



15ª Carreira Pedestre do Nadal Concello San Cibrao das Viñas

San Cibrao das Viñas. Domingo, 11 de decembro de 2016



Concello
San Cibrao
das Viñas

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S				
						5 km	km									
1	85	GA765765	Alejandro Fernandez Rivera	31:11	31:11	15:29	3:07	1985	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	1	SenM	1	SenM	1	M	
2	1	GA11310	Rubén Diz Diaz	31:49	31:49	15:45	3:11	1979	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	1	VAM		1	VAM	2	M
3	89	GA765921	Alejo Ares Prada	31:50	31:50	15:46	3:11	1989	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	2	SenM	2	2	SenM	3	M
4	65	GA765920	Ivan Fernandez Rodriguez	32:45	32:45	16:24	3:17	1980	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	2	VAM	3	2	VAM	4	M
5	76	GA765846	Jose Antonio Requejo Santos	32:48	32:48	16:23	3:17	1982	R.C. CELTA DE VIGO	3	SenM		3	SenM	5	M
6	30	GA766140	José Manuel Fernández Márquez	32:54	32:54	16:23	3:17	1968	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	1	VBM	4	1	VBM	6	M
7	77	AG769302	Jose Manuel Corral Justo	33:07	33:07	16:23	3:19	1983	Atletismo Arenteiro	4	SenM	5	4	SenM	7	M
8	66	AG769224	Luis Iglesias Raña	33:25	33:25	16:23	3:21	1981	Atletismo Arenteiro	3	VAM	6	3	VAM	8	M
9	86	GA765923	Hugo Sanchez Gil	33:37	33:37	16:31	3:22	1986	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	5	SenM	7	5	SenM	9	M
10	82	AG2020469	Julián Romero Álvarez	33:46	33:44	16:34	3:23	1984	CLUB OURENSE ATLETISMO	6	SenM	8	6	SenM	10	M
11	490	GA765948	Pablo Vicente López	34:41	34:39	17:09	3:28	1995	R.C. CELTA DE VIGO				1	JPM	11	M
12	513	GA764989	Saturnino Gonzalez Novoa	34:49	34:49	17:09	3:29	1961	Atletas Veteranos Ourense	1	VCM	9			12	M
13	90	AG2017217	Adrián Limia Quintas	35:05	35:05	17:18	3:31	1990	Atletismo Arenteiro	7	SenM	10	7	SenM	13	M
14	44	AG2020810	Oscar Jose Seoane Vazquez	35:14	35:14	17:18	3:31	1972	CLUB OURENSE ATLETISMO	4	VAM	11	4	VAM	14	M
15	61	AG2020057	Roberto Espiña Fernandez	35:20	35:20	17:18	3:32	1979	CLUB OURENSE ATLETISMO	5	VAM	12	5	VAM	15	M
16	606	AG2016440	Ruben Estevez Pereira	35:37	35:37	17:44	3:34	1984	Atletismo Arenteiro	8	SenM	13			16	M
17	446		Iván González Fernández	35:38	35:34	18:03	3:34	1986					8	SenM	17	M
18	64	AG2017216	Julio Novoa Gutierrez	35:39	35:39	17:44	3:34	1980	Atletismo Arenteiro	6	VAM	14	6	VAM	18	M
19	81	AG769633	Alejandro Montero López	35:42	35:42	17:29	3:34	1984	CLUB OURENSE ATLETISMO	9	SenM	15	9	SenM	19	M
20	427		Diego Gonzalez Gonzalez	35:42	35:39	17:44	3:34	1984					10	SenM	20	M
21	53	AG2020510	Santiago García González	35:44	35:41	17:43	3:34	1974	BURGAS ATLETISMO OURENSE	7	VAM	16	7	VAM	21	M
22	585	AG6745	Eloy Campos Dacosta	35:50	35:50	17:44	3:35	1977	CLUB DEPORTIVO AURUM	8	VAM	17			22	M
23	471		Ismael Limia Quintas	35:54	35:54	17:32	3:35	1991	Atletismo Arenteiro				11	SenM	23	M
24	601	GA766143	Marco Paulo Rodrigues Pinto	35:56	35:54	17:44	3:36	1981	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	9	VAM	18			24	M
25	62	GA10310	Alberto Carlos Asensio Campazas	35:57	35:57	17:44	3:36	1979	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	10	VAM		8	VAM	25	M
26	613	AG2022076	Marcos Blanco Fariñas	36:03	35:59	17:46	3:36	1986	CORREDORES DO MIÑO	10	SenM	19			26	M
27	557	AG2020513	Manuel Salgado Gomez	36:09	36:05	18:00	3:37	1974	BURGAS ATLETISMO OURENSE	11	VAM	20			27	M
28	569	AG2020512	Emilio Vazquez Casares	36:11	36:11	18:00	3:37	1975	BURGAS ATLETISMO OURENSE	12	VAM	21			28	M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
29	23	AG2020802	Daniel Valentín Inunciaga	36:12	36:12	18:02	3:37	1966 CLUB OURENSE ATLETISMO	2 VBM	22	2 VBM	29 M
30	35	AG2016059	Fernando Reino Álvarez	36:13	36:11	18:01	3:37	1970 Atletas Veteranos Ourense	3 VBM	23	3 VBM	30 M
31	568	AG2019156	Jose Manuel Fernandez Mendez	36:13	36:09	18:00	3:37	1975 CORREDORES DO MIÑO	13 VAM	24		31 M
32	88	AG2020039	Marcos Rodriguez Vazquez	36:20	36:16	18:04	3:38	1987 Atletismo Arenteiro	11 SenM	25	12 SenM	32 M
33	567	AG2020797	Diego Babarro Rodriguez	36:22	36:20	18:00	3:38	1975 CLUB OURENSE ATLETISMO	14 VAM	26		33 M
34	603	AG769292	Jaime Noguerol Rodriguez	36:47	36:44	18:01	3:41	1982 Atletismo Arenteiro	12 SenM			34 M
35	626	AG2017590	Jacobo Perez Abad	36:48	36:48	18:10	3:41	1994 Atletas Veteranos Ourense	13 SenM	27		35 M
36	41	AG10167	Jose Mira Fernández	36:51		18:15	3:41	1971 BURGAS ATLETISMO OURENSE	4 VBM	28	4 VBM	36 M
37	485		Iago Morenza Pérez	37:04	37:04	17:43	3:42	1992 CLUB DEPORTIVO PINARIUM			13 SenM	37 M
38	629	AG2020894	Nouh Bechiki El Haya	37:08	37:08	18:01	3:43	1999 A.D. Limiactiva	1 JunM	29		38 M
39	409		Roberto Vázquez Pavón	37:11	37:11	18:15	3:43	1983 Peroxa Running			14 SenM	39 M
40	442		Damian Araujo Perez	37:15	37:15	17:48	3:44	1986			15 SenM	40 M
41	630	AG2020242	Isaac Carcacia Campos	37:15	37:15	18:04	3:44	1999 CLUB OURENSE ATLETISMO	2 JunM			41 M
42	71	AG2017321	Jordi Silva Luna	37:17	37:15	18:16	3:44	1981 A.D. Limiactiva	15 VAM	30	9 VAM	42 M
43	487		Esteban Martín Álvarez	37:20	37:17	18:01	3:44	1993 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA			16 SenM	43 M
44	74	AG2020514	Diego Martínez Ribao	37:21	37:21	18:18	3:44	1982 BURGAS ATLETISMO OURENSE	14 SenM	31	17 SenM	44 M
45	565	AG2020511	David Carnero Ledo	37:26	37:20	18:41	3:45	1975 BURGAS ATLETISMO OURENSE	16 VAM	32		45 M
46	93	L4667	Joana Felipa Pereira Monteiro	37:29	37:26	18:35	3:45	1993 ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	1 SenF	1	1 SenF	1 F
47	247		Juan Ansia Garcia	37:31	37:27	18:52	3:45	1974 Ourenrunning			10 VAM	46 M
48	11	GA765008	Jose Benito Gomez Lopez	37:32	37:30	18:41	3:45	1959 Atletas Veteranos Ourense	2 VCM	33	1 VCM	47 M
49	245		Renato Fernández García	37:33	37:33	18:58	3:45	1974 GTR GALAICO TRAIL RUN			11 VAM	48 M
50	593	AG2018125	Ruben Airas Cota	37:33	37:28	18:41	3:45	1979 BURGAS ATLETISMO OURENSE	17 VAM			49 M
51	391		Ángel Chaparro	37:44	37:39	18:42	3:46	1981 Triourense			12 VAM	50 M
52	91	GA16506	Sandra Mosquera Losada	37:45	37:42	18:41	3:47	1990 ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	2 SenF	2	2 SenF	2 F
53	224		Luis Alberto Bogueiro González	37:45	37:45	18:41	3:47	1973 Triourense			13 VAM	51 M
54	264		Francisco Javier González Pascual	37:46	37:41	18:56	3:47	1975 VIA XVIII MACEDA			14 VAM	52 M
55	225		Jose Olivier Reboredo Campos	37:47	37:41	18:56	3:47	1973 Vellacos Athletic Club			15 VAM	53 M
56	257		Manuel Quinteiros Cid	37:50	37:50	18:23	3:47	1975			16 VAM	54 M
57	609	AG2020472	Diego Gonzalez Vila	37:52	37:49	18:32	3:47	1985 CLUB OURENSE ATLETISMO	15 SenM			55 M
58	56	AG763614	Alan Andres Fidalgo	37:53	37:50	18:59	3:47	1975 ESPRINTES OURENSE	18 VAM	34	17 VAM	56 M
59	405		Feliciano Garcia Sanmamed	37:56	37:52	18:48	3:48	1982 Atletas Veteranos Ourense			18 SenM	57 M
