na presente normativa rexeráse polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
12. As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
13. Os participantes, polo mero feito de tomar parte na proba, acatan o presente regulamento.

INSCRICIÓN:

Recibiránse inscricións a partir do 15 de abril.

As inscricións para as carreiras **SUB 10, SUB 12, SUB 14, SUB 16, SUB 18, PREBENXAMÍNS E PITUFOS**, (categorías **A, B, C, D, E, O, P, Q**), serán gratuitas e faranse polos seguintes medios, ata as 23:59 h do día 9 de maio.

✓ Na web: www.carreirasgalegas.com (enchendo o formulario de inscrición)

As inscricións para a **CARREIRA ABSOLUTA** (categorías **F, G, H, I, J, K, L, M, N**) faranse na web <http://www.carreirasgalegas.com> ata as 23:59 h do día 9 de maio. Os participantes na **CARREIRA ABSOLUTA**, teñen que abonar **6,00 €** en concepto de cuota de inscrición.

Non se completará a inscrición ata formalizar o pago.

IMPORTANTE:

Deberán sinalar se están empadroados no Concello de Xinzo de Limia para entrar na clasificación de atletas locais.

A entrega dos dorsais efectuarase ata 30 minutos antes de cada proba.

PECHARASE A INSCRICIÓN O XOVES DÍA 9 DE MAIO AS 23:59 H. A ORGANIZACIÓN SERÁ MOI RIGUROSA CO PECHE DO PERIODO DE INSCRICIÓN.

CAMPIONATO DE GALICIA DE 10.000 M EN RUTA

As inscricións para o Campionato de Galicia de 10.000 metros en ruta poderanse facer a través do sistema online da web da RFEA (<http://www.atletismogalego.org/>) ata ás 20:00 h do martes 7 de maio de 2019.

CATEGORÍAS E PREMIOS CAMPIONATO DE GALICIA 10.000 M EN RUTA		
SUB 20 SUB 23 ABSOLUTA MÁSTER	MASCULINA e FEMININA	MEDALLAS PARA OS 3 PRIMEIROS CLASIFICADOS

Para optar ós premios da carreira popular será necesario facer a inscrición na web www.carreirasgalegas.com e pagar a cuota de inscrición.

A Federación Galega de Atletismo publicará unha circular de este campionato.

CATEGORÍAS: So se poderá participar na categoría que se corresponda co ano de nacemento.

	CATEGORÍA	HOMES	MULLERES	HORA DA SAÍDA	DIST.
A	SUB 10	NADOS NO 2010-2011	NADAS NO 2010-2011	12:20 H	930 m. (1 voltas Cir-1)
B	SUB 12	NADOS NO 2008-2009	NADAS NO 2008-2009		
C	SUB 14	NADOS NO 2006-2007	NADAS NO 2006-2007	12:00 H	1,9 Km. (2 voltas Cir-1)
D	SUB 16	NADOS NO 2004-2005	NADAS NO 2004-2005		
E	SUB 18	NADOS NO 2002 E 2003	NADOS NO 2002 E 2003		
F	SUB 20	NADOS NO 2000 E 2001	NADOS NO 2000 E 2001	10:40 h	10 Km Homologados (2 voltas Cir-2)
G	SUB 23	NADOS NO 1997, 1998 E 1999	NADOS NO 1997, 1998 E 1999		
H	SÉNIOR	DENDE 1996 ATA VETERÁNS	DENDE 1996 ATA VETERÁNS		
I	MÁSTER 35	MAIORES DE 35 ANOS	MAIORES DE 35 ANOS		
J	MÁSTER 40	MAIORES DE 40 ANOS	MAIORES DE 40 ANOS		
K	MÁSTER 45	MAIORES DE 45 ANOS	MAIORES DE 45 ANOS		
L	MÁSTER 50	MAIORES DE 50 ANOS	MAIORES DE 50 ANOS		
M	MÁSTER 55	MAIORES DE 55 ANOS	MAIORES DE 55 ANOS		
M	MÁSTER 60	MAIORES DE 60 AÑOS	MAIORES DE 60 ANOS		
O	PREBENXAMÍN 12	NADOS NO 2012	NADAS NO 2012	12:35 H	350 m
P	PREBENXAMÍN 13	NADOS NO 2013	NADAS NO 2013		
Q	PITUFOS	NADOS NO 2014-2015-2016 E 2017		12:45 H	150 m

PREMIOS:

CATEGORÍAS	PREMIOS	
PREBENXAMÍN 12 PREBENXAMÍN 13 SUB 10 SUB 12 SUB 14 SUB 16 SUB 18	TROFEOS PARA OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS	
CARREIRA ABSOLUTA	1º CLAS. MASC: TROFEO 2º CLAS. MASC: TROFEO 3º CLAS. MASC: TROFEO	1º CLAS. FEM: TROFEO 2º CLAS. FEM: TROFEO 3º CLAS. FEM: TROFEO
SUB 20 SUB 23 SÉNIOR MÁSTER 35 MÁSTER 40 MÁSTER 45 MÁSTER 50 MÁSTER 55 MÁSTER 60	TROFEO PARA OS PRIMEIROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA. (OS PREMIOS NON SERÁN ACUMULATIVOS EXCEPTO OS DOS ATLETAS LOCAIS)	
ATLETAS LOCAIS (Empadroados no Concello de Xinzo)	1º LOCAL MASC: TROFEO 2º LOCAL MASC: TROFEO 3º LOCAL MASC: TROFEO	1º LOCAL FEM: TROFEO 2º LOCAL FEM: TROFEO 3º LOCAL FEM: TROFEO
PITUFOS	MEDALLAS PARA OS 30 PRIMEIROS PARTICIPANTES QUE CHEGUEN Á META	
MAIOR IDADE	TROFEO	
MÁIS NOVO	TROFEO	

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 – 15008 A Coruña.

CADRO DE GAÑADORES DAS ÚLTIMAS EDICIÓNS

DATA	HOMES	MULLERES
26/12/2004	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA	INGRID RODRÍGUEZ BARGE
08/01/2006	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA	IRIA FERNÁNDEZ FONTELA
07/01/2007	ELIAS SALVADOR DOMÍNGUEZ CABRAL	MANUELA MACHADO
13/01/2008	IVÁN DOCAMPO GONZÁLEZ (0:33:08)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:38:53)
11/01/2009	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA (0:32:22)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:37:03)
10/01/2010	HASSAN LEKHILI (0:31:46)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:38:06)
20/03/2011	DANIEL BARGIELA ARAUJO (0:33:08)	INGRID RODRÍGUEZ BARGE (0:39:59)
18/03/2012	JORGE CRESPO ARIAS (0:33:11)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:41:37)
10/03/2013	JOSE M. FERNÁNDEZ MÁRQUEZ (0:33:32)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:39:36)
30/03/2014	AKKA ESSAADA OUI (0:31:54)	ROCÍO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ (0:39:04)
01/03/2015	DANIEL BARGIELA ARAUJO (0:31:17)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:40:28)
03/04/2016	RUBÉN DIZ DÍAZ (0:32:04)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:39:53)
14/05/2017	LUIS MIGUEL PINTO SARAIBA (0:32:15)	IRIA FERNÁNDEZ FONTENLA (0:38:24)
13/05/2018	ALEJANDRO FERNÁNDEZ RIVERA (0:32:25)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:39:44)