60	49	AG767304	José Rubén Calvo Fernández	38:01	37:55	19:00	3:48	1973 VIA XVIII MACEDA	19 VAM		18 VAM	58 M
61	546	AG2018411	David Valcárcel Valcárcel	38:07	38:03	18:54	3:49	1972 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	20 VAM	35		59 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
62	337		Miguel Lopez Casado	38:10	38:07	18:40	3:49	1978 Lamargha			19 VAM	60 M	
63	286		Servando Pardo Alonso	38:11	38:08	18:48	3:49	1976 Triourense			20 VAM	61 M	
64	230		Charly Fernández Méndez	38:18	37:59	19:14	3:50	1973			21 VAM	62 M	
65	573	AG2020337	Enrique Pulido Nieves	38:19	38:19	18:35	3:50	1975 CLUB OURENSE ATLETISMO	21	VAM		63 M	
66	227		Dario Vazquez	38:20	38:05	19:03	3:50	1973			22 VAM	64 M	
67	43	GA766198	Sonia Teijeiro Ferro	38:22	38:18	19:15	3:50	1971 BURGAS ATLETISMO OURENSE	1	VBF	3	1 VBF	3 F
68	463		Miguel Rodríguez Ferreiro	38:26	38:22	18:58	3:51	1989 Lamargha			19 SenM	65 M	
69	518	GA766089	Jose Antonio Paz Suarez	38:27	38:24	19:15	3:51	1964 Atletas Veteranos Ourense	5	VBM	36		66 M
70	540	AG768755	Francisco Javier Ortega Infiesta	38:30	38:27	19:21	3:51	1971 BURGAS ATLETISMO OURENSE	6	VBM			67 M
71	26	AG2020528	Antonio Vazquez Iglesias	38:32	38:27	19:02	3:51	1967 BURGAS ATLETISMO OURENSE	7	VBM		5 VBM	68 M
72	273		Federico Losada Conde	38:33	38:27	19:40	3:51	1975 Castro Trail			23 VAM		69 M
73	2	GA765718	Iria Fernandez Fontenla	38:34	38:31	19:15	3:51	1981 ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	1	VAF	4	1 VAF	4 F
74	562	AG2019027	Jose Luis Hermdia Castro	38:34	38:29	18:58	3:51	1974 A.D. Limiactiva	22	VAM	37		70 M
75	398		Jose Ramón Docampo Gonzalez	38:42	38:31	19:22	3:52	1982 Atletismo Arenteiro			20 SenM		71 M
76	497		Alejandro Crespo Mejuto	38:46	38:42	19:29	3:53	1999 CLUB DEPORTIVO AURUM			2 JPM		72 M
77	457		Cristian Dalma Alvarez	38:50	38:47	18:58	3:53	1988 A.D. Limiactiva			21 SenM		73 M
78	31	AG769144	Ramón Rodríguez González	38:50	38:46	19:12	3:53	1968 Atletismo Arenteiro	8	VBM		6 VBM	74 M
79	351		Jose Antonio Losada Miranda	38:56		19:13	3:54	1979			24 VAM		75 M
80	55	AG2020190	Alberto Rodríguez González	39:06	39:06	18:58	3:55	1975 Atletismo Arenteiro	23	VAM		25 VAM	76 M
81	530	AG7131	Jose Javier Gomez Iglesias	39:06		19:24	3:55	1968 BURGAS ATLETISMO OURENSE	9	VBM			77 M
82	417		Marcos Antonio Pascual Fidalgo	39:08	39:01	19:40	3:55	1984			22 SenM		78 M
83	588	AG2020470	Emilio Manuel Rodriguez Rilca	39:10	39:06	19:28	3:55	1977 CLUB OURENSE ATLETISMO	24	VAM			79 M
84	591	AG10629	Alfredo Ferreiro Deaño	39:18	39:15	19:37	3:56	1978 CLUB DEPORTIVO AURUM	25	VAM	38		80 M
85	541	AG766777	Luis Manuel Rodriguez Cabaleiro	39:22	39:18	19:42	3:56	1971 Atletas Veteranos Ourense	10	VBM	39		81 M
86	256		Modesto Cid Perez	39:25	39:17	19:25	3:57	1975 CIE GALFOR			26 VAM		82 M
87	359		Juan Carlos Monteagudo Ferreira	39:26	39:18	19:29	3:57	1980			27 VAM		83 M
88	182		José López Fernández	39:27	39:19	19:43	3:57	1968			7 VBM		84 M
89	279		Jose Manuel González Borrajo	39:30		19:27	3:57	1976			28 VAM		85 M
90	17	AG769190	Jose Luis Torres González	39:32	39:29	19:16	3:57	1963 MARATON NATTEX BARBADAS	11	VBM	40	8 VBM	86 M
91	439		Victor Garcia Gomez	39:32	39:19	19:39	3:57	1986 VII Legio Gemina			23 SenM		87 M
92	140		Manuel Quiroga Fernández	39:32	39:27	19:31	3:57	1962			9 VBM		88 M
93	602	AG7110	Juan Romero Fernandez	39:32		19:52	3:57	1982 CLUB DEPORTIVO AURUM	16	SenM	41		89 M
94	579	AG10064	Ramses Manuel Torres Barreiros	39:33	39:30	19:52	3:57	1976 CLUB DEPORTIVO AURUM	26	VAM	42		90 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
95	72	AG2020498	Ana María Ocampo Sanmamed	39:36	39:33	19:40	3:58	1981 BURGAS ATLETISMO OURENSE	2	5	2 VAF	5 F	
96	255		Miguel Blanco Grande	39:36	39:28	19:27	3:58	1975			29 VAM	91 M	
97	107		Jose Emilio Dominguez Rodriguez	39:41	39:37	19:26	3:58	1953 val da rabeda			2 VCM	92 M	
98	452		Ivan Andelo Diaz	39:43	39:34	19:37	3:58	1987			24 SenM	93 M	
99	553	AG769354	Javier Rodríguez Rodríguez	39:44	39:40	19:52	3:58	1974 CLUB DEPORTIVO AURUM	27	43	VAM	94 M	
100	69	AG10060	Eladio Gómez Rosales	39:45		19:52	3:59	1981 CLUB DEPORTIVO AURUM	28	44	30 VAM	95 M	
101	290		David Gonzalez Campos	39:47	39:40	19:39	3:59	1976 ESPRINTES OURENSE			31 VAM	96 M	
102	239		Alberto Rodriguez Iglesias	39:50	39:42	19:42	3:59	1973			32 VAM	97 M	
103	155		Modesto Araujo Dominguez	39:56	39:44	19:48	4:00	1965			10 VBM	98 M	
104	143		German Morenza Doforno	39:58	39:58	19:50	4:00	1963 CLUB DEPORTIVO PINARIUM			11 VBM	99 M	
105	226		Pablo Valdés Álvarez	39:58	39:53	19:31	4:00	1973 CORREDORES DO MIÑO			33 VAM	100 M	
106	84	AG2020503	Maria Luz Ferreiro Pérez	39:59	39:56	19:53	4:00	1985 BURGAS ATLETISMO OURENSE	3	6	3 SenF	6 F	
107	180		Nacho Garcia Vallejo	40:00	39:53	19:41	4:00	1968 Triourense			12 VBM	101 M	
108	408		Jose Manuel Macia Marey	40:01	39:54	20:02	4:00	1983			25 SenM	102 M	
109	534	AG2020621	Jose Manuel Cachaldora Sánchez	40:03	39:51	19:52	4:00	1969 Atletas Veteranos Ourense	12		VBM	103 M	
110	461	AG2016152	Alejandro Otero Salgueiro	40:06	39:52	20:07	4:01	1989 CLUB ATLETISMO ESTRADA			26 SenM	104 M	
111	549	AG2015979	Jose Manuel Toledo Estevez	40:11	40:07	19:38	4:01	1973 Pato Blanco de Celanova	29	45	VAM	105 M	
112	466		Javier Díaz Cid	40:13	39:59	20:25	4:01	1989			27 SenM	106 M	
113	80	AG2020502	Vicky Losada Perez	40:14	40:10	19:55	4:01	1984 BURGAS ATLETISMO OURENSE	4	7	4 SenF	7 F	
114	506	AG2015180	Antonio Folgoso Rocha	40:16	40:09	20:10	4:02	1957 BURGAS ATLETISMO OURENSE	3		VCM	107 M	
115	287		Gelasio Rodriguez Iglesias	40:19	39:59	20:06	4:02	1976			34 VAM	108 M	
116	543	AG2014560	Marcos Rodriguez Viso	40:20	40:07	20:11	4:02	1972 ESPRINTES OURENSE	30	46	VAM	109 M	
117	133		Higinio Demanuel	40:20	40:15	20:00	4:02	1962			13 VBM	110 M	
118	283		Jorge Rodriguez Vargas	40:22	40:14	20:10	4:02	1976			35 VAM	111 M	
119	454		Jacobo López Corral	40:22	40:13	19:56	4:02	1987 DEPORTES EL 21			28 SenM	112 M	
120	367		Delio Ferreiro Gomes	40:24	40:17	20:06	4:02	1980 Atletismo Arenteiro			36 VAM	113 M	
121	156		Miguel Angel Losada Vazquez	40:25	40:19	19:53	4:03	1965			14 VBM	114 M	
122	142		Jorge Veleiro Diaz	40:25	40:12	20:25	4:03	1963 VII Legio Gemina			15 VBM	115 M	
123	285		Óscar González Gómez	40:25	39:49	20:20	4:03	1976			37 VAM	116 M	
124	50	AG769143	José Ramón Rodríguez González	40:26	40:19	19:46	4:03	1973 Atletismo Arenteiro	31		VAM	38 VAM	117 M
125	536	AG766620	Francisco Rodriguez Atanes	40:31	40:26	20:01	4:03	1970 BURGAS ATLETISMO OURENSE	13		VBM	118 M	
126	575	AG2014554	Jose Manuel Cruz Santos	40:40	40:31	20:08	4:04	1976 ESPRINTES OURENSE	32	47	VAM	119 M	
127	362		Daniel Folgoso Castaño	40:41	40:29	20:11	4:04	1980 BURGAS ATLETISMO OURENSE			39 VAM	120 M	

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
128	154		José Emilio Novoa Domuro	40:43	40:38	19:53	4:04	1965			16 VBM	121 M
129	250		Jose Antonio Pereira Rodriguez	40:46	40:39	20:08	4:05	1974			40 VAM	122 M
130	582 AG2020489		Eliseo Fabello Cid	40:47	40:41	19:47	4:05	1977 Atletas Veteranos Ourense	33	VAM		123 M
131	491		Luis Gonzalez Meijide	40:48	40:43	19:49	4:05	1996			3 JPM	124 M
132	420		Javier Fernández Gómez	40:48		20:08	4:05	1984 TEAM SABUCEDO			29 SenM	125 M
133	576 AG2016695		David Requejo Gomez	40:49	40:44	20:13	4:05	1976 Atletas Veteranos Ourense	34	VAM		126 M
134	73 AG2020501		Ana Belen Losada Perez	40:50	40:45	20:06	4:05	1982 BURGAS ATLETISMO OURENSE	5	SenF	8 5 SenF	8 F
135	339		Orlando De Matos Fernandes	40:53	40:37	20:29	4:05	1978			41 VAM	127 M
136	95 AG2021953		Álvaro Suárez Suárez	40:53	40:46	19:26	4:05	1998 CORREDORES DO MIÑO	3	JunM	48 4 JPM	128 M
137	138 AG2018795		Víctor Pérez Villamarín	40:54	40:54	20:02	4:05	1962 Atletismo Arenteiro			17 VBM	129 M
138	369		Mario Daniel Varela Crespo	40:54	40:46	20:08	4:05	1980 Atletismo Arenteiro			42 VAM	130 M
139	181		Emilio Vazquez Lopez	40:57	40:48	20:32	4:06	1968			18 VBM	131 M
140	437		Javier Fernandez Rodriguez	41:00	40:53	20:03	4:06	1986			30 SenM	132 M
141	234		Celso Araujo Pazos	41:02	40:50	20:13	4:06	1973 CIE GALFOR			43 VAM	133 M
142	467		Oscar Valbuena Casal	41:11	40:57	20:30	4:07	1990 CLUB BALONCESTO RIO ULLA			31 SenM	134 M
143	363		Marcos Fernandez Lopez	41:13	41:10	20:33	4:07	1980 FLUVIAL			44 VAM	135 M
144	322		Diego Garcia Dominguez	41:17	41:11	20:08	4:08	1978			45 VAM	136 M
145	135		Julio Armesto Garcia	41:17	41:11	20:36	4:08	1962			19 VBM	137 M
146	577 AG6389		Ruben Fernandez Rodriguez	41:18	41:12	20:35	4:08	1976 BURGAS ATLETISMO OURENSE	35	VAM		138 M
147	8 GA20367		Domingo Álvarez Rodríguez	41:18	41:18	20:29	4:08	1956 BURGAS ATLETISMO OURENSE	4	VCM	3 VCM	139 M
148	436		Iván Álvarez Pérez	41:20	41:08	20:37	4:08	1985 A.D. Limiactiva			32 SenM	140 M
149	204		Cesar Rivera Corral	41:21	41:08	20:50	4:08	1971			20 VBM	141 M
150	162 AG2018782		Teodoro Martinez Alonso	41:24	41:10	20:37	4:08	1966 TROPA DO CARALLO			21 VBM	142 M
151	282		Lino Vazquez Gonzalez	41:29	41:12	20:46	4:09	1976			46 VAM	143 M
152	7 AG2020672		Jose Manuel Losada Marra	41:30	41:27	20:50	4:09	1955 BURGAS ATLETISMO OURENSE	5	VCM	4 VCM	144 M
153	237		David Losada Conde	41:32		20:27	4:09	1973 Castro Trail			47 VAM	145 M
154	128		Rogelio Valbuena Álvarez	41:36	41:24	20:35	4:10	1961			5 VCM	146 M
155	561 AG2018126		Juan Manuel Lopez Dopazo	41:37	41:32	20:35	4:10	1974 BURGAS ATLETISMO OURENSE	36	VAM		147 M
156	628 AG2022077		Roberto Blanco Fariñas	41:39	41:28	20:44	4:10	1998 CORREDORES DO MIÑO	4	JunM	49	148 M
157	48 AG769306		Benito Nores Gomez	41:45	41:27	20:47	4:11	1973 Atletas Veteranos Ourense	37	VAM	48 VAM	149 M
158	314		Sergio Herrería Alonso	41:46	41:30	21:14	4:11	1977			49 VAM	150 M
159	144		Xoan Carlos Feixoo Miron	41:47	41:39	21:07	4:11	1963 Atletas Veteranos Ourense			22 VBM	151 M
160	185		Juan Carlos Fernandez Caride	41:49	41:36	21:17	4:11	1969			23 VBM	152 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
161	216		Angel Dominguez Vispo	41:50	41:37	20:32	4:11	1972			50 VAM	153 M
162	145		Jose Carlos Riol Cañedo	41:50	41:41	21:06	4:11	1963			24 VBM	154 M
163	158		Jose Luis Prado Fernandez	41:52	41:43	20:51	4:11	1965 BRINCOS			25 VBM	155 M
164	294		Jaime Salgado Pérez	41:52	41:39	20:37	4:11	1976			51 VAM	156 M
165	388		César García Naval	41:54	41:48	20:53	4:11	1981 Triourense			52 VAM	157 M
166	18 AG769194		José Antonio Suárez Domínguez	41:56	41:51	20:49	4:12	1963 MARATON NATTEX BARBADAS	14 VBM	50	26 VBM	158 M
167	189		Carlos Pereira Diz	41:57	41:50	20:53	4:12	1969			27 VBM	159 M
168	271		Francisco Javier Fernández Fernánde	41:57	41:37	20:41	4:12	1975			53 VAM	160 M
169	109		Felix Sotelo Quintela	42:02	41:55	20:47	4:12	1955 FELIX SOTELO			6 VCM	161 M
170	96 GA764748		Ana Garcia Arias	42:03	41:59	20:19	4:12	1998 ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	1 JunF	9	1 JPF	9 F
171	27 AG5711		Manuel Folgoso Rocha	42:06	41:53	20:49	4:13	1968 Atletas Veteranos Ourense	15 VBM		28 VBM	162 M
172	13 AG768485		Miguel Angel Rojas Silva	42:06	41:55	20:54	4:13	1961 Ourenrunning	6 VCM	51	7 VCM	163 M
173	123		Fernando Carvajal Mosquera	42:07	41:55	20:50	4:13	1959 Piragüismo Ourense			8 VCM	164 M
174	551 AG2020475		Jose Luis Novoa Cid	42:11	41:57	21:07	4:13	1973 CLUB OURENSE ATLETISMO	38 VAM			165 M
175	209		Francisco Javier Aguiar Fraguas	42:12	41:58	20:59	4:13	1971			29 VBM	166 M
176	608 AG2020852		Julio Marra Quintas	42:12	41:57	21:07	4:13	1984 A.D. Limiactiva	17 SenM	52		167 M
177	94 GA765703		Ivan Dosantos Luis	42:17	42:01	20:54	4:14	1995 ATLETISMO RUA	1 ProM		5 JPM	168 M
178	258		Francisco Formoso Calvo	42:18	42:05	20:51	4:14	1975			54 VAM	169 M
179	51 AG767308		Ricardo Cela Fernández	42:24	42:16	21:06	4:14	1974 ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	39 VAM		55 VAM	170 M
180	296		Javier García Gil	42:25	41:58	21:15	4:15	1977			56 VAM	171 M
181	527 GA766097		Jose Maria Levoso Touceda	42:27	42:13	21:04	4:15	1968 ESPRINTES OURENSE	16 VBM	53		172 M
182	581 AG2021355		Angel Soto Rodriguez	42:31	42:20	20:41	4:15	1977 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	40 VAM	54		173 M
183	45 AG5706		Benito Bouzada Blanco	42:35	42:35	20:44	4:16	1972 Atletas Veteranos Ourense	41 VAM		57 VAM	174 M
184	308		Hector Souto Perez	42:36	42:20	21:23	4:16	1977 DT1 TEAM			58 VAM	175 M
185	293		Niko Estevez Rodriguez	42:39	42:23	21:15	4:16	1976 VII Legio Gemina			59 VAM	176 M
186	370		Daniel Lorenzo Alvarez	42:41	42:28	21:21	4:16	1980			60 VAM	177 M
187	531 AG2020003		José Vazquez Fernandez	42:44	42:38	21:06	4:16	1968 Pato Blanco de Celanova	17 VBM	55		178 M
188	266		Pedro Nemesio Alonso Barreiro	42:47	42:31	21:08	4:17	1975			61 VAM	179 M
189	194		Jose Luis Requejo Rodríguez	42:48	42:36	21:17	4:17	1970			30 VBM	180 M
190	522 AG769349		Evaristo Borrajo Iglesias	42:49	42:40	21:08	4:17	1966 Atletas Veteranos Ourense	18 VBM			181 M
191	495		Adrian Alvarez Dapena	42:50	42:46	21:08	4:17	1999 CLUB DEPORTIVO AURUM			6 JPM	182 M
192	267		Carlos Fernandez Borrajo	42:50	42:34	21:15	4:17	1975 A.D. Limiactiva			62 VAM	183 M
193	14 AG2017790		Jorge Regal Lamelo	42:50	42:34	21:30	4:17	1961 MARATON NATTEX BARBADAS	7 VCM	56	9 VCM	184 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
194	815		Felisindo Corbillón Trigo	42:53	42:41	21:26	4:17	1969 Pato Blanco de Celanova			31 VBM	185 M
195	299		Francisco José Carrera Rodríguez	42:54	42:40	21:14	4:17	1977			63 VAM	186 M
196	222		Jose Castillo Bermudez	42:56	42:45	21:12	4:18	1972 A.D. Limiactiva			64 VAM	187 M
197	340		Manuel Lamas Limia	42:57	42:40	21:19	4:18	1979			65 VAM	188 M
198	57 AG2015810		Miguel Soto Fernandez	42:57	42:45	21:20	4:18	1976 Atletas Veteranos Ourense	42 VAM		66 VAM	189 M
199	564 AG10155		Roberto Feijoo Cantarilla	42:58	42:55	20:47	4:18	1975 A.D. Limiactiva	43 VAM	57		190 M
200	623 AG2019571		Uxia Rodriguez Negreira	42:59	42:52	21:14	4:18	1993 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	6 SenF	10		10 F
201	625 AG2021108		Iago Acevedo Vietez	42:59	42:53	21:14	4:18	1994 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	18 SenM	58		191 M
202	519 AG11170		Francisco Dalama Blanco	43:00	42:45	21:25	4:18	1964 A.D. Limiactiva	19 VBM	59		192 M
203	545 AG2019466		Oscar Rodríguez López	43:00	42:51	20:52	4:18	1972 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	44 VAM	60		193 M
204	59 AG2014550		Jorge Cid Perez	43:00	42:45	21:44	4:18	1977 ESPRINTES OURENSE	45 VAM	61	67 VAM	194 M
205	192		Delmiro Outeiriño Outeiriño	43:01	42:49	21:24	4:18	1969			32 VBM	195 M
206	205		Jose Francisco Lorenzo Fernandez	43:06	42:52	21:25	4:19	1971 Atletismo Arenteiro			33 VBM	196 M
207	16 GA840		Luz María Domínguez Román	43:07	43:04	21:43	4:19	1962 BURGAS ATLETISMO OURENSE	2 VBF	11	2 VBF	11 F
208	60 AG2020509		Ana Isabel Soutullo Paradela	43:11	43:04	21:16	4:19	1978 BURGAS ATLETISMO OURENSE	3 VAF		3 VAF	12 F
209	563 AG2020620		Alan Penedo Rodríguez	43:16	43:05	21:32	4:20	1974 Atletas Veteranos Ourense	46 VAM			197 M
210	468		Luis Filip De Abreu Rodríguez	43:17	42:56	21:46	4:20	1990			33 SenM	198 M
211	29 AG769187		Juan Manuel Suárez Feijoo	43:21	43:06	21:30	4:20	1968 MARATON NATTEX BARBADAS	20 VBM	62	34 VBM	199 M
212	374		Enrique Hermida Armada	43:22	43:08	21:34	4:20	1980 CLUB DEPORTIVO AURUM			68 VAM	200 M
213	509 AG769627		José Manuel Alonso Martinez	43:24	43:15	21:23	4:20	1959 Ourenrunning	8 VCM	63		201 M
214	201		Joaquin Meno Barja	43:26	43:18	21:06	4:21	1970			35 VBM	202 M
215	514 AG2019286		Francisco Rodríguez Lama	43:27	43:14	21:32	4:21	1962 A.D. Limiactiva	21 VBM			203 M
216	223		Javier Rodriguez Reboredo	43:27	43:13	22:10	4:21	1972			69 VAM	204 M
217	269		Juan Carlos Lopez Yañez	43:28	43:15	22:10	4:21	1975			70 VAM	205 M
218	343		Jose Touza De Dios	43:30	43:13	21:24	4:21	1979			71 VAM	206 M
219	318		Jose Manuel Adán Rodríguez	43:30	43:14	21:25	4:21	1977			72 VAM	207 M
220	124		Jose Manuel Iglesias Rodríguez	43:33	43:17	21:34	4:21	1960 BURGAS ATLETISMO OURENSE			10 VCM	208 M
221	46 AG2017134		Miguel Angel Seara Martinez	43:33	43:21	21:56	4:21	1972 Ourenrunning	47 VAM	64	73 VAM	209 M
222	619 AG2020191		Alex Vazquez Carral	43:35	43:26	21:45	4:22	1990 Atletismo Arenteiro	19 SenM			210 M
223	435		Moustapha Mbaye	43:38	43:30	20:44	4:22	1985 Atletas Veteranos Ourense			34 SenM	211 M
224	113		Jesus Rodriguez Blanco	43:39	43:19	21:44	4:22	1956 cd val da rabeda taboadela			11 VCM	212 M
225	313		Raul Vázquez Álvarez	43:39	43:22	21:28	4:22	1977 VII Legio Gemina			74 VAM	213 M
226	236		Moises Limia Fdalgo	43:43	43:26	21:54	4:22	1973			75 VAM	214 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo			Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S				
					Neto	5 km	km									
227	599	AG2021288	Xosé Lois Alonso Vázquez	43:44		21:24	4:22	1981	A.D. Limiactiva	48	VAM	215	M			
228	280		Alejandro Perez Gonzalez	43:48	43:21	22:01	4:23	1976			76	VAM	216	M		
229	141		Nino Saavedra Gayoso	43:55	43:38	21:36	4:24	1962	cd val da rabeda taboadela		36	VBM	217	M		
230	449		Javier Correa Conde	43:58	43:33	22:04	4:24	1987			35	SenM	218	M		
231	325		Antonio Touza González	43:58	43:44	21:55	4:24	1978			77	VAM	219	M		
232	75	GA14341	Laura García Diéguez	43:58	43:54	21:43	4:24	1982	CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA	7	SenF	6	SenF	13	F	
233	380		Daniel Moure Lorenzo	43:59	43:54	21:43	4:24	1981			78	VAM	220	M		
234	305		Ruben Lopez Gonzalez	44:01	43:47	22:21	4:24	1977			79	VAM	221	M		
235	572	AG2014557	Luis Fornos Gallego	44:01		22:08	4:24	1975	ESPRINTES OURENSE	49	VAM	65		222	M	
236	334		Oscar Vazquez Rodriguez	44:04	43:53	21:44	4:24	1978			80	VAM	223	M		
237	394		David Álvarez Vázquez	44:05	43:59	21:34	4:25	1981	Panadería Sabucedo		36	SenM	224	M		
238	430		David Domínguez Mariño	44:07	43:43	22:23	4:25	1985	ATLETISMO PORRIÑO		37	SenM	225	M		
239	202		Roberto Gómez Fernández	44:07	43:55	22:10	4:25	1970			37	VBM	226	M		
240	52	AG2017133	Marina Losada Miranda	44:09	43:58	21:56	4:25	1974	Ourenrunning	4	VAF	4	VAF	14	F	
241	54	AG2021287	Roberto Perez Zarrachiños	44:09	43:56	21:26	4:25	1974	A.D. Limiactiva	50	VAM	81	VAM	227	M	
242	311		Victor Manuel Mouriño Fortes	44:10	43:47	22:24	4:25	1977	ATLETISMO PORRIÑO		82	VAM	228	M		
243	268		David Seara Nuñez	44:16	43:58	22:02	4:26	1975			83	VAM	229	M		
244	47	AG764299	Manuel Rafael Perez Gonzalez	44:20	44:04	22:04	4:26	1972	ESPRINTES OURENSE	51	VAM	84	VAM	230	M	
245	19	AG764797	Jose Benito Abellas Otero	44:21	44:07	22:07	4:26	1965	ESPRINTES OURENSE	22	VBM	38	VBM	231	M	
246	538	AG2015950	Jose Manuel Vazquez Martinez	44:23	44:08	21:52	4:26	1971	BURGAS ATLETISMO OURENSE	23	VBM			232	M	
247	274		Francisco Javier Domínguez Zufiaurre	44:24	43:51	21:29	4:26	1975			85	VAM	233	M		
248	375		Oscar Carballo Casal	44:28	44:12	22:19	4:27	1980			86	VAM	234	M		
249	153		Alberto Feal	44:30	44:09	22:14	4:27	1965			39	VBM	235	M		
250	550	AG2020286	Oscar Garrido Rodriguez	44:33	44:20	21:47	4:27	1973	ESPRINTES OURENSE	52	VAM			236	M	
251	34	AG769334	Jose Ramon Guede Gomez	44:33	44:22	21:47	4:27	1969	Ourenrunning	24	VBM	66	40	VBM	237	M
252	560	AG11001	Felipe Iglesias Mira	44:34	44:19	22:14	4:27	1974	ESPRINTES OURENSE	53	VAM			238	M	
253	160		Jose Luis Colmenero Veloso	44:35	44:12	22:03	4:28	1965			41	VBM	239	M		
254	600	AG2020523	Elena Perez Gonzalez	44:35	44:30	21:50	4:28	1981	BURGAS ATLETISMO OURENSE	5	VAF			15	F	
255	389		Javier Luengo Angulo	44:36	44:13	22:25	4:28	1981			87	VAM	240	M		
256	170		Juan Manuel López Gómez	44:36	44:21	22:16	4:28	1967	BURGAS ATLETISMO OURENSE		42	VBM	241	M		
257	517	AG2015981	Jose Luis Rodriguez Ortega	44:36	44:20	22:13	4:28	1964	Pato Blanco de Celanova	25	VBM	67		242	M	
258	552	AG2020518	Monica Novoa Barbosa	44:39	44:39	22:06	4:28	1973	Atletas Veteranos Ourense	6	VAF	12		16	F	
259	458		Diego Fernández Nóvoa	44:41	44:19	22:01	4:28	1988	Atletismo Carracedo		38	SenM	243	M		

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
260	208		Jesús Valle Asenjo	44:42	44:30	22:06	4:28	1971 ESPRINTES OURENSE			43 VBM	244 M
261	356		David Vázquez Domínguez	44:44	44:26	22:19	4:28	1979			88 VAM	245 M
262	476		Jose Rodríguez Rodríguez	44:44	44:24	22:58	4:28	1992			39 SenM	246 M
263	177		Miguel Ángel Brea Lopez	44:45	44:15	22:49	4:29	1968			44 VBM	247 M
264	297		Francisco Jose Gonález Vázquez	44:46	44:33	21:51	4:29	1977 VII Legio Gemina			89 VAM	248 M
265	207		Ramiro Fernandez Sanchez	44:48	44:27	22:34	4:29	1971			45 VBM	249 M
266	263		Marcos Dapoza Alonso	44:50	44:24	22:52	4:29	1975 Atletas Veteranos Ourense			90 VAM	250 M
267	163		Antonio Barroso González	44:50	44:38	22:35	4:29	1966			46 VBM	251 M
268	580 AG2015983		Roberto Miranda Rivero	44:53	44:29	22:32	4:29	1976 Pato Blanco de Celanova	54 VAM	68		252 M
269	301		Carlos Iglesias Álvarez	44:53	44:35	22:38	4:29	1977			91 VAM	253 M
270	292		Francisco José Iglesias Vila	44:54	44:41	21:39	4:29	1976			92 VAM	254 M
271	440		Marcos Barandela Cid	45:00	44:32	23:42	4:30	1986			40 SenM	255 M
272	410		Jorge Gonzalez Fernandez	45:02	44:43	22:46	4:30	1983 ESPRINTES OURENSE			41 SenM	256 M
273	345		Javier Vázquez Vázquez	45:03	44:52	22:01	4:30	1979			93 VAM	257 M
274	83 AG2019045		Jorge Urbano Martínez	45:04	44:44	22:46	4:30	1984 Atletas Veteranos Ourense	20 SenM		42 SenM	258 M
275	482		Jonatan Garcia Dominguez	45:04	44:57	22:27	4:30	1992			43 SenM	259 M
276	159		Juan Enrique González Miguéns	45:05	44:45	23:09	4:31	1965			47 VBM	260 M
277	444		Diego Villar Prol	45:07	44:53	23:13	4:31	1986 VIA XVIII MACEDA			44 SenM	261 M
278	401		Lorena Calvo Pérez	45:08	45:01	22:07	4:31	1982 Atletismo Arenteiro			7 SenF	17 F
279	112		Manuel Garcia Camba	45:08	45:00	22:27	4:31	1956			12 VCM	262 M
280	566 AG769577		Jose Antonio Carballo Pose	45:08	44:54	23:13	4:31	1975 VIA XVIII MACEDA	55 VAM			263 M
281	187		Marcos Alvarez Fernandez	45:11	45:07	22:07	4:31	1969 Pato Blanco de Celanova			48 VBM	264 M
282	304		Juan Pablo Basalo Da Rocha	45:13	44:56	22:08	4:31	1977 CIE GALFOR			94 VAM	265 M
283	402		William Fernandez Eiriz	45:13	44:54	22:28	4:31	1982			45 SenM	266 M
284	134		Ricardo Gonzalez Cid	45:14	44:52	23:04	4:31	1962			49 VBM	267 M
285	28 AG769134		Manuel Lopez Miguez	45:16	44:58	23:03	4:32	1968 Ourenrunning	26 VBM	69	50 VBM	268 M
286	516 AG2018850		Jose Antonio Formoso Gonzalez	45:16	44:58	23:05	4:32	1963 Ourenrunning	27 VBM	70		269 M
287	235		Carlos De Novoa Gómez	45:17	44:52	23:04	4:32	1973			95 VAM	270 M
288	228		Serafín Rodríguez Rodríguez	45:25	45:02	22:31	4:33	1973 CORREDORES DO MIÑO			96 VAM	271 M
289	465		Xabier Fernandez	45:27	45:11	22:43	4:33	1989			46 SenM	272 M
290	590 AG2021143		Juan Carlos Gomez Gomez	45:27	45:12	22:36	4:33	1978 Atletas Veteranos Ourense	56 VAM			273 M
291	120		Manuel Romero Perez	45:29	45:10	22:56	4:33	1958 CIE GALFOR			13 VCM	274 M
292	150		Arturo Vazquez Rodriguez	45:30	45:06	22:53	4:33	1964			51 VBM	275 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S		
						5 km	km							
293	412		Ruben Rodriguez Losada	45:35	45:15	22:59	4:34	1983 Atletas Veteranos Ourense			47 SenM	276 M		
294	352		David Feijoo Blazquez	45:38	45:29	22:02	4:34	1979			97 VAM	277 M		
295	213		Luis Rodriguez Reboredo	45:45	45:33	22:44	4:35	1972			98 VAM	278 M		
296	310		Manuel Angel Ramilo Lorenzo	45:49	45:25	23:14	4:35	1977			99 VAM	279 M		
297	632 AG2021634		Luis Rodriguez Guijarro	45:52	45:45	23:18	4:35	1999 ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	5	JunM		280 M		
298	302		Marcos Mondelo Baltar	45:54	45:29	23:06	4:35	1977 CLUB ATLETISMO CARBALLIÑO			100 VAM	281 M		
299	242		Ana María López Cruz	45:54	45:39	22:40	4:35	1974 Triourense			5 VAF	18 F		
300	229		José Alberto Atanes Iglesias	45:54	45:30	23:06	4:35	1973 CLUB ATLETISMO CARBALLIÑO			101 VAM	282 M		
301	4 AG763672		Gonzalo Alberto Vazquez Ferreiro	45:57	45:39	23:18	4:36	1953 Atletas Veteranos Ourense			9 VCM	14 VCM	283 M	
302	587 AG2020040		Manuel Garcia Rodriguez	45:58	45:50	22:07	4:36	1977 Atletismo Arenteiro			57 VAM		284 M	
303	265		Javier Perez Alonso	46:00	45:52	22:46	4:36	1975			102 VAM	285 M		
304	422		Adrián Ferreira García	46:01	45:34	23:14	4:36	1984			48 SenM	286 M		
305	426		Jorge Rodriguez Lorenzo	46:04	45:44	22:54	4:36	1984			49 SenM	287 M		
306	115		Jose Angel Feijoo Grande	46:06	45:53	22:20	4:37	1957			15 VCM	288 M		
307	503 AG2021981		Jose Luis Rey Fernandez	46:09	46:05	22:52	4:37	1951 Atletas Veteranos Ourense			10 VCM		289 M	
308	330		Francisco Javier Santamaria Lorenzo	46:09	45:55	22:48	4:37	1978			103 VAM	290 M		
309	332		Patricia Alonso Parente	46:15	46:06	22:51	4:38	1978			6 VAF	19 F		
310	104		Jose Seijo Martinez	46:19		22:47	4:38	1952 ASALTAMONTES			16 VCM	291 M		
311	537 AG769318		Jose Antonio Blanco Gonzalez	46:20	46:09	23:05	4:38	1970 Atletas Veteranos Ourense			28 VBM		292 M	
312	291		Alberto Castro Reboredo	46:22	45:58	24:23	4:38	1976 Lamargha			104 VAM	293 M		
313	556 AG2018660		Javier Vidal Vázquez	46:25	46:16	23:08	4:39	1974 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA			58 VAM	71	294 M	
314	612 AG2018182		Esther Sola Dacosta	46:25	46:17	23:07	4:39	1986 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA			8 SenF	13	20 F	
315	260		Jose Antonio Dacal Borrajo	46:25	46:04	22:45	4:39	1975			105 VAM	295 M		
316	277		Jano Fraga Paradela	46:25	46:04	23:11	4:39	1976			106 VAM	296 M		
317	261		Ernesto Atienza López	46:25	46:04	22:46	4:39	1975			107 VAM	297 M		
318	357		Vicente Iglesias Rabanal	46:26	46:26	22:07	4:39	1979			108 VAM	298 M		
319	434		Pablo Acevedo Vieitez	46:27	46:12	23:10	4:39	1985			50 SenM	299 M		
320	20 AG769191		Álvaro Conde Suárez	46:27	46:11	22:54	4:39	1965 MARATON NATTEX BARBADAS			29 VBM	72	52 VBM	300 M
321	377		Juan Carlos López Fernández	46:28	46:10	23:59	4:39	1980 TROPA DO CARALLO			109 VAM	301 M		
322	40 GA766094		Oscar Alberto Del Campo Rodriguez	46:28	46:12	23:10	4:39	1971 ESPRINTES OURENSE			30 VBM	53 VBM	302 M	
323	25 AG763617		Cesar Leboso Ferreiro	46:28	46:22	23:10	4:39	1966 ESPRINTES OURENSE			31 VBM	54 VBM	303 M	
324	63 AG2020508		Cristina Lopez Casado	46:29	46:23	23:10	4:39	1979 BURGAS ATLETISMO OURENSE			7 VAF	7 VAF	21 F	
325	372		Diego López Fernández	46:31	46:13	23:10	4:39	1980			110 VAM	304 M		

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
326	238		Felipe Rodriguez Fernandez	46:32	46:13	23:11	4:39	1973 ESPRINTES OURENSE			111 VAM	305 M
327	169		Santiago Carvajal Mosquera	46:34	46:23	22:50	4:39	1967 ESCUELA ORENSANA DE PIRAGUISMO			55 VBM	306 M
328	323		Manuel Fidalgo Borrajo	46:42	46:20	23:18	4:40	1978 GRUPO CUEVAS NOGUEIRA TRAIL			112 VAM	307 M
329	36	AG2017038	Fernando Navarro Conde	46:43	46:24	23:34	4:40	1970 ATLETISMO RUA	32	VBM	56 VBM	308 M
330	353		Julio Pablo Vazquez Alonso	46:45	46:26	23:17	4:41	1979			113 VAM	309 M
331	32	AG768673	Jaqueline Gonzalez Vazquez	46:46	46:25	23:28	4:41	1968 ESPRINTES OURENSE	3	VBF	3 VBF	22 F
332	288		Juan Antonio Fernández Lorenzo	46:47	46:31	22:29	4:41	1976 CIE GALFOR			114 VAM	310 M
333	415		Pablo Sanmartin Nogueiras	46:48	46:29	23:40	4:41	1983 XINZO SPORT			51 SenM	311 M
334	423		Begoña Dominguez Montes	46:49	46:41	22:38	4:41	1984 Atletismo Arenteiro			8 SenF	23 F
335	418		Jorge A Vázquez Blanco	46:50	46:30	23:41	4:41	1984			52 SenM	312 M
336	161		Diego R Toubes	46:55	46:32	23:32	4:42	1966			57 VBM	313 M
337	559	AG769336	Carmen Alvarez Prada	46:56	46:49	23:15	4:42	1974 ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	8	VAF	14	24 F
338	168		Jesus Rodríguez García	46:56	46:38	23:01	4:42	1967			58 VBM	314 M
339	275		Jose Luis Fernández Cortiñas	46:57	46:37	23:00	4:42	1976			115 VAM	315 M
340	108		Jaime Vila Taboada	47:00	46:46	23:34	4:42	1953			17 VCM	316 M
341	411		Diego Rubin Dacosta	47:00	46:36	24:23	4:42	1983			53 SenM	317 M
342	129		Jesus Vila Blanco	47:02	46:41	23:11	4:42	1961 cd val da rabeda taboadela			18 VCM	318 M
343	211		Carlos Muradas Nuñez	47:15	46:53	23:32	4:44	1971 ESPRINTES OURENSE			59 VBM	319 M
344	244		José Luis Pereira Feijóoo	47:15	46:59	23:25	4:44	1974			116 VAM	320 M
345	240	AG2018789	Angel Gallego Pato	47:23	47:08	23:20	4:44	1973 TROPA DO CARALLO			117 VAM	321 M
346	811		Serafín Estévez Barreiro	47:32	47:07	24:29	4:45	1979			118 VAM	322 M
347	416		Julio Alberto Gándara Domínguez	47:38	47:19	22:52	4:46	1984 AFJ Running			54 SenM	323 M
348	329		José Antonio Miranda Carrera	47:40	47:17	23:18	4:46	1978			119 VAM	324 M
349	404		Iván Ferro Rodríguez	47:57	47:36	23:56	4:48	1982 CORREDORES DO MIÑO			55 SenM	325 M
350	386	AG2020268	Maite Couto Mendoza	47:57	47:31	24:05	4:48	1981 ATLETISMO MILLADOIRO			8 VAF	25 F
351	146		Jose Diaz Rodríguez	47:57	47:40	23:16	4:48	1963			60 VBM	326 M
352	378		Isidro Novoa Castro	47:58	47:36	23:44	4:48	1981			120 VAM	327 M
353	400		Roberto González Rodríguez	47:58	47:36	23:15	4:48	1982			56 SenM	328 M
354	98	SS19270	Juan Jose Malvar Grande	48:03	47:40	24:32	4:48	1945 CLUB DEPORTIVO EIBAR			19 VCM	329 M
355	215		Antonio Perez	48:03	47:42	23:37	4:48	1972			121 VAM	330 M
356	254		Esteban Fernandez Alvarez	48:06	47:42	24:10	4:49	1975			122 VAM	331 M
357	312		Emilio Gonzalez Perez	48:06	47:42	24:10	4:49	1977			123 VAM	332 M
358	218		Cristóbal Mateos García	48:10	47:53	24:11	4:49	1972			124 VAM	333 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
359	117		Manuel Dominguez Pereira	48:12	47:44	24:06	4:49	1958			20 VCM	334 M	
360	6	AG11047	Manuel Freire Velo	48:13	48:00	23:49	4:49	1955 BURGAS ATLETISMO OURENSE	11	VCM	21 VCM	335 M	
361	106		Jose Antonio Sandianes Lorenzo	48:16	47:57	24:23	4:50	1953			22 VCM	336 M	
362	502	AG15506	Jose Luis Requejo Perez	48:18	48:08	24:22	4:50	1948 Atletas Veteranos Ourense	12	VCM		337 M	
363	532	AG2020517	Catalina Gonzalez Del Rio	48:23	48:13	24:00	4:50	1969 Atletas Veteranos Ourense	4	VBF	15	26 F	
364	473		Estefanía González Fernández	48:27		23:57	4:51	1991 RÍO MIÑO RUNNING			9 SenF	27 F	
365	114		Carlos Rodriguez Novoa	48:29	48:09	24:12	4:51	1957			23 VCM	338 M	
366	539	AG2018542	Natalia Salgado Da Silva	48:51	48:35	24:14	4:53	1971 BURGAS ATLETISMO OURENSE	5	VBF		28 F	
367	37	AG11049	Jose Luis Cabo Ben	48:51	48:37	24:13	4:53	1970 BURGAS ATLETISMO OURENSE	33	VBM	61 VBM	339 M	
368	621	AG2020042	Cristina Mourinho Vaqueiro	49:07	48:47	24:35	4:55	1992 Atletismo Arenteiro	9	SenF		29 F	
369	496		Mireya Ferreiro Calvo	49:07	48:59	24:23	4:55	1999 Atletismo Arenteiro			2 JPF	30 F	
370	126		Rafael Vazquez Alonso	49:08	48:54	24:00	4:55	1961 A.D. Limiactiva			24 VCM	340 M	
371	246		Jose Manuel Vazquez Lopez	49:09	48:46	24:21	4:55	1974			125 VAM	341 M	
372	157		Carlos González	49:13	48:50	24:14	4:55	1965			62 VBM	342 M	
373	179		Alfonso Perez Carrazoni	49:13	48:46	25:11	4:55	1968			63 VBM	343 M	
374	39	AG2021982	Maria Julieta Hernandez Rico	49:17	49:08	24:01	4:56	1971 Atletas Veteranos Ourense	6	VBF	16	4 VBF	31 F
375	376		Alberte García Nespereira	49:17	48:51	24:54	4:56	1980			126 VAM	344 M	
376	249		José Manuel Soto Souto	49:24	49:13	23:25	4:56	1974			127 VAM	345 M	
377	469		Raquel Castro Perez	49:25	49:06	24:34	4:57	1991 Atletismo Arenteiro			10 SenF	32 F	
378	231		Ana Belen Nogueira Alvarez	49:32	49:16	24:07	4:57	1973 A.D. Limiactiva			9 VAF	33 F	
379	385		Carlos Andres Fernandez Mendez	49:38	49:16	25:10	4:58	1981			128 VAM	346 M	
380	22	AG766345	María Cristina Nanín López	49:45	49:32	24:53	4:59	1965 Atletas Veteranos Ourense	7	VBF	17	5 VBF	34 F
381	24	AG766360	Miguel Ángel Fernández Casal	49:46	49:34	24:53	4:59	1966 Atletas Veteranos Ourense	34	VBM	64 VBM	347 M	
382	251		Manuel Rodríguez Diez-caballero	49:46	49:21	24:32	4:59	1975			129 VAM	348 M	
383	395		Jesus Antonio Crestelo Blanco	49:47	49:19	25:01	4:59	1982			57 SenM	349 M	
384	459		Ruben Varela	49:59	49:36	24:56	5:00	1988			58 SenM	350 M	
385	316		Monica Fernández Vazquez	50:02	49:53	24:45	5:00	1977			10 VAF	35 F	
386	191		Jose Manuel Garcia Ferreño	50:04	49:43	25:20	5:00	1969			65 VBM	351 M	
387	483		Bieito Rodriguez Lopez	50:04	49:42	23:15	5:00	1992 Atletas Veteranos Ourense			59 SenM	352 M	
388	341		Reyes Bóveda González	50:06	49:50	24:33	5:01	1979			11 VAF	36 F	
389	298		Ana María Rodríguez Bande	50:15	49:52	25:20	5:02	1977			12 VAF	37 F	
390	387		Dani Perez Peleteiro	50:17	50:01	24:38	5:02	1981			130 VAM	353 M	
391	184		Angel Nuñez Losada	50:24	50:08	24:33	5:02	1968 A.D. Limiactiva			66 VBM	354 M	

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
392	507	AG767479	Tomás García García	50:27	50:14	24:43	5:03	1958 A.D. Limiactiva	13	VCM		355 M
393	548	AG2018036	Mónica Alejandre Ojea	50:28	50:20	24:31	5:03	1973 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	9	VAF	18	38 F
394	137		Santos Bautista Dapoza Perez	50:29	50:16	24:35	5:03	1962 A.D. Limiactiva			67	VBM 356 M
395	122		Alejandro Vidal Diaz	50:31	50:08	25:19	5:03	1959 ESPRINTES OURENSE			25	VCM 357 M
396	309		Alejandro Cordero Torres	50:39	50:13	26:26	5:04	1977			131	VAM 358 M
397	165		Xoán Carlos Lorenzo Álvarez	50:47	50:27	25:38	5:05	1966			68	VBM 359 M
398	119		Arturo Casasnovas Calvo	50:49	50:27	25:20	5:05	1958			26	VCM 360 M
399	136		Alberto Do Nascimento Pinto	50:53	50:33	25:08	5:05	1962			69	VBM 361 M
400	99		Jose Fernandez Barracel	50:54	50:29	25:33	5:05	1946 cd val da rabeda taboadela			27	VCM 362 M
401	448		Nicolas Vazquez Alvarez	51:06	50:44	25:10	5:07	1986			60	SenM 363 M
402	488		Julian Vidal Lopez	51:06	50:43	25:24	5:07	1994 ESPRINTES OURENSE			61	SenM 364 M
403	331		Marcos Graña	51:08	50:44	25:35	5:07	1978			132	VAM 365 M
404	315		Agustín Santos Mendez	51:09	50:48	25:29	5:07	1977			133	VAM 366 M
405	403		Hugo Rey Espinosa	51:09	50:49	25:30	5:07	1982			62	SenM 367 M
406	197		Miguel Angel Reboredo Campos	51:10	50:44	26:11	5:07	1970 Vellacos Athletic Club			70	VBM 368 M
407	441		Karen Dayana Pico Ariza	51:17	50:56	25:12	5:08	1986			11	SenF 39 F
408	5	GA765030	Margarita Urbano Gonzalez	51:27	51:18	24:53	5:09	1953 Atletas Veteranos Ourense	1	VCF	19	1 VCF 40 F
409	382		Oscar Pinail Rodriguez	51:30	51:05	27:05	5:09	1981			134	VAM 369 M
410	317		Segundo Dominguez Moreiras	51:31	51:07	26:19	5:09	1977			135	VAM 370 M
411	174		Jaime Pereira Novoa	51:37	51:13	26:19	5:10	1967			71	VBM 371 M
412	424		Isabel Lorenzo Lopez	51:40	51:22	25:18	5:10	1984			12	SenF 41 F
413	147		Alfonso Dominguez Gonzalez	51:40	51:23	25:38	5:10	1963			72	VBM 372 M
414	460		David Feijoo Pérez	51:41	51:19	25:42	5:10	1988			63	SenM 373 M
415	615	AG2019701	Lorena Piñeiro González	51:43	51:32	25:16	5:10	1988 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	10	SenF	20	42 F
416	542	AG2017994	Antonio Pousa Losada	51:43	51:30	25:18	5:10	1972 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	59	VAM	73	374 M
417	70	AG2020457	Manuel López Pereira	51:45	51:25	25:45	5:11	1949 CLUB OURENSE ATLETISMO	14	VCM		28 VCM 375 M
418	510	GA766189	Maria Esther Bouso Fuentecilla	51:55	51:29	26:07	5:12	1961 CLUB OURENSE ATLETISMO	2	VCF		43 F
419	284		Marcial Froufe Perez	52:08	51:48	25:11	5:13	1976			136	VAM 376 M
420	470		Adrian Vidal Lopez	52:12	51:50	25:52	5:13	1991			64	SenM 377 M
421	132		Jorge Puga Gonzalez	52:13	51:49	26:08	5:13	1962 cd val da rabeda taboadela			73	VBM 378 M
422	97		J Benito Martinez Vila	52:13	51:54	26:18	5:13	1941 cd val da rabeda taboadela			29	VCM 379 M
423	9	AG766335	Maria Aida Fernández Casal	52:16	52:05	25:59	5:14	1958 Atletas Veteranos Ourense	3	VCF	21	2 VCF 44 F
424	15	AG2017007	Rafael Rodríguez Nogueira	52:16	52:07	26:01	5:14	1961 Atletas Veteranos Ourense	15	VCM		30 VCM 380 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
425	259		Óscar Gómez Míguez	52:16	52:05	25:20	5:14	1975 A.D. Limiactiva			137 VAM	381 M
426	105		Francisco Pinto	52:17	52:17	25:15	5:14	1952 Atletas Veteranos Ourense			31 VCM	382 M
427	131		Mari Castaño Alonso	52:19	52:11	26:13	5:14	1961 BURGAS ATLETISMO OURENSE			3 VCF	45 F
428	127		César Antonio Novoa Sierra	52:28	52:08	25:52	5:15	1961 CORREDORES DO MIÑO			32 VCM	383 M
429	365		Daniel Varela Armesto	52:30	52:10	25:52	5:15	1980 Atletismo Arenteiro			138 VAM	384 M
430	486		Adrian De Saa Seara	52:31	52:26	22:44	5:15	1993			65 SenM	385 M
431	515 AG2020454		Cristina Garcia Colomo	52:31	52:05	26:17	5:15	1962 CLUB OURENSE ATLETISMO	8	VBF		46 F
432	102		José María García-calvo Rodríguez	52:39	52:20	26:19	5:16	1947			33 VCM	386 M
433	520 AG2015935		Marisa Gamallo Bouzo	52:47	52:32	25:41	5:17	1965 Atletas Veteranos Ourense	9	VBF		47 F
434	475		Emma Rodríguez Rodríguez	52:48	52:25	25:59	5:17	1992 ESPRINTES OURENSE			13 SenF	48 F
435	438		Natalia Martinez Ferro	52:53	52:46	25:40	5:17	1986			14 SenF	49 F
436	489		Anxo Muñoz Quintas	52:57	52:57	25:14	5:18	1994 Atletas Veteranos Ourense			66 SenM	387 M
437	21 AG2017039		Jose Antonio Dosantos Dasilva	52:59	52:43	26:06	5:18	1965 ATLETISMO RUA	35	VBM	74 VBM	388 M
438	125		Jose Ramon Taboada Iglesias	53:01	52:37	27:09	5:18	1960			34 VCM	389 M
439	371		Xavier Lopez Rodriguez	53:05	52:35	26:45	5:19	1980			139 VAM	390 M
440	101		Jose Fernandez Otero	53:19	52:55	26:25	5:20	1947			35 VCM	391 M
441	196		José Adolfo Rodríguez Suárez	53:23	52:58	26:55	5:20	1970			75 VBM	392 M
442	347		Jorge Paradela Perez	53:23	52:53	26:45	5:20	1979			140 VAM	393 M
443	295		Marcos Tesouro Montecelo	53:35	53:15	26:21	5:22	1977			141 VAM	394 M
444	501 GA766155		Enrique Iglesias Rivera	53:47	53:25	26:18	5:23	1946 Atletas Veteranos Ourense	16	VCM		395 M
445	368		Gloria Galiña Pardo	53:47	53:30	26:42	5:23	1980 A.D. Limiactiva			13 VAF	50 F
446	149		Dario Vazquez Alonso	53:47	53:25	26:44	5:23	1963			76 VBM	396 M
447	220		Pili Iglesias González	53:49	53:29	26:24	5:23	1972 CORREDORES DO MIÑO			14 VAF	51 F
448	151 AG11005		Angel Pumar Boveda	53:58	53:34	26:39	5:24	1964 ESPRINTES OURENSE			77 VBM	397 M
449	68 AG2020671		Diana Morales Rodríguez	53:59	53:51	25:51	5:24	1981 BURGAS ATLETISMO OURENSE	10	VAF	15 VAF	52 F
450	195		Emilio Rey Pérez	54:04	53:42	27:18	5:24	1970			78 VBM	398 M
451	270		Diego Ocampo Sanchez	54:07	53:42	26:57	5:25	1975			142 VAM	399 M
452	384		Maria Lourdes Guerrero Meleiro	54:18	53:55	27:01	5:26	1981			16 VAF	53 F
453	233		Alberto Barreiros Vazquez	54:18	53:52	27:05	5:26	1973 Solaina Team			143 VAM	400 M
454	379		Vanesa Couto Cacheiro	54:38	54:15	27:21	5:28	1981 VII Legio Gemina			17 VAF	54 F
455	414		Katia Pérez López	54:41	54:22	26:59	5:28	1983			15 SenF	55 F
456	253		Rosa Maria Rodríguez López	54:43	54:25	27:31	5:28	1975			18 VAF	56 F
457	214		Luis Ramos Alvarez	54:44	54:20	27:21	5:28	1972 LUIS RAMOS ALVAREZ			144 VAM	401 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
458	816		Sandra María Fernández Valladares	54:48	54:31	27:27	5:29	1979 BURGAS ATLETISMO OURENSE			19 VAF	57 F
459	450		Miguel Ángel Lorenzo Álvarez	54:48	54:24	27:29	5:29	1987 Korporearenteirotrail			67 SenM	402 M
460	428		Olalla Fernández Valeiras	54:48	54:23	27:29	5:29	1985 Kórpore Carballiño			16 SenF	58 F
461	319		Rosalía Bermejo Martínez	54:49	54:31	27:31	5:29	1977			20 VAF	59 F
462	110		Juan Manuel Gándara Rodríguez	54:54	54:27	27:57	5:29	1956			36 VCM	403 M
463	335		David Rodríguez Gándara	54:55	54:29	27:57	5:30	1978			145 VAM	404 M
464	447		Myriam Rodríguez Alinso	55:07	54:49	27:30	5:31	1986 AFJ Running			17 SenF	60 F
465	118		Daniel Sanchez Lopez	56:08	55:44	28:38	5:37	1958			37 VCM	405 M
466	175 AG2018778		Francisco Javier Fernandez Alonso	56:08	55:52	28:18	5:37	1967 TROPA DO CARALLO			79 VBM	406 M
467	392		Roberto Conde Gómez	56:44	56:18	28:31	5:40	1981 MARATON NATTEX BARBADAS			146 VAM	407 M
468	178		Lui Selas Fernandez	56:49	56:44	27:59	5:41	1968 Pato Blanco de Celanova			6 VBF	61 F
469	354		Hector Valladares Mangas	56:59	56:35	28:20	5:42	1979			147 VAM	408 M
470	172		Ana Rosa Abeijon Fernandez	57:00	56:49	28:15	5:42	1967			7 VBF	62 F
471	241		Fran Baladron	57:03	56:38	28:18	5:42	1974			148 VAM	409 M
472	219		Emilio Pérez Pérez	57:09	56:43	29:24	5:43	1972			149 VAM	410 M
473	451		Margarita Estévez García	57:14	56:54	28:38	5:43	1987			18 SenF	63 F
474	480		Jennifer Barroso Delgado	57:34	57:22	28:48	5:45	1992			19 SenF	64 F
475	484		Daniel Crespo Garcia	57:48	57:34	27:06	5:47	1992			68 SenM	411 M
476	116		Reyes González Rodríguez	57:53	57:36	27:59	5:47	1957			4 VCF	65 F
477	100		Antonio Bermejo Conde	58:00	57:41	29:10	5:48	1946			38 VCM	412 M
478	586 AG10057		Susana Bayo Besteiro	58:14	57:48	29:17	5:49	1977 CLUB DEPORTIVO AURUM		11 VAF		66 F
479	221		Su Selas Fernandez	58:16	58:10	28:57	5:50	1972 Pato Blanco de Celanova			21 VAF	67 F
480	336		Lorena Pereira Freire	58:41	58:24	28:42	5:52	1978			150 VAM	413 M
481	210		Yolanda Rodriguez Mosquera	59:09	59:04	29:38	5:55	1971 Pato Blanco de Celanova			8 VBF	68 F
482	186		Maria-elena Méndez Hierro	59:09	59:02	29:37	5:55	1969 Pato Blanco de Celanova			9 VBF	69 F
483	121		Maria Varela Garcia	59:15	59:01	29:49	5:56	1959			5 VCF	70 F
484	413		Silvia Blanco Arce	59:24	59:04	28:46	5:56	1983 CORREDORES DO MIÑO			20 SenF	71 F
485	443 GA766091		Cristina Novellas Julia	59:44	59:18	30:06	5:58	1986 BATHCO RUNNING TEAM			21 SenF	72 F
486	166		María Del Carmen Ferro Delgado	59:46	59:37	29:02	5:59	1966			10 VBF	73 F
487	433		Laura Velasco Fondevila	59:53	59:35	30:04	5:59	1985 A.D. Limiactiva			22 SenF	74 F
488	474		Marta Ferreiro Opazo	59:54	59:34	30:04	5:59	1991 A.D. Limiactiva			23 SenF	75 F
489	419		Bruno Feijoo Cantarilla	59:54		30:06	5:59	1984 A.D. Limiactiva			69 SenM	414 M
490	306		Juan Carlos Blanco Pousadas	59:54	59:27	30:07	5:59	1977 Merca Running			151 VAM	415 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
491	432		Leticia Seguí Outeiriño	59:54	59:38	30:03	5:59	1985 A.D. Limiactiva			24 SenF	76 F
492	289		Eva Cebreiros Iglesias	60:25	0:09	29:52	6:03	1976 A.D. Limiactiva			22 VAF	77 F
493	453		Daniel Rodriguez Villar	61:02	0:35	29:23	6:06	1987			70 SenM	416 M
494	350		Juan Carlos Iglesias Blanco	61:23	0:57	29:41	6:08	1979			152 VAM	417 M
495	399		Ana Bermejo Montero	61:29	1:09	30:51	6:09	1982 Atletas Veteranos Ourense			25 SenF	78 F
496	276		Carmen Cid Pérez	61:57	1:36	29:41	6:12	1976			23 VAF	79 F
497	611	AG2021989	Irene Aguiar Garcia	62:29	2:03	30:59	6:15	1985 CLUB OURENSE ATLETISMO	11	SenF		80 F
498	464	AG2018785	Rosa Rodríguez Díaz	62:42	2:25	31:14	6:16	1989 TROPA DO CARALLO			26 SenF	81 F
499	200	AG2018779	Macu López Rodríguez	62:42	2:25	31:16	6:16	1970 TROPA DO CARALLO			11 VBF	82 F
500	173	AG2018780	Jose Javier Diaz Araujo	62:42	2:30	31:13	6:16	1967 TROPA DO CARALLO			80 VBM	418 M
501	338	AG2016782	Pedro Bermejo Montero	62:57	2:37	30:52	6:18	1978 Atletas Veteranos Ourense			153 VAM	419 M
502	193		Jose Alejandro Gandara Bouza	63:55	3:33	32:13	6:24	1969 CASTRELOS 20:30			81 VBM	420 M
503	212		Manuela Gómez Ramos	63:58	3:33	31:57	6:24	1972 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA			24 VAF	83 F
504	206		Marta García Villalba	64:14	3:49	31:56	6:25	1971 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA			12 VBF	84 F
505	38	AG2015806	Maria Guadalupe Chavez Vazquez	64:44	4:16	32:21	6:28	1970 Atletas Veteranos Ourense	10	VBF	13 VBF	85 F
506	472		Miriam Pérez Álvarez	64:55	4:27	31:54	6:30	1991			27 SenF	86 F
507	481		Daniel Caderno González	64:55	4:28	31:53	6:30	1992 Kórpore Carballiño			71 SenM	421 M
508	421		Mar Verger Gonzalez	65:10	4:52	32:07	6:31	1984			28 SenF	87 F
509	492		Victor Feal	67:05	6:42	32:49	6:43	1997			7 JPM	422 M
510	3	AG10965	Francisco Bao Estevez	67:06	6:41	33:26	6:43	1949 ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	17	VCM	39 VCM	423 M
511	479		Lucia Rodriguez Villar	73:49	13:23	37:18	7:23	1992			29 SenF	88 F
512	346	GA764991	Manuel Fernandez Ledo	79:18	19:02	37:57	7:56	1935 Atletas Veteranos Ourense	18	VCM	40 VCM	424 M
513	381		Hector Dominguez Rial	79:18	18:50	37:58	7:56	1981 Atletas Veteranos Ourense			154 VAM	425 M
	477		Olalla Feal			DQ 249.10		1992			31 SenF	113 F



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**





15ª Carreira Pedestre do Nadal Concello San Cibrao das Viñas

San Cibrao das Viñas. Domingo, 11 de decembro de 2016



Concello
San Cibrao
das Viñas

Carreira Menores (2 km aprox.)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Cat	S
				Tempo	km	Ano Club		
1	711		Said Abdoum Bechiki	06:22	3:11	2002 A.D. Limiactiva	1 CadM	1 M
2	707		David Negreira Perez	06:26	3:13	2001	1 XuvM	2 M
3	706		Pablo Caride Alonso	06:39	3:20	2000 CLUB DEPORTIVO AURUM	2 XuvM	3 M
4	714 AG2020172		Alexandre Alvarez Ferreira	06:40	3:20	2003 CLUB OURENSE ATLETISMO	2 CadM	4 M
5	703		Diego Vazquez Feijoo	06:42	3:21	2000	3 XuvM	5 M
6	702		Benito Silva Sayans	06:45	3:23	2000 CLUB DEPORTIVO AURUM	4 XuvM	6 M
7	722 AG764427		Breixo Salgado Rodríguez	07:18	3:39	2003 A.D. Limiactiva	3 CadM	7 M
8	736 AG767972		Aarón Suarez Porto	07:27	3:44	2004 CLUB OURENSE ATLETISMO	1 InfM	8 M
9	743 AG765811		Héctor Rodríguez Vazquez	07:32	3:46	2005 CLUB DEPORTIVO AURUM	2 InfM	9 M
10	713		Brais Mosquera Alvarado	07:33	3:47	2003 CLUB DEPORTIVO AURUM	4 CadM	10 M
11	733		Kevin Torres Vidal	07:46	3:53	2004	3 InfM	11 M
12	756		Mateo Gil Rey	07:50	3:55	2005	4 InfM	12 M
13	747		Juan Manuel Otero Cid	08:06	4:03	2005	5 InfM	13 M
14	705		Raul Delgado Boo	08:15	4:08	2000	5 XuvM	14 M
15	729		Jorge Regó Fernandez	08:16	4:08	2004 ESPRINTES OURENSE	6 InfM	15 M
16	727		Gabriel Outeiriño Seijo	08:17	4:09	2004	7 InfM	16 M
17	776		Ivan López Bernardez	08:19	4:10	2007	1 AleM	17 M
18	718		Sergio Crespo Mejuto	08:21	4:11	2003 CLUB DEPORTIVO AURUM	5 CadM	18 M
19	786 AG2016664		Yago Suarez Porto	08:28	4:14	2007 CLUB OURENSE ATLETISMO	2 AleM	19 M
20	763		Hugo Reis Pérez	08:30	4:15	2006	3 AleM	20 M
21	746		Ánxela Seoane Rodríguez	08:32	4:16	2005 CLUB OURENSE ATLETISMO	1 InfF	1 F
22	740		Brais Manso Delgado	08:42	4:21	2005	8 InfM	21 M
23	735		Mauro Feijoo Reinoso	08:46	4:23	2004 A.D. Limiactiva	9 InfM	22 M
24	792		Iria Solera Movilla	08:52	4:26	2008 CLUB OURENSE ATLETISMO	1 BenF	2 F
25	780		Santiago Cid Barjas	08:54	4:27	2007	4 AleM	23 M
26	724		Miguel Angel Seara Losada	08:55	4:28	2004	10 InfM	24 M
27	773		Pablo Bouzada Lorenzo	08:57	4:29	2007 Atletas Veteranos Ourense	5 AleM	25 M
28	790		Lara Vazquez Gonzalez	09:00	4:30	2008 CLUB OURENSE ATLETISMO	2 BenF	3 F

Carreira Menores (2 km aprox.)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Cat	S
				Tempo	km	Ano Club		
29	745		María Penín Diz	09:00	4:30	2005 A.D. Limiactiva	2 InfF	4 F
30	812		David Vázquez Novoa	09:02	4:31	2005	11 InfM	26 M
31	717		Rita Vazquez Gonzalez	09:05	4:33	2003 CLUB OURENSE ATLETISMO	1 CadF	5 F
32	737		Martin Diaz Carrera	09:06	4:33	2005	12 InfM	27 M
33	778		Carmen Castillo Cerradelo	09:23	4:42	2007 A.D. Limiactiva	1 AleF	6 F
34	760		Rodrigo Díaz Enríquez	09:27	4:44	2006 A.D. Limiactiva	6 AleM	28 M
35	785		Marcos Queija Camba	09:31	4:46	2007	7 AleM	29 M
36	774		Sheila Cuellas Garcia	09:33	4:47	2007	2 AleF	7 F
37	772		Iker Echavarri García	09:35	4:48	2007	8 AleM	30 M
38	708		Laura Perez Lopez	09:35	4:48	2001	1 XuvF	8 F
39	723		Desiré Sorga Gámez	09:36	4:48	2004 A.D. Limiactiva	3 InfF	9 F
40	728		Ana Varón Escudero	09:37	4:49	2004	4 InfF	10 F
41	753		Aron Tadeo Muradas Valencia	09:50	4:55	2005 ESPRINTES OURENSE	13 InfM	31 M
42	757		David Fernández Folgueiras	09:50	4:55	2005	14 InfM	32 M
43	715		Marta Reino Hermida	09:55	4:58	2003	2 CadF	11 F
44	768		Iria Fernandez Rodríguez	09:59	5:00	2007	3 AleF	12 F
45	710		Alba Solera Movilla	10:02	5:01	2001	2 XuvF	13 F
46	720		Antia Froufe Fabello	10:07	5:04	2003	3 CadF	14 F
47	726		Anxela Vázquez Vázquez	10:12	5:06	2004	5 InfF	15 F
48	762		Daniel Penas Lorenzo	10:12	5:06	2006	9 AleM	33 M
49	807		Airas Vazquez Garza	10:12	5:06	2009 BURGAS ATLETISMO OURENSE	1 BenM	34 M
50	813		Óscar Novoa Delgado	10:13	5:07	2006	10 AleM	35 M
51	734		Sofía Toyos Gómez	10:22	5:11	2004 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	6 InfF	16 F
52	803		Noa Rodríguez Enríquez	10:32	5:16	2009 A.D. Limiactiva	3 BenF	17 F
53	769		Gabriel Toyos Gómez	10:43	5:22	2007 CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	11 AleM	36 M
54	794		Iago Trelles Fernández	10:44	5:22	2008	2 BenM	37 M
55	801		Xandre Formoso Cid	10:45	5:23	2009	3 BenM	38 M
56	806		Ainoa Hermida-cachalvite Cebreiros	10:45	5:23	2009 A.D. Limiactiva	4 BenF	18 F
57	758		Rosana Fernandez Torres	10:59	5:30	2006 Atletas Veteranos Ourense	4 AleF	19 F
58	744		Aron Valente Franqueira	11:13	5:37	2005	15 InfM	39 M
59	754		Izan Rodriguez Folgoso	11:19	5:40	2005	16 InfM	40 M
60	798		Gabriel Gándara Feijoo	11:20	5:40	2008	4 BenM	41 M
61	712		Raul Araujo Fernandez	11:20	5:40	2002	6 CadM	42 M

Carreira Menores (2 km aprox.)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Cat	S
				Tempo	km	Ano Club		
62	759		Fabio Feijoo Reinoso	11:21	5:41	2006 A.D. Limiactiva	12 AleM	43 M
63	742		Iker Souto Simon	11:25	5:43	2005	17 InfM	44 M
64	805		Antía Rodríguez López	11:28	5:44	2009	5 BenF	20 F
65	796		Ruth Rodríguez Vazquez	11:31	5:46	2008 CLUB DEPORTIVO AURUM	6 BenF	21 F
66	748		Bruno Araújo González	11:31	5:46	2005	18 InfM	45 M
67	791		David Araújo González	11:32	5:46	2008	5 BenM	46 M
68	766		Andrea Campos Miguel	11:43	5:52	2006 BEN CHO SHEY	5 AleF	22 F
69	783		Aroa Vazquez Garza	11:44	5:52	2007 BURGAS ATLETISMO OURENSE	6 AleF	23 F
70	782		Miguel Domínguez Tourón	12:02	6:01	2007 Ourenrunning	13 AleM	47 M
71	770		Mara Formoso Cid	12:06	6:03	2007	7 AleF	24 F
72	808		Noa Feijoo García	12:32	6:16	2009 A.D. Limiactiva	7 BenF	25 F
73	721		Adriel Rodriguez Folgoso	12:40	6:20	2003	7 CadM	48 M
74	741		Ana Regueiro Asensio	12:52	6:26	2005	7 InfF	26 F
75	739		Alberto Ramos Somoza	12:53	6:27	2005	19 InfM	49 M
76	749		Maria Borrajo Sanmamed	12:54	6:27	2005	8 InfF	27 F
77	761		Xiana Vázquez Pereira	14:02	7:01	2006	8 AleF	28 F
78	751		Adrian Rodriguez Segador	15:24	7:42	2005	20 InfM	50 M
	767		Raul Borrajo Sanmamed	DNS		2006	AleM	M
	764		Alvaro Gomez Quintas	DNS		2006	AleM	M
	765		Saul Alvarez Fernandez	DNS		2006	AleM	M
	719		Hugo Vázquez Piñeiro	DNS		2003	CadM	M
	716		Sara Villar Gonzalez	DNS		2003	CadF	F
	709		Anass Nagihi	DNS		2001 A.D. Limiactiva	XuvM	M
	704		Jorge Conde Blanco	DNS		2000 CLUB DEPORTIVO AURUM	XuvM	M
	701		Ziad Nagihi	DNS		2000 A.D. Limiactiva	XuvM	M
	797		Diego Prado Botana	DNS		2008 CLUB OURENSE ATLETISMO	BenM	M
	795		Martín Febrero Estévez	DNS		2008	BenM	M
	793		Xiana Reguengo Prieto	DNS		2008	BenF	F
	799		Luis Ramos Dominguez	DNS		2009 LUIS RAMOS ALVAREZ	BenM	M
	784		Noa Gonzalez Cougil	DNS		2007	AleF	F
	787		David Estevez Losada	DNS		2007	AleM	M
	781		Rodrigo Vazquez Mariño	DNS		2007	AleM	M
	788		María Regueiro Asensio	DNS		2007	AleF	F

Carreira Menores (2 km aprox.)

Folla impresa ás 13:44

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Cat	S
					km	Ano Club		
	789		Claudia Perez Aguado	DNS		2007	AleF	F
	731		Sabela Perez Aguado	DNS		2004	InfF	F
	730		Juan Garrido Blanco	DNS		2004 A.D. Limiactiva	InfM	M
	732		Jose Benito Rodriguez Fernandez	DNS		2004	InfM	M
	738		Javier Tombo Nieto	DNS		2005	InfM	M
	752		Victor Villar Gonzalez	DNS		2005	InfM	M
	750		Noelia Garcia Rozas	DNS		2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	InfF	F
	755		Daniel Montero Diaz	DNS		2005	InfM	M
	725		Hugo Febrero Estévez	DNS		2004	InfM	M
	777		Alba Andres Melgarejo	DNS		2007 ESPRINTES OURENSE	AleF	F
	771		Jorge Dacal García	DNS		2007	AleM	M
	779		Emma Montero Rodríguez	DNS		2007 A.D. Limiactiva	AleF	F
	809		Alejandro Alvarez Fernandez	DNS		2009	BenM	M
	802		Antía Vázquez Pereira	DNS		2009	BenF	F
	800		Manuel Vázquez Araújo	DNS		2009	BenM	M
	804		Adrian Vidal Manzano	DNS		2009 CLUB OURENSE ATLETISMO	BenM	M
	775		Nadia Cuellas Garcia	DNS		2007	AleF	F



**SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

**CARREIRA
OFICIAL** 